



## 明石市役所

〒673-8686  
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号  
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119  
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499  
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]  
TEL918-5664

今年の夏は

集まれ! こども! 若者!

# みんなの声をきかせて!

こども・若者対象のワクワクがつまったタウンミーティングを開催します。  
みんなで明石の未来を考えてみませんか。



1 対象/高校生世代から20代の人向け

## 若者会議

2 対象/小・中学生向け

## こども会議



※いずれも市内在住・在学・在勤者

国の動き! こどもの声をききます!  
4月1日施行 こども基本法

「こども基本法」は、国連で採択された「こどもの権利条約」の精神にのっとり、すべてのこどもの権利が守られ、幸せに成長できる社会をつくることを目的に制定されました。

この法律では、こどもが自由に意見を言う機会や環境をつくることなどが自治体に求められています。

明石市もこどもたちの声をしっかりきいていきます!



日時 8月18日 金 ①午後2時30分~4時30分

②午前10時~正午

場所 あかし市民広場 (パピオスあかし2階)

定員 各50人 (応募多数時抽選)

申し込み 7月25日までに市民とつながる課へ

- ・専用申込フォーム(右記QRコードから)
- ・電話 (TEL918-5010)
- ・ファクシミリ (FAX918-5101)



詳しくはこちらから

参加希望の会議 (①若者会議または②こども会議)、住所、氏名とふりがな、年齢、連絡先、学生は学校名・学年、その他必要な配慮があれば記入



### これまでのタウンミーティング

これまで、障害者、子育てをテーマに開催しました。

いただいた声は、市ホームページでお知らせします。

今後の開催については随時、広報あかしでお知らせします。



市域 49.42km<sup>2</sup>

市の人口と世帯数 人口 305,498人(+84人)

2023年(令和5年)7月1日現在  
※( )内は前月比

世帯 136,943世帯(+60世帯)

# 知っているると安心 食中毒



## 家庭でできる食中毒予防 3つのポイント



1 しっかり洗おう! 2 菌をふやさない! 3 しっかり加熱!

### 1 しっかり洗おう!

洗浄! 消毒!

- 魚や肉を切ったまな板や包丁はよく洗って消毒しよう



- 野菜はしっかり洗おう



野菜にも食中毒菌がついていることがあるよ

- エコバッグに食品の汁がついたら洗おう



手洗いが一番大切! 感染症の予防にもなります。食事の前にもしっかり洗おう。



流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすり合わせる



手の甲をのぼすようにこする



指先やつめの間をしっかりと洗う



指の間を洗う



親指と手のひらをねじるように洗う

### 2 菌をふやさない!

つめすぎ注意!



冷蔵や冷凍の必要な食品を購入したら、保冷して持ち帰りましょう

- 買い物から帰ったらすぐに冷蔵庫・冷凍庫へ

- 冷蔵庫のつめすぎに注意! 温度が上がってしまいます

常温保管はやめよう



- カレーや煮物を保管するときは、小分けし、すぐに冷まして冷蔵か冷凍を



再び食べるときはしっかりと加熱

### あかし保健所長からのメッセージ

#### 特に夏場は気をつけましょう

あかし保健所は、「一人ひとりの命と健康を地域一体で支える」ことを基本方針とし、広い範囲での保健衛生サービスを提供しています。そのうちのひとつ食品衛生の分野では、食の安全を維持することが、市民の健康につながるの思いで、食中毒予防のための知識を普及啓発する活動を行っています。

夏に向けて、屋外でのバーベキューなど食べ物を扱う機会が増えますが、食中毒は店舗だけでなく家庭でも発生する危険性があります。今号では予防ポイントを紹介していますので、参考にさせていただければと思います。



あかし保健所 みやむら かずお 所長 宮村 一雄



獣医師や薬剤師、臨床検査技師などの専門職が在籍

### あかし保健所 生活衛生課

## 食の安全・安心を守るために

生活衛生課では、施設の営業許可事務や保育所、学校など調理施設の調査・指導などを行っています。

#### 営業許可

食品を取り扱う施設の許可事務



#### 調査や指導 検査業務



調理施設の調査や指導

#### 啓発活動



街頭キャンペーン 食の安全・安心情報を発信

#### 明石市食品衛生協会と一緒に

食品に関わる営業者が中心となり、市民に安全で安心な食品を提供することを目的に活動しています。

# の予防

今年も暑い夏がやってきました。この時期に気を付けたいのが“食中毒”です。もうすぐ夏休みもはじまり、お弁当やお昼ごはんの保存についても気になるところです。今回は、食中毒の予防について紹介します。お問い合わせ／生活衛生課 (TEL 918-5426 FAX 918-5584)

## 3 しっかり加熱!

中心部まで十分に加熱!



細菌の場合

夏場は特に注意! / 食中毒予防のための温度管理

加熱 75℃以上 死滅



室温 50℃  
20℃

菌が 増殖しやすい



冷蔵庫 10℃以下 増殖しにくい

冷凍庫 -15℃以下 増殖が停止

※細菌が死滅するわけではないので 早めに使い切るよう注意

特に肉は しっかり加熱しよう

電子レンジを使うときは、全体が加熱されるようにしよう

火を通すことでほとんどの食中毒菌は死滅します

食中毒は 予防できるんだね



せっけんで洗い終わったら、水でしっかり流して、きれいなタオルやペーパータオルでよく水をふき取ってかわかそう

YouTubeでは シゴセンサーの手洗い動画も!



手首も忘れずに洗う

手洗い動画はこちらから



カンピロバクター

鶏の刺身やたたきなどの生や加熱不十分な鶏料理が主な原因。

対策 75℃以上で1分以上、しっかり加熱する

新鮮な鶏肉でも菌がついていることがあります



ノロウイルス

カキなどの二枚貝・感染者の便やおう吐物からの二次感染

対策 調理する際は、85~90℃以上で90秒加熱、しっかり手を洗う

特に冬場に流行します



アニサキス

サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生。

対策 70℃以上で加熱するか、-20℃以下で24時間以上冷凍する

酢やしょうゆ、わさびで死ぬことはありません



ウェルシュ菌

カレーや煮物などを常温で保管していると、ウェルシュ菌が増殖。

対策 調理したものはすぐに食べるか、保管する場合は、小分けし、すぐに冷まして冷蔵か冷凍する

### その他にも注意したい食中毒

じゃがいも

芽や緑色の皮にソラニンという毒が含まれている



スイセン

ニラと間違わないで

フグ

素人調理はしないで

山菜・キノコ

食用か見分けて

## 食中毒予防 O X クイズ



テーマ 夏場のお弁当

Q1 出来立てのほうがいいと思い、おかずやご飯がアツアツのうちにすぐにふたをしめた。OかXか

A1 X 食中毒菌が増える条件は主に3つ 水分 栄養 温度

アツアツのうちにふたをすると、これらの3つの条件がそろい、食中毒菌が増えてしまいます。ご飯やおかずが冷めてからふたをしましょう。冷ます時間がないときや、夏場は、保冷剤を活用しましょう。



Q2 ミニトマトは色がきれいなので、へたがついたままでお弁当につめた。OかXか



A2 X ミニトマトのへたの周りにはくぼみがあり、細菌が残ってしまうことがあります。洗う前にへたを取り、水分をふき取ってからつまみましょう。

Q3 朝は忙しいので、作り置きのおかずを冷蔵庫から出して、そのままお弁当につめた。OかXか



A3 X 冷蔵庫や冷凍庫に保存していても、時間がたつと食中毒菌が増えてしまうことがあります。必ず再加熱し、よく冷ましてからつまめるようにしましょう。

### 認知症の人を支える活動を始めてみませんか



#### オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座 Zoomによるオンライン開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族への対応を学ぶための講座をオンラインで開催します。

##### ①高校生・大学生・一般向け

日時/7月24日(月) 午前の部=午前10時～11時30分 午後の部=午後2時～3時30分

##### ②小学生向け(夏休み特別企画)

日時/8月3日(木)・7日(月) いずれも午前10時～11時

##### ③中学生向け(夏休み特別企画)

日時/8月3日(木)・7日(月) いずれも午後2時～3時

対象/市内在住・在勤・在学の人 費用/無料  
申し込み/①は7月20日、②③は8月2日までに、電話・ファクシミリ・メール(講座名・講座日時・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・①は午前または午後を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106)kourei-fukushi@city.akashi.lg.jpへ

#### キャラバン・メイト養成研修

日時/8月9日(水)午前10時～午後5時(午前9時30分～受け付け)

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内容/オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座を企画立案・実施する講師役の「キャラバン・メイト」になるための研修

対象/市内在住・在勤でオレンジサポーター養成講座をボランティアで年3回以上行うことができる人 定員/50人 費用/無料

申し込み/8月1日までに、電話・ファクシミリ・メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106)kourei-fukushi@city.akashi.lg.jpへ



### あたま・からだ・こころを動かして あなたの健康度をアップしよう!

#### みんなで脳力アップ教室

##### 参加者&教室サポーター募集

脳の健康を保つための楽習(簡単な読み書き・計算)や体操を行う教室への参加者を募集します。また、教室のお手伝いをしてくれる人(教室サポーター)もあわせて募集します。

日程/9月7日～来年3月14日の毎週木曜日(祝日・年末年始を除く) 場所/コープ大久保2階

##### ▶参加者

時間/①午後1時30分～ ②午後2時30分～各回60分 対象/65歳以上 定員/各12人 ※応募多数時抽選 費用/無料

##### ▶教室サポーター

時間/午後1時～4時 対象/市内在住・在勤の人 ※8月24日(木)午後1時～4時30分に同会場で開催するスタート研修に参加できる人。活動日の調整可能

#### オンライン版 元気アップ教室

##### 参加者募集

フレイルを予防するための食生活の話と簡単な体操をオンラインで行います。

日時/8月3日(木)午後1時30分～2時30分

対象/おおむね65歳以上 費用/無料

いずれも申し込み/7月28日までに電話・メール・ファクシミリ(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・脳力アップ教室参加者は希望時間・サポーター希望はその旨を記入)で地域総合支援担当(TEL918-5289 FAX918-5049)kaigoyobou@city.akashi.lg.jpへ

こまめに体を動かすこと、バランスの良い食事をよくかんで食べること、人との交流が健康づくりには大切です!



### 10月スタート 明石市サポート利用券 新規協力店舗を募集しています

10～12月の期間に利用できる明石市サポート利用券の協力店舗を募集しています。

対象/市内事業者(飲食店・日用品店など)

※ただし、地域の商店街などに加入していない大手スーパー、コンビニ、ドラッグストアなどは参加不可

申し込み/市ホームページで詳細を確認し、申込書(市ホームページに掲載)をメール・ファクシミリでサポート利用券担当(TEL918-5066 FAX918-5334)

ks-support@city.akashi.lg.jpへ

※サポート利用券の発送は9月下旬から10月末を予定しています



詳しくはこちらから

### 第36回 人権啓発作品募集

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)



人権に関する作文・詩・ポスター・標語や平和に関する作文・標語を募集します。

申し込み/7月25日

～9月4日に、郵送または持参で同課(〒673-8686 市役所本庁舎4階)へ

※応募資格など、詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちらから



### 6月議会終わる ～市民全員・事業者サポート事業に係る経費などを追加する補正予算議案などを可決～

第2回定例会6月議会は6月30日に閉会しました。可決された主な議案は、低所得者に対する国民健康保険料の減額措置に係る所得判定の基準を緩和するための条例改正案のほか、価格高騰緊急支援給付金給付事業や市民全員・事業者サポート事業に係る経費などを追加する補正予算議案などです。

また、人事案件では、農業委員会委員として14人の任命、人権擁護委員候補者として8人の推薦について同意されました。

### 意見募集 あかしジェンダー平等推進計画(素案)

ジェンダー平等社会の実現を目指す計画(素案)への意見を募集します。

提出方法/8月10日までに、持参・郵送(必着)・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、男女共同参画課(〒673-8686 市役所本庁舎5階 TEL918-5613 FAX918-5617)

danjyo@city.akashi.lg.jpへ

※素案は、市ホームページに掲載するほか、同課・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センターなどで閲覧できます

### 傍聴者募集

#### ▶資源循環推進部会

日時/7月26日(水)午後1時～ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/一般廃棄物処理基本計画の一部変更について 定員/10人 申し込み/7月25日まで資源循環課(TEL918-5794 FAX918-5793)

sigen-j@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

#### ▶市役所新庁舎整備検討に関する有識者会議

日時/7月28日(金)午前10時～ 場所/市民会館第1・2会議室 内容/新庁舎整備に向けたワークショップ・アンケートの結果報告・取りまとめ 定員/10人 申し込み/企画・調整室(TEL918-5283 FAX918-5136)

toshikaihatsu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

#### ▶ユニバーサルデザインのまちづくり協議会

日時/8月4日(金)午後1時～ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/JR魚住駅周辺地区の基本構想の検討状況など 定員/10人 申し込み/8月2日までインクルーシブ推進室(TEL918-6037 FAX918-5136)

inclusive@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

#### ▶社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会

日時/8月9日(水)午後1時30分～ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/高齢者いきいき福祉計画および第9期介護保険事業計画の策定 定員/10人 申し込み/高齢者総合支援室(TEL918-5091 FAX919-4060)

で先着順に受け付け

### 防災ネットあかしにご登録を

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140) 災害時の緊急気象情報や避難情報などがメールで届きます。

登録方法 akashi@bosai.netへ空メールを送信し、返信された登録用URLから手続きするか、左のQRコードにアクセスし「かんたん登録はこちらから!」からメールを送信してください。



### 屋内でも熱中症に注意を!

本格的な夏が始まります。  
熱中症は屋内でも多く発生しており、注意が必要です。



屋内で 冷房のないところは特に注意!



// 料理や、掃除中も気をつけて! //

#### 予防方法

- のどが渇く前に水分をとる
- 水分だけでなく塩分も補給する
- 扇風機などで、風通しをよくする
- 首元を冷やしなが作業を行う
- 遮光カーテンやすだれを利用する
- 規則正しい食事と睡眠をとる

お問い合わせ/健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440

#### 特に水分補給が大切なタイミング

- 屋外からの帰宅後 ● 入浴前後
- 就寝前、起床後には必ず!

#### 暑さ指数で熱中症を予防しよう!

暑さ指数(WBGT)とは  
気温に加え、熱中症の発生に大きく影響を与える湿度・日差し・風の要素を取り入れて、総合的に暑さを示したものと

#### 暑さ指数(WBGT)の基準 (単位:°C)

31以上	危険:運動は原則中止
28~31	厳重警戒:激しい運動は中止
25~28	警戒:積極的に休憩
21~25	注意:積極的に水分補給
21未満	ほぼ安全:適宜水分補給

暑さ指数 28°Cを超えると熱中症患者が増加します

「環境省熱中症予防情報サイト」で暑さ指数や熱中症の情報が確認できます



暑さ指数はこちらから

### 新型コロナワクチン接種のお知らせ

#### 12歳以上の人

#### ▶令和5年春接種

対象/1・2回目接種を完了し、前回(2~5回目)接種から3か月以上経過した最新の情報は こちらから



- ①65歳以上の人
- 【12歳以上65歳未満で②~④のいずれかの人】
- ②基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者
- ④高齢者施設、障害者施設などの従事者

接種券/1・2回目接種を完了したすべての人へ、**新しい接種券(藤色)**を送っています。  
※上記の対象以外の方は9月以降の接種になります。それまで接種券を保管しておいてください。

#### 11歳以下(乳幼児・小児)の人

引き続き医療機関で1回目接種から行っています

#### 市ワクチン専用ダイヤル

予約サイトはこちら



毎日/午前9時~午後5時

予約専用/TEL0120-227-710

お問い合わせ専用/TEL0120-712-160

電話での連絡が難しい人/FAX0120-655-695

### 夏の交通事故防止運動が始まります 7月15日~24日

交通安全課 (TEL) 918-5036 (FAX) 918-5110

#### ▶交通事故防止のためにできること

- ①横断歩道を渡るときは、ドライバーと歩行者が目と目で合図をする
- ②ドライバーはダイヤモンドマークを見つけたら減速する
- ③自転車に乗るときは、ヘルメットを着用する
- ④飲酒運転・おとり運転は絶対にしない
- ⑤すべての席でシートベルトを着用する



ダイヤモンドの先には横断歩道があります



7月1日から一定の要件を満たす電動キックボードに新たな交通ルールが適用されます。交通ルールを守り、安全に走行してください。  
新たな交通ルールはこちら

### リユース・リサイクルでゴミ減量を

資源循環課 (TEL) 918-5794 (FAX) 918-5793

#### ▶リサイクル家具を展示しています

リサイクル家具(有料)常設展示場(クリーンセンター1階)の展示家具を総入れ替えし、新たな家具約25点を2か月間展示します。



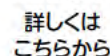
開設時間/午前8時30分~午後4時(日曜日は除く)



詳しくはこちら

#### ▶小型家電製品のリサイクルにご協力を

一般家庭からの使用済小型家電(パソコン・携帯電話・プリンターなど48品目)の回収も行っています。回収された小型家電には希少金属が含まれており、再生され新たな製品に生まれ変わります。



詳しくはこちら

※小型家電回収ボックスの設置先など、詳細は市ホームページを確認

#### \\ なんでもご相談ください /

### 保育所に関する疑問や悩み

「保育あんしんダイヤル」では、認可・認可外を問わず、市内の保育施設に関する相談や悩みなどを受け付け、プライバシーに配慮しながら一緒に対応を考えていきます。保育士さんからの相談や悩みもお聞きします。

#### 保育あんしんダイヤル

TEL 918-5278

平日/午前9時~午後5時

FAX 918-5650

☐ kodomo@city.akashi.lg.jp

### ひきこもりの人が安心して過ごせます

### 地域の“居場所”に来てみませんか



#### ピアカフェ



住所/西明石北町3-1-10 三宝第1ビル201

TEL 915-8934 FAX 939-8820

☐ npo-ibasho4@beach.ocn.ne.jp

開催日時/毎月1回土曜日

午前10時~午後4時

※次回開催日:7月29日、8月19日、9月30日

申し込み/不要、直接会場へ

#### ランタン Lantern



住所/小久保6-4-6

グランメゾンアニー1階

TEL 945-5280

FAX 995-9443

☐ contact@kodomo-fd.org

開催日時/毎月第3土曜日

午後1時~4時

申し込み/不要、直接会場へ



#### ハルトケ基地局

住所/魚住町金ヶ崎1441-1

みちくさ本舗2階

TEL 203-6357

☐ marching@iris.eonet.ne.jp

開催日時/毎月第3日曜日

午後1時~4時

申し込み/不要、直接会場へ



#### スマイリーキッチン Smiley kitchen

住所/二見町西二見157-9

第四アーバンハウス202

TEL 939-5351

080-4013-9889

☐ info@nextsmiley.com

開催日時/月曜日~金曜日

午前10時~午後4時

申し込み/電話・メールで

申し込みを



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
7月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
8月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

## お知らせ

### 証明書コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用してコンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスの定期メンテナンスを行います。下記の日程は証明書を発行できません。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。  
**休止日** / 7月19日(終日)  
 住民票・印鑑証明=市民課 (TEL 918-5020 FAX 918-5138)、所得・課税証明書=市民税課 (TEL 918-5014 FAX 918-5104)

### 7月31日は固定資産税 (第2期)の納期限です

7月31日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。  
 納税課 (TEL 918-5016 FAX 918-5132)

### 就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

出願期間 / 7月3日~9月1日(消印有効)  
 試験日 / 10月19日  
 学校教育課 (TEL 918-5055 FAX 918-5111) ※詳しくは文部科学省のホームページを確認を

### 里親相談会 (毎月開催)

時 7月22日午前10時~正午  
 場 ウィズあかし(アスピア明石北館8階)  
 内容 里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談  
 申込み 不要、直接会場へ  
 会場 あかし里親センター (TEL 935-9720 FAX 935-9721)  
 akashi.satooya@ainote.main.jp

### 中小企業退職金共済制度のご利用を

「中退共制度」は、外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成します。パートタイマーも加入できます。 ※詳しくは中退共ホームページを確認を  
 中退共本部 (TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211)

### 子育て支援センターの催し

ふる一つばすけっと  
 記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)

#### ▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

8/22 10:00~11:15	ふれあいマッサージたまごちゃんクラス(生後1か月~褒返り・先着10組・8月1日午前9時~来所・電話で受け付け)
8/25 9:30~10:00	英語で遊ぼう(先着10組・8月10日午前9時~来所・電話で受け付け)
8/31 9:30~12:00	離乳食&乳幼児食の相談(先着5組・8月17日午前9時~来所・電話で受け付け)

#### ▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆8/2 10:00~11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆8/17 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45でくたくたベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・8月3日午前9時~来所・電話で受け付け)

#### ▶おおくぼ2階 こども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

8/1 10:00~11:00	本の帯を作ろう!(小学生と保護者・先着20人・7月20日午前9時~来所・電話で受け付け)
8/22 11:00~11:45	管理栄養士によるみるく教室(小学生と保護者・先着25人・8月2日午前9時~来所・電話で受け付け)

#### ▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

8/2 10:00~11:00	あかし出前講座「一緒に取り組む!親子で健康づくり」
8/29 9:30~12:00	離乳食&乳幼児食栄養講座(先着6組・8月15日午前9時~来所・電話で受け付け)
8/30 10:00~11:00	あかし出前講座「地域の防災力を高める防災講座~災害に備えて~」

### 魚住文化財収蔵庫展示「化石展」

明石近辺で見つかったアカシゾウやナウマンゾウなどの動物化石や貝化石、個人から寄贈された日本や海外の化石類を展示します。  
 時 7月20日~9月2日午前9時~午後5時(月曜日休館)  
 場 魚住文化財収蔵庫(魚住町西岡2119-23)  
 文化・スポーツ室歴史文化財係(文化博物館内 TEL 918-5629 FAX 918-5633)

### まるとと障害福祉フェア

特定非営利活動法人明石障がい者地域生活ケアネットワーク (TEL・FAX 918-8500)  
 時 7月29日午前10時30分~午後3時30分  
 場 あかし市民広場  
 内容 障害福祉サービスと事業所紹介、福祉に関わる就職案内、事業所の自主生産品販売 など  
 申込み 不要、直接会場へ

### ブルーグラス フェス 江井ヶ島Bluegrass Fes vol.1

明石ビーチライン活性化実行委員会 (TEL 080-4024-5042)  
 時 7月23日午前10時~午後4時30分  
 場 ながさわ明石江井島酒館  
 内容 ステージイベント、地ビール・フードブース・マルシェ出店など

## 募集

### 子ども財団 西日本子ども研修センター あかし 職員(来年4月1日採用)

児童虐待の防止に関する専門研修を企画立案・実施する職員を募集します。  
**職種**・研修企画担当(正規職員)・2人  
**試験日** / 10月15日(小論文・面接)  
 9月15日(必着)までに、応募書類を簡易書留で同財団(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL 920-9675 FAX 920-9671)へ ※応募書類など、詳しくは同センターホームページを確認を

### Greatest Kid's Talent in Akashi 2023 出場者

YouTubeでアップロード可能な10分以内のパフォーマンス動画(今年4月以降に撮影されたものに限る)を

募集。入賞者10組がステージ(12月10日、西部市民会館ホール)に登場し、最優秀者を決定。

5~18歳。市内または近隣市町在住・在学の個人もしくはグループ(10人まで)。1人(グループ)1作品のみ  
**募集期間** / 8月1日~9月15日  
 文化国際創生財団 (TEL 918-5085 FAX 918-5121) ※応募方法など詳しくは同財団ホームページを確認を  
 詳しくはこちらから

### おにいさん、おねえさん、集まれ! 乳幼児とのふれあい週間

時 8月21日~25日 いずれも午後1時~3時 ※複数日申し込み可  
 あかし子育て支援センター  
 プレイルームを利用している乳幼児と自由に遊んだり、保護者の話を聞いたりする交流会  
 市内在住または在学の小学5年生以上の学生 ※小学生は保護者同伴  
 各回10人  
 8月20日までに、電話またはファクシミリ、メール(参加希望日・住所・氏名・電話番号・学校名・学年・小学生は保護者名を記入)で子育て支援課 (TEL 918-5597 FAX 918-6191) kosodate\_ouen@city.akashi.lg.jp)へ。先着

### 刑務官 採用試験

刑務所や拘留所などの運営・警備に携わる国家公務員・刑務官を目指しませんか。  
**受付期間** / 7月18日~27日  
**試験日** / 9月17日  
**試験地** / 神戸市ほか  
 ※詳しくは法務省ホームページを確認を  
 法務省大阪矯正管区 (TEL 06-6941-5751)

### 自衛官

種目 / ①自衛官候補生 ②一般曹候補生  
 いずれも18歳以上33歳未満  
**受付期間** / ①年間を通じて受け付け ②9月5日まで  
**試験日** / ①受け付け時にお知らせ ②1次=9月15日~18日、2次=10月14日~17日のいずれか1日  
 自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所 (TEL 079-426-3290) ※8月2日にウィズあかし(アスピア明石北館7階)で合同説明会あり。詳しくはお問い合わせを

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター  
時7月30日午前10時30分～午後  
0時15分、午後1時30分～4時

教室・講座

市民救命士講習(上級)

目・場・園防災センター  
(TEL 918-5910 FAX  
918-5911)

時8月6日・27日 いずれも午前9時  
30分～午後5時30分

目心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、  
外傷の手当て、救出・搬送法など  
対市内在住・在勤・在学の中学生以上  
定各日16人(初めての人優先)

申7月15日午前9時から  
同センターホームページ  
の専用フォームで受け付  
け。(先着) ※講習修了者に  
は修了証を交付 申し込みは  
こちらから

愛犬と一緒に学ぶ  
「犬のしつけ方教室」

時8月19日 午前の部=午前11時  
～午後0時30分、午後の部=午後1  
時30分～3時

目あかし動物センター  
目犬のしつけ方、正しい飼い方  
対飼犬(登録、狂犬病予防注射、混  
合ワクチン接種済み)と  
参加できる人

定各5組  
申7月26日(必着)まで  
に同センターホームページの専用  
フォームまたは、はがき、ファクシミ  
リ(氏名・住所・電話番号・FAX番号・  
希望の部(午前または午後)・犬の名  
前・種類・性別・去勢不妊手術の実施  
状況・年齢を記入)で同  
センター(TEL 918-5797  
FAX 918-5798)へ。(抽選)  
申し込みは  
こちらから 日までに電話連絡

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・園ふれあいプラザあかし西  
(TEL 945-0294 FAX 945-0295)  
窓口または電話で受け付け中。①は  
7月20日午前9時から受け付け。(先着)

①さざなみコンサート  
時8月13日午前11時～(約1時間)  
目「カノンカフェ」によるハワイアン  
スタイルのバンド演奏  
定70人

②ふれあいカルチャー教室  
時8月6日  
午後2時～3時  
目卓球  
対障害者手帳をお持ちの人  
定15人(付き添い可)

③JOYくらぶ  
時8月20日午後2時～3時  
目トランポリンなどの室内スポーツ  
対知的に障害のある人  
定15人(付き添い可)

多国籍親子料理教室  
～台湾料理～

目NPO法人多文化センターまんま  
るあかし  
時8月6日午前10時～午後1時  
場ウィズあかし(アスパア明石北館8階)  
目在住台湾人による料理教室  
対小学生以上の子どもと保護者  
定8組  
費1人1000円(大人・小人同料金)  
申7月15日から電話またはメールで、  
同センター(TEL 915-8747 ⑩info  
@manmaru-akashi.com)へ。(先着)

親子のための保護者サポート事業  
「イライラしない子育て講座」

時①8月9日 ②8月25日 いずれも  
午前10時～11時30分(全2回)  
場あかしこども広場(パピオスあかし  
5階)  
目①子どもと上手にコミュニケーション  
を育むコツ ②子どもの「しつけ」が  
上手なるコツ  
対3歳程度～小学生の保護者  
定20人  
申8月2日まで子育て応援ほほえみ隊  
(TEL・FAX 947-8884)で電話受け付  
け。(先着) ※託児あり(要予約)

前期あおぞらセミナー

時8月5日午後1時30分～3時(午後  
1時～受け付け)  
場あおぞら園(ふれあいプラザあか  
し西2階)  
目発達支援における愛着形成の大  
切さ  
講師/米澤好史さん(和歌山大学教  
授)  
定50人  
申電話またはファクシミリ、メール(氏  
名・所属(あれば)・電話番号を記入)  
であおぞら園(TEL 945-0280 FAX  
945-0281 ⑩akashikirakira@  
gmail.com)へ。(先着)

明石コミュニティ創造協会  
からのお知らせ

①HSPが自分らしく生きるために  
～HSPの良さを活かす考え方とコ  
ミュニケーション～

時9月9日午後2時～4時 定30人  
②HSPの語り合いの会  
時9月30日午後2時～3時  
目HSPの人が日々感じているさまざ  
まな想いを少人数で語り合う  
定10人程度

いずれも場ウィズあかし(アスパア明  
石北館7階)  
対自分はHSPかも知れないと感じて  
いる人

申7月19日午前9時から窓口、電話、  
ファクシミリ、メール(氏名・年代・連  
絡先・お住まいの地域・一時保育の有  
無を記入)で、ウィズあかし(TEL 918-  
5603 FAX 918-5618 ⑩oubo@  
withakashi.jp)へ。(先着) ※1歳半  
～就学前の子どもの一時保育あり  
(いずれも1週間前までに要予約・保  
険料100円・定5人)

朗読(音声訳)  
ボランティア養成講座

時9月4日～11月20日 毎週月曜  
日午後1時30分～3時(祝日を除く、  
全10回)  
場総合福祉センター  
対録音・CD作成活動に意欲のある  
人、文書作成などワードでのパソコ  
ン操作ができる人、講座修了後にボ  
ランティア活動ができる市内在住・  
在勤の人 定10人  
申7月18日～8月21日に、市社会  
福祉協議会地域福祉係(TEL 924-  
9105 FAX 924-9109)で電話受け  
付け。(先着) ※8月28日に事前説明  
会あり。詳しくはお問い合わせを

就職氷河期世代 活躍支援セミナー  
幸せに働くための「折れない心」の育て方

時8月1日午後2時～4時  
場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)  
目就職活動や職場でのストレス場面  
に向き合えるようになるためのレジリ  
エンス(精神的回復力)について学ぶ  
対市内在住の就職氷河期世代(平成  
5～16年に学校卒業期を迎えた人)  
の未就職者  
定20人  
申電話またはファクシミリ、メール(氏  
名・年齢・住所・電話番号を記入)であ  
かし若者サポートステー  
ション(TEL 915-0677  
FAX 915-0678)へ。同施  
設ホームページからも申  
し込み可。(先着) 申し込みは  
こちらから

インボイス制度対策セミナー

目・園明石商工会議所 中小企業相談  
所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)  
時・コース/①8月2日・免税事業者  
コース ②8月3日・課税事業者コース  
いずれも午後2時～4時(午後1時30  
分～受け付け)  
場明石商工会議所  
定各コース50人  
講師/川瀬佳子さん(税理士)  
申同会議所ホームページの専用  
フォームで受け付け中。申込用紙(同  
会議所ホームページから  
ダウンロード可)に必要事  
項を記入し、ファクシミリ  
申し込みは  
こちらから

スポーツ&アウトドア

中央体育会館・石ケ谷公園の  
催し

目中央体育会館(TEL 936-6621  
FAX 936-6624)  
▶どんぐりくらぶ「新聞紙でロケット  
を作ろう!」  
時8月19日午前10時～11時  
場同会館会議室  
対7歳くらいまでの子どもと保護者  
定15組  
費300円(材料費)  
申7月30日まで同会館事務所窓口ま  
たは電話で受け付け。(先着)

▶石ケ谷ハーブイベント「ハーブの日」  
時8月2日午前10時～正午  
※雨天中止、午前8時30分時点で実  
施決定  
目石ケ谷公園内  
石ケ谷ハーブガーデンズ  
目ハーブの摘み取り(1人20本まで)、  
ハーブティーの試飲  
目1人100円(軍手・剪定ばさみ・持ち  
帰り用袋持参)  
目不要、当日現地で受け付け(午前  
11時30分まで)

市テニス選手権大会

目・園市テニス協会(TEL 935-7011・  
田中勉)ほか  
▶ダブルス  
時9月3日～17日の日曜日  
目男子一般・壮年、女子、混合  
▶シングルス  
時9月10日～10月9日の日曜日、祝日  
目男子A級・B級・壮年、女子A級・B級  
※いずれも市内在住・在勤者。壮年=  
昭和53年12月31日以前生まれ  
場明石海浜公園テニスコートほか  
費各種目4500円  
申7月17日から同協会ホームページ  
で受け付け

ガールスカウト第60団  
体験集会

時7月23日午前10時～午後2時  
場少年自然の家  
目野外料理をやってみよう  
目小学生以上の女兒と保護者  
定5組  
申メール(氏名・年齢・電話番号を記  
入)で7月21日までに同団  
(⑩gshyogo60@yahoo.co.jp  
TEL 090-8149-7592・持木)へ。(先着)

園芸

花と緑のまちづくりセンター  
(明石公園内)の催し

場・申7月15日午前9時から同セン  
ター(TEL 918-2405 FAX 919-  
5186)で電話受け付け。(先着)  
▶小枝アート～森の仲間たち～  
時8月6日午後1時30分～  
費700円  
▶かんなくずアート  
時8月11日午後1時30分～  
費2100円  
いずれも目小学生以上 定20人

スマホで広報紙が読める!!

目 広報課  
(TEL 918-5001 FAX 918-5101)  
広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」  
で配信しています。市の最新情報が  
あなたのスマホに届きます。

登録方法  
①QRコードからアプリをダウンロード  
②「お住まいの地域」を「明石市」に設定

Android版 iOS版

# 夏休みのイベント

明石の夏を  
楽しもう!

## 「夏のおはなし会によろこそ!」 家族で楽しむ絵本の世界

日時/8月6日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午  
 場所/サンライフ明石  
 内容/絵本の読み聞かせと工作  
 プレゼント絵本付き  
 講師/玉置伸子さん  
 (NPO法人「絵本で子育て」センター)  
 対象・定員・費用/①未就学児(保護者同伴)・15組・1組300円 ②小学生以上・20人・1人300円  
 申し込み/窓口または電話で同施設  
 (TEL 923-0770 FAX 922-5336)へ。  
 先着順

## 夏休み特別企画 手話であそぼ

日時/8月16日(水) 午後1時30分～3時  
 場所/みんなの居場所ニーム  
 (別所町2-23 YKハイツ1階)  
 講師/県聴覚障害者協会  
 定員/10組  
 対象/手話に興味のある小学生以上の  
 親子(子どもだけでも可)  
 申し込み/電話またはファクシミリ、  
 メール(氏名・年齢・電話番号・保護者  
 氏名を記入)で同団体(TEL 915-7973  
 FAX 915-7972 minnanoi basho.  
 neem@gmail.com)へ。先着順

## ボールゲームフェスタ in 明石

主催/市、市体育協会、(一社)日本トップリーグ連携機構

①あそびバ  
 親子でさまざまなボール遊びを楽しもう!  
 ②キッズチャレンジ  
 元日本代表などの指導を受けて、サッカー・バスケット  
 ボール・ソフトボール・バレーボールを順番に体験しよう

日時/8月27日(日) ①午前9時15分～11時45分  
 ②午後1時～4時45分  
 対象/①市内の年長～小学2年生と保護者  
 ②市内の小学3～6年生  
 定員/①60組 ②100人  
 いずれも場所/中央体育会館  
 申し込み/7月22日～8月5日に、上記専用フォーム  
 から申し込み。先着順  
 お問い合わせ/文化・スポーツ室スポーツ振興担当  
 (TEL 918-5624 FAX 918-5194)



申し込みは  
こちらから

## わが家の元気なおじいちゃん おばあちゃん 掲載者募集!

広報あかし9月号で紹介予定の、地域で活躍する元気な高齢者の皆さんを募集します。

**対象** 市内在住でおおむね88歳以上の人 **自薦・他薦は  
問いません**

**申し込み** はがきまたはメール、ファクシミリに  
 ①氏名とふりがな ②住所 ③生年月日 ④電話番号 ⑤メールアドレス(あれば) ⑥趣味や元気の秘訣などアピールポイント ⑦他薦の場合は推薦者の氏名とふりがな・電話番号を記入し、7月31日(必着)までに広報課へ。選考のうえ、掲載者には連絡します

### アピールポイント例

- ・スクールガードとして毎日、子どもたちの見守り活動をしています
- ・趣味を生かして、地域やコミセン教室で先生をしています

7/31  
必着

あて先

広報課「わが家の元気なおじいちゃん おばあちゃん」係  
 (〒673-8686 市役所内)  
 TEL 918-5001 FAX 918-5101  
 kouhouakashi@city.akashi.lg.jp



## さかなクンの「おさかな教室」 7/1

7月1日、明石たこ大使に就任して10周年になるさかなクンの「おさかな教室」が開催されました。イラストクイズや質問コーナーもあり、会場は大盛り上がり!クイズの正解者へはさかなクンから絵がプレゼントされました。



はんげしょう  
半夏生

7/2には明石だこの天ぷらが300人に振る舞われました!

## 7/3 明石だこ出前授業

7月3日、高丘東小学校の3年生を対象に「明石だこ出前授業」が行われました。授業では、漁協の人から明石だこの



生態や漁獲量が減っている話を聞き、実際に明石だこを触る体験も。体験の後は、明石だこにいっぱい卵を産んで欲しいという思いを込めて、産卵用のタコつぼに絵を描きました。

## わが家 アイドル

やんちゃ盛りの  
仲良いツインズ!  
毎日たくさん  
笑顔と幸せを  
ありがとうね♡



二見町福里  
おかもとあやと ゆいな  
岡本彩斗・結菜ちゃん(1歳11か月)

お調子もので甘  
えたのまりんちゃん!  
これからもパ  
ワフルにすくす  
く育ってね



二見町福里  
まつもと まりん  
松本 茉琳ちゃん(1歳11か月)

お兄ちゃんと遊  
ぶのが大好きな  
おとちゃん!笑顔  
いっぱい元気に  
育ってね♡



大久保町西脇  
ありかど おと  
有門 和音ちゃん(1歳11か月)

いつもニコニコ  
元気な想佑くん!  
家族みんなの癒  
やしです☆大好  
きだよ!



川崎町  
たかつか そうすけ  
高塚 想佑ちゃん(1歳11か月)

## 広報あかし

No.1385 7月15日号  
 発行/明石市  
 編集/政策局 シティセールス推進室 広報課

〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101  
 kouhou@city.akashi.lg.jp http://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市 検索

明石市広報番組 市の情報を市民の皆さんへお届け  
 明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 月～日曜日 午後8時～8時15分  
 「海峡のまち 明石」 火～日曜日 午前10時～10時15分

明石市  
ホームページでも  
過去の番組を  
ご覧いただけます

## 編集後記



キャンペーンも  
企画しています  
要チェック!

Instagramをリニューアルしました!  
 毎回、どの角度がいい?このほうが伝わるかな?なんてい  
 いながら撮っています。明石の素敵な風景やグルメなど、  
 みなさんの「#ええとこ明石」をハッシュタグ  
 をつけ投稿してくださいね、リポストします。  
 一緒に盛り上げていきましょう(^ ^) (S)



@akashi\_citysales

●7月17日～7月30日「食中毒への備え～家族と自分を守るためにできること～」