

障害者施設による物品販売(4月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	6.13.20.27
焼き菓子・チョコレート菓子	3.6.10.13. 17.20.24.27
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	3.10.17.24
パウンドケーキなど	6.13.27

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時 午前11時30分～午後1時30分

問 障害福祉課(TEL918-1344)

FAX918-5244) ※レジ袋持参

はじめての車いすボランティア養成講座

時 5月9日・16日・23日 いずれも午前10時～正午(全3回)

場 総合福祉センター

内 初めての人向けの車いすの実技体験と現役ボランティアのお話

対 講座修了後にボランティア活動ができる市内在住・在勤の人

定 10人

申 4月3日～5月2日に市社会福祉協議会地域福祉係(TEL924-9105)

FAX924-9109)で電話受け付け。(先着)

はじめての地域活動講座

主 地域総合支援センター

時 ①4月20日、5月11日・25日 ②4月27日、5月18日、6月1日 午前＝午前10時～11時30分、午後＝午後2時～3時30分(各日午前または午後、全3回)

場 ①ウィズあかし(アスパシア明石北館7・8階) ②大久保市民センター

内 地域の人を支える活動紹介、今後の取り組みについての話し合いなど

対 地域に役立つことをしてみたい、3回とも受講できる人

申 4月16日まで下記の専用フォームまたは市社会福祉協議会(TEL924-9105 FAX924-9109)

で電話受け付け。申し込みはこちらから

※詳しくはお問い合わせを

申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷公園の催し

問 中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)

①ハーブ摘み取りイベント

時 4月22日午前10時～正午

※雨天中止、午前8時30分時点で実施決定

場 石ヶ谷公園内

石ヶ谷ハーブガーデンズ

内 ハーブの摘み取り

(1人20本まで)、ハーブティーの試飲 費1人100円(軍手・剪定ばさみ・持ち

帰り用袋持参)

申 不要、当日現地で受け付け(午前11時30分まで)

②春の野草めぐり

時 4月15日午後1時30分～3時

場 石ヶ谷公園 梅園

※雨天の場合は会議室で開催

内 梅園を散策しながら、ハイニガナなどの春の野草を観察

定 20人

費 300円

申 当日までに同会館窓口または電話で受け付け。(先着)

明石海浜公園の催し

場・問 同公園屋内競技場

(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)

▶わんぱくキッズスポーツ教室

小学校の体育の授業内容を参考に球技や体操などさまざまなスポーツに取り組みます。

時 5月～来年3月の毎月第2日曜日(6月は25日、7・8月は休み、全9回)

いずれも午前10時～11時10分

対 小学3・4年生

定 30人

費 1回700円(毎回当日支払い)

申 4月30日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・保護者名・小学校名・学年・電話番号を記入)で同公園屋内競技場事務所へ。(抽選)

▶第1期かるがもクラブ

時 5月17日・24日・31日、6月7日・14日・21日 いずれも午前10時45分～11時30分(全6回)

内 リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど親子で一緒に体を動かそう

対 2～4歳の子どもと保護者

定 10組

費 3000円

申 4月30日まで、同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

初心者弓道教室(平日コース)

主 (公財)県スポーツ協会

場・問 県立弓道場(明石公園内 TEL・FAX913-0501)

時 5月10日・17日・24日・31日、6月7日 いずれも午前9時30分～午後3時30分(全5回)

対 高校生以上の弓道初心者またはブランクのある経験者で、全日程参加可能な人

定 20人

費 大人1万3500円、高校生6750円(保険料・弦・かけ下・弦巻代などを含む)

申 4月14日(必着)までに下記QRコードまたは往復はがきの往信裏面に氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を、返信表面に返信先の住所・氏名を記入し、同

協会事務局(〒650-0011 神戸市中央区下山手通4

-16-3 兵庫県民会館6 申し込みは 階)へ。(抽選) 申し込みはこちらから

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

▶園芸講習会

「夏野菜づくり(初級編)」

時 4月29日午後1時30分～3時30分

定 27人

費 600円

場・申 4月4日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)

で電話受け付け。(先着)

▶春の山野草展 出品作品募集

4月22日・23日に開催する同展の作品を募集します。

内 寄せ植えの部、単鉢の部の2部門

申 詳しくは4月15日までに同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)

にお問い合わせを

明石公園の自然観察①

時 4月30日午前10時～

対 小学生以上

定 20人 費 100円

場・申 4月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)

TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)

スマホで広報紙が読める!!

問 広報課 (TEL918-5001 FAX918-5101)

広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

登録方法

①QRコードからアプリをダウンロード
②「お住まいの地域」を「明石市」に設定

Android版 iOS版

里親相談会(毎月開催)

時 ①4月14日 午前10時～正午

②5月10日 午後2時～4時

※②は「ボランティア里親の楽しみ」のミニ講座あり

場 明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内 里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申 不要、直接会場へ

問 あかし里親センター

(TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種期間は、来年3月31日まで延長されました。4月現在実施している接種は、次の通りです。

オミكرون株対応ワクチン(12歳以上で1・2回目接種を完了した人)

令和4年秋から開始したオミكرون株対応ワクチン接種は、令和5年5月7日で終了します。接種を希望する人はお早めにご予約ください。

予約方法 下記の予約専用ダイヤル、または予約サイトへ

乳幼児・小児のコロナワクチン接種

予約方法と接種場所 接種可能な医療機関で直接予約

接種券 乳幼児(生後6か月～4歳)

⇒発行申請が必要です(発行申請用ダイヤルへ)

小児(5～11歳)

⇒市から接種券を発送します ※転入者は発行申請が必要です

注意事項 接種にあたり保護者の同意および同伴が必要

※4月から小児への追加接種(3回目以降)では、

小児用ファイザー社オミكرون株対応2価ワクチンを使用します

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

予約専用 TEL 0120-227-710

発行申請用 TEL 0120-712-160

予約サイトはこちらから

電話での連絡が難しい人はこちら FAX 0120-655-695

ワクチンの最新情報は こちらから

5月8日から「令和5年春開始接種」として、新たな追加接種が始まります。新しい接種券は4月12日から順次発送します。最新情報は市ホームページでご確認ください。