



放牧場



石ケ谷自然工房

- 石ケ谷公園駐車場 350台(無料)
- 野外活動広場
- 明錫亭(めいしゃくてい)
- 石ケ谷公園ウォーク&ランコース (400m~1,500m)
- 桜(約500本)
- 梅園(約1,000本)
- 放牧場
- あそびの丘(大型複合遊具施設)
- 芝生広場
- 石ケ谷ハーバガーデンズ

### ● 利用案内 ●

- 開館期間 1月4日~12月28日
- 休館日 第1・3・5 月曜日
- 開館時間 午前9時~午後9時

### ● 利用の申込み ●

- 受付時間 午前9時~午後8時
- 体育会館事務室へ使用料を添えて申請書を提出
- 利用日の2ヶ月前にあたる月の初日から受付

### ● 交通案内 ●

- バスで
  - 大久保駅発 中央体育会館行「明石中央体育会館」下車すぐ
  - 高丘7丁目「高丘1丁目」下車徒歩10分
- 電車で
  - JR大久保駅下車、バスで約10分
- 車で
  - 第二神明道路大久保インターを南へ降り、東へ約5分
  - 国道2号から北へ約7分



〒674-0053  
 明石市大久保町松陰1126-47  
 TEL.078(936)6621 FAX. 078(936)6624



# 石ケ谷公園

ISHIGADANI PARK

## 明石中央体育会館

「ご利用案内」



明石市



野外活動広場



日時計



明錫亭(めいしゃくてい)



梅園

石ケ谷ハーバガーデンズ

あそびの丘



本格的なスポーツ競技から、みんなでワイワイ楽しむスポーツまで、充実した施設があなたのスポーツライフをお手伝い致します。人気の卓球コーナーや、貸会議室も気軽にご利用頂けます。さあ、あなたもスポーツで健康づくりを始めてみませんか。

施設概要

名称	明石中央体育会館
所在地	明石市大久保町松陰1126番地の47
建築面積	5,622m <sup>2</sup>
延床面積	7,980m <sup>2</sup>
構造	鉄筋コンクリート造一部鉄骨2階建
総事業費	16億円
開館	1981年(昭和56)10月24日

1 第1競技場

バスケットボールは2面、バレーボールコートは3面、バドミントンなら8面とれ、約3,000人の観客を収容できる本格的競技場です。年間を通じて様々なスポーツ競技会が開催されています。

第1競技場の2階観覧席は1,272席確保できます。また、車イスのまま競技を観覧できる、車イス用観覧席を43席確保しています。

2 第2競技場

気軽にスポーツライフが楽しめるコンパクトな競技場です。各種のスポーツ教室や、若者男女を問わず色々なスポーツに利用されています。

延床面積	511m <sup>2</sup> (17.5×29.2)
内容	バスケットボール 1面 バレーボール 1面 バドミントン 4面 卓球 9台 その他各種室内競技、レクリエーション等
収容人員	集会等に利用する場合 約500人

5 会議室

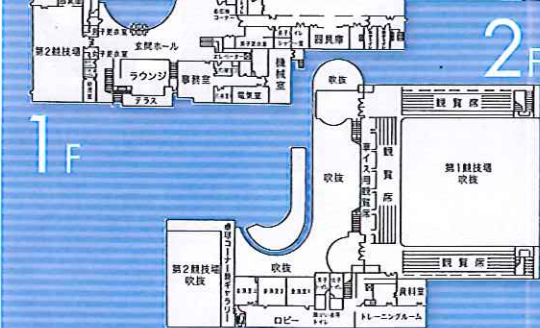
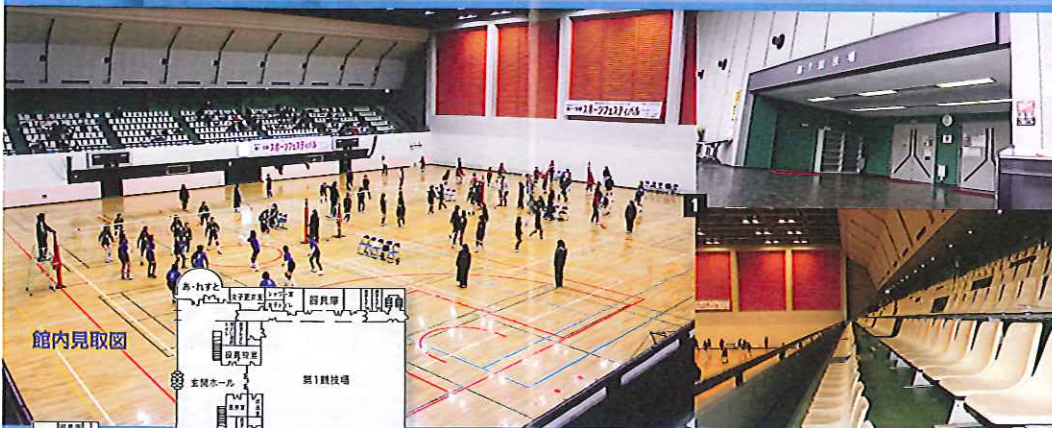
会議室が3室あり、会議室1・2は定員各30名(間仕切り使用時)、会議室3は定員30名でご利用頂けます。

6 2階ロビー

2階ロビーからは、淡路島や明石海峡大橋が一望でき、眺望は抜群です。

7 ラウンジ

競技の合間や練習の後、仲間とワイワイ楽しい休憩等にご利用頂けます。



延床面積	1,725m <sup>2</sup> (44.8×38.5)
内容	バスケットボール 2面 バレーボール 3面 (9人制男子) 2面 (ゴム) 4面 バドミントン 8面 ハンドボール 2面 フットサル 2面 卓球 33台 ソフトテニス 2面 柔道 4面 剣道 8面 その他各種の室内競技、レクリエーション等
収容人員	集会等に利用する場合は2階観覧席を含めて約3,000人

3 卓球コーナー

卓球コーナーは、9時から20時までの利用時間となっています。(1時間単位でご利用頂けます。)  
※大会等で中止の場合もありますので、あらかじめお問い合わせ下さい。

4 トレーニングルーム

最高の景色を見ながら、トレーニングすることができます。  
筋力トレーニングマシン 4台  
有酸素運動系マシン 8台  
ダンベルなど

8 幼児室

小さなお子様連れでの競技の観戦等にご利用頂ける幼児室を設けています。

9 あ・れすと

コーヒーや軽食の自動販売機などもあり、「スポーツ」「健康」等の情報発信コーナーとして手軽にご利用頂けます。

明石中央体育会館