

障害者施設による物品販売〈7月〉

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	6.13.20.27
焼き菓子・チョコレート菓子	3.6.10.13.20.24.27.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	3.10.24.31
パウンドケーキなど	6.13.27

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)  
 時午前11時30分～午後1時30分  
 問障害福祉課 (TEL)918-1344 (FAX)918-5244 ※レジ袋持参

勤労福祉会館の催し

▶アイシングクッキー教室

時7月29日 ①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後0時30分 ③午後2時～3時 ④午後3時30分～4時30分



対親子、兄弟姉妹(未就学児は小学校高学年以上の人同伴)

定各回10人 費1人500円(材料費含む)

▶骨盤調整体験会

時7月30日午前9時30分～午後4時 ※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)

対身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人

定11人 いずれも場・申窓口または電話で同会館(TEL)918-5422 (FAX)918-5423)へ。(先着)

ふれあいの里の催し

▶夏休み企画「親子工作教室」

日時	場所
7/30 14:00～15:00	ふれあいの里二見 (二見町西二見605-1 TEL・FAX 943-4001)
8/6 14:00～15:00	ふれあいの里魚住 (魚住町西岡367-4 TEL・FAX 947-1202)
8/19 14:00～15:00	ふれあいの里中崎 (中崎1-2-22 TEL・FAX 913-6200)
8/20 14:00～15:00	ふれあいの里大久保 (大久保町大窪3423 TEL・FAX 936-5048)

対小学生と保護者 定各日10組 費1組500円(材料費) 申7月5日午前9時から窓口または電話で各施設へ。(先着)

▶ふれあい交流会

時8月20日午前10時～11時 場ふれあいの里二見 対20歳以上の市民 定20人 申7月5日午前9時から窓口または電話で同施設(二見町西二見605-1 TEL・FAX 943-4001)へ。(先着)

Go!Go!あかしっ子学びの広場

場サンライフ明石 時7月30日午前9時30分～ ※各講座の詳細はお問い合わせを ▶こども体験教室

内容	定員
チアダンスを踊ろう	20人
名前をきれいな字で書こう	16人
粘土で楽しい 首ふり貯金箱を作ろう	10人
みんなで将棋を楽しもう	10人
ロボットプログラミング教室	20人
おもしろ環境化学実験	30人
アイシングクッキー体験	20人
本格水餃子作り挑戦!	12人
編み物で スマホショルダーづくり	12人
こけ玉のかえる君づくり	10人
チョークアートで描く ウェルカムボード	10人

対小学生以上(未就学児可・保護者同伴の教室あり) ※詳しくはお問い合わせを

費各教室100円～1000円 ※事前入金制(材料費・保険料込み) ▶ワークショップ・ゲームコーナー(参加自由)

対お菓子の販売、骨盤矯正体験、骨密度測定、わなげ、ヨーヨーつりなど

対どなたでも 費1回100円(講座参加者1回無料) 申7月1日午前10時から同施設(TEL)923-0770 (FAX)922-5336)窓口または電話で受け付け。(先着) 詳しくはこちらから

シニアパソコン 初心者・初級教室

場市シルバー人材センター 時8月1日・8日・22日・29日、9月5日・12日・19日 いずれも午前10時～正午(全7回)

対初めてのパソコン、ワード・エクセルの基礎、インターネットに挑戦 ※パソコン持参 対60歳以上 定5人 費7000円 申7月10日まで同センター(TEL)922-5000 (FAX)922-5040)で電話受け付け。(先着)

ESDのSDGsの主役は消費者! ~その役割を考え行動するには~

場市消費者協会 時7月25日午後2時～3時30分 場ウイズあかし(アスパア明石北館8階) 対CO<sub>2</sub>削減とゴミゼロをめざす消費者セミナー 講師/横山孝雄さん(神戸市シルバーカレッジサポーター) 対市内在住の人 定50人 申7月13日(必着)までにはがき、

ファクシミリまたはメール(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東中ノ町6-1 TEL)918-5634 (FAX)918-5616 ② syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

こころいろいろ「ミモザの会」 自分のいいこと見つけてみませんか

場・岡ウイズあかし(アスパア明石北館7階 TEL)918-5603 (FAX)918-5618 ② oubo@withakashi.jp

時7月29日午後2時～4時 対自分の好きなことやいいなと思うことを話して、リラックスした時間を過ごしてみませんか

対女性 定6人程度 申7月4日から窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)でウイズあかしへ。(先着) ※1歳半～就学前の子どもの一時的保育あり(7月22日までに要予約・保険料100円・定員5人)

スポーツ&アウトドア

第7回 卓球バレー交流大会

場・岡総合福祉センター新館(TEL)927-1125 (FAX)927-1126 時7月29日午後1時～3時30分

対どなたでも 定6チーム(1チーム6～8人) ※個人参加可 費100円(保険料) 申7月15日までに窓口またはファクシミリ(チーム名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で同館へ。(抽選)

石ケ谷公園・中央体育会館の催し

▶石ケ谷自然体験教室 「クルクル回る貯金箱を作ろう!」

時7月30日午後1時30分～4時 ※雨天決行 場石ケ谷公園 石ケ谷自然工房 対お金を入ると風車がクルクル回る貯金箱づくり 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人 費800円(保険料込み)

▶夏休み親子工作塾 「ダンボールシアターを作ろう!」

時8月5日午後1時30分～3時 場中央体育会館 会議室 対親子で協力して、オリジナルのダンボールシアターを作る 対4歳～小学3年生と保護者 定15人 費500円(保険料込み) 申7月15日までに同会館(TEL)936-6621 (FAX)936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)



第14回 中央体育会館 ホープ杯サマーフェスティバル

日時	種目
① 8/11 9:00～16:00	バドミントン ダブルス
② 8/12 9:00～16:00	男女混合バレーボール (220名)
③ 8/13 9:00～17:00	男女混合バスケットボール

対①小学生・一般 ※一般の部は18歳以上(高校生不可) ②③18歳以上(高校生不可) 費①1ペア1200円、②③1チーム5000円 ※小学生は無料 申7月15日までの午前9時～午後8時に所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL)936-6621 (FAX)936-6624)へ。(先着)

明石海浜公園・魚住北公園 7～9月スポーツ開放

▶魚住北公園(TEL・FAX)947-4050) グラウンド・ゴルフ 時第2・4月曜日午前10時～午後3時 対どなたでも ▶明石海浜公園(TEL)943-0873 (FAX)942-8650)

①グラウンド・ゴルフ 時9月の火曜日午前10時～午後3時 ※7月・8月は除く 対どなたでも ②テニス 時水曜日午前10時～正午 対中学生以上 費1回300円 ③バスケットボール 時木曜日午後6時30分～8時30分 対中学生以上 費1回300円 いずれも申各会場で当日受け付け

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の園芸講習会

場・申7月4日午前9時から電話で同学習園(TEL)924-6111 (FAX)924-6121)へ。(先着)

▶プリザーブドフラワーで初夏のリースづくり

時7月22日午後1時30分～3時30分 定20人 費2500円 ▶夏休み親子教室 食虫植物の不思議 時7月29日午後1時30分～3時30分 対食虫植物のカリスマ、土居寛文さん(県立フラワーセンター技師)によるびっくりぎょうてんなお話 対小・中学生と保護者 定20組 費800円(食虫植物のお土産付き)



家庭菜園で秋冬野菜づくり

場・申7月1日午前9時から電話で花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL)918-2405 (FAX)919-5186)へ。(先着) 時7月28日午後1時30分～3時30分 定20人 費100円