

高齢者向け インフルエンザ予防接種・ 新型コロナワクチン接種が始まります

保健予防課(TEL)918-5668 (FAX)918-5584

対象/・満65歳以上の市民

・満60歳以上満65歳未満の市民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、当該疾病単独で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要)

費用/インフルエンザ予防接種=無料、
新型コロナワクチン接種=3000円(市民税非課税世帯、生活保護世帯は証明書持参で無料)

無料証明書/①令和6年度介護保険料決定通知書(1~3段階) ②生活保護受給証明書 ③市新型コロナワクチン接種費用にかかる免除決定通知書

接種期間/来年1月31日まで

申し込み/直接医療機関に予約

持ち物/対象者であることが分かる

健康保険証などの本人確認書類



詳しくはこちらから

依存症ってどんな病気? ~医師から学ぶ基礎知識~

日時/11月12日(火)午後1時30分~3時 場所/あかし市民図書館 研修室 対象/市内在住・在勤・在学の人 定員/24人程度

申し込み/10月31日までに下記の専用フォームまたは電話、メール(郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・手話通訳と要約筆記の希望の有無を記入)で相談支援課(TEL)918-5669 (FAX)918-5440 (E)hisoudan@city.akashi.lg.jp)へ。先着順



申し込みはこちらから

人権セミナー これからの人権・同和問題 について、お話を聞いてみませんか

日時/10月25日(金)午後3時~4時30分(午後2時30分~受け付け) 場所/子午線ホール(アスパア明石北館9階) 内容/明石一朗さん(関西外国語大学教授)による講演「好感・共感・親近感が人権力を育む...~人権・同和教育のさらなる創造めざして~」 定員/290人 費用/無料

申し込み/10月18日までに申込フォームまたは電話、ファクシミリ(氏名・電話番号を記入)で人権推進課(TEL)918-5058 (FAX)918-5131)へ。先着順 ※手話通訳・要約筆記あり



申し込みはこちらから

期日前投票所投票立会人募集



市選挙管理委員会事務局(TEL)918-5062 (FAX)918-5122

近日告(公)示予定の選挙の期日前投票所投票立会人を募集します。

応募資格/市内に住所があり、選挙権のある人 募集人数/各期日前投票所で1日あたり2人

場所/市役所、大久保・魚住・二見市民センター、パピオスあかし、イオン明石ショッピングセンター、イトーヨーカドー明石店のいずれかが希望する投票所

申し込み/10月4日(必着)までに、市ホームページの申請フォームまたは、申請書(市ホームページに掲載、同事務局、各市民センター・サービスコーナーで配布)を持参、郵送、ファクシミリで同事務局(〒673-8686 市役所本庁舎5階)へ。

応募多数時抽選

※日時、報酬などの詳細は、市ホームページに掲載の募集要項を確認を



詳しくはこちらから

オレンジサポーター養成講座 ~認知症のことを学びませんか~

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時/10月29日(火)午後2時~3時30分

場所/西部市民会館 対象/市内在住・在勤の人 定員/30人 費用/無料

申し込み/10月23日までに電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL)918-5288 (FAX)918-5106 (E)kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

消費者セミナー 清水いちごの農家さん から学ぶ「おいしいイチゴの育て方」

主催/市消費者協会 日時/10月29日(火)午後2時~3時30分 場所/ウィズあかし(アスパア明石北館8階) 内容/春においしいイチゴが収穫できるようにプロから育て方を学ぶ。プランターでも栽培可能(イチゴ苗1株付き) 講師/橋本匠さん(TAKUMI FARM代表)

対象/市内在住の人 定員/40人

申し込み/10月18日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・年齢を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 (TEL)918-5634 (FAX)918-5616 (E)syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選



犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

あかし動物センター(TEL)918-5797 (FAX)918-5798

飼い犬には登録と、年に1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。飼い犬への注射をまだ済ませていない人は、なるべく早く動物病院で注射を受けさせましょう。



語ろう つくろう

テーマ あかしの財政

みんなの明石

財政について知りたいことや、市民一人ひとりができることなどをみんなで語り合いませんか。



日時 11月9日(土) 午後2時30分~4時30分

場所 市民会館 第1・2会議室

対象 どなたでも

定員 50人程度 ※応募多数時抽選

申し込み 10月31日までに、下記の①~③のいずれかの方法で市民とつながる課へ

① 申込フォーム

② 電話 (TEL) 918-5010

③ ファクシミリ (FAX) 918-5101

住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先、申し込みは所属先や必要な配慮(手話通訳・こちらから要約筆記・車いすでの来場など)があれば記入



新しい働き方の選択肢を広げてみませんか 自分らしく働くための在宅ワークの始めかた インクルーシブ推進課(TEL)918-6037 (FAX)918-5617

日時・場所/①11月6日(水) ②11月8日(金) いずれも午前10時~午後2時30分=ウィズあかし(アスパア明石北館7階)、③11月10日(日)午前10時~正午=Zoomによるオンライン

対象/市内在住または在勤で、インターネットを活用した在宅ワークを始めようとしている人 定員/各回50人 費用/無料

申し込み/10月18日まで市ホームページの申込フォームで受け付け。応募多数時抽選



詳しくはこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

(TEL)918-6219 (FAX)918-6223

(E)akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子工作教室	11月6日(水) 10:30~11:30	2・3歳の子どもと保護者	12組	300円	ドリームキャッチャー作り
②ハッピープレママサロン	11月7日(木) 14:00~15:30	来年2~4月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
③親子運動教室	11月9日(土) 10:00~11:00	5歳~就学前の 子どもと保護者	20組	100円	運動あそび
④もうすぐパパママ講座 A・B	11月10日(日) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00	来年2~4月に 出産予定の 妊婦とパートナー	各 24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑤離乳食教室(後期)	11月14日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑥親子クッキング教室	11月15日(金) 10:00~13:00	3・4歳の子どもと 保護者	18組	600円	ごはん、鮭のちゃんちゃん焼き
⑦魚・海のことを知ろう	11月23日(土・祝) 14:00~16:00	小学1~3年生の 子どもと保護者	20組	200円	ちりめんモンスター探し・耳石探し
⑧年齢別子育て講座(1歳)	11月26日(火) 10:00~11:00	1歳の子どもと 保護者	20組	150円	「絵本de遊ぼう!」~読み聞かせ、手遊び、クリスマス工作など~
⑨離乳食教室(前期)	11月28日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③⑤~⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢、学年)、②④は出産予定日、④は希望の時間を記入)で10月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中