

**11/9~15 秋の火災予防運動**  
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

消防局予防課(TEL 918-5272 FAX 918-5983)

11月9日(木)~15日(水)は秋の火災予防運動期間です。火災が発生しやすい時季となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

**住宅防火 いのちを守る 4つの習慣**

- ①寝たばこは、絶対しない・させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ガスコンロを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

**住宅用火災警報器の確認を!**

▶火災を早期に発見するため、住宅用火災警報器を設置する

2023年度 防火ポスター

▶住宅用火災警報器は、10年を目安に取り換える

▶電池切れや故障をしていないか定期的に確認する



市長賞 防火協会長賞

**高齢者の障害者控除対象者に認定書を交付**

「障害者に準ずる者」として要件を満たす高齢者に、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除を受けることができる認定書を交付しています。

**対象**／平成30年~令和4年の各年12月31日時点で介護保険の要介護(支援)認定を受けていた65歳以上の人 ※本人や本人を扶養している親族に所得税または市・県民税が課税されている場合に限る  
**申請方法**／申請書(高齢者総合支援室で配布、市ホームページにも掲載)を郵送または持参で高齢者総合支援室高年福祉係(〒673-8686 市役所本庁舎2階)へ

- ▶審査の結果、非該当となる場合があります。
- ▶審査・交付には1か月程度かかります。
- ▶認定書は、所得税の控除・市県民税の控除にのみ、使用できます。
- ▶令和5年中に新たに要介護(支援)認定を受けた人は、来年1月1日以降に申請できます。

**お問い合わせ/申請**=高齢者総合支援室(TEL 918-5288 FAX 918-5106)、**税の申告手続き**=市民税課(TEL 918-5013 FAX 918-5104)

**おやこスキー教室 参加者募集**



スポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194)

ハチ高原スキー場で「おやこスキー教室」を開催します。参加者のレベルに合わせて市スキー協会指導員が指導します。

**主催**／市スキー協会・木の花観光(株) **日時**／①来年1月20日(土)~21日(日) ②来年2月3日(土)~4日(日) ※市役所、明石銀座バス停からバスでハチ高原スキー場へ(宿泊=プラト-このはな)

**対象**／市内の小学生と保護者 **定員**／各回45人 **費用**／大人1万7000円、子ども1万4000円(リフト、レンタルスキー料などは別途要) **申し込み**／はがきに代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名(子どもは学校名・学年も)、教室名と希望日を記入し、12月2日(必着)までにハチ高原「プラト-このはな内」明石市おやこスキー教室係(〒667-1124 養父市丹戸909-1 TEL 079-667-7111 FAX 079-667-7114)へ。応募多数時抽選

**あかしこども広場 子育て支援講座**

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子でふれあい教室	12月2日(土) 10:00~11:15	2・3歳の子どもと保護者	20組	100円	絵本とリズムあそび~クリスマスを楽しもう~
②ハッピープレママサロン	12月2日(土) 14:00~15:30	来年3~5月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
③離乳食教室(後期)	12月7日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
④小学生プログラムA・B	12月9日(土) A:10:00~11:00 B:14:00~15:00	小学生	各8人	400円	クリスマス飾りづくり!
⑤父子のふれあい教室	12月9日(土) 10:30~13:00	4歳~就学前の子どもと父親	18組	500円	お父さんとほっと一息~ほっとケーキミックスでクリスマスケーキ、マシュマロほっとココア~
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	12月16日(土) A:10:15~12:15 B:14:00~16:00	来年3~5月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑦親子工作教室A・B	12月16日(土) A:10:30~11:30 B:14:00~15:00	4歳~就学前の子どもと保護者	各12組	200円	クリスマス工作
⑧離乳食教室(前期)	12月21日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑨親子クッキング教室	12月23日(土) 10:00~13:00	5歳~就学前の子どもと保護者	18組	500円	ピザとスープ

いずれも**場所**／あかしこども広場(パピオスあかし5階) **申し込み**／電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②⑥は出産予定日、④⑥⑦は希望の時間、①③~⑤⑦~⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)を記入)で11月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

**11月1日から「病児保育室にこ」が市民病院に戻ります**

こども育成室利用担当(TEL 918-5092 FAX 918-5650)

病気やけがで集団保育が困難な児童を保護者に代わって保育する「病児保育室にこ」が施設の改修工事のため一時移転していましたが、工事が終了したので市民病院に戻ります。

**定員**／10人 **対象**／生後6か月~小学6年生 **保育時間**／平日午前7時30分~午後6時(土・日・祝日、年末年始は休園) **申し込み**／同施設(鷹匠町1-33 市民病院敷地内 TEL 070-6800-1299)に直接電話でご予約を。 ※聴覚障害などで、電話での連絡が難しい人はメール(☒ byoji.nico@gmail.com)で予約を

**新型コロナワクチン情報 無料接種は来年3月31日で終了します**

生後6か月以上の人を対象に新型コロナワクチンの接種を行っています。予約方法や接種券の発行方法など、詳しくは市ホームページを確認を。

▶12歳以上の初回接種(1・2回目)を実施します

**日程**／1回目=11月25日(土)、2回目=12月16日(土) **場所**／明石医療センター

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/9:00~17:00

予約専用/TEL 0120-227-710

お問い合わせ専用/TEL 0120-712-160

電話での連絡が難しい人/FAX 0120-655-695

**冬期スポーツ教室 中央体育会館 (TEL 936-6621 FAX 936-6624)**

開催日	教室名	時間	対象・定員・費用
11月21日~12月19日 火曜日(全5回)	卓球(火)	9:30~11:30	18歳以上・40人・2500円
		15:45~16:45	園児(5・6歳)・20人・4000円
	フットサル	16:45~17:45	小学1~3年生・20人・4000円
11月22日~12月20日 水曜日(全5回)	卓球(水)	13:30~15:30	18歳以上・40人・2500円
		16:15~17:15	小学1~3年生・20人・2000円
	コーディネーション トレーニング	17:45~18:45	小学4~6年生・20人・4000円
11月30日~12月28日 木曜日(全5回)	姿勢改善	10:00~11:00	18歳以上・20人・2500円
	ヨガ	14:00~15:00	18歳以上・24人・2500円
	キッズダンス	18:15~19:15	小学6年生まで・20人・3000円

**申し込み**／11月15日までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは部名を記入)で中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。応募多数時抽選