

## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

### ● 9・10月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地をレントゲンバスで巡回し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約  
予約は明海病院へ

日時		場所
9月	21日(木)	13:00~14:30 大道町公民館
		15:30~17:00 第一松が丘自治会集会所
	25日(月)	9:00~13:00 西島地区コミュニティ会館
	26日(火)	14:00~16:00 市民会館
	27日(水)	15:00~16:30 大久保市民センター
	28日(木)	14:00~16:00 西明石南町公民館
10月	3日(火)	14:00~16:00 サバービアシティ21
	4日(水)	14:00~16:00 上ノ丸会館
	5日(木)	14:00~16:00 魚住市民センター
	10日(火)	14:00~16:00 あかし保健所
	11日(水)	14:00~16:00 朝霧コミュニティプラザ
	12日(木)	14:00~16:00 高丘中央集会所
	17日(火)	14:00~16:00 市民会館
	18日(水)	9:30~11:00 西八木厚生館
		14:00~16:00 中谷公民館
	19日(木)	14:00~16:00 鳥羽小コミセン
	20日(金)	14:00~16:00 魚住市民センター

※車での来場は不可

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象/令和5年5月生 場所/市内指定小児科医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象/令和4年11月生 場所/市内指定小児科医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象/令和4年1月生 場所/こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象/令和3年5月生 場所/市内指定医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象/令和2年3月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

### 受動喫煙をなくそう!!

たばこを吸う人は  
吸わない人への配慮を



☎健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

たばこの煙には発がん性物質などの有害物質が多く含まれています。喫煙する人は、喫煙場所や時間など、周りの状況に配慮しましょう。

喫煙場所に注意!

- 歩きたばこ
- ベランダ ● 公園
- 飲食店の入口



あかし保健所では、保健師による禁煙相談も受け付けています。禁煙にチャレンジしてみませんか。(要予約)

### ● 10月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
藤江小コミセン	5日(木) 9:30~11:30	各日 50人	健 風 ※(風)は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
沢池小コミセン	7日(土) 9:30~11:30			
大久保南小コミセン				
あかし保健所	11日(水) 9:00~11:30	各日 70人		
	12日(木) 9:00~11:30			
	26日(木) 9:00~11:30			
	27日(金) 9:00~11:30			
人丸小コミセン	13日(金) 9:30~11:30	各日 50人		
高丘西小コミセン	14日(土) 9:30~11:30			
	18日(水) 9:00~11:30			
市民会館	18日(水) 9:00~11:30			
当津会館	19日(木) 9:30~11:30			
高丘中央集会所				
大蔵コミセン	20日(金) 9:30~11:30			
錦が丘小コミセン	21日(土) 9:30~11:30			
朝霧小コミセン				
貴崎集会所	28日(土) 9:30~11:30			

〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
石井病院 健診センター	7日(土) 9:00~11:30	各日 20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:30
山本内科	13日(金) 13:30~15:00 27日(金) 13:30~15:00		健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00
明石リハビリ テーション 病院	14日(土) 9:30~11:00		健	明石リハビリ テーション病院 TEL941-6161 月~金 10:00~16:00
尾松医院	18日(水) 13:00~15:00		健	尾松医院 TEL923-6737 月~水・金 9:00~11:30
野木病院	27日(金) 13:00~16:00		健 乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診 ※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

### あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 9月27日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 9月14日(木)・28日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~	 申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止