

①物価高騰対応支援給付金10万円
②子育て世帯への加算給付5万円を支給します

給付対象／

①物価高騰対応支援給付金10万円

令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、令和5年度分の住民税均等割のみが課税されている世帯

②子育て世帯への加算給付5万円

上記①の世帯または、非課税世帯への給付金(7万円)の受給世帯であり、令和5年12月1日時点で世帯員に18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童がいる世帯に対象児童1人あたり5万円

申請・支給方法／

▶過去の給付金の給付実績や公金受取口座により口座情報が確認できる世帯

⇒**申請不要** 2月末ごろに支給のお知らせを発送。記載事項に変更がなければ、3月中旬に振込予定。
※7万円給付の対象世帯には同じ口座に子育て世帯への加算給付分を振込予定

▶上記以外の世帯

⇒**申請が必要** 2月末ごろに確認書を発送。

必要事項を記載し、返送してください。

※オンラインでの申請も可

不備がなければ、受理後3週間程度で振り込みます。

申請期限／4月30日(必着)



詳しくはこちら

物価高騰対応支援給付金コールセンター

(TEL 0570-078-123 FAX 918-0321)

平日／午前9時～午後5時30分

石ヶ谷墓園 臨時墓参バスを運行

緑化公園課(TEL 918-5265 FAX 918-5109)

3月16日(土)・17日(日)・20日(水・祝)の3日間、石ヶ谷墓園への臨時バスが運行します。

運賃／①大久保駅発(大人=250円・子ども=130円)

②西明石駅発(大人=350円・子ども=180円)

③明石駅発(大人=430円・子ども=220円)

お問い合わせ／神姫バス大久保駅前案内所(TEL 934-4500)

	◆往路(石ヶ谷墓園行き)			◆復路(帰り)	
	明石駅発	西明石駅発	大久保駅発	石ヶ谷墓園北停留所発	
8時			15 45		
9時	15	37	15 51	36	
10時			15	36	
11時			15	⑩ 36	
12時				06	

備考
※往路の明石駅発は、貴崎・西明石駅・大久保駅經由石ヶ谷墓園北行き(和坂方面は通りません)
※復路の○印は、大久保駅・西明石駅・貴崎經由明石駅行き(和坂方面は通りません)
※復路の無印は、大久保駅行き
※バス乗り場は、「明石駅」駅南側⑤番、「西明石駅」西口改札南側②番、「大久保駅」駅北側①番

▶3月16日(土)・17日(日)・20日(水・祝)は混雑状況に応じて、園内からクリーンセンターを経由する自動車・バイク専用帰路を設けます。お帰りの際は交通誘導員と看板の指示に従ってください。特に午前中は混雑が予想されますので、ご注意ください。

気づいていますか 心のSOS
3月は自殺対策強化月間です

相談支援課(TEL 918-5669 FAX 918-5440)

新たな環境に対する不安から、知らないうちにストレスがたまってしまふことがあります。こころが疲れているときは、相談ダイヤルまでお電話ください。少し「ほっ」としてみませんか。

●市こころの相談ダイヤル

TEL 918-5401 FAX 918-5440
(平日8:55～17:40)

●夜間、土日に相談したい

▶兵庫県のちと心のサポートダイヤル

TEL 382-3566(月～金18:00～翌8:30、土日祝24時間)

▶いのちの電話

TEL 0120-783-556(毎日16:00～21:00、毎月10日は8:00～翌8:00)



その他の電話相談・SNS相談窓口はこちら

▶生きざらびっと(SNS相談)

ID検索 @yorisoi-chat(生きざらびっと)



相談はこちら

月～金8:00～22:30、土・日11:00～22:30 ※22時まで受け付け

▶企業・団体向けのゲートキーパー講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

対象／市内企業・団体など 日時／応相談

申し込み／電話・ファクシミリ・メールで相談支援課

(☒hi-soudan@city.akashi.lg.jp)へ

▶あかし市民図書館でパネルや関連図書を展示

期間／3月8日(金)～18日(月)

内容／メンタルヘルスに関連する情報の展示や関連図書を紹介します



語ろう つくろう
みんなの明石

西明石エリア 参加者募集

タウンミーティングを市内6つのエリアで開催します。あなたの地域のこと、そして明石の未来のことを、みんなで話してみませんか。

西明石エリア 4月20日(土)

市長も来るよ!

午前9時30分～11時30分
場所／サンライフ明石



対象 どなたでも

定員 50人程度 ※応募多数時抽選

申し込み 3月29日までに、下記の①～③のいずれかの方法で市民とつながる課へ

① 申込フォーム

② 電話 TEL 918-5010

③ ファクシミリ FAX 918-5101

住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先・所属先や必要な配慮(手話通訳・要約筆記・車いすでの来場など)があれば記入



申し込みはこちら

スマホで広報紙が読める!!

スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」

広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報があなたのスマホに届きます。



登録方法 ①QRコードからアプリをダウンロードする
②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する

Android版



iOS版



☎ 広報課

(TEL 918-5001)

FAX 918-5101)

あかしこども広場
子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

☒akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	4月6日(土) 14:00～15:30	7～9月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②離乳食教室(後期)	4月11日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
③もうすぐパパママ講座 A・B	4月13日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	7～9月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
④小学生プログラムA・B	4月14日(日) A=10:00～11:00 B=14:00～15:00	小学生	各10人	300円	イースターのかご作り!
⑤子育て親育ちセミナー	4月16日(火) 10:00～11:30	妊娠中、子どもがいる保護者	20組	無料	子育て世代のマネー講座「教育資金準備編」
⑥パパのための子育て教室	4月20日(土) 10:15～11:30	12か月までのずりばい、はいはいができる子どもと父親	20組	100円	べびいケア～身体を守る動きをひきだす遊び～
⑦離乳食教室(前期)	4月25日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑧パパのための子育て親育ち講座	4月29日(月・祝) 10:00～11:30	今後生まれてくる、または生後8か月未満の子どもがいる父親	15人	無料	子どもの発育発達についての話とふれあいあそび
⑨親子工作教室	4月30日(火) 10:30～11:30	2・3歳の子どもと保護者	12組	200円	こいのぼり工作

いずれも場所／あかしこども広場(パピオスあかし5階) 申し込み／電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③は出産予定日、③④は希望の時間、②④⑥⑦⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、⑤⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日または誕生予定日、④は緊急連絡先、⑤は子どもの参加の有無を記入)で3月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中