



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
6	4	5	6	7	8	9
月	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
						1
7	2	3	4	5	6	7
月	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	

## お知らせ


### ウミガメの上陸・産卵のために 海岸施設の外灯を消灯します

林崎・松江・藤江・江井島の各海岸施設の外灯を、支障のない範囲で8月末まで消灯します。ご理解とご協力をお願いします。  
 海岸・治水課(TEL918-5042 FAX918-5109)

### エコドライブを实践しましょう

6月は自動車公害防止月間です。自動車を運転するときは、①ふんわりアクセルで、やさしい発進を心がける ②減速時は早めにアクセルを離す ③エアコンの使用は控えめに ④ムダなアイドリングはやめる、などのエコドライブをはじめましょう。  
 環境保全課(TEL918-5030 FAX918-5107)

### 「社会を明るくする運動」 啓発映画上映会

映画「すばらしき世界」を上映。更生支援の活動について理解を深めてみませんか。  
 時7月27日午後1時30分～4時  
 場西部市民会館  
 定200人  
 市内在住・通勤・通学者  
 7月7日までに、専用フォームまたは申込書(各市民センター・サービスコーナー・コミセンなどに設置)に必要事項を記入し、郵送またはファクシミリ、持参で地域共生社会室地域総合支援担当(〒673-8686 市役所内 TEL918-5289 FAX918-5049)へ。抽選  


### 先進事例視察等調査研究を助成

7月1日から来年1月31日に実施する視察研修等調査研究を対象に経費の50% (限度額10万円)を助成します。  
 2人以上の市内事業者で構成する各種団体  
 定5団体  
 申請書(産業振興財団ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または持参で同財団(〒673-0891 大石町1-2-1 TEL918-0331 FAX918-0332)へ。先着 ※詳しくは同財団ホームページで確認を

## 子育て支援センターの催し

ふる一つぱすけっと  
 記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意を)

### 子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX965-6847)

7/11 9:30~12:00	からだの発達相談
7/12 9:45~10:15	親子リトミック(先着10組・6月28日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆7/21 10:00~11:45	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定
7/25 10:00~11:15	ふれあいマッサージたまごちゃんクラス(生後1か月~寝返り・先着8組・7月3日午前9時~来所・電話で受け付け)

### 子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX936-7661)

☆7/5 10:00~11:45	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
7/16 9:00~16:00	管理栄養士による栄養相談(予約優先・15:00受付終了)
☆7/20 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ) ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45でくたくたマッサージ(生後6か月まで・先着8組・7月6日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆7/25 10:00~11:45	(山手コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

### おおくぼ2階 ども図書館 (TEL・FAX936-0126)

7/5 11:15~11:30	おはなしの会
7/14 10:30~11:25	あかし出前講座「うちのおはなしと親子体操」(0~3歳の子どもと保護者・要予約・先着20人・6月28日午前9時~来所・電話で受け付け)
7/28 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30	管理栄養士によるおなか元気教室(①3歳~就学前までの子どもと保護者 ②小学生と保護者・いずれも要予約・先着20人・7月2日午前9時~来所・電話で受け付け)

## 子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX203-8494)

☆7/4 10:00~11:45	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
7/12 9:30~12:00	ことばの発達相談(予約優先・11:00受付終了)
☆7/18 10:00~11:45	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
7/25 9:30~12:00	保健師の育児・健康相談(要予約・先着20人・7月11日午前9時~来所・電話で受け付け)

## 教科書展示会

7月3日までの午前9時~午後5時(土・日曜日除く)  
 東播磨第1教科書センター(市役所北庁舎3階)  
 本年度使用中の小・中・高等学校用教科書、来年度使用小学校教科用図書見本の展示  
 学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

## マイナポータルで国民年金の電子申請ができます

マイナンバーを活用して、スマートフォンやパソコンで申請書などを作成できるようになりました。 ※申請には、マイナポータルの利用登録が必要です  
**<対象となる手続き>**  
 ①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)  
 ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請  
 ③国民年金保険料 学生納付特例の申請  
 国民年金に加入している人、これから加入する人  
 ねんきん加入者ダイヤル(TEL0570-003-004) ※詳しくは日本年金機構ホームページで確認を

## 高年クラブ連合会 芸能発表会

6月22日午前10時~午後4時  
 場市民会館中ホール  
 会員による歌や踊りの発表会  
 同連合会事務局(TEL・FAX911-5518 火・土・日曜日、祝日休み)

## ファミリーサポートセンター 出張登録説明会

7月15日午前10時~11時15分  
 場コレル大久保(コープ大久保2階)  
 子どもの預かりや送迎のサポートを受ける場合の説明、会員登録  
 サポートを希望する市内在住・在勤・在学者  
 定4人 ※託児あり(生後6か月以上)  
 7月13日までに、電話またはメール(氏名・ふりがな・電話番号・託児希望の有無を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL915-1277 FAX915-1288 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。先着

## 教室・講座

### 文化国際創生財団からの お知らせ

同財団(TEL918-5085 FAX918-5121)  
**あかしふれあいコンサート**  
 6月24日午後1時30分~、午後2時30分~  
 場イオン明石ショッピングセンター2番街SEA PARK  
 出演/望海中学校吹奏楽部  
**子ども異文化体験「南インド文化のおはなし&ポリウッドダンスを踊ろう！」**  
 7月26日午後2時~3時30分  
 場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)  
 小学生と保護者 定12組  
 6月30日まで、同財団ホームページの申込フォームで受け付け。抽選  
 (同財団国際交流担当 TEL918-0044)



### 外国人講師による「翻訳・通訳ボランティアスキルアップ語学講座」

8月2日・9日・23日・30日、9月6日・13日・20日・27日 いずれも水曜日  
 午前9時30分~11時30分(全8回)  
 場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)  
 翻訳・通訳ボランティアの英語力向上のための上級者向け語学講座  
 同財団にボランティア登録している人、または登録できる人で、英語での日常会話ができる人(インターネットでのやりとり必須)  
 定20人  
 費5000円(全8回分)  
 7月8日まで、同財団ホームページの申込フォームで受け付け。抽選  
 詳しくはこちらから