

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で
市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 9月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課 (TEL 918-5668 FAX 918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課 (TEL 922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日時	場所
3日(火) 14:00~16:00	貴崎みんなのひろば “よっといで”
5日(木) 9:30~11:00	金ヶ崎文化センター
	14:00~16:00 二見市民センター
9日(月) 13:00~14:30	清水公民館
	15:30~17:00 岡の上公民館
10日(火) 14:00~16:00	西明石南町公民館
	9:30~11:30 市民会館
12日(木) 14:00~16:00	魚住市民センター
	13日(金) 13:00~14:00 大道町公民館
13日(金) 15:30~16:30	第一松が丘自治会 集会所
	17日(火) 10:00~12:00 藤江小コミセン
17日(火) 14:00~16:00	サバービアシティ 21
	18日(水) 9:00~12:00 西島地区コミュニティ会館
18日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター
	19日(木) 9:30~10:30 八木会館
19日(木) 14:00~16:00	鳥羽小コミセン
	20日(金) 9:30~11:30 あかし保健所
20日(金) 14:00~16:00	魚住市民センター
	25日(水) 14:00~16:00 若林公民館

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター (TEL 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、
予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和6年4月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和5年10月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和4年12月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和4年4月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和3年2月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食
について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みは
こちらから

● お子さまの麻しん風しん予防接種はお済みですか?

☎こども健康課 (TEL 918-5656 FAX 918-6384)

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こす
こともあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や
友達など、身近な人へ感染を広げないためにも、早めに接種
しましょう。なお、有効期限を過ぎた場合は、1~2万円程度
の自費接種となりますのでご注意ください。



対象/第1期=生後12か月~24か月未満

第2期=平成30年4月2日~平成31年4月1日生

(有効期限/令和7年3月31日まで)

● 9月の集団健診スケジュール

☎保健予防課 (TEL 918-5668 FAX 918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
あさぎり 福祉センター	2日(月)	9:30~ 11:30	健 胸 風	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
	3日(火)			
山手小コミセン	7日(土)	9:00~ 11:30	※風は健と 同時受診のみ 受診可	
	14日(土)			
あかし保健所	10日(火)	各日 70人	健 胸 風	
	11日(水)			
	25日(水)			
	26日(木)			
鳥羽小コミセン	21日(土)	9:30~ 11:30		
沢池小コミセン	28日(土)			
清水小コミセン	28日(土)			

〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
ささき クリニック	毎週月・木 (16日・23 日除く)	13:00~ 15:30	健 胸	ささきクリニック TEL 925-7333 10:00~19:00(月・火・木・金) 10:00~12:00(水) 10:00~16:00(土)
				石井病院 TEL 918-1801 月~金 9:00~16:30
石井病院 健診センター	7日(土)	9:00~ 11:30	健 胸	大久保病院 TEL 935-2636 月~金 14:00~16:00
大久保病院 健康管理 センター	8日(日)	9:00~ 12:00	健 胸 乳 子	山本内科 TEL 922-8121 月~土 8:30~12:00
山本内科	10日(火)	13:30~ 15:00	健 胸	明石リハビリテーション病院 TEL 941-6161 月~金 10:00~16:00
	24日(火)			
明石リハビリ テーション 病院	14日(土)	9:30~ 11:00	健 胸	ふくやま病院 TEL 927-1514 月~土 10:00~16:00
ふくやま病院	21日(土)	13:30~ 16:30	健 胸 ※胸部検診を 申し込む場合 のみ受診可	野木病院 TEL 947-7211 月~金 13:00~16:00
野木病院	27日(金)	13:00~ 16:00	健 胸 乳	

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・
大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸=胸部検診、乳=乳
がん検診、子=子宮がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭
和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約
先で予約してから受診

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診可

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 8月28日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 8月8日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

まずは
お電話で
ご相談を



申し込みは
こちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止