

障害者施設による物品販売(8月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	17
クッキー・お弁当	3.17.24.31
焼き菓子・チョコレート菓子	3.7.10.17 21.24.28.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	7.14.21.28

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時午前11時30分~午後1時30分
問障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

スマホ活用セミナー「スマホで災害に備えよう」

目市消費者協会
時9月5日午後1時30分~3時30分
場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
内防災速報、雨雲レーダー、災害伝言ダイヤル、LINEの利用方法など
※お貸しするスマホを使用
対市内在住の人 定20人
申8月15日(必着)までに、はがき・ファクシミリ・メール(郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 ⑤syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。抽選

視覚障害者のためのスマホ体験・相談会

時8月23日、9月6日 いずれも午後1時~3時30分
場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
内スマホの操作体験 ※お貸しするアイフォンスマホを使用
対スマホを使うのが初めてで、これから使いたい市内在住の視覚障害がある人
定各3人
申明石視覚障害者のためのスマホの会(TEL090-5078-3455・油谷)で電話受け付け。先着

介護職再就職支援講習

最新の知識や技術を身につけて復職できるようにお手伝いします。
時・内9月2日午前9時30分~午後0時40分「制度と仕事・介護福祉の専門性」、午後1時30分~4時40分「適切なケア・介護技術」、9月9日午前9時30分~午後0時40分「認知症とコミュニケーション・看取りケア・今後の就業」 ※1回のみ参加も可、受講者は後日開催のオプション実技講座も申し込み可
場明石商工会議所
対介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人
定各30人
申8月24日まで県介護福祉士会(TEL242-7011 FAX242-7033)ホームページの申込フォームで受け付け。先着
詳しくはこちらから

生活援助訪問型サービス 従事者 養成研修

時10月12日・19日・26日、11月2日 いずれも午前10時~午後4時30分(全4回)
場ウイズあかし(アスピア明石北館7・8階)
内掃除や洗濯、調理、買い物などの生活支援が必要な高齢者にサービスを提供するための知識を学ぶ
定20人
申9月15日までに下記の申込フォームまたは電話で市社会福祉協議会地域総合支援センター本部(TEL924-4501 FAX924-9114)申し込みはこちらから

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時8月8日・22日 いずれも午前10時30分~11時30分
内体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②ストレッチ教室+α
時8月19日午後1時30分~2時30分
内健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動
③NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時8月16日午後6時~8時
内楽しくポッチャで交流
いずれも定どなたでも
申不要、直接会場へ ※上履き持参

SNS動画マーケティング入門セミナー「集客できる動画作成法」

時8月23日午後2時~3時30分、30日午後2時~4時(全2回)
場明石商工会議所
内動画マーケティングのお話と動画編集アプリ「キネマスター」を使ったスマホでの撮影、編集、公開方法など
対事業者、起業家
定15人
申8月16日まで産業振興財団(TEL918-0331 FAX918-0332)ホームページの専用フォームで申し込み受け付け。先着

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷でネイチャーゲーム&竹で水でっぽうを作ろう!

時8月27日午後1時30分~3時 ※雨天中止
場石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房
内ゲームで自然について学び、竹をノコギリで切って水でっぽうを作ろう。完成後は的当てゲームも
対4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
定20人
費500円(保険料込み)

申8月15日まで中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。先着

明石海浜公園 第3期スポーツ教室

教室名	対象・時間	費用
キッズダンス 9月5日~10月24日 火曜日(全8回)	【Aコース】 2歳~小学1年生 午後3時45分~4時45分	4800円
	【Bコース】 小学生 午後5時~6時	
サッカー 9月6日~10月18日 水曜日(全7回)	【Aコース】 4歳~小学3年生 午後4時~5時	4200円
	【Bコース】 小学生 午後4時50分~5時50分	
ヨガ 9月7日~10月26日 木曜日(全8回)	【Aコース】 18歳以上 午前10時~11時	4800円
	【Bコース】 18歳以上 午前11時15分~午後0時15分	

いずれも定20人
申8月15日までに往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。抽選

市民ショートテニス大会

目・問明石ショートテニス協会(TEL090-6555-5341 ⑤kiyo7316@gmail.com・大前)
時9月3日午前9時30分~午後4時
場中央体育会館
対小学生の部=①小学1~3年生 ②小学4~6年生、一般の部=①男子・混合ダブルス ②女子ダブルス
対市内在住・在学・在勤、市内SC21会員
定各16チーム(1チーム2人)
費1チーム1000円(保険料込み)
申8月10日まで右記の申込フォームで受け付け。抽選 ※ラケットの貸し出しあり
申し込みはこちらから

第7回 ポッチャ交流大会

時9月2日午後1時~3時30分
場総合福祉センター新館
対どなたでも
※上履き持参
定10チーム(1チーム3人、個人での参加も可)
費100円(保険料込み)
申8月23日までに、窓口またはファクシミリ(チーム名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で同館(TEL927-1125 FAX927-1126)へ。抽選

水中リズム運動

時9月7日午後3時~4時
場総合福祉センター 温水プール
対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
定15人
申8月7日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 ⑤soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。先着

少年自然の家の催し

①ネイチャーキッズ ~海を満喫しよう~
時8月26日午前10時~午後4時
内1人乗りSUPとビッグSUP体験、海遊び
対市内在住の小学生 定30人
費2500円
②地引網体験&ビーチクリーン
時10月7日午前9時~正午
対市内在住の小学生と家族
定50組100人
費1人1500円
いずれも場・申①は8月10日、②は9月21日午後1時まで同施設(TEL947-6181 FAX948-5046)ホームページで受け付け中。抽選



初心者弓道教室 (平日コース)

目・問(公財)県スポーツ協会(TEL332-2344 FAX332-2375)
時10月9日・14日・21日・22日、11月3日 いずれも午前9時30分~午後3時30分(全5回)
場県立弓道場(明石公園内)
対高校生以上の弓道初心者またはブランクのある経験者で、全日程参加可能な人
定30人
費1万5000円(保険料・弦・かけ下・弦巻代などを含む)
申8月25日(必着)までに下記のQRコードまたは往復はがきの往信裏面に氏名・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・弓道経験の有無を、返信表面に返信先の住所・氏名を記入し、同協会事務局(〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館6階)へ。抽選 申し込みはこちらから

園芸

ガーデンデザイン②~寄せ植え、コンテナガーデンの紹介~

場・申8月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内・TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。先着
時8月20日午後1時30分~3時30分
定20人
費100円