

給付金の手続きはお済みですか

- ①定額減税しきれない人への調整給付金
- ②新たに非課税となった世帯への給付金

給付金の対象者には「支給のお知らせ」を送付しています。まだ申請がお済みでない人や、書類不備などで手続きが完了していない人は、申請期限までに手続きをお済ませください。

給付対象／①定額減税可能額が令和6年度分の住民税所得割額及び住民税から推計された所得税額を上回るため定額減税しきれない人 ②令和6年6月3日時点で市に住民登録があり、令和6年度分の住民税所得割が課税されていない世帯(ただし、令和5年度の給付金の受給資格があった世帯などは除く)

申請期限／10月31日(必着)まで

物価高騰対応支援給付金コールセンター
(TEL 0570-078-123 FAX 918-0321)
平日／午前9時～午後5時30分

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時／10月17日(木)午前10時～11時30分

場所／林会館(林崎町) **定員**／30人

対象／市内在住・在勤の人 **費用**／無料

申し込み／10月11日までに電話またはファクシミリ・メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106 ㊚ kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け中

エース ACEボール体験教室

ボールを転がすサーバーと、リングを投げるレーザーがチームとなり得点を競うニュースポーツ「エースボール」を体験してみませんか。

主催／市スポーツ推進委員会 **対象**／小学生以上 **費用**／無料 **日時・場所**／10月5日(土)=西部文化会館、10月14日(月・祝)=勤労福祉会館、11月2日(土)=あかし保健所 いずれも午後1時30分～3時

申し込み／開催日前日の午後4時までに、申込フォーム・メール(参加希望日・場所・氏名・年齢・電話番号を記入)でスポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194 ㊚ event-spo@city.akashi.lg.jp)へ



申し込みはこちら

始めよう!アプリでウォーキング「オクトーバー・ラン&ウォーク2024」

10月1日～31日に開催されるランニング・ウォーキングイベントです。

スマートフォンの専用アプリを使い1か月間の歩数や走行距離を他の参加者と様々なランキングで競い合います。家族や仲間、みんなで参加してみませんか。条件をクリアした人には特典も。

お問い合わせ／スポーツ振興担当 (TEL 918-5624 FAX 918-5194)



詳しくはこちら

タウンミーティング

「まるちゃんカフェ」

テーマ あかしの景観 参加者募集!

これからも大切にしたい・もっと良くしたい“あかしの景観”をみんなで一緒に考えてみませんか。皆さんの声を計画策定に活かします。

日時 10月25日(金) 午後6時30分～8時30分

場所 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

対象 どなたでも

定員 50人 ※応募多数時抽選

申し込み 10月15日までに、下記の①～③

のいずれかの方法で市民とつながる課へ

- 1 申込フォーム
 - 2 電話 TEL 918-5010
 - 3 ファクシミリ FAX 918-5101
- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先、所属先や必要な配慮(手話通訳・要約筆記・車いすでの来場など)があれば記入



詳しくはこちら

意見募集

「(仮称)みんなで作る財政白書」

財務室財務担当(TEL 918-5011 FAX 918-5125 ㊚ zaisei@city.akashi.lg.jp)

今年度策定する財政白書に広く市民の声を反映するため、意見受付フォームを作成しました。

皆様のご意見をお待ちしております。

提出方法／11月30日までに、意見受付フォーム・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、同担当(〒673-8686 市役所内)へ



※これまでの検討状況などの詳細は、意見受付フォーム市ホームページで閲覧できます

詳しくはこちら

乳がん検診・子宮がん検診キャンペーン



平日の昼間が忙しい女性も受診できるよう、普段の検診枠に加え、10月・11月の特定の土日曜日にも乳がん検診と子宮がん検診を実施します。受診には健診費用助成券が必要です。

検診予約／下記実施医療機関で先着順に電話受け付け **お問い合わせ**／保健予防課 (TEL 918-5668 FAX 918-5584) ※電話での連絡が難しい人はファクシミリで同課へ



助成券の申し込みはこちら

実施医療機関	日時	各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
あさぎり病院(朝霧台)	乳 10月の毎週(土、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土))	10人	TEL 912-7575 月～水・金 9:00～12:00
	子 11/12(土)・16(土)・30(土)	10人	12:00～16:00
なかた・みずのやレディースクリニック(大明石町1丁目)	乳 10/5(土)・19(土)	18人	TEL 912-3312 火 14:00～19:00
	子 10/12(土)・26(土)・11/9(土)	18人	【9/17(水)から予約開始】
大久保病院 健康管理センター(大久保町大窪)	乳 10/12(土)・26(土)・11/9(土)	13人	TEL 935-2636 月～金 14:00～16:00
	子 10/5(土)・26(土)・11/16(土)・30(土)	10人	
博愛産科婦人科(二見町西二見)	乳 10/5(土)・26(土)・11/16(土)・30(土)	5人	TEL 941-8803 月～土 9:30～12:30
	子 10/5(土)・26(土)・11/16(土)・30(土)	5人	月～水・金 17:00～19:30
王子クリニック(北王子町)	乳 10/5(土)・19(土)・26(土)・11/2(土)・16(土)	5人	TEL 924-1221 月～金 9:00～17:00
	子 10/19(土)・11/16(土)		土 9:00～12:00
野木病院(魚住町長坂寺)	乳 10月の毎週(土)	5人	TEL 947-7211 月～金 13:00～17:00
	子 10月の毎週(土)		
木村産婦人科医院(松が丘5丁目)	乳 10月の毎週(土)	10人	TEL 912-8283 月～水・金 9:30～11:45
	子 11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土)		【9/17(水)から予約開始】

実施医療機関	日時	各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
せきじま産婦人科(朝霧町1丁目)	乳 10月の毎週(土、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土))	定員なし	TEL 911-2407 月～水・金・土 9:00～13:30
	子 10/12(土)・26(土)・11/9(土)・23(土)・27(土)		
あきこレディースクリニック(上ノ丸3丁目)	乳 10月の毎週(土、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土))	定員なし	TEL 965-6563 月～水・金 9:00～19:00
	子 10/6(日)・20(日)・27(日)・11/10(日)・17(日)		木・土 9:00～12:00
久保みずきレディースクリニック(本町2丁目)	乳 10/13(日)、11/10(日)	10人	TEL 913-9811 月・火・木～土 9:30～12:30
	子 10/13(日)、11/10(日)		月・火・木・金 16:00～19:00
日野医院(材木町)	乳 10/26(土)、11/9(土)・30(土)	5人	TEL 911-2910 月～水・金・土 9:00～12:00
	子 10/26(土)、11/9(土)・30(土)		
鈴木産婦人科医院(魚住町錦が丘3丁目)	乳 10月の毎週(土、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土))	定員なし	TEL 947-4882 月～土 9:00～12:00
	子 10月の毎週(土、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土))		
私立二見レディースクリニック(二見町東二見)	乳 10月の毎週(土、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土))	5人	TEL 942-1783 月～土 9:00～13:00
	子 10月の毎週(土、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土))		

乳=乳がん検診(40歳以上)、子=子宮がん検診(20歳以上) ネット予約可は、各医療機関のホームページでご確認ください