



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



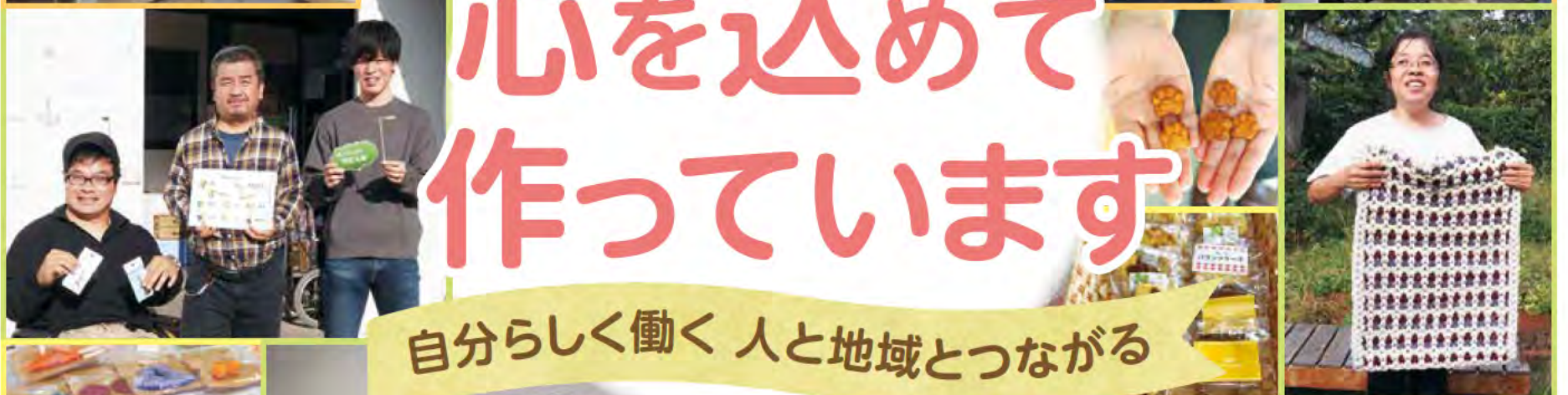
[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664



私たち、就労継続支援
B型事業所で働いています

心を込めて 作っています

自分らしく働く 人と地域とつながる



就労継続支援 B 型って?



障害や難病などの理由で一般企業などへの就労が難しい人が、雇用契約を結ぶことなく、就労のための訓練や支援を受けながら働くことができる福祉サービスです。



2-3面

人から人へ 広がる つながる 私たちの「しごと」

4面 火災や交通事故のない年末年始を過ごしませんか ほか
5面 フードドライブにご協力ください ほか
6面7面 天文科学館だより ほか 8面9面 情報アラカルト
10面11面 保健メモ ほか 12面 17号池魚住みんな公園 みんなフェスタ ほか

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(戸別配付)でお届けしています。ポスティングのお申し込みは、広報課(12面下)へ。マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込みは
こちらから

人から人へ 広がる つながる

1日のお仕事を取材しました

Q ここで働いてどのくらいですか？

A 10年くらいです。

Q どんな作業を担当していますか？

A クッキーを作る全ての行程を担当しています。



サポートセンター曙のぞみ
ささき あやこ
佐々木 絢子さん

おすすめは
キャラメル味

1日の流れ

9:00 始業

9:30 作業

12:00 昼休憩

13:00 作業

14:30 清掃

15:00 終礼

15:30 退所



仲間と
息ぴったり



隅々まで
ピカピカに

Q 得意な作業はありますか？

A 一番楽しいのは成形をしているとき。

Q どんな思いで作っていますか？

A 仲間と一緒に、おいしくなるように気持ちを込めて作っています。

JA二見・魚住、にじいろふぁーみんでも販売/

サポートセンター曙のぞみ

住所/大久保町
西脇726

TEL・FAX 935-0004

予 9:00~17:00

11 9:00~15:30



できるようになることが面白い

おりづる 焼き芋 たけいも

焼き菓子や缶バッジなどの梱包・販売を担当しています。最初は難しい作業も、仲間と協力し合いながらどんどん早くできるようになるのが面白いです。



素材を生かした
やさしい味



住所/松の内1-4-18
TEL・FAX 927-3691
予 10:00~15:00

ワークス大久保 ガレージショップ NOAH

自分の作品が売れるとうれしい

主にアクセサリーや指編みの座布団作りを担当しています。編み物は間違ったらやり直しますので難しいですが、自分の作品が売れたときはうれしいです。



その日の気分で
編むから
全て1点もの



アートシップ
ARTSHIP 明石に参加します



住所/大久保町駅前2-8-16
TEL 940-8212 FAX 940-8213
予 9:00~17:00
11 10:00~14:00

江井ヶ島作業所

期間内に仕上げることに達成感

木工雑貨のひも付けや袋詰め、割りばしの梱包作業などを行っています。一つひとつ不良品が無いかチェックして、期間内に仕上げることに達成感を感じます。みんなで作ったものを買ってもらえると嬉しいです。



ぬくもりのある
作品がいっぱい



住所/大久保町江井島 638
TEL 946-4351 FAX 946-4352
予 10:00~17:00



木の根学園

自分で考えて作るのが楽しい

靴下のハギレを使って座布団や鍋敷きを作って20年以上になります。棒編みが得意で、赤はいちご、白は生クリームとスイーツみたいに配色を考えると楽しいです。



アートシップ
ARTSHIP 明石に参加します

市役所本庁舎でクッキー・(9面)
パウンドケーキを毎月販売

12/19



住所/大久保町大窪2752
TEL 918-5572
FAX 918-5573
予 9:00~16:30

丈夫であっただかい



私たちの「しごと」

予 予約・注文可能時間 事 事業所での購入可 ※いずれも月～金曜日(休日除く)
商品については各事業所へお問い合わせください。

市内には就労継続支援B型事業所が約70か所あります。そこで働く人々が大切にしている思いや、力を入れている推しの商品を紹介します。思いの詰まったあたたかい商品を手にとってみませんか。

「自主製品応援カタログ TaCCo TaCCo」
市内の福祉事業所が手作りする自主製品を紹介している冊子です。



リーフあかし

みんなの笑顔が見たい

自然の素材を厳選した
季節のジャム



住所/碓町 3-11-25
TEL・FAX 995-8830
予 10:00～15:00

アートシップ
ARTSHIP 明石に参加します

ここで働き始めて5年が経ちます。ジャムやキクイモ入りのクッキー作りを担当しています。できあがっていく様子が楽しくてやりがいを感じます。私たちが作った商品を手にするみんなの笑顔が見たいです。

こぐまくらぶ明石ウエスト クッキー工房 スイーツペア

無添加のプリンが
一番人気

たくさんの人に食べてもらいたい

クッキーや焼きドーナツ、焼きプリン作りを担当しています。生地を混ぜて、型に流す作業が楽しいです。たくさんの人に食べてもらいたい!と気持ちを込めて作っています。



住所/大蔵天神町
22-25
TEL 939-2650
FAX 915-8996
予 10:00～14:00

市役所本庁舎でクッキー・お弁当を毎月販売(9面)

毎週木曜

ふれあい作業所

きっちり量ることが得意

クッキー作りを担当していて、分量をきっちり量ることが得意です。レシピのアレンジにも挑戦していて、材料のグリーンティーを抹茶粉末に変えると味も見た目もすごく良くなりました。抹茶、きなこ、ごまも…全部おススメ!



明石の卵を使った
こだわりの味



住所/西新町 1-6-12
TEL・FAX 924-1699
予 9:00～16:30

アートシップ
ARTSHIP 明石に参加します



自分に合う場所で 働けることがうれしい

スタンプのデザインをしています。描いているときは難しいけど楽しいです。今までつまずくこともありましたが、支援員さんのお話で気持ちが整理できました。自分に合った場所で働くことができてうれしいです。

スモール ステップ
Small Steps ゆくい



70種類以上の中から
お気に入りを見つけてね

住所/相生町 2-2-12
KKK 第3ビル1階
TEL 915-1355
FAX 913-8007
予 8:50～16:50

働きたいけどどうしたらいいの?
やってみたいけど不安...

“働きたい”気持ちを
サポートします

働くための生活全般の相談や、
仕事と生活の両立に向けてのサ
ポートなどを行います。

障害福祉課 (市役所本庁舎 1階)

TEL 918-1344
FAX 918-5244

お気軽に
ご相談ください



アートシップ ARTSHIP 明石 2024 障害のある人の個性豊かなアート展

入場
無料

日時 12月4日(水)～10日(火)
午前10時～午後5時
※9日休み。10日は午後3時まで
場所 文化博物館2階ギャラリー



7日(土) 午前11時～=ギター演奏、午後1時30分～=まんまるいちかさん(漫画家)によるイラストワークショップ

8日(日) 午前10時～=クリスマスマーケット(6面へ)、午後2時～=柊幸弘さん(折り紙パフォーマー)によるワークショップ

21日(土)、22日(日)はあかし市民広場でも開催!
(22日は午前9時～午後3時)

お問い合わせ 明石障がい者地域生活ケアネットワーク
(TEL・FAX 918-8500)

あかしボランティアフェスタ

11月2日、今年
で16回目となる
「あかしボラン
ティアフェスタ」
が総合福祉セン
ターで開催されま
した。舞台発表や
防災コーナー、
陶芸体験などを
通じて、地域の
人々との交流が
深まりました。



手話でおしゃべり
しながら陶芸体験

ラリーをしながら楽しくボランティアについて知ることができました。」と話してくれ、笑顔あふれる一日になりました。

火災や交通事故のない年末年始を過ごしませんか

▶年末は交通事故が増えます **ご注意を!**
交通安全課(TEL 918-5036 FAX 918-5110)
 12月1日～10日に年末の交通事故防止運動を実施します。12月は1年の中でも交通事故が増える時期です。イベントや帰省などで人の移動が多くなるほか、師走の気ぜわしさに時間や心に余裕がなくなることも原因の一つです。交通事故を起こさない、事故にあわないために以下のポイントに注意しましょう。

▶車や自転車は早めのライト点灯とゆとりのある運転を

▶歩行者は反射材を着用し、積極的に自らの存在をドライバーにアピールする



▶飲酒運転は車も自転車も絶対にしない
 飲酒の機会が増えるこの時期、「お酒を飲んだら運転しない」「運転する人にはお酒を飲ませない」を徹底しましょう。



▶年末年始は火の取り扱いや暖房器具の使用に**ご注意を**
消防局警防課(TEL 918-5271 FAX 918-5983)
 12月10日～来年1月10日に「年末年始火災特別警戒」を実施します。期間中は、消防局・消防署や消防団員がパトロールを実施します。また、物品販売店舗を中心に消防査察を行います。

事業所や自治会、自主防災組織などを対象に訓練指導も行っていますので、ご希望があればお近くの消防署へお問い合わせください。

火災予防のポイント

▶電気火災を防ぐため、年末大掃除の時にコンセント周辺の埃を掃除しましょう

▶石油を使う暖房器具の燃料補給は、必ず暖房器具の使用を停止して行う



消防出初式 子ども消防隊募集

消防局総務課(TEL 918-5941 FAX 918-5983)
 消防出初式に出場する「子ども消防隊」の参加者を募集します。消防士の制服や法被などを着用して入場行進をしてみませんか。
日時／1月12日(日)午前中 **場所**／市役所周辺
対象／市内在住で平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども **定員**／100人
申し込み／12月15日までに、消防局ホームページの申込フォームで受け付け。応募多数時抽選



申し込みはこちらから

市民救命士講習

防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)
▶市民救命士講習I
日時／1月19日(日)午前9時30分～午後0時30分
内容／心肺蘇生法、AEDの実技など **定員**／16人
▶市民救命士講習Ⅲ
日時／1月26日(日)午前9時30分～午後0時30分
内容／主に小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、AEDの実技など **定員**／12人
 いずれも**場所**／防災センター **対象**／市内在住・在勤・在学の中・高・大学生以上 **費用**／無料
申し込み／12月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け。※講習修了者には修了証を交付



詳しくはこちらから

来年4月採用予定 居場所サポーター(児童生徒支援員)募集

児童生徒支援課(TEL 918-5096 FAX 918-5135)
応募資格／次の①～⑤のいずれかに該当する人(来年3月末までに取得見込みの人を含む)
 ①不登校支援をはじめとする児童生徒の支援に熱意のある人
 ②教員免許 ③保育士資格
 ④臨床心理士またはその受験資格
 ⑤公認心理師またはその受験資格
職務内容／不登校児童生徒の支援などの補助業務など **勤務**／原則、1日7時間以内、週28時間(土・日曜日、祝日を除く) **申し込み/面接予約**＝来年1月9日正午まで同課で、電話で受け付け
面接・書類提出＝登録用紙(同課で配付、市教育委員会ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、指定された面接日に持参で同課(市役所分庁舎5階)へ ※面接期間＝12月2日～来年1月10日 午前9時30分～午後5時

12月議会開催中～中学校体育館に空調を整備する経費等を追加する補正予算議案などを審議～

総務課(TEL 918-5041 FAX 918-5103)
 11月27日から12月議会が開催されています。今回市が提案している議案は、水道局と都市局下水道室を統合することに伴う所要の整備を図るための条例改正案のほか、中学校の体育館に空調を整備する経費などを追加する補正予算議案などです。

<今後の日程>

▶本会議／12月4日(水)、5日(木)、6日(金)、18日(水) いずれも午前10時～
 ▶常任委員会／文教厚生＝12月9日(月)、総務＝12月10日(火)、生活文化＝12月11日(水)、建設企業＝12月12日(木) いずれも午前10時～

傍聴者募集

▶第2回 上下水道事業経営審議会
日時／12月16日(月)午後2時～ **場所**／市役所南会議室棟103会議室 **内容**／現行経営戦略の総括・水道事業の課題抽出 **定員**／10人
申し込み／12月12日まで水道局総務担当(TEL 918-5064 FAX 911-4066 ✉meisuiso@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け
 ▶総合教育会議
日時／12月24日(火)午後2時15分～ **場所**／市役所議会棟2階第2委員会室 **定員**／10人
申し込み／企画・調整課(TEL 918-5010 FAX 918-5101)で先着順に受け付け

子どもに伝えたい「本」感動大賞 図書館で作品を展示します

青少年教育担当(TEL 918-5057 FAX 918-5155)
 幼児が本の感想を描いた「一枚の絵」や、子どもにおススメの本を紹介したオリジナル「本の帯」を募集し、5534点の応募がありました。その中から大賞・優秀賞・各学校の代表作品計95点をあかし市民図書館などで展示します。
期間／12月4日(水)～26日(木) **会場・展示方法**／あかし市民図書館＝モニターに作品を投影、西部図書館＝作品を展示



温度差に注意! ヒートショックを予防しましょう

ヒートショックとは、急激な環境温度の変化により血圧が大きく変動することで、失神や脳梗塞・心筋梗塞などを引き起こすことをいいます。特に**入浴時**は失神して溺れる危険があり、注意が必要です。



予防のポイント 温度差をなくすことが大事

- 脱衣所や浴室を入浴前に温める
例) 暖房を使う、シャワーで浴室の床や壁を温める など
- お風呂のお湯の温度は41度以下、つかる時間は10分以内にする
- 浴槽からはゆっくり立ち上がる
- 食後、飲酒後の入浴は避ける
- 入浴前に家族に一声かけ、様子を気にかけておいてもらう

⚠️ 高齢者や高血圧などの生活習慣病をお持ちの方は特に注意しましょう

お問い合わせ／健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

明石市公式LINE 友だち募集中!

明石市公式LINEを「友だち追加」すると、日常生活に役立つさまざまな情報やごみ収集日のお知らせなどを簡単に受け取ることができます。

スマホのLINEアプリで右記のQRを読み取るか、または「@akashicity」でID検索を

お問い合わせ／デジタル推進課 (TEL 918-5741 FAX 918-5103)

フードドライブにご協力ください

資源循環課 (TEL 918-5794 FAX 918-5793)

家庭の食べきれない食品を持ち寄りください。集まった食品は、市内のこども食堂で活用させていただきます。



食品はこども食堂に届けられます

主催/イオン明石ショッピングセンター

期間/12月13日(金)~15日(日) 寄付場所/同センター2番街1階インフォメーション前、明石ビブレ1階インフォメーション前 いずれも午前10時~午後9時

寄付いただきたい食品/お米(袋に入れてお持ちください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、調味料などで、1か月以上賞味期限があり、常温保存ができるもの

※生鮮食品、飲用酒、開封したもの、製造・販売者が表示されていないものは受け取りできません

レンコン掘り大会

農業振興課 (TEL 918-5017 FAX 918-5126)

主催/西島ため池協議会

日時/12月22日(日)午前10時~正午 ※受け付け午前9時40分~小雨決行

場所/西島皿池(江井島中学校東側)

持ち物/汚れてもいい服、靴(長靴)、長いスコップ 申し込み/不要、直接会場へ

※駐車場の情報はホームページでご確認ください

詳しくはこちらから

中央体育会館 1~3月第3期 スポーツ教室受講生募集

定員と参加料は各教室で異なります。詳しくはお問い合わせください。

申し込み/12月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは部名を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。応募多数時抽選

▶1月7日~3月25日の火曜日(全10回)

教室名	時間	対象
卓球(火)	9:30~11:30	18歳以上
3B体操	10:00~11:00	0~3歳の子どもと保護者
B.Bフィットネス	13:30~15:00	18歳以上
フットサル ※全9回	15:45~16:45	園児(年中・年長)
	16:45~17:45	小学1~3年生
	17:45~18:45	小学4~6年生

▶1月8日~3月19日の水曜日(全10回)

自力整体	10:00~11:00	18歳以上
卓球(水)	13:30~15:30	18歳以上
スポーツウエルネス吹矢	13:30~15:00	どなたでも
わくわくスポーツ	16:15~17:15	小学1~3年生

▶1月9日~3月20日の木曜日(全10回)

バドミントン(初級)	9:30~11:30	18歳以上
バドミントン	13:15~15:15	18歳以上
姿勢改善	10:00~11:00	18歳以上
ヨガ	14:00~15:00	18歳以上
キッズダンス	18:15~19:15	小学生まで

▶1月10日~3月28日の金曜日(全10回)

大人のフットサル	19:00~20:45	40歳以上の男性
----------	-------------	----------

▶2月1日~3月15日の土曜日(全5回)

バレーボール	9:30~11:30	18歳以上
--------	------------	-------

お出かけや日常生活を快適に 意思疎通支援者を派遣しています

市は、聴覚や盲ろう、失語などの障害のある人が、外出先などで円滑にコミュニケーションが取れるように、要約筆記者、通訳・介助員の派遣などさまざまな支援を行っています。ぜひ、ご利用ください。

①手話通訳者・要約筆記者の派遣

対象/聞こえない人と家族、手話通訳・要約筆記者を必要とする個人や団体

利用できる場面/病院や学校、地域の行事、講演会や研修会、その他銀行や年金相談・携帯ショップなどさまざまな場面に利用可能

申し込み/利用日の1週間前までに申請書を障害福祉課に提出



自治会など、地域の行事でも利用できます

③盲ろう者向け通訳・介助員の派遣

対象/目と耳の両方に障害のある人で、身体障害者手帳の交付を受けている人

利用できる場面/通院・入院など医療が必要なとき、講演会や旅行などに行くとき、その他市役所などでの手続きや外出など日常生活に必要なものであれば可能

申し込み/利用日の1週間前までに申請書を、ひょうご盲ろう者支援センターに提出 ※要事前登録

②失語症者向け意思疎通支援者の派遣

対象/失語症のある人で、身体障害者手帳の交付を受けている人

利用できる場面/銀行・市役所などの手続きにいくとき、公共交通機関で外出するとき、その他日常生活に必要なものであれば可能

申し込み/利用日の3週間前までに申請書を障害福祉課に提出 ※要事前登録

以下のような場合も、まずはご相談ください/

・急病や冠婚葬祭などの急な依頼

・障害者手帳の交付を受けていないが、派遣事業を利用したい

詳しくはこちらから

お問い合わせ/①②=障害福祉課

(TEL 918-1344 FAX 918-5134)

☒syogai_haken01@city.akashi.lg.jp

③=ひょうご盲ろう者支援センター

(TEL 579-7601 FAX 579-7603)

指さしてお店でのやりとりが簡単に

障害のある人などがお店の人とのやりとりをスムーズにするコミュニケーションカードを配布しています。カードにはお店でのやりとりがイラストや文字で書いてあり、指さして会話をサポートします。

配付窓口/障害福祉課、各市民センター・サービスコーナー、あかし総合窓口、総合福祉センター

お問い合わせ/障害福祉課(TEL 918-1344 FAX 918-5244)



こちらからダウンロードできます



あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

☒akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	1月9日(木) 14:00~15:30	来年4~6月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②明石特産物クッキング	1月11日(土) 10:00~12:30	4歳~就学前の子どもと保護者	20組	800円	ジャンボ巻き寿司をつくって食べよう 場所:兵庫県水産会館
③もうすぐパパママ講座 A・B	1月12日(日) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00	来年4~6月に出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
④離乳食教室(後期)	1月16日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑤親子クッキング教室	1月21日(火) 10:00~13:00	3~4歳の子どもと保護者	18組	500円	ヨーグルトブレッド・ポトフ
⑥離乳食教室(前期)	1月23日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑦親子でふれあい教室	1月26日(日) 10:15~11:30	2~3歳の子どもと保護者	20組	150円	ふれあいあそびと絵本のよみきかせ、おもちゃ制作
⑧親子運動教室(2・3歳)	1月28日(火) 10:00~11:00	2~3歳の子どもと保護者	20組	100円	運動あそび

場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)※②のみ場所が異なります。ご注意ください。

申し込み/電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、④⑥⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、①③は出産予定日、③は希望の時間を記入)で12月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。

2024年度子育て講演会「家事シェアのコツ」参加者募集中です。日時/12月22日(日)午後2時~ 場所/あかしこども広場 詳しくはホームページを確認を



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



天文科学館だより

開館時間：午前9時30分～午後5時
観覧料：一般700円

高校生まで
入館無料

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを



天文科学館の クリスマスイベント♪

▶クリスマスナイトミュージアム

プラネタリウムの星空の下、クリスマスのお話と素敵なジャズ音楽をお届けします。また、終演後に天体観望会をおこないます。



日時／12月21日(土) 午後7時～8時30分(午後6時30分開場) ※天体観望会は午後9時30分まで。天候により中止 出演／辛島すみ子 with Friends 定員／250人 料金／一般1800円(駐車料金別途200円) 申し込み／12月7日の午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け

▶キッズプラネタリウム「クリスマスアワー」

クリスマスにはどんな星や星座が見えるのかな?サンタさんがお話ししてくれます。

日時／12月22日(日)までの土・日曜日、25日(水)、26日(木)いずれも午前11時10分～、午後2時30分～ ※平日は団体予約時のみ投影あり

▶プラネタリウム「クリスマス特別投影」

クリスマスの音楽とともに送り出す特別投影です。 日時／12月17日(火)～25日(水)午後3時50分～

特別展「2025年全国カレンダー展」

全国の企業や公共施設、動物園などが発行する新年カレンダーを展示します。



期間／12月7日(土)～1月26日(日)

天文科学館は お正月から開館します!

1/1～1/4

福袋や宇宙食の販売もあります。

日時／1月1日(水)～4日(土)午前11時～午後3時(入館は午後2時30分まで)

観覧料／一般500円、高校生以下無料

▶プラネタリウム特別投影「新春プラネタリウム」

①午前11時30分～ ②午後0時50分～

③午後2時10分～(各回約40分)

※当日整理券制、②はキッズプラネタリウム

1月1日(水)～4日(土)は駐車場利用不可。
12月27日(金)～31日(火)、1月5日(日)～10日(金)は休館

プラネタリウム一般投影「金星よもやま話」



©PLANET-C Project Team

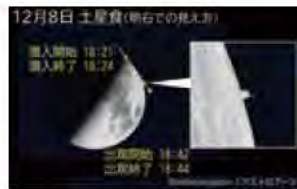
夕方、西の空に金星が明るく輝いています。金星は地球よりも太陽に近いところを回る惑星です。金星について紹介します。

期間／12月26日(木)まで

土星食特別観望会

12月8日に土星が月に隠れる土星食が見られます。双眼鏡(7倍×50^{mm})で土星食を観察する観望会を開催します。双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。

日時／12月8日(日)午後6時～7時(午後5時45分から受け付け) 料金／300円(駐車料金別途200円) 定員／40人 申し込み／12月1日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け



12月8日 土星食(明石での見込み)

文化博物館からの案内状

中学生まで
観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409
otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は
「シニアいきいき
パスポート」
提示で観覧無料

2024年度 写真公募展「親密な風景を拾う」

一般から募集した写真と現代美術作家の作品を紹介します。

期間／12月13日(金)～22日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで) 観覧料／無料

関連事業<要観覧料・要申し込み>

▶トークイベント「風景を拾う話」

日時／12月14日(土)午後2時～3時30分
講師／伊達伸明(本展出品作家) 定員／80人

▶ワークショップ「いらない服に別れを」

日時／12月21日(土)午後2時～3時30分
講師／山村祥子(本展出品作家) 定員／10人
対象／中学生以上

いずれも申し込み／同館ホームページの専用フォームで受け付け中
※専用フォームでの申し込みが難しい場合は、電話でお問い合わせを
※イベントには手話通訳・要約筆記者の派遣ができます



詳しくはこちらから

ミュージアムプレーヤー!募集

ともに博物館活動をつくるミュージアムプレーヤー!を募集します。まずは養成講座に参加しませんか。詳しくは、当館ホームページを確認の上、12月25日までに申し込みを



申し込みはこちらから

▶クリスマスマーケット<当日観覧料無料>

“みんなのクリスマス”をテーマに、明石で活動する団体とのコラボイベントやアクセサリー、お菓子などの販売、ロビーコンサート、ワークショップなどを開催します。

日時／12月8日(日)
午前10時～午後4時



詳しくはこちらから

軌道星隊シゴセンジャー冬場所 キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場!

日時／1月11日(土)～13日(月・祝)午前11時10分～
定員／270人 申し込み／12月14日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け



ベビープラネタリウム



日時／①1月24日(金)、②2月1日(土) いずれも午前10時～10時30分 対象／0～4歳くらいまでの子どもと保護者 定員／150人
申し込み／①は12月24日、②は1月11日から同館ホームページで先着順に受け付け

市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索

市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334

桂 阿か枝の落語会～阿か枝と初笑い～



日時／1月5日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) 場所／西部市民会館2階練習室
料金／一般前売り1500円、当日1800円、高校生以下前売り・当日とも1000円(全席自由)

チケット／明石・西部市民会館で販売中
※未就学児入場不可

日本の伝統文化に親しむ年初め ～明石今昔物語～

日本の様々な伝統芸能を一度に堪能できるイベント



日時／1月12日(日)
午後2時開演(午後1時30分開場) 場所／西部市民会館ホール
出演／桂阿か枝(落語)、大敷旭 晶(筑前琵琶)ほか 料金／一般前売り500円、当日800円、高校生以下無料(全席自由)

チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中
※未就学児入場不可

SHISHAMO ワンマンツアー2025春「NICE TO MEET YOUr town!!!～season2～」

まだ訪れたことのない街をまわるホールツアー 日時／2月8日(土)午後5時開演(午後4時開場) 場所／市民会館大ホール

料金／一般6600円(全席指定) チケット／明石・西部市民会館ほかで12月14日より発売



本のまち明石
図書館なび

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



●12月の図書館イベント●

年末年始のお休みについて 市 西

年末年始は12月29日(日)～1月3日(金)休館します。これに伴い、12月15日(日)～28日(土)の期間は30冊まで3週間の貸出をします

ゆるっと読書会 市 西

お題の本を読み、感想や好きなところをみんなでお話しませんか。

日時/西=12月21日(土)午後1時30分～2時30分 市=12月22日(日)午後1時30分～3時
内容/西=垣谷美雨作品を語りたい! 市=『本好きの下剋上 第1部[1]』(香月美夜著) いずれも対象/どなたでも 定員/西=6人 市=10人 申し込み/西=12月7日、市=8日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

グリーティングカードを作ろう! 西

日時/12月14日(土)午前10時30分～11時30分 内容/心のこもったクリスマスカードを作ってみませんか?手書きのメッセージをそえて、大切な人に気持ちを伝えてみましょう 対象/小学生 定員/10人 申し込み/窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

年賀状講座 市

日時/12月14日(土)午後1時30分～3時
内容/年賀状を書いて、大切な人に送ってみませんか?年賀はがきに隠されたひみつや、宛名の書き方なども学びます 対象/小学生 定員/10人 申し込み/12月2日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

まちかどミニコンサート 市

「～コーラスアンサンブルのひととき～クリスマスコンサート」
日時/12月15日(日)午後3時開演(午後2時30分開場) 出演/パウゼ(三重唱とピアノ)
対象/どなたでも 定員/30人 申し込み/12月2日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

てづくり会 西

「飾ってかわいい保冷剤でつくる『アクアボトル』」
日時/1月12日(日)午前11時～正午 内容/小瓶と保冷剤の中身を使って、手のひらサイズのかわいいアクアボトルを作ります 対象/4歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員/6人 申し込み/12月22日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	3日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
	7日(土)	11:00～	お	どなたでも
	10日(火) 24日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
	14日(土) 28日(土)	11:00～ 11:30～	お	4～6歳 小学生
	21日(土)	11:00～	か	小学生まで

	日	時間	内容	対象
西部図書館	7日(土) 21日(土)	11:00～	お	3～5歳 5歳以上
	10日(火) 24日(火)	11:00～ 11:30～	お	2歳以下親子 3～4歳親子
	13日(金) 27日(金)	16:00～	お	4～5歳
	28日(土)	11:00～	か	小学生まで

お=おはなし会 か=かみしばい

●文化国際創生財団からのお知らせ●

〒673-0886
東仲ノ町6-1アスパア明石北館7階
TEL918-5085 FAX918-5121
event@accf.or.jp

●ひとつぶのたねクラシックコンサート

歌とホルンとピアノの饗宴
～華やかな音楽の贈り物～

日時/1月11日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/子午線ホール(アスパア明石北館9階) 演奏曲/渡辺岳夫:アルプスの少女ハイジ、J.シュトラウス:春の声など 入場料/小学生以上500円 ※未就学児無料 チケット/同財団で販売中

●国際理解セミナー「災害時の外国人対応と日常からの多文化共生づくり」

日時/2月1日(土)午後2時～3時30分
場所/アスパア明石北館7階 講師/田村太郎さん((一社)ダイバーシティ研究所代表理事) 定員/80人 入場料/無料 申し込み/専用フォームで先着順に受け付け

●「Greatest Kid's Talent in Akashi 2024観覧募集」

子どもたちのパワフルで繊細なパフォーマンスをステージで披露し、最優秀賞を決定します。(クラシック演奏、ダンスの部)
日時/1月19日(日)午後3時開演(午後2時30分開場) 場所/西部市民会館ホール 入場料/無料 申し込み/専用フォームで先着順に受け付け

●ASPAA GALLERY STREET

期間/12月10日(火)～1月22日(水)
いずれも午前10時～午後8時(初日のみ正午～) 場所/アスパアギャラリーストリート(アスパア明石南館1階) 内容/「Lovable misfits」 抽象画家:CBA

コミセン教室

申 受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。



※コミセンは月曜・祝日休館です

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城	市民防災講座 ～能登半島地震から見てきたこと～	1月18日(土) 10:00～11:30	28人 (小学生以下は保護者同伴) 無料	12/3
朝霧	書初めのための書道教室	12月26日(木) 10:00～11:30	10人 (小・中学生対象) 無料	12/1
大蔵	源氏物語 ファイナル	1月25日(土) 10:00～11:30	40人 無料	12/25
衣川	地域の防災力を高める「防災講座」 ～兵庫県南部地震から30年～	1月25日(土) 10:00～11:30	40人 無料	12/26
野々池	お菓子教室 (クッキー作り～バレンタインデーに向けて～)	1月28日(火) 9:30～12:30	8人 (応募者多数時抽選) 1300円(材料費)	12/20 ～12/26
望海	シーグラスを使って オリジナルアクセサリー作り	1月18日(土) 10:00～11:30	10人 500円(材料費)	12/7
大久保	ピアノ&フルート& トロンボーンで聴く 懐かしの名曲	1月9日(木) 13:30～15:00	30人 無料	12/3
大久保北	リコーダーの音楽会	1月25日(土) 10:00～11:30	50人 無料	12/21
魚住	座って♪踊って♪ スマイル体操	1月24日(金) 13:30～15:00	20人 無料	1/7
魚住東	連続講座 兵庫の詩人たち シリーズ ①～三木露風とその時代～ ②～竹中郁とその時代～	①1月11日(土) ②2月 1日(土) 10:00～11:30	30人 無料	12/20
二見	「似顔絵」描き方教室 (親子で参加可能)	1月25日(土) 13:30～15:00	30人 (小学生以上) 無料	12/25



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お知らせ

1歳未満のマイナンバーカードの様式が変更になります

12月2日から、申請時点で1歳未満の人のマイナンバーカードは、顔写真が省略されます。健康保険証利用をする場合、4桁の暗証番号入力が必要です。また、同日より出生届と同時にマイナンバーカードを申請することができます。必要な人は、申込書(市ホームページでダウンロード可)を出生届と同時に提出してください。

マイナンバーカードコールセンター (TEL 918-5266 FAX 918-5138)



里親相談会(毎月開催)

時12月18日午後2時~4時
場西部図書館2階 研修室
内里親・養子縁組制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談、ミニ講座「こんな本を読んでみませんか」
申不要、直接会場へ
場あかし里親センター (TEL 935-9720 FAX 935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)

年末の明石クリーンセンターへの直接持ち込み予約はお早めに

ごみの持ち込みは必ず電話での事前申し込みが必要です。年末は大変混雑します。早めの電話申し込み、もしくは年始以降に時期をずらしての予約をお願いします。

受け付けについて

- 年末 = 12月28日(土)まで
- 年始 = 1月6日(月)からの平日午前9時~午後7時(祝日含む)

※12月28日のみ土曜日受け付け可

※搬入日は、予約日の翌日以降になります

詳しくは市ホームページを確認を ▶



粗大ごみ受付センター

TEL 937-0937 FAX 918-5791

東播・淡路看護職 合同就職説明会

東播磨・淡路地域の病院や訪問看護ステーションなどがオンラインで説明会を開催します。各施設の情報や就職についての情報・疑問を聞いてみませんか。

時1月19日午後0時30分~4時30分
対看護学生や看護職の復職・転職希望者、看護補助者に興味がある人

申1月7日まで県看護協会ホームページの専用フォームで受け付け中

同協会ナースセンター (TEL 341-0240 FAX 341-0340)

善意銀行&赤い羽根共同募金 公募配分事業

市内で活動する団体に、福祉活動に関する費用の一部を助成します。

対象団体 / 市内を活動場所とし、地域に貢献しているボランティア団体・福祉活動団体・自治会・福祉施設など ※申請条件あり

対象事業 / 令和7年度事業
申し込み締め切り / 1月10日
※詳しくは、市社会福祉協議会ホームページで確認を
同協議会 (TEL 924-9105 FAX 924-9109)

心の悩み相談ください ころやすらぐひろば

場・同NPO法人 明石ともしび会 (TEL 090-1138-4777 岩永 kokoro20218@fureai@yahoo.co.jp)

時①12月1日 ②12月15日 いずれも午前11時~午後3時
場ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催。①は午後1時からスマホ・パソコン教室、②は午後1時からギター演奏あり
申不要、直接会場へ

第20回ここカフェ(認知症カフェ)

場・場明石こころのホスピタル (藤江1315 TEL 923-0877 FAX 923-8262)

時12月15日午後2時~3時
内公認心理士によるお話、認知症に関する相談、骨密度測定など

対どなたでも
定20人
申12月13日まで同施設で電話受け付け ※当日参加はお問い合わせを

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

場あかし健康ソムリエ会
▶SP21林
時12月11日午前10時~11時30分
場林会館(林コミセン)

▶SP21人丸
時12月18日午前10時~11時30分
場人丸小コミセン

▶SP21大久保
時12月18日午前10時~11時30分
場あかし保健所 1階多目的ホール

▶SP21二見
時12月18日午前10時~11時30分
場二見北小コミセン

いずれも 内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など

対どなたでも
持ち物 / 上靴(大久保は不要)、飲み物

申不要、直接会場へ(人数制限あり)

※公共交通機関で来場を
場健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

場ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・場ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)

窓口または電話で12月5日午前9時から受け付け。(先着)

①ボランティア体験教室「文字で伝えよう!要約筆記ってなあに?」
時1月16日午後2時~3時
内要約筆記ボランティア体験
定15人

②健康クッキング「高すぎても低すぎても危険な血糖値!~血管を若く保つための食事~」
時1月17日午前10時~午後0時30分
内調理実習と講話
対20歳以上
定16人
費850円程度

③ヘルシープラス「卓球~基礎編~」
時1月24日午前10時~11時
対30歳以上の卓球初級者
定20人
費100円

④体力測定会「~あなたの体力年齢は?~」
時1月31日午前10時~11時
内握力・バランス力測定など
対60歳以上
定20人

ビンゴルフ体験& みんなの給食meets

ユニバーサルスポーツ「ビンゴルフ」で楽しく体を動かした後に、温かい中学校給食をみんなで食べませんか。

時1月16日午前10時30分~午後0時50分

場魚住東コミセン
対市内在住の65歳以上
定10人
費400円(当日支払い)

申1月15日までに、電話またはファクシミリ、メール(氏名・年齢・電話番号を記入)で高齢者総合支援室いきいき係 (TEL 918-5166 FAX 918-5133 kougofuku2@city.akashi.lg.jp)へ。(先着)



早すぎない!遅すぎない! 認知症対策

時1月16日午後2時~3時
場ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4 TEL・FAX 947-1202)

内講話と軽い運動
対60歳以上の市民
定20人

申12月5日から同施設窓口または電話、ファクシミリ(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で受け付け。(先着)

オレンジサポーター養成講座 オンラインZoom開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族への対応を学ぶための講座をオンラインで開催します。

時12月18日午前10時~11時30分
対市内在住・在勤の人
申12月13日までに電話またはファクシミリ、メール(講座名・開催日・氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係 (TEL 918-5288 FAX 918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

健康明石21 市民公開講座

時12月12日午後2時~3時
場市民病院 2階講義室
内薬剤課「くすりの上手なつかいかた」

申不要、直接会場へ
場市民病院経営企画課 (TEL 912-2323 FAX 914-8374)

詳しくはこちらから



作っている人の思いを
2-3面で紹介しています

障害者施設による物品販売(12月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	19
クッキー・お弁当	5.12.19.26
焼き菓子・チョコレート菓子	2.5.9.12 16.19.23.26
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	2.9.16.23
お寿司	5.26

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時 午前11時30分～午後1時30分

問 障害福祉課(TEL 918-1344)

FAX 918-5244) ※レジ袋持参

40代から始めるフィットネス
～おなか周りをスッキリさせましょう～

時 1月25日、2月1日、4月12日 いずれも午前9時30分～午後0時15分(全3回)



場 鳥羽小コミセン

内 体組成や腹囲・血圧の測定、エクササイズ、スマートウォッチで運動量チェックなど(スマートウォッチの貸し出しあり)

対 おおむね40～60歳の3回とも参加できる市民で、初めて参加する人 定20人

申 12月27日までに市ホームページまたは電話、ファクシミリ・メール(講座名・氏名・年齢・電話番号を記入)で、健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440 ⑤kenkou@city.akashi.lg.jp)へ。



詳しくはこちらから 先着

総合福祉センター新館の教室
ポッチャ・健康体操など

場・問 総合福祉センター新館 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)

①健康体操とACEボール教室

時 12月10日・24日 いずれも午前10時30分～11時30分

内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ

②サウンドテーブルテニスDay

時 12月2日・16日 いずれも午後1時～3時

内 球の音を頼りに競技する卓球

③NightポッチャDay (水6どうぞしよう)

時 12月18日午後6時～8時

内 楽しくポッチャで交流

④日曜ポッチャDay

時 12月22日午前10時～午後4時

内 1日中ポッチャで楽しもう

申 不要、直接会場へ ※上靴持参



勤労クリスマスコンサート2024

主・場 勤労福祉会館

時 12月22日午後1時～2時45分(午後0時30分開場)

出演/シンシアウインドオーケストラ、明石管弦楽クラブ詩五線



定100人

申 12月5日から同会館(TEL 918-5422 FAX 918-5423)窓口または電話で受け付け。先着

女性のためのおしゃべり会
「ミモザの会」

時 1月18日午後2時～4時

場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)

内 テーマ「こころのこりをほぐしてみませんか」

対 女性

定 10人程度

申 12月5日午前9時～1月15日午後5時に、同施設(TEL 918-5611 FAX 918-5618 ⑥oubo@withakashi.jp)窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。先着 ※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料100円・定員5人)

就職氷河期世代
活躍支援セミナー

時 12月18日午後2時～4時

場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)

内 面接が苦手な人のための面接対策 対 就職氷河期世代(平成5～16年に学校卒業期を迎えた人)

定 20人

申 電話またはファクシミリ(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL 915-0677 FAX 915-0678)へ。先着



詳しくはこちらから 先着

DVについて一緒に学びませんか

エンパワメントスクールの支援員養成講座の動画を見て、DVや性暴力、ジェンダーについて基礎から学びませんか。

主・場 ウィメンズサポートあかし「ポラリス」(TEL 080-1336-6656 ⑦womenssupport.akashi@titan.ocn.ne.jp・松下)

時・内 12月8日=DV入門、1月12日=性暴力入門、2月24日=刑法(性犯罪)改正 いずれも午後1時～4時 ※1講座だけの受講可

場 ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)

対 DVなどについて学びたい人

定 各日20人

申 電話またはメール(氏名・電話番号・メールアドレスを記入)で同団体へ。先着



詳しくはこちらから

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園・魚住北公園の催し

問 明石海浜公園屋内競技場事務所 (〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL 943-0873 FAX 942-8650)

①明石海浜公園 ミニ門松づくり

時 12月28日午後1時30分～3時30分

内 松や干両で飾った高さ約30～40センチのミニ門松作り

対 18歳以上

定 10人

費 1700円(保険料込み)

※1人1対(計2個)

場・申 12月15日まで同公園事務所窓口または電話で受け付け。先着

②明石海浜公園 バasketボール自主練開放

時 毎月第2・4月曜日午後7時～8時30分



内 シュートやドリブル練習

※ゲーム形式ではありません。ボールは各自で用意してください

対 中学生以上

費 1回300円

申 同公園事務所窓口で当日受け付け

③明石海浜公園 第5期スポーツ教室

教室名	対象・時間	費用
キッズダンス 1月7日～3月11日 火曜日 (全9回)	【Aコース】 2歳～ 小学1年生 午後3時45分～4時45分	5400円
	【Bコース】 小学2～6年生 午後5時～6時	
サッカー 1月15日～3月5日 水曜日 (全8回)	【Aコース】 4歳～ 小学3年生 午後4時～5時	4800円
	【Bコース】 小学生 午後4時50分～5時50分	
ヨガ 1月16日～3月13日 木曜日 (全9回)	【Aコース】 18歳以上 午前10時～11時	5400円
	【Bコース】 18歳以上 午前11時15分～午後0時15分	

いずれも 定各20人

④魚住北公園 第4期テニス教室

期間/1月14日～3月7日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)

【Aコース】 対 初級～初中級

【Bコース】 対 初中級～中級

【Cコース】 対 中級～中上級

いずれも 定各15人

費 1万円

③④申 12月15日までに、往復はがき(教室名・コース名(④は曜日も)・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で明石海浜公園屋内競技場事務所へ。抽選

※時間など詳しくはお問い合わせを

石ヶ谷自然体験教室
～ミニ門松を作ろう!～



時 12月21日午前10時30分～正午

場 中央体育会館 会議室 1・2

内 高さ約30センチのミニ門松作り

対 18歳以上 定20人

費 1500円(保険料込み)

※1人1対(計2個)

申 12月15日まで同会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)窓口または電話で受け付け。先着

ネイチャーキッズ

主・場・問 少年自然の家 (TEL 947-6181 FAX 948-5046)

時 1月25日午前10時～午後4時

内 お餅つきとだるまさんのおきあがりこぼし作り

対 市内在住の小学生 定25人

費 2500円

申 1月9日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。抽選

詳しくはこちらから



園芸

花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の催し

問 同学習園

(TEL 924-6111 FAX 924-6121)

▶菊花展覧会 児童写生作品展
第96回明石公園菊花展覧会の風景や菊などの写生の入賞作品を展示します。

時 12月14日～17日 いずれも午前9時～午後4時(14日は午後2時～4時) ※14日午前10時30分から表彰式

場 あかし市民広場

▶園芸講習会「お正月に楽しむ山野草のミニ寄せ植え」

時 12月21日午後1時30分～3時30分

定 20人

費 2500円

場・申 12月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。先着

ミニ門松づくり

時 12月22日午後1時30分～3時30分

対 小学生以上 定20人

費 800円

場・申 12月1日午前9時～7日午後5時に花と緑のまちづくりセンター(明石公園内・TEL 918-2405 FAX 919-5186)ホームページの専用フォームで受け付け。抽選

詳しくはこちらから



献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター

時 第1・3日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 1月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは無料

日時	場所
15日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター
21日(火) 9:30~11:30	あかし保健所

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和6年8月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和6年2月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和5年4月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和4年8月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和3年6月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

● お子さまの麻疹風しん予防接種はお済みですか?

麻疹・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすこともあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも、早めに接種しましょう。なお、有効期限を過ぎた場合は、1~2万円程度の自費接種となりますのでご注意ください。

対象者 第1期:生後12か月~24か月未満

第2期:平成30年4月2日~平成31年4月1日生

(有効期限:令和7年3月31日まで)

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずはお電話でご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 12月18日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 12月12日(木)・26日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ 12月1日は世界エイズデーです	申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

● 1月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
市民会館	8日(水) 9:00~11:30	各日 70人	健 胸 風 ※風は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00 ※左記会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います
ウイズあかし	9日(木) 9:30~11:30 10日(金)			
あかし保健所	16日(木) 9:00~11:30 17日(金)			
魚住市民センター	18日(土) 9:30~11:30 25日(土)			
ふれあいプラザあかし西	24日(金)			
和坂小コミセン	25日(土)			

〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
ささきクリニック	毎週月・木 ※2日と13日を除く 13:00~16:00	各日 20人	健 胸 乳 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ささきクリニック TEL925-7333 13:30~15:30(月・火・木・金)
石井病院健診センター	11日(土) 9:00~11:30			石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:30
山本内科	10日(金) 13:30~15:00 24日(金)			山本内科 TEL922-8121 月・火・水・金 16:30~18:30
ふくやま病院	18日(土) 13:30~16:30			ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
野木病院	24日(金) 13:00~16:00			野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸=胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診

● 無料 風しん抗体検査・予防接種はお済みですか?

(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)

無料の風しん抗体検査・予防接種は令和7年3月末で終了予定です。それ以降の検査・接種はすべて自己負担となります。抗体検査は結果が出るまで約2週間かかりますので早めに受診し、必要と判定された場合は予防接種を受けましょう。

クーポン券を紛失した場合は保健予防課までお問い合わせください。

※平成31年4月以降に無料クーポン券を使用したことがある方は対象外です

化学物質過敏症を知っていますか? ~ご理解とご協力をお願いします~

化学物質過敏症は、生活の中で使用される柔軟剤、香水、殺虫剤などに含まれるさまざまな種類の化学物質が原因で、健康被害の症状があらわれる疾患です。

【化学物質過敏症の症状】

動悸・息切れ・頭痛・めまい・吐き気・不眠など

化学物質過敏症は子どもから大人まで、誰もが発症する可能性があります。

人の集まる場所では化学物質が含まれるものの使用について、周りの人への配慮をお願いします。

お問い合わせ/健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)



詳しくはこちらから

12月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く(12月30日～1月3日は休み) 費用=無料
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(12月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	3日、6日、10日、13日、17日、 20日、24日、27日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	9日=大久保市民センター 16日=魚住市民センター 23日=二見市民センター 13:30～16:30	12月2日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	13日、27日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	5日、19日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	10日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	5日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	11日、25日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	11日は2日、25日は16日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	14日 9:00～11:00(当日先着12人) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	2日、16日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	3日、17日=市民相談室 10日=大久保市民センター 17日=魚住市民センター 24日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	4日、11日、18日、25日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 TEL918-5050 要予約
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	12日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
●子ども ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	26日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	12月2日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(25日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容(相談員)	相談日時(12月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	18日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	19日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(6日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体=2日、4日*、16日、18日* ▷精神=6日、9日*、20日、23日* ▷難聴=11日、25日 ▷視覚=5日、19日 ▷ろうあ(手話)=12日、26日 ▷知的=13日*、27日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=19日(第3木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談=月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談) 来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	6日、13日、17日、20日、24日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (26日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	9日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=市民相談室 23日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

17号池魚住みんな公園
みんなフェスタ
 2024.12.08(日)
 10:00-16:00

日時 12月8日(日) 午前10時～午後4時
場所 17号池魚住みんな公園
申し込み 不要、直接会場へ **無料**

絵本の読み聞かせ
 アクセサリーやキーホルダー、クリスマス小物作りも!
 (有料)

マルシェ (有料)
 ●焼き菓子 ●焼き芋
 ●多肉植物、ガーデン雑貨
 ●子ども服、レディース服
 ●アクセサリー ●バッグ など

アクティビティワークショップ
 ボウリング・親子ゴルフ・射的わなげ・ぬりえ・ゲーム など

ポニー乗馬体験

お問い合わせ / 17号池魚住みんな公園 (TEL・FAX 939-6077)
 ※駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください

17号池魚住みんな公園について

市役所本庁舎2階 あかし総合窓口
 婚姻記念撮影コーナーを設置しました

婚姻届提出の記念日を思い出に残すことができる「婚姻記念撮影パネル」が、市役所本庁舎とあかし総合窓口に誕生しました。

どんなこともポジティブに楽しめる夫婦になりたい
 笑顔あふれる明るい家庭を築きたい

明石らしさを感じる天文科学館と明石海峡大橋のイラストをバックに、記念日を思い出に残しませんか。

PHOTO SPOT 設置場所
 ●市役所本庁舎2階ロビー
 ●あかし総合窓口
 ※スマホ用カメラスタンドあり

詐欺から身を守ろう
 自動録音電話機の購入補助

申請期限は 来年1月31日まで!

自動録音電話機って? **警告** と **録音** で
 犯人から固定電話への着信を防ぎます

- 着信前に自動で警告メッセージが流れます
 → 犯人に電話を断念させます
- 会話が自動で録音されます
 → 犯人は声を録音されることを嫌います

補助額
 固定電話機 1万円(上限)
 外付け機器 5000円(上限)
 ※4月1日以降に購入した機器に限ります(ポイントを利用して支払いをした場合、ポイント分は補助対象外)

対象者
 ※①～③のいずれかの人
 ① 申請時に65歳以上の人
 ② 65歳未満で、認知症の診断を受けている人
 ③ ①または②の人と同居している人

申請に必要なもの
 対象機器を購入したことが分かるレシートや取扱説明書など

お問い合わせ
 自動録音電話機 購入補助事業担当
TEL 918-5059 FAX 918-5140
 ※補助金の対象となる電話機などは市内販売店や市ホームページでご確認を

申請の流れ
 家電量販店などで対象機種を購入
 ※インターネットでの購入も対象です
 郵送またはオンラインで申請
 約1か月後に口座に振り込み

おいしい明石の食材いただきます
 「有機・地産地消給食の日」 11月14日・15日

11月14日・15日、有機食材や明石産食材の魅力子どもたちに伝えるため、市内の小・中学校で有機農産物や明石産食材を使った給食が提供されました。また、給食の前には食材への理解を深めるため、生産者取材した動画が放映されました。

子どもたちは「お米や野菜が、環境に優しい作り方で作られていることが分かった」、「作ってくれている人に感謝。残さずに食べようと思う」と話してくれました。

12月と来年1月にも「有機・地産地消給食の日」があるよ!

明石産の給食 めっちゃおいしい~!

明石産の唐揚げ
 明石産のお米
 明石産のワカメと有機農産物が具材のみそ汁

11/14・15に提供された小学校給食

わが家のアイドル

お兄ちゃんが大好きな康ちゃん♡これからも、元気にすくすく育ってね!

朝霧南町 野村 康晴ちゃん(1歳8か月)
 西明石町 堀内 奏叶ちゃん(1歳8か月)

いつも笑顔で癒しをありがとう♡すくすく元気に大きくなってね!

池添 颯馬ちゃん(1歳7か月)
 西明石南町 白石 灯真ちゃん(1歳7か月)

ボールが好きな颯馬くん。すくすく大きくなって一緒に遊ぼうね。兄より

灯真は我が家の希望!ただただ、生まれてきてくれたことに感謝です。