

## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

### ● 1月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは無料

日時	場所
15日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター
21日(火) 9:30~11:30	あかし保健所

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※車での来場は不可

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象/令和6年8月生 場所/市内指定小児科医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象/令和6年2月生 場所/市内指定小児科医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象/令和5年4月生 場所/こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象/令和4年8月生 場所/市内指定医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象/令和3年6月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

### ● お子さまの麻しん風しん予防接種はお済みですか?

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすこともあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも、早めに接種しましょう。なお、有効期限を過ぎた場合は、1~2万円程度の自費接種となりますのでご注意ください。

対象者 第1期:生後12か月~24か月未満

第2期:平成30年4月2日~平成31年4月1日生

(有効期限:令和7年3月31日まで)

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士)禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 12月18日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 12月12日(木)・26日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ 12月1日は世界エイズデーです

まずは  
お電話で  
ご相談を



申し込みは  
こちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

### ● 1月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
市民会館	8日(水) 9:00~11:30	各日 70人	健 胸 風 ※風は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00 ※左記会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います
ウイズあかし	9日(木) 9:30~11:30 10日(金) 11:30			
あかし保健所	16日(木) 9:00~11:30 17日(金) 11:30			
魚住市民センター	18日(土) 9:30~11:30 25日(土) 11:30			
ふれあいプラザあかし西	24日(金) 9:30~11:30			
和坂小コミセン	25日(土) 9:30~11:30			

〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
ささきクリニック	毎週月・木 ※2日と13日を除く 13:00~16:00	各日 20人	健 胸 乳 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ささきクリニック TEL925-7333 13:30~15:30(月・火・木・金)
石井病院健診センター	11日(土) 9:00~11:30			石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:30
山本内科	10日(金) 13:30~15:00 24日(金) 15:00			山本内科 TEL922-8121 月・火・水・金 16:30~18:30
ふくやま病院	18日(土) 13:30~16:30			ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
野木病院	24日(金) 13:00~16:00			野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸=胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診

### ● 無料 風しん抗体検査・予防接種はお済みですか?

(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)

無料の風しん抗体検査・予防接種は令和7年3月末で終了予定です。それ以降の検査・接種はすべて自己負担となります。抗体検査は結果が出るまで約2週間かかりますので早めに受診し、必要と判定された場合は予防接種を受けましょう。

クーポン券を紛失した場合は保健予防課までお問い合わせください。

※平成31年4月以降に無料クーポン券を使用したことがある方は対象外です

## 化学物質過敏症を知っていますか? ~ご理解とご協力をお願いします~

化学物質過敏症は、生活の中で使用される柔軟剤、香水、殺虫剤などに含まれるさまざまな種類の化学物質が原因で、健康被害の症状があらわれる疾患です。

### 【化学物質過敏症の症状】

動悸・息切れ・頭痛・めまい・吐き気・不眠など

化学物質過敏症は子どもから大人まで、誰もが発症する可能性があります。

人の集まる場所では化学物質が含まれるものの使用について、周りの人への配慮をお願いします。

お問い合わせ/健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)



詳しくは  
こちらから