



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…




[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

これからも、もっと 

令和6年度 予算決まる

やさしいまち明石へ

市は、誰もが安心して住みたい、住み続けたいと思えるまちを目指し、すべての人にやさしいまちづくりを進めています。

11年連続人口増

地価7年連続上昇 ※1

住みたい自治体
ランキング
関西3位 **2024** ※2



SDGs
未来安心都市
明石市
市域 49.42km²

市の人口と世帯数 **人口** 306,091人(+224人)
2024年(令和6年)4月1日現在
※()内は前月比 **世帯** 137,877世帯(+520世帯)

※1…2024年公示地価・住宅地 ※2…SUUMOリサーチセンター

【関西】住みたい自治体ランキング 2024
1位 西宮市 2位 大阪市北区 3位 明石市

エスディ ジズ

SDGs 未来安心予算

市民とつながり、

令和6年度の市の予算が決まりました。「いつまでも すべての人に やさしいまちを みんなで」をスローガンに やさしい共生のまちづくりを一層進めていきます。

お問い合わせ／企画・調整課 (TEL 918-5010 FAX 918-5101)

市長コラム



共創元年、
本格始動します！

明石市長 丸谷聡子

市は、本年を「共創元年」と位置づけ、「対話と共創」を新年度のまちづくりの基本方針としています。市民との「対話」を通じて多様化、複雑化していく市民ニーズや地域課題を把握し、産官学民の多様な主体との「共創」により、市民ニーズに沿った課題解決に向け、実践的な取り組みを展開してまいります。

引き続き、持続可能な未来に向けて、誰一人取り残さない「SDGs未来安心都市・明石」をみんなで創っていきましょう。

対話と共創のまちづくり

市民との「対話」を通じて、市民ニーズや地域課題を把握し、地域や企業、大学・研究機関などと「共創」により実践的な取り組みを展開します。

市民との対話による、まちづくりの推進

163万円

- **タウンミーティングの開催**
小・中学生対象の「こども会議」や、テーマ別、地域別などで開催予定。
- **市民ファシリテーター養成講座の開催**
地域で市民による対話を通じたまちづくりが進むよう、市民ファシリテーターの育成を行います。



産官学民の共創による、まちづくりの推進

1050万円

- **市民の日常生活における移動支援など**
市民の移動の課題についてワークショップなどを行い、地域や企業を含めた産官学民の共創で課題解決に向けて取り組みます。
- **大学との連携推進など**
市民ニーズや地域課題に対応するため、大学・研究機関などと幅広い分野で連携を進めます。

安全・安心のまちづくり

地震や台風など自然災害への対応や、インフラの計画的な整備など、ソフト・ハード両面から取り組みます。

こどもを核としたまちづくり

「こどもまんなか社会」の実現に向けて、明石独自の5つの無料化の継続に加え、さらにきめ細やかな取り組みを拡大します。

市民ニーズに応じた 多様な視点での避難所の充実

485万円

災害時に高齢者や障害者、乳幼児などが安心して避難所で生活できるよう、備蓄物資の整備や福祉避難所の拡充を進めます。

ひなんサポーターの養成と 個別避難計画の作成

252万円

自治会・町内会、まちづくり協議会などと市が連携し、災害リスクの高い沿岸部・河川流域を中心に、個別避難計画の作成を促進します。また、地域のひなんサポーターを養成するため、参加者体験型の研修を開催します。



要配慮者への支援などを積極的に行います

防犯カメラを活用した 地域安全対策の充実

820万円

自治会などが防犯カメラを設置する費用を助成します。

⇒ 1台6万円(上限)×20台



市管理施設の防犯カメラも増設しているよ



病児・病後児保育の拡充

9902万円

- **施設の新規開設**
保育所や放課後児童クラブなどでの保育が困難な病児・病後児を一時的に保育する病児・病後児保育事業の受け入れを拡充します。
- **オンライン予約システムの導入** 2024年12月～
病児保育の予約手続きがオンラインで可能に。



不登校児童・生徒への支援

1億4146万円

- **校内フリースペースの設置**
新たに市内7小学校内に校内フリースペースを設置し、職員を配置することで、学校生活や学習のサポートを行います。
- **フリースクール利用料助成制度の創設**
施設に通う利用料の一部を助成します。
⇒ 月額1万円(上限)×12か月
- **こどもの居場所の増設**
学校、家庭以外の第三の居場所として、市西部エリアに2か所目の公設民営のこどもの居場所を整備予定。



こどもの居場所
あかしフリースペース
トロッコ(天文町)

共に創る 明石の未来



SDGs未来安心都市・明石

もっともっと
住みやすい
まちにしていこう!



豊かな自然を生かした循環型のまちづくり

脱炭素の加速化や、ごみ減量、豊かな自然環境を次世代につなぐための取り組みなど、循環型のまちづくりに取り組みます。

脱炭素化に向けた取り組み **3510万円**

二酸化炭素排出量を減らすため、住宅や事業所に省エネルギー・再生可能エネルギー設備を導入する市民や事業者を支援。

ごみ減量の推進
(ゼロ・ウェイストあかしの取り組み) **2051万円**

- 紙類のリサイクルBOX「Taco箱」を明石クリーンセンターに増設
- 給食の調理くず、食べ残しを処理し、たい肥化する生ごみ処理機の試験導入
- 家庭用生ごみ処理機の助成
家庭における生ごみの減量を目指し、処理機の購入者へ助成



1月に設置されたリサイクルBOX「Taco箱」

豊かな海づくりの推進 **1250万円**
生物多様性保全の取り組みの推進など **1332万円**

いつまでも

未来につながる持続可能なまちに向けて

みんな

「対話」と「共創」で進めます

すべての人に

年齢・性別・障害・国籍などに関わらず、誰一人取り残さない

いつまでも
みんな
すべての人に

やさしいまち

やさしいまち

安心のインクルーシブなまちづくりを



令和6年度 予算概要

一般会計	1262億7855万
特別会計	698億9755万
企業会計	262億 859万

※詳しくは市ホームページへ

明石市 令和6年度当初予算 [検索](#)

インクルーシブのまちづくり

誰もがありのままにいられ、支え合いながら安心して暮らせる共生社会の実現に向けて、取り組みを進めていきます。

認知症あんしんプロジェクト **5473万円**



あかしオレンジサポーター制度の推進や、認知症の日（9月21日）と認知症月間（9月）に市民への普及啓発イベントなどを実施。

介護・障害分野の
人材育成・施設整備などの取り組み **7億3965万円**

福祉分野の総合的な人材の育成と確保への施策を実施し、高齢者施設や障害者グループホームなどの整備を行います。

ソジ
LGBTQ+ / SOGIE 施策の推進 **686万円**

誰もが、自分自身を大切に、自分らしく生き、互いを認め合える「ありのままがあたりまえのまち」の実現に向け、出前講座や企業向け研修、学校との連携強化を図ります。



駅前での啓発



出前講座の様子



賑わいのあるまちづくり

まちの持続可能な発展を目指すために、まちの元気や魅力の創出に取り組みます。

本のまち明石の取り組み **5億6974万円**

誰でも本に親しみ、読書を楽しむことができるよう、新たな図書館や読書バリアフリー環境の整備を行います。

- 新たな図書館施設の整備
 - 二見地区 **2025年春 開館予定**
イトーヨーカドー明石店内への（仮称）二見図書館の整備
 - 西明石地区 **2026年 開館予定**
（仮称）西明石地域交流センター内に図書館機能を整備
- 明石市立図書館における座席予約システムの導入 **2024年 夏ごろ**
家からでも座席を予約できるシステムを導入

新しい図書館ができるんだね！



西明石地区活性化に向けた取り組み **5億8123万円**

JR西日本と連携しながら、西明石駅周辺の安全性と利便性の向上を図り、駅前広場や（仮称）西明石地域交流センターの整備を進めます。



2026年 オープン予定

中小企業にかかる創業支援などの取り組み **550万円**

- オンラインビジネスマッチングの構築
- 市内の中小企業者が新商品の開発にチャレンジする経費などを助成
⇒ 上限50万円(2/3助成) × 6件

「高校生世代への児童手当」申請書を送付しました ～市独自の取り組み～

児童福祉課(TEL 918-5027 FAX 918-5196)

教育費や食費などの経済的負担が大きくなる高校生世代の子どもたちが、安心して生活できるように、所得や就学・就労による制限のない市独自の児童手当を支給します。**なお、受け取りには申請が必要です。** ※高校生世代への児童手当を前年度から引き続き受給している人は申請する必要はありません

対象者／①・②すべてに該当する児童

①平成18年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人

②市に住民登録がある人(申請時にも住民登録が必要)

支給額／児童1人あたり

月額5000円

申請方法／対象者には申請書を送付しています。同封のお知らせを確認し、同課へ申請してください



詳しくはこちらから

市立小・中学生の保護者向け 就学に必要な経費の一部を援助します

対象／①就学援助＝経済的理由により就学させることが困難な保護者 ②特別支援教育就学奨励＝特別支援学級に在籍する子どもの保護者 ※いずれも年度当初からの援助を希望する人は6月14日までに申請を。年度途中で援助が必要になった場合も、随時申請を受け付けています。詳しくは、学校から配布されるチラシで確認を

申請先・お問い合わせ／各学校または教育委員会総務担当(TEL 918-5054 FAX 918-5111)

こども応援助成金 子育て支援・児童健全育成活動を応援します

こども財団(TEL 920-9670 FAX 920-9671)

地域で子育て支援活動や児童健全育成活動を行う市民グループに対して、活動費用の助成を行い、活動をサポートします。

対象団体／①市内在住・在勤・在学のおおむね5人以上の団体 ②主体的に活動を企画し実践できること ③営利、政治的または宗教的活動を目的としないこと

助成額／チャレンジコース＝上限10万円(2013年度から起算して1団体3回まで申請可) サポートコース＝上限5万円 地域学習支援トライコース＝上限40万円 地域学習支援サポートコース＝上限20万円 ※コースの詳細はこども財団ホームページで確認を

申し込み／5月10日(必着)までに、申請書に必要事項を記入し郵送またはメールで、同財団(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7

西日本こども研修センターあかし

✉ info@akashi-kodomo-zaidan.jp)へ ※申請書は同財団ホームページに掲載するほか、希望者には郵送・メールも可



詳しくはこちらから

軽・中度難聴児対象 補聴器購入助成制度の所得制限を撤廃しました

障害福祉課(TEL 918-1344 FAX 918-5244)

4月1日から身体障害者手帳交付の対象とならない、軽・中度難聴児を対象とした補聴器購入助成制度の所得制限を撤廃しました。購入する前に同課までお問い合わせを。



詳しくはこちらから

①物価高騰対応支援給付金 ②子育て世帯への加算給付 申請は4月30日まで

給付対象／

①物価高騰対応支援給付金10万円

令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、令和5年度分の住民税均等割のみが課税されている世帯

②子育て世帯への加算給付5万円

上記①の世帯または、非課税世帯への給付金(7万円)の受給世帯であり、令和5年12月1日時点で世帯員に18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童がいる世帯に対象児童1人あたり5万円

※12月2日以降に生まれたなど、基準日時点で同居していない児童についても受給できる場合があります。詳しくはコールセンターまで

申請・支給方法／

対象世帯には2月末に確認書または支給のお知らせを発送済み

▶**確認書(緑色)が届いた人**

⇒**申請が必要** 必要事項を記載し、期限内に返送してください。不備がなければ、受理後3週間程度で振り込みます。 ※オンラインでの申請も可



詳しくはこちらから

申請期限／4月30日(必着)

▶**給付のお知らせ(緑色・クリーム色)が届いた人**

振込済みなので、申請は不要です

物価高騰対応支援給付金コールセンター

(TEL 0570-078-123 FAX 918-0321)

平日/午前9時～午後5時30分

わくわく地域未来塾 学習支援員を募集

青少年教育担当(TEL 918-5057 FAX 918-5155)

開催日時／7月～来年3月の土曜日 午前9時30分～11時 ※25回程度を予定 **場所**／市内各小学校コメンほか **内容**／小学3年生を対象とした漢字や計算などの学習支援 **謝礼**／1回2000円

※交通費は別途支給 **申し込み**／5月31日までに応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、同担当(市役所分庁舎5階)へ直接持参



詳しくはこちらから

はり・灸・マッサージ費助成券 申請を受け付けています

高齢者総合支援いきいき係(TEL 918-5166 FAX 918-5133)

期間／来年3月14日まで **対象**／令和6年1月1日から引き続き市内に居住し、令和6年4月1日現在75歳以上の市民 **助成額**／1回1000円 ※1人年4回まで、保険診療以外の施術のみ

申し込み／申込フォームまたは、申請書(市ホームページに掲載するほか、同係で配布)を郵送で同係(〒673-8686 市役所内)へ



申し込みはこちらから

スマホで 広報紙が読める! 無料アプリ「マチイロ」で 広報あかしを配信しています。

登録方法 ①QRコードからアプリをダウンロードする ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する

Android版



iOS版



問 広報課

(TEL 918-5001

FAX 918-5101)

正規職員募集【来年4月または年度途中採用】

職員室職員担当(TEL 918-5006 FAX 918-5145)



職種	人数	受験資格	受付期間
事務職	20人程度	平成8年4月2日以降に生まれた人 学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人(令和7年3月31日までに大学、大学院を卒業する見込みの人を含む)	5月7日(火)まで
福祉職	5人程度	社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師・臨床心理士のいずれかの資格を有する人(令和7年5月31日までに取得する見込みの人を含む)	
技術職 (土木・建築・電気・機械・環境化学・水産)	10人程度	昭和40年4月2日以降に生まれた人 大学・短期大学・高等専門学校・専門学校・大学院で、職種区分の専門課程を修めて令和7年3月31日までに卒業または修了する見込みの人 次の①～③のいずれかの要件を満たす人 ①大学・短期大学・高等専門学校・専門学校・大学院・高等学校で、職種区分の専門課程を修めて卒業または修了した人 ②採用試験案内の「資格加点一覧表」にある資格を有する人(学歴不問) ③正職員として職種区分に関わる職務経験がある人(学歴、経験年数不問)	5月13日(月)まで
保健師	2人程度	保健師免許を有する人(令和7年5月31日までに取得する見込みの人を含む)	5月15日(水)まで
獣医師	2人程度	獣医師免許を有する人(令和7年5月31日までに取得する見込みの人を含む)	

申し込み／試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどで配布)で詳細を確認し、受付期間内に市ホームページから申し込み

※オンライン説明会を開催 事務職向け=4月24日(水)、技術職向け=4月25日(木)。詳しくは市ホームページで確認を

带状疱疹ワクチン接種費用の助成が始まります

保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

今年度から、带状疱疹ワクチン接種費用の一部助成を行います。6月15日から助成金の申請受付を開始します。申請方法など詳しくは市ホームページを確認を。

対象／満50歳以上の人 **助成金額**／4000円
または、予防接種にかかった費用のいずれか低い額(1人1回限り)

※令和6年4月1日以降に接種した場合は、さかのぼって助成を行います。領収書と接種済証明書や予診票の写しなどを保管しておいてください。

带状疱疹

子どもの頃にかかった、水ぼうそうウイルスが、ストレスや加齢による免疫力の低下に伴い再活性化することで発症します。

二見に新しい図書館を整備します ワークショップ開催・意見募集

本のまち担当(TEL 918-5209 FAX 918-5136)
hon_akashi@city.akashi.lg.jp

来年春オープンを目指し、二見地区に新しい図書館の整備を予定しています。皆さんと一緒に対話しながら進めていきます。



▶ワークショップ参加者募集

みんなで考えよう!新しい二見の図書館

開催日時／5月11日(土)午後2時～

場所／西部文化会館

申し込み／4月30日(必着)までに、

電話・申込フォーム・郵送・メール・ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を

記入)で同担当(〒673-8686 市役所内)へ

※申込多数時抽選

▶整備計画(素案) 意見募集

誰もが利用しやすく、楽しめる図書館になるように、整備計画(素案)への意見を募集します。

提出方法／5月24日(必着)までに、意見応募フォーム・郵送・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、同担当(〒673-8686 市役所内)へ

※素案は、市ホームページに掲載するほか、提出先・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センター・あかし

市民図書館・西部図書館・イトーヨーカドー明石店で閲覧できます



申し込みはこちらから



意見応募フォームはこちらから

住宅リフォーム(補修)の工事費を一部助成

商工政策課(TEL 918-5098 FAX 918-5126)

対象／市内に住宅を所有・居住し、住民登録がある人で、市税を滞納していない人(申請時にこれらの確認ができる公的な書類の提出が必要) ※平成21年度～令和5年度に同事業の助成を受けた人と住宅は対象外 **対象工事**／次の①～③のすべてを満たす工事 ①市内業者を利用した省エネルギー化やバリアフリー化など住宅の機能向上のための補修 ②費用が20万円以上の工事(庭・植栽、駐車場、カーポート・門扉・塀などの家屋以外の工事や電化製品の取り付け工事などは対象外) ③助成金交付決定後に着工し、令和7年1月31日までに完了、工事代金の支払いを終えることができる工事 **助成金額**／助成対象となる工事費の10%(限度額10万円) **募集人数**／50人 **申し込み**／5月15日(消印有効)までに、はがきに住所・氏名・電話番号・予定工事日程・予定工事内容・住宅の所有者を記入し、同課(〒673-8686 市役所内)へ。申込フォームからも応募可。応募多数時抽選。当選者には助成申請書を郵送(権利譲渡不可)



申し込みはこちらから

広がるやさしいまちづくり

明石商業高校に 福祉科が誕生しました

4/8

4月8日、明石商業高校で入学式が行われました。新たに誕生した福祉科には1期生40人が入学。



新設された福祉実習棟で3年間、介護分野について幅広く学びます。



実践的な技術を幅広く学ぶ福祉実習棟

企業・団体向け

ゲートキーパー講座

随時開催

まずはご相談ください

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

対象／市内の企業・各種団体など

内容／悩んでいる人への声のかけ方、必要な支援へのつなぎ方など

申し込み／日時は応相談

詳しくは相談支援課(下記)へ



過去の講座の様子

受講者の声

自分にもできることがわかった

身近で悩んでいる人がいたら、実践してみたいと思いました



ゲートキーパーの活動を支援する

ゲートキーパー手帳を作成しました

ゲートキーパーが悩みを抱える人の支援をするときに役立つ関わり方のポイント、相談機関の紹介などの情報をまとめました。ホームページからもご覧いただけます。



ゲートキーパー研修
受講者に配付します

具体的な対応例も



【みんなのゲートキーパー手帳】

・A5冊子 ・16ページ
・2024年4月発行



ホームページはこちらから

お問い合わせ／相談支援課

(TEL 918-5669 FAX 918-5440 hi-soudan@city.akashi.lg.jp)

二見に図書館ができます!

買い物ついでにふらっと気軽に寄れる場所にできるんだね



イトーヨーカドー明石店内に開館予定(西二見駅から徒歩5分)

意見募集

新中崎分署建設 基本設計概要版

市民の皆さんの安心と安全を守る消防署となるように、基本設計概要版への意見を募集します。

提出方法／5月7日までに、持参・郵送(必着)・ファクシミリ・メール(住所・氏名・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、消防局総務課(〒673-0044 藤江924-8 TEL 918-5944 FAX 918-5983

fire119@city.akashi.lg.jp)へ

※概要版は、市ホームページに掲載するほか、提出先・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センターなどで閲覧できます

明石のまち 元気いっぱいです

7年連続 住宅地地価上昇

「こどもを核としたまちづくり」を進めることで、子育て世代の転入が増え、人口が増加しています。人口の増加に伴い、市内住宅地の平均地価が7年連続上昇しました(2018年～2024年国土交通省公表の公示地価)。

Point ・地価の上昇率は2年連続県内1位に
・商業地の地価も上昇



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
4月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5月	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30	31			

お知らせ

社会参加のパートナー 身体障害者補助犬を貸し付けます

身体障害者補助犬とは、身体障害者補助犬法に基づき認定された盲導犬、介助犬、聴導犬のことです。身体に障害のある人の自立と社会参加をお手伝いします。



市内在住の身体障害者手帳の交付を受けている人で次のいずれかに該当する人

- ①視覚障害1級・2級
- ②肢体不自由1級・2級
- ③聴覚障害2級

4月30日まで電話またはファクシミリ、メールで障害福祉課(TEL 918-5160 FAX 918-5244 shoufuku@city.akashi.lg.jp)へお問い合わせを

空き家対策セミナー&相談会

NPO法人空き家相談センター (TEL 0797-81-3236 FAX 912-5577)

5月18日 午後1時30分~(午後1時~受け付け)=セミナー「空き家を放置しておくとうなるの?」ほか、午後3時30分~=相続・売却・活用などの相談会

ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

定80人

セミナーは不要、直接会場へ。相談会は、5月17日まで同センターで電話受け付け



アスパア ギャラリー ストリート ASPIA GALLERY STREET

4月11日~5月16日 午前10時~午後8時

アスパアギャラリー ストリート(アスパア明石南館1階)

路地スケッチ展 by ごとうゆき 文化国際創生財団 (TEL 918-5085 FAX 918-5121)



献血にご協力を

明石運転免許更新センター 毎週日曜日 午前9時~午後0時30分、午後1時45分~4時



子育て支援センターの催し

ふる一つばすけっと 記載のないものは直接会場へ (☆は出張ひろば、会場にご注意を)

子育て支援センターにあかし (TEL・FAX 965-6847)

5/13 11:00~12:00	おさんぽ絵本の会
5/14 9:30~11:00	ままのほっこりじかん(先着10組・4月30日午前9時~来所・電話で受け付け)
5/15 9:30~12:00	からだの発達相談 (11:30受付終了)
☆5/17 10:00~11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム

子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆5/8 10:00~11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆5/16 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45でくくベビーマッサージ (生後6か月まで・先着8組・5月2日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆5/28 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
5/31 9:00~16:00	作業療法士による発達相談(15:00受付終了)

おおくぼ2階 こども図書館 (TEL・FAX 936-0126)

5/9 11:15~11:30	おはなしの会
5/16 10:45~11:15	英語であそぼう
5/18 10:00~10:45	薬剤師による薬の正しい使い方
5/28 11:00~11:30	親子ヨガ(3か月~3歳の子どもと保護者・先着5組・5月5日午前9時~来所・電話で受け付け)

子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆5/7 10:00~11:45	(浜西コミュニティプラザ)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆5/21 10:00~11:45	(魚住市民センター)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
5/24 10:30~11:30	あかし出前講座「ゴミ減量しませんか」
5/28 10:00~10:30	親子ヨガ(先着8組・5月14日午前9時~来所・電話で受け付け)

教室・講座

認知症を正しく知ろう! ~オレンジサポーター養成講座~

5月15日午後2時~3時30分

ふれあいの里中崎 市内在住・在勤の人 定15人

5月13日まで窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同施設(中崎1-2-22 TEL・FAX 913-6200)へ。先着



サンライフ明石の催し

サンライフ明石 (TEL 923-0770 FAX 922-5336) 窓口または電話で受け付け中。先着 詳しくはこちらから

健康筋トレ、ストレッチ教室(4~5月)

日時	内容
毎週水曜日 13:10~13:30	足腰を鍛えて歩く力を強くしよう
毎週水曜日 18:40~19:00	ヨガストレッチで怪我を予防しよう
毎週金曜日 14:10~14:30	体力がアップ! 簡単自重トレーニング
第1・2日曜日 13:10~13:30	肩、膝、腰の痛み改善(予防)とメンテナンス

各3人程度 ※無料体験あり(1人1回まで)

「サンライフ手芸サロン」特別版 チョークアート教室

5月12日午前10時~11時30分

チョークアートでスイーツを描こう!

小学生以上(大人も可) 定10人

費300円(材料費別途要)



アイシングクッキー教室 ~こどもの日スペシャル~

勤労福祉会館

5月5日 ①午前10時~11時 ②午前11時30分~午後0時30分 ③午後1時30分~2時30分 ④午後3時~4時 親子、きょうだい(未就学児は小学校高学年以上の人同伴)

各回10人 費1人1000円(材料費含む)

窓口または電話で同会館(TEL 918-5422 FAX 918-5423)へ。先着



ボランティア入門講座

市社会福祉協議会

5月12日・19日 いずれも午前10時~正午(全2回)

ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

2回とも受講できる人

5月7日まで右記QRまたは同協議会地域総合支援センター本部(TEL 924-4501 FAX 924-9114) 申し込みはこちらから



ふれあいプラザあかし西の催し

ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295) 窓口または電話で受け付け中。①は4月20日午前9時から受け付け。先着

さざなみコンサート

5月19日 午前11時~(約1時間)

「明石人丸 笛の会」による器楽演奏

定80人

すくすく計測

~大きくなったかな?~

5月9日午前10時~11時45分 ※予約優先

身長・体重測定、育児のよろづ相談

未就学児と保護者

ふれあいカルチャー教室

ニュースポーツ

5月12日午後2時~3時

楽しく折り紙

5月19日 午後2時~3時

費100円

いずれも障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)

定15人



オンラインZoom開催 起業家支援助成金セミナー

産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)

5月11日午前10時~11時30分 ※午前11時40分~個別相談あり

県の起業家支援助成金の募集や採択傾向、申請書の書き方とポイントなど

講師/正木博夫さん(中小企業診断士)

定20人

5月2日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。先着



ウィズあかしからのお知らせ

☎・📠・📍ウィズあかし(アスピア明石北館7階 TEL 918-5603 FAX 918-5618 📧oubo@withakashi.jp)

▶女性のための資産運用セミナー入門編(初心者向け)

🕒5月15日午前10時~正午

👤女性

👥40人

📍窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名に「資産運用セミナー」・氏名・年代・電話番号・メールアドレスを記入)で同施設で受け付け中。(先着)

▶本をととして自分と向き合う時間

🕒5月23日午前10時~11時30分

👤好きな本を持ち寄って、気軽に読み物について語り合う

👤どなたでも

📍不要、直接会場へ

※いずれも1歳半~就学前の子どもの一時保育あり(開催日の1週間前までに要予約・保険料1人100円・定員5人)

🏆 スポーツ&アウトドア

石ヶ谷自然体験教室~さつまいも苗植え体験&石ヶ谷大冒険~

10月ごろの収穫を目指して、さつまいもの苗を植えてみませんか。公園内を散策しながら、クイズにも挑戦!



🕒5月4日午後2時~3時30分

※雨天の場合は5月5日に延期

📍石ヶ谷公園 子ども達の自然体験農園

👤25人(小学生以下は保護者同伴)

👥1人1000円(保険料込み)

📍4月16日~30日に中央体育会館 (TEL 936-6621 FAX 936-6624)

📍窓口または電話で受け付け。(先着)

明石海浜公園・魚住北公園 4~6月スポーツ開放

▶魚住北公園 (TEL・FAX 947-4050)

①グラウンド・ゴルフ

🕒第2・4日曜日午前10時~午後3時

👤どなたでも

▶明石海浜公園 (TEL 943-0873 FAX 942-8650)

②グラウンド・ゴルフ

🕒火曜日午前10時~午後3時

👤どなたでも

③テニス

🕒水曜日午前10時~正午

👤中学生以上 費1回300円

④バスケットボール

🕒木曜日午後6時30分~8時30分

👤中学生以上 費1回300円

いずれも📍各会場で当日受け付け

卓球無料開放&バドミントン体験会

こどもの日(5月5日)に卓球台とバドミントンコーナーを無料開放します。

☎・📠・📍勤労福祉会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423)

🕒5月5日午前9時~午後5時(受け付け午後4時まで)

👤どなたでも(1組2人以上、小学生以下は保護者同伴)

📍持ち物/上靴(ラケット・ピン球・バドミントンの貸し出しあり)



📍不要、直接会場へ

明石公園テニススクール 無料体験会

📍県園芸・公園協会

🕒時・👤一般=毎週月・金曜日午前9時30分~11時 キッズ(年長~小学3年生)=毎週月曜日午後4時~5時(除外日あり)

📍明石公園テニスコート

📍NPO法人ビーンズプロジェクト (TEL 080-3830-4673・田中)で電話受け付け中

135Eネット運動の日あかし ゆるめの運動で体を動かそう

📍明石障がい者地域生活ケアネットワーク(略称135Eネット)

🕒時・👤5月11日 おとなの部(16歳以上)=午前9時30分~正午 こどもの部=午後1時~3時30分

📍大蔵海岸公園多目的広場

👤障害のある人と家族など

📍4月26日までに電話またはメール(氏名・年齢・電話番号またはメールアドレスを記入)であかしユニバーサルフットボール連盟事務局 (TEL・FAX 764-5435 📧aufrenmei@gmail.com・佐藤)へ

春のウォークラリー大会

📍・📍特別養護老人ホーム ウェルフェア・グランデ明石(介護相談窓口 TEL 928-6655 FAX 929-2631)

🕒期間/4月22日~5月25日 午前9時30分~午後5時(窓口は正午~午後1時と日曜日を除く)

📍ローソン明石北王子町店内 介護相談窓口(北王子町2-57)

👤窓口で台紙をもらって、王子小学校区内のチェックポイントを散策。参加賞あり

👤どなたでも

📍不要、当日受け付け

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

📍・📍同学習園 (TEL 924-6111 FAX 924-6121)

①春の山野草展

🕒4月20日=午前9時~午後5時、21日=午前9時~午後4時

👤席飾り、寄せ植え、単鉢の三部門に分けて愛好家が育てた山野草約200鉢を展示

市内の桜が見ごろを迎えました



市内の公園では、見ごろを迎えた桜の下で、新小学1年生が記念撮影する姿が見られました。ピカピカの大きなランドセルを背負った子どもたちは、小学校生活への期待を笑顔で話してくれました。



算数が楽しみ

給食も!



桜の下でハイポーズ

大きくなったら家をつくる人になりたい~い



遠足が楽しみ

フードドライブにご協力ください

家庭の食べきれない食品を持ち寄りください。集まった食品は、市内のこども食堂で活用させていただきます。



📍主催 イオン明石ショッピングセンター

🕒日時 5月3日~6日午前11時~午後4時

📍寄付場所 同センター2番街

1階インフォメーション前

📍寄付いただきたい食品

お米(袋に入れてお持ちください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、調味料、野菜など

※生鮮食品、アルコール類、開封されたもの、賞味期限が1か月未満のものは受け取りできません

市内のコープこうべ5店舗(朝霧・大蔵谷・西明石・大久保・魚住)、グルメシティ西明石店では、常時受け付けています。ご協力をお願いします。

📍お問い合わせ/資源循環課 (TEL 918-5794 FAX 918-5793)

②園芸講習会「初夏の寄せ植え」

🕒5月11日午後1時30分~3時30分

👤20人

👥2500円

📍4月18日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)



菊花栽培教室「大菊三本立て」(全4回)

🕒①5月18日午後1時~2時 ②6月29日午後1時~2時30分 ③7月20日午後3時~4時 ④9月7日午後3時~4時

📍場市菊花栽培場(明石公園内)

👤20人

👥2400円(材料費・テキスト代含む全4回分)

📍4月18日午前9時から花と緑の学習園 (TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)

編集後記

4月の人事で、12年間在籍した広報課から新しい職場へ異動になりました。この間の、広報ならではの貴重な経験や多くの皆さんとの出会いは、私のかげがえのない宝物です。これまで取材などでお世話になった皆さん、本当にありがとうございました。これからも広報あかしは続きますが、引き続き変わらぬご愛読のほどよろしく申し上げます。

(宮)

あかし



みなさんそろって
お越してください!

子ども・子育て/応援メッセ

主催/あかし子ども・子育て応援メッセ実行委員会



子ども・子育てを応援している子育て応援企業や地域のボランティア団体が集結!
子どもが楽しめるブースがたくさん!

- 日時** 5月11日(土) 午前10時~午後2時
- 場所** あかし市民広場
- 費用** 無料
- 申し込み** 不要、直接会場へ

- 工作**
- ・牛乳パックで万華鏡
 - ・動く紙コップロケット
 - ・シーグラス、貝の小物作り
 - ・レザーストラップ作り など

- イベント**
- ・キッズさつえいかい
 - ・ガラガラちゅうせん
 - ・スーパーボールすくい♪
 - ・パンつり大会 など

ステージイベントもあるよ!

- ・ダンス ・こども落語
- ・書道パフォーマンス
- ・ロボット競技デモ ・楽器演奏 など



- 体験**
- ・こどもおくすりづくり体験とお薬相談
 - ・刺さない小児はり体験会 など

- ゲーム**
- ・わなげ
 - ・ボードゲーム
 - ・おかしボウリング
 - ・豆つかみゲーム など



お問い合わせ/(公財)こども財団 TEL 920-9670 FAX 920-9671



ゴールデンウィークの当直医院

5/3(金・祝)~5/6(月・振休)

内小 夜間休日応急診療所	大久保町八木743-33 TEL 937-8499
	【内科】午前9時~午後6時、午後9時~翌朝6時 【小児科】午前9時~午後6時、午後9時~午前0時 診察待ち状況はこちらから▶
歯 あかしユニバーサル 歯科診療所	鷹匠町1-33(市民病院敷地内) TEL 918-5664 午前10時~午後2時

5/3(金・祝)	整 みつだ整形外科	西明石南町2-2-5 池内西明石ビル2階 TEL 921-5551	午前9時 午後5時
	眼 明石同仁病院	魚住町清水2183 TEL 942-0305	
5/4(土・祝)	整 山本クリニック ※小児科は対象外	大久保町森田39 TEL 934-0180	【診察科目】 内=内科 小=小児科 整=整形外科 眼=眼科 歯=歯科
	眼 平林眼科クリニック	大久保町大窪445-1 TEL 935-5123	
5/5(日・祝)	整 すぎもと整形外科 クリニック	大久保町大久保町1312 TEL 936-3220	
	眼 ふかもり眼科	朝霧南町2-181-8 あおばビル2階 TEL 918-3008	
5/6(月・振休)	整 中山クリニック	魚住町金ヶ崎370 TEL 935-6060	
	眼 渡辺眼科	松が丘2-3-3 コムボックス明舞3階 TEL 912-3838	

医療機関への受診はお早めに!

119番は
救急車や消防車が必要な人のために

例年ゴールデンウィーク中に受け付ける119番通報のうち、緊急以外の通報件数が全体の約30%を占めています。緊急でない通報が増えると、救急車や消防車の出動に遅れが生じる場合があります。また、ゴールデンウィーク中は、ほとんどの医療機関はお休みです。自覚症状があれば期間前に早めに受診しましょう。



お問い合わせ
医療機関などの案内は市消防局へ TEL 921-0119 FAX 927-0119

★夜間、子どもの急な病気やけがで困ったときは★

東播磨 小児救急医療電話相談 TEL 937-4199
相談時間: 毎日 午後8時30分~午後11時30分

兵庫 子ども医療電話相談 #8000
相談時間: 平日・土曜日..... 午後6時~翌朝8時
日曜日・祝日・年末年始 午前8時~翌朝8時

看護師らが受診の必要性や応急処置をアドバイスします。
また、症状に応じた医療機関の紹介なども行います。

ゴールデンウィーク中の当直動物病院は
あかし動物センターのホームページ
「あかしっぼ」でご確認ください。



あかしっぼ

わが家のアイドル

いつも歌って踊っておしゃべり上手!元気がっぱいの愛芽ちゃんです♡



田町村上市 愛芽ちゃん(2歳9か月)

2歳すぎからやんちゃな力毅!これからも兄弟仲良くしてね♡



大久保町江井島旭 力毅ちゃん(2歳4か月)

愛嬌たっぷりのいつもニコニコな杏ちゃん。パパとママの宝物だよ~!



樽屋町松下 杏奈ちゃん(2歳3か月)

食べるのが大好きなわんぱくboy! 祐磨は我が家のアイドルです♡



大久保町大窪定行 祐磨ちゃん(2歳3か月)

広報あかし

No.1403 4月15日号
発行/明石市
編集/政策局 広報プロモーション室 広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp http://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市

明石市広報番組 市の情報を市民の皆さんへお届け
明石ケーブルテレビ地デジ11ch 月~日曜日 午後8時~8時15分
「海峡のまち 明石」火~日曜日 午前10時~10時15分
●4月15日~28日 令和6年度予算と主な取り組み

明石市ホームページでも過去の番組をご覧いただけます