

生まれる前から切れ目なく あなたの子育てをサポート

※2024年4月1日現在の情報です

すべての妊婦さんとお話しします

母子健康手帳をお渡しするごとき



赤ちゃんに出会うまで

保健師・助産師がお話を聞きます。その際に、妊娠中や産後の赤ちゃんとの外出支援を目的としたタクシー券(5,000円分)をお渡しします。



こども健康センター(パピオスあかし6階)

出産応援給付金

妊娠の届出と面談後、妊娠1回あたり5万円を支給します。



生まれる前から
見守ります

妊婦歯科健康診査

妊娠期は虫歯や歯周病のリスクが高まると言われています。自己負担500円で歯科健診を受けることができます。

妊婦さんのお口の中の状態が赤ちゃんに大きく影響します



妊婦健康診査

妊婦さんに対する健診について、最大14回12万円まで助成します。

生まれたら

早期発見で安心 新生児の聴覚検査

耳の聞こえの問題を早期に発見するために検査の費用を助成します(上限5,000円)。



ママの体と心のために 産婦健康診査

産後8週未満のママを対象に、1回の健診につき5,000円を上限に助成(2回まで)。こころの健康チェックも行います。

ハッピープレママサロン

(妊婦栄養教室)★

妊娠期の食生活を学びます。



もうすぐパパ・ママ講座★

出産間近の過ごし方や赤ちゃんの抱っこ、沐浴の仕方を学びます。



子育てのイベントも
いっぱいあるね!



ぎゅぎゅっと 一人ひとりに寄り添います

今号では、妊娠期から乳幼児期の子育て支援を紹介いたします。明石市では、すべての妊婦さん、赤ちゃんにお会いして、悩みや相談を聞きながら一緒に子育てを応援しています。



すべての家庭に伺います 新生児訪問

おおむね生後2か月までの赤ちゃんとその家族を対象に、家庭を訪問し、育児の相談をお受けします。



子育て応援給付金

新生児訪問の面談後、1人当たり5万円を支給します。

こどもスマイル100%プロジェクト

すべての赤ちゃんの健康状態を直接会って確認することに努めています。



パパ向けのイベントも
(4面)

産後ケア

産後1年未満のママの「からだ」と「こころ」のケア、おっぱいトラブルの相談が受けられます。訪問は初回無料。宿泊型やデイサービス型(有料)もあります。



絵本を通じて 心ふれあうひとときを ブックスタート

4か月児健診時に絵本の読み聞かせ体験と絵本を2冊プレゼントしています。



家事・育児をお手伝い

子育てスタート応援券★

生後6か月未満の赤ちゃんの保護者へ2時間分のヘルパー利用券をお届けします。

離乳食相談

栄養士に離乳食の進め方を相談できます。オンラインも対応しています。

オンラインで
自宅からでもOK!



おむつ定期便 0歳児の見守り おむつを無料でお届け★

子育て経験のある見守り支援員(配達員)が直接お届けします。

選べます/ 3000円相当の子育て用品 × 計10回/ 3か月~1歳の毎月



子育て中のパパ・ママにインタビュー

Q 明石で子育てしようと思ったきっかけ

A 実家が離れていて知り合いも少なく、自分たちだけの育児に不安があったので、子育てに力を入れている明石に住むことを決めました。

Q 明石の子育てここがおすすめ

A 子育ての講座やイベントがいっぱいあって、同じ子育てをするパパやママとおしゃべりをしたり悩みを共有したり仲良くなれたのが良かったです。自治体のサービスが産前産後の心身に沁みました。

公園や自然も多く、
都会へのアクセスが
いいところもおススメです!



このお母さんの
横園木くんとファミリー
(7か月)

24時間365日受け付け中

妊娠・出産・子育てで悩んだら...
あかし子育て相談ダイヤルへ

子育てには不安や悩みがつきものです。誰かに話すことで気持ちが楽になることもあります。育て方や心身の発達などあらゆる相談を受け付けています。ひとりで悩まずいつでも相談してください。

TEL 078-926-2525

聴覚や言語に障害があるなど、電話による相談が難しい人はこちらをご利用ください。

FAX 078-926-2424

soudan24@akashi-kosodate.jp

赤ちゃんとお出かけしよう!

あかし子育て支援センター
(プレイルーム・こども図書室)
大明石町1-6-1 パピオスあかし5階



子どもと保護者が自由に遊び交流できる場です。赤ちゃんコーナーがあるので、安心して過ごすことができます。

子育て支援センターは、子どもと保護者が一緒に楽しめる場所です。毎月いろんなイベントや講座も開催しています。子育てアドバイザーがいますので、遊びながら気軽に子育ての相談もお聞きします。

お問い合わせ/子育て支援課
(TEL 918-5597 FAX 918-6191)

子育て支援センター
にしあかし
小久保1-4-7
メゾン西明石1階

子育て支援センター
うおずみ
魚住町住吉1-1-16

子育て支援センター
おおくぼ
大久保町ゆりのき通1-4-7
(明石こどもセンター内)

子育て支援センター
あかし西
二見町東二見1836-1
ふれあいプラザあかし西1階

子育て支援センターの催しは情報アラカルト(6面)へ



初めての赤ちゃんとの
お出かけにおススメです

開所日時や
イベント情報は
こちらから

もっと便利に!手軽に!
アプリから子育て情報が受け取れます
あかし子育て応援アプリ



Android版
ダウンロードはこちら

iOS版
ダウンロードはこちら