



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



【市民相談室】TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



【消防局】TEL921-0119 FAX927-0119
【夜間休日応急診療所】TEL937-8499
【あかしユニバーサル歯科診療所(休日)】
TEL918-5664

関西初

18歳まで児童手当拡充へ

高校生世代への児童手当の支給が始まります

教育費や食費などの経済的負担が大きくなる高校生世代の子どもたちが、安心して生活できるよう、16歳から18歳までの児童を対象に、所得や就学・就労による制限のない、明石市独自の児童手当を支給します。

お問い合わせ/児童福祉課

(TEL918-5027 FAX918-5196)

金額 児童一人当たり 月額 5000円

児童手当は中学校卒業までだったのが高校生世代まで広がるんだね



Q.いつから支給するの？

A. 10月以降を予定
(手当の対象は4月から)

Q.手続きは？

A. 支給前に対象者のご自宅に申請書が届きます



「明石市こどもの養育費に関する条例」 ができました

全国初

子どもが養育費を受け取るための市の取り組みについて、基本理念や市・父母・市民の責務、市の支援策を定めた条例を制定しました。



◀条例はこちらから

お問い合わせ/市民相談室

(TEL918-5002 FAX918-5102)

子どもの健やかな成長のために

子どもを社会全体で守り、健全に育むため、離婚などに伴う養育費の確保などの子どもの支援策を行っています。

- こども養育専門相談
- 面会交流のコーディネート
- 養育費を受け取るための支援 など



4面5面 4月9日(日)は県議会議員選挙
4月23日(日)は市長・市議会議員選挙 ほか
6面7面 天文科学館だより ほか 8面9面 情報アラカルト ほか
10面11面 保健メモ ほか 12面 証明書お届けサービスが始まります ほか

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(個別配付)でお届けしています。ポスティングのお申し込みは、広報課(12面下)へ。マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込みはこちらから

令和5年度の主な取り組み
を紹介します

こどもの育ちをまちのみ

今年も継続します！

令和5年度の市の予算が決まりました。高校生世代の児童手当をさらに推し進めていきます。 お問い合わせ／企画・調整室

明石独自の5つの無料化

すべて所得制限なし

1 こども医療費の無料化

2013年～ 中学3年生まで 完全無料

2021年～ 高校3年生まで 完全無料



経済的負担が軽減し、安心して子育てができます

2 第2子以降の保育料の完全無料化

2016年～ 第2子以降 完全無料

2019年～ 副食費も 完全無料



明石養護学校 スクールバス導入

2学期から開始



障害の状況に応じて安心して登下校できるスクールバスの運行を始めます。

車いすごと乗車可

地域の気づきの拠点

あかし版こども食堂



こども食堂は全28小学校区49か所に。子どもたちが地域とつながる、そんな居場所づくりを進めます。

新しく3か所オープン



そら食堂(貴崎)

中尾こども食堂～パリオ～

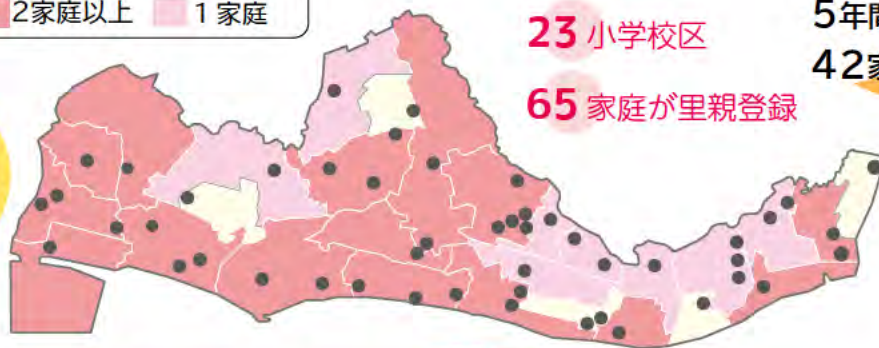
全28校区
2023年
49か所

2016年
11か所

広がる

こども食堂・里親マップ (2023年3月時点)

- こども食堂開設場所
- 里親登録している家庭数
- 2家庭以上 ■ 1家庭



23 小学校区

65 家庭が里親登録

5年間で
42家庭増えました

全国里親大会兵庫県大会 今秋開催

里親制度のさらなる普及推進に向けて里親会とともに開催します。

令和5年度 予算概要

一般会計1255億6441万円
特別会計 711億3231万円
企業会計 237億8105万円

※詳しくは市ホームページへ

明石市 令和5年度当初予算

こども夢応援プロジェクト

子どもたちが家庭環境や経済的な理由などで高校への進学をあきらめることがないように、返済不要の奨学金の給付や、学習・学校生活のサポートを行います。

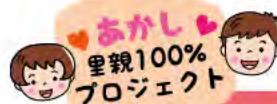


今年も6・7月に
200人程度募集予定

3年間で約500人が高校に進学！

好循環から

人口増加の結果、まちの賑わいや税収が向上する「まちの好循環」が拡大して



すべての子どもに家庭のぬくもりを！

あかし里親100%プロジェクト

すべての子どもたちが、家庭での愛情やぬくもりを感じながら育つことができるよう、里親家庭を身近に増やす取り組みを進めます。

みんなを支えます

拡充(1面)をはじめとした”こどもを核としたまちづくり”
(TEL 918-5010 FAX 918-5101)



3 おむつを無料でお届け



2020年スタート

子育て経験のある見守り支援員(配達員)が0歳児の赤ちゃんがいる家庭に紙おむつなどを直接お届けします。毎月家庭を訪問することで不安解消につなげます。

おむつ定期便
利用した赤ちゃん
7300人に

4 中学校給食が無償に

2016年～ 中学校給食の実施
2020年～ 中学校給食の無償化



教育費が膨らむ中学生のいる家庭の負担の軽減は、子どもの健やかな成長を支えます。

5 公共施設の入場料を無料に

- *天文科学館
- *文化博物館
- *明石海浜プール
- *親子交流スペース「ハレハレ」



ハレハレ
利用者
50万人突破

広がるまちの元気・安心

増加し、さらなる取り組みへとつながることで、暮らしの安心とまちの魅力があります。市民一人ひとりに寄り添う、令和5年度の主な取り組みを紹介します。



17号池魚住みんな公園の開園 4/29 オープン

みんなにやさしい運動公園がいよいよ4月29日にオープンします。みんなが使えるグラウンドや広場を整備し、インクルーシブ遊具も設置。

※詳しくは4月15日号でお知らせします



イメージ図

鉄道施設のバリアフリー化

ホームドアの設置や南畑踏切(西明石)のエレベーター付き横断歩道橋の整備などの安全対策を進めます。



来年春に「(仮称)南畑歩道橋」が新設予定

今年度中に
JR西明石駅 5・6番線に
ホーム柵が
設置予定だよ



今年度も継続! 運転免許返して安心プロジェクト

高齢者の事故防止のために運転免許を自主的に返納する取り組みを進めます。

対象 運転免許を返納した65歳以上の市民 特典がもらえます



お友達同士で
申し込み
しました

高齢ドライバーによる事故をニュースで見て不安になったので、返納を決めました

詳しくは5面で紹介

地域見守りあんしんプロジェクト

地域での孤立を防ぐため、見守りサポーター(社協職員)による訪問を実施します。75歳以上のひとり暮らし高齢者に加え、モデル地域において認知症の人や老老世帯などの要支援者にも対象を広げます。

シニア活動の運営・立ち上げ費用を補助

高齢者などの地域住民が自主的に運営する居場所づくりなどの取り組みに対し、経費の一部を補助します。

詳しくは4面で紹介

4月9日(日)は県議会議員選挙 4月23日(日)は市長・市議会議員選挙

市選挙管理委員会事務局 (TEL)918-5062 (FAX)918-5122)

いずれの選挙も、投票時間は午前7時～午後8時です。市から郵送する投票所入場券を紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば、投票できます。投票所で係員にお申し出ください。

●県議会議員選挙(投票できる人)

平成17年4月10日以前に生まれ、令和4年12月30日以前から引き続き明石市内に住み、住民基本台帳に登録されている人 ※県内転出をした人で、県外に一度も転出していない人は「引き続き県内居住証明書」の提示、または投票所で県内居住の確認ができれば投票可。3月17日以降に市内転居した人は、前住所の投票所での投票となります

●市長・市議会議員選挙(投票できる人)

平成17年4月24日以前に生まれ、令和5年1月15日以前から引き続き明石市内に住み、住民基本台帳に登録されている人 ※4月1日以降に市内で転居した人は、前住所の投票所での投票となります

▶投票日に投票に行けない人は、

1票を大切にしよう!



期日前投票を

●県議会議員選挙

市役所・各市民センター

4月1日(土)～8日(土)午前8時30分～午後8時

パピオスあかし5階

4月1日(土)～8日(土)午前9時～午後8時

イオン明石ショッピングセンター2番街・イトーヨーカドー明石店

4月1日(土)・2日(日)・8日(土)

いずれも午前10時～午後8時

●市長・市議会議員選挙

市役所・各市民センター

4月17日(月)～22日(土)

午前8時30分～午後8時

パピオスあかし5階

4月17日(月)～22日(土)午前9時～午後8時

イオン明石ショッピングセンター2番街・イトーヨーカドー明石店

4月20日(木)～22日(土)午前10時～午後8時

3月議会終わる～こどもの養育費確保支援に係る基本理念などを定める条例議案などを可決～

総務課 (TEL)918-5041 (FAX)918-5103)

第1回定例会3月議会において可決された主な議案は、令和5年度当初予算のほか、こどもの養育費確保支援に係る基本理念などを定める条例議案、国民健康保険の出産育児一時金を増額するための条例議案などです。

令和5年度 税の各種証明書発行開始日のお知らせ

市民税課 (TEL)918-5014 (FAX)918-5104)

令和5年度の税の各種証明書の発行は、下表の開始日から取り扱います。発行窓口は市民税課、あかし総合窓口、各市民センター、西明石サービスコーナーです。所得・課税証明書は明舞・江井島・高丘の各サービスコーナーでも発行します(明舞・江井島は月・木、高丘は火・金のみ)。発行手数料は1件300円です。コンビニなどに設置のマルチコピー機からマイナンバーカードを利用して、所得・課税証明書を取得する場合は、1件100円です。※表中①の証明書の発行は、その年の1月1日に居住していた市町村へお問い合わせを

証明書の種類		発行開始日
①所得・課税証明書	特別徴収のみ(窓口・郵送)	5月11日(木)
	上記以外(窓口・郵送)	6月1日(木)
	すべての人(コンビニ交付)	6月1日(木)
②納税証明書	市・県民税(特別徴収のみ)	5月11日(木)
	市・県民税(上記以外)	6月13日(火)
	法人市民税	申告納期限から
	事業所税	
	固定資産税	5月11日(木)
③固定資産評価証明書	固定資産税(種別割)	5月10日(水)
	④固定資産税(公課金)証明書	4月3日(月)
④固定資産税(公課金)証明書		5月11日(木)

※特別徴収=給与から市・県民税を天引きされている人

※あかし総合窓口の平日夜間(午後5時15分～8時)、土・日曜日(第3日曜日は除く)・祝日と各サービスコーナーおよびコンビニ交付では、未申告の場合など、一部取り扱いできないことがあります。事前に市民税課へご確認を



あかしSDGsパートナーズ登録団体を募集～SDGs未来安心都市・明石の実現に向けて～

企画・調整室 (TEL)918-5010 (FAX)918-5101)

パートナーシップによる、SDGsの取り組みを推進するため、SDGsに積極的に取り組む市民団体や事業者などの登録団体を募集します。

対象/市内の市民団体・事業者・学校等教育機関
申し込み/5月31日までに、メールで申請書類(市ホームページに掲載)を企画・調整室(✉sdgspartners@city.akashi.lg.jp)へ



ホームページはこちら

137団体が登録済み

子育て支援 食品ロス削減

みんな食堂 地産地消

など

幅広いジャンルを募集集中!



環境学習や清掃活動を行う団体も

シニア活動(ふれあいの居場所)の運営・立ち上げ費用を補助 申し込み団体を募集

共生社会づくり担当 (TEL)918-5292 (FAX)918-5049)

元気な高齢者などの地域住民が自主的に運営し、高齢者などの居場所や活動の拠点を提供するシニア活動に対し、経費の一部を補助します。



対象/次の①～④すべての要件を満たす個人や団体
①参加対象が市内在住の高齢者(65歳以上)や障害者など ②高齢者の健康や生きがいにつながる活動 ③自治会館や公民館などで開催 ④原則、週1回以上で1回あたり2時間以上活動 ※営利目的・特定のサークル活動は不可
補助額/運営費=上限額25万円
立ち上げ費用=上限額25万円(初年度のみ)
申し込み/4月28日(必着)までに、応募書類(市ホームページに掲載、共生社会づくり担当、各市民センターなどで配布)に必要事項を記入し、同担当(〒673-8686 市役所内)へ郵送

高齢者ふれあいの里がみんなが利用できる施設に変わります

「高齢者ふれあいの里」は、4月1日から名称が「ふれあいの里」に変わります。すべての市民が利用できる地域の施設として、多世代の交流促進や市民の健康福祉の増進を図ります。

また、開館時間や休館日も変わります。

これまでの事業も継続

リニューアルのプラスポイント

- 高齢者向け健康体操
- 囲碁・将棋
- ヘルストロン(機械が新しくなります)

- 高齢者の介護予防の拠点に
- ボランティアグループや地域団体の活動の場に
- 子育て世代・若者・地域住民などが交流できるイベントを実施
- 貸室を始めます



対象 利用対象者が広がります
60歳以上 → 市に住民票がある人

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 第4日曜日、年末年始

65歳以上はシニアいきいきパスポートの提示が必要です
64歳以下はふれあいの里利用証
※ふれあいの里利用証は、各館窓口で申請できます(身分証明書の持参を)

ふれあいの里 中崎
TEL・FAX 913-6200
住所/中崎 1-2-22

ふれあいの里 大久保
TEL・FAX 936-5048
住所/大久保町大窪 3423

ふれあいの里 魚住
TEL・FAX 947-1202
住所/魚住町西岡 367-4

ふれあいの里 二見
TEL・FAX 943-4001
住所/二見町西二見 605-1

心配を安心に変えてみませんか?

運転免許 返して安心プロジェクト実施中!

お問い合わせ/交通安全課 (TEL 918-5036 FAX 918-5110)

運転に不安を感じるようになった人には、運転免許を返納する選択肢もあります。この機会に免許の返納を検討してみませんか。

対象/運転免許を返納した65歳以上の市民
(令和5年4月1日~令和6年3月31日に
警察または免許更新センターに免許証を返納し、申請した人)

返納した人に/ICOCA 3000円分 または 図書カード 3000円分
(デポジット代500円分含む)

返納を勧めた人に/図書カード 1000円分
(市民のみ)



2016年に開始してから
すでに7400人が申請しています!



Topic \初のTOP3入り!/\

2023住みたい自治体 関西で第3位に



「SUUMO 住みたい街ランキング 2023 関西版」が発表され、明石市が関西のすべての自治体の中で第3位に選ばれました。

【住みたい自治体ランキング】

1位	西宮市
2位	大阪市北区
3位	明石市
4位	大阪市天王寺区
5位	神戸市中央区
6位	吹田市
7位	大阪市中央区
8位	豊中市
9位	草津市
10位	神戸市東灘区

※2023年3月発表
※リクルート住まいカンパニー調査



子育て施策・子育て環境の充実だけでなく、介護や高齢者向けサービスの充実などが選ばれたポイントに

失語症者向け意思疎通支援者派遣事業が始まります

失語症のある人が、外出先などでコミュニケーションをとる際の意思疎通支援者を派遣する制度が新しく始まりました。派遣制度の利用には、事前の登録が必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページで確認を。

お問い合わせ/障害福祉課
(TEL 918-1344 FAX 918-5134)
syogai_haken01@city.akashi.lg.jp



ホームページはこちら

明石公園ボートの利用料 値上げ分の助成を来年3月末まで延長します

来年 3/31日



対象/明石市内在住の18歳以下の子どもが含まれる利用者

料金/ 通常料金 900円 → 助成後の料金 620円

利用方法/ボートのりばに設置している助成券に必要事項を記入してください。助成後の620円で乗物券を購入できます。

※対象になる子どもが乗船するボート1艇につき助成

営業時間/午前10時~午後4時30分(4~10月の土・日曜日、祝日は午後5時まで)

※毎週火曜日は休業日(花見時期・GW・祝日は営業)
11月初旬~来年3月中旬の平日は休業

お問い合わせ/子育て支援課 (TEL 918-5597 FAX 918-6191)



詳しくはこちら

不妊・不育に悩む人への支援を拡充します

4月1日から、先進医療の不育症検査や夫婦ペアで不妊治療検査を受けた人への支援を拡充します。

▶不妊症検査費用助成事業

対象検査	令和4年12月1日以降に、先進医療として実施される流産産検体を用いた遺伝子検査
対象者	流産または死産の既往が合わせて2回以上ある人
助成額	検査費用の7/10(上限6万円)
所得制限	なし

▶不妊治療ペア検査助成事業

対象検査	夫婦そろって医療機関で受けた不妊治療のための検査のうち、医療保険の適用を受けない検査
対象者	検査開始日の妻の年齢が43歳未満の夫婦
助成額	検査費用の7/10(上限5万円)
所得制限	なし

いずれも申し込み/必要書類で詳細を確認し、郵送・持参で保健総務課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 あかし保健所3階 TEL 918-5414 FAX 918-5440)へ。 ※必要書類は市ホームページに掲載、同課で配布

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL 918-6219 FAX 918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①年齢別子育て講座(3歳)	5月2日(火) 10:00~11:00	3歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
②親子クッキング教室	5月8日(月) 10:00~11:45	3・4歳の子どもと保護者	18組	400円	にんじんカップケーキ ※試食あり
③ハッピープレママサロン	5月10日(水) 14:00~15:30	8~10月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
④離乳食教室(後期)	5月11日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑤もうすぐパパママ講座A・B	5月14日(日) A:10:15~12:15 B:14:00~16:00	8~10月に出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、人形を使った沐浴や抱っこの実習
⑥親子運動教室	5月20日(土) 10:00~11:00	4・5歳の子どもと保護者	20組	100円	運動あそび
⑦まご育て応援講座	5月23日(火) 10:00~12:00	今後生まれてくる、または生後12か月までの孫がいる人	20人	無料	今とむかしの子育ての違いを知る、おもちゃの紹介など
⑧離乳食教室(前期)	5月25日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑨パパのための子育て教室	5月27日(土) 10:00~11:00	6か月未満の子どもと父親	20組	無料	ベビーマッサージとふれあいあそび

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①②④⑥⑧⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、③⑤は出産予定日、⑤は希望の時間、⑦は孫の月齢または誕生予定日を記入)で4月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。 ※他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



天文科学館だより

開館時間：午前9時30分～午後5時
観覧料：一般700円

高校生まで
入館無料

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

市民会館 チケット案内

アワーズネット

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

天文科学館は GW期間も毎日開館します!

4/29～5/7

プラネタリウム一般投影 「お誕生日の星座」

昔、太陽のように星座の中を動く天体には意味があると考え、占いをするようになりまし。お誕生日の星座についてお話しします。
期間/4月30日(日)まで



特別展「ジェームズ・ウェッブ 宇宙望遠鏡がとらえた驚異の宇宙」

宇宙の姿を、ジェームズ・ウェッブ宇宙望遠鏡がとらえた美しい天体写真で紹介し。期間/4月15日(土)～6月4日(日)



わし星雲 ©NASA,ESA,CSA,STScI

キッズプラネタリウム 「みなみのくにのほしぞらめぐり」

明石を飛び出し、南半球で見られる星座を探しにいきましょう!
期間/4月22日(土)～5月28日(日)の土・日曜日・祝日、午前11時10分～、午後2時30分～ ※5月13日(土)・14日(日)の午前11時10分～は「軌道星隊シゴセンジャー」のキッズプラネタリウムになります



ベビープラネタリウム

日時/①5月12日(金)、②5月26日(金) いずれも午前10時～10時30分 対象/4歳くらいまでのこどもと保護者 定員/150人 申し込み/①4月12日、②4月26日から同館ホームページで先着順に受け付け

※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

天体観望会

その日の夜に見られる天体を16階観測室の望遠鏡で観望します。
日時/5月12日(金)午後7時30分～9時(午後7時～受け付け) 定員/40人 料金/1人300円(駐車料金別途200円)
申し込み/4月28日午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選



16階観測室の40cm反射望遠鏡

軌道星隊シゴセンジャー 月場所 キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場!
日時/5月13日(土)・14日(日)午前11時10分～ 定員/各回250人 申し込み/4月22日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け



星と音楽のプラネタリウム

日時/5月20日(土)午後1時10分～ 出演/山本ありさ(フルート)・西海佳苗(ピアノ) 定員/200人 申し込み/4月22日午前9時～5月19日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け

2023年度星の友の会 会員募集!

会員限定の野外天体観望会や例会開催のほか、会報誌「135°の星空」の配布など特典たっぷり!
会員期限/来年3月31日まで
入会金/個人会員2000円、家族会員3000円
※入会方法は同館までお問い合わせを

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

文化博物館からの案内状

中学生まで
観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409
otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

春季特別展

写真家が捉えた 昭和のこども

戦中・戦後、高度経済成長期に土門拳などの名写真家が捉えたこどもたちの写真から昭和をたどります。

期間/5月14日(日)まで 午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) ※会期中無休



おしくらまんじゅう 昭和28年 土門拳

観覧料/大人800円、大高生600円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額

※イベントでは手話通訳・要約筆記者の派遣ができます。希望者は、各開催の10日前までに電話、ファクシミリ、お問い合わせメールでご連絡を

関連イベント<要観覧料>

①展示解説

展示作品・写真家に関するエピソードやこどもが当時にどのように撮られたのかを解説します。

日時/4月23日(日)、5月7日(日) いずれも午後1時30分～(45分程度)

申し込み/不要、直接会場へ

②牛乳パックで手づくりカメラ

牛乳パックでピンホールカメラをつくり、撮影に挑戦しよう!

日時/4月29日(土・祝)午前10時30分～正午 定員/15人 参加費/300円(材料費)

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴) 申し込み/不要、直接会場へ。午前10時から整理券配布。先着順

純烈コンサート2023

歌とトークの
ハートフルなステージ!



日時/7月7日(金)①午後1時

開演 ②午後4時開演(いずれも45分前開場)
場所/市民会館大ホール 料金/6000円(全席指定) チケット/4月16日から明石・西部市民会館で発売 ※未就学児の入場不可、車イス利用者はチケット購入前にお問い合わせを

しゅんぷう亭いちのすけ 春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2023

「笑点」の新メンバーにも選ばれた、華のある落語をご堪能あれ!



©山田雅子

日時/7月23日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 出演/春風亭一之輔 場所/市民会館中ホール 料金/前売り3700円(全席指定) チケット/4月15日から明石・西部市民会館で発売 ※未就学児入場不可

本のまち明石
図書館なび

㊦ あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
㊧ 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



対面朗読 ㊦ ㊧

日時/㊦=4月3日・10日・17日・24日 いずれも月曜日午後1時～2時30分 ㊧=4月5日・12日・26日 いずれも水曜日午前10時～11時30分
内容/ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぽみちが対面で朗読 対象/市内在住で図書館のユニバーサル・サービス登録をしている人 定員/1日1組 申し込み/希望日1週間前の午後6時まで、各館窓口または電話、ファクシミリ、メール(両館共通 library@akashi-lib.jp)で先着順に受け付け

春の読書週間 ㊦ ㊧

日時/4月29日(土・祝)～5月14日(日) 内容/「ことば」がテーマのおはなし会やイベント 対象/子ども向け 申し込み/不要、直接会場へ

ぬいぐるみのおとまり会 ㊦

日時/①おはなし会&おとまり会=4月30日(日)午後1時30分～ ②ぬいぐるみのおむかえ=5月3日(水・祝)・4日(木・祝) 内容/①おはなし会の後、ぬいぐるみをお預かり ②ぬいぐるみを返却 対象/小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員/12人 申し込み/4月16日から窓口または電話で先着順に受け付け

てづくり会 ㊦

日時/5月14日(日)午前11時～正午 内容/手づくりで簡単に遊べるものを作る工作講座 対象/4歳～小学生 定員/8人 申し込み/4月30日から窓口または電話で先着順に受け付け

すくすく子育てサポート ㊦

▶ **育児コンシェルジュ**

日時/4月6日(木)・12日(水)・20日(木)、5月10日(水)・18日(木)・25日(木) いずれも正午～午後0時45分 ※出入り自由 内容/児童書エリアを巡る育児コンシェルジュに子育てのことをお話しませんか 対象/未就学児と保護者 申し込み/不要、直接窓口へ

▶ **図書館でちょっと一息**

日時/5月10日(水)・18日(木)・25日(木) いずれも午前10時30分～11時 内容/保育士による読み聞かせや、おしゃべりをして息抜きをしませんか 対象/0～2歳の子どもと保護者 定員/各日2組 申し込み/4月20日から窓口または電話で先着順に受け付け ※希望者は午前11時から30分間の託児サービスあり(要利用者カード)

託児サービス ㊧

日時/5月12日(金)・19日(金)・31日(水) ①午前9時45分～10時30分、②午前10時45分～11時30分 対象/生後6か月～未就学児 定員/各回2人 申し込み/窓口または電話で先着順に受け付け(要利用者カード)

● **4月の図書館イベント** ●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	1日(土)	11:00～	え	どなたでも
	4日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
	8日(土)	11:00～	お	4～6歳
	22日(土)	11:30～		小学生
	11日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
	25日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
15日(土)	11:00～	か	小学生まで	
	23日(日)	10:30～	DVD	子ども向け
		13:30～		一般向け

	日	時間	内容	対象
西部図書館	1日(土)	11:00～	え	3～5歳
	15日(土)			5歳以上
	11日(火)	11:00～	お	2歳以下親子
	25日(火)	11:30～		3～4歳親子
	14日(金)	16:00～	お	4～5歳
	28日(金)	16:00～		4～5歳
	16日(日)	10:30～	DVD	子ども向け
		13:30～		一般向け
22日(土)	11:00～	か	小学生まで	

え = えほんの会 お = おはなし会
か = かみしばい DVD = DVD上映会

コミセン教室

㊦ 受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	ヨガ入門(全3回)	5月18日(木) 5月25日(木) 6月1日(木) 14:00～15:30	10人 (3回とも参加できる人)	無料	4月18日
朝霧コミセン TEL913-0633	外国人に伝える!「やさしい日本語」講座 ～ゲストの外国人と「わかりやすい日本語」で話してみよう!～	5月13日(土) 13:30～15:30	20人	無料	4月1日
大蔵コミセン TEL912-3620	明石ゆかりの草木を楽しむ ～歴史文化、生活との関わりを楽しく学ぶ～	5月27日(土) 10:00～11:30	20人	無料	4月27日
衣川コミセン TEL922-4700	①初めてのキャンプ講座 ②What's タップダンス? ～聴いて、観て、座ってやってみよう!～	①5月13日(土) 13:30～15:00 ②5月27日(土) 10:00～11:30	①30人 ②40人	無料	①4月12日 ②4月25日
野々池コミセン TEL929-0355	ヘタでいい、ヘタがいい 絵てがみ教室	5月20日(土) 10:00～12:00	15人	300円 (材料費)	4月22日
望海コミセン TEL923-1439	草木めぐりで臈月を感じるin明石公園	5月13日(土) 9:30～11:00	15人	無料	4月22日
大久保コミセン TEL936-0879	お家で美味しい野菜と 元気な花を育てるコツ	5月13日(土) 9:30～11:30	36人	無料	4月12日
大久保北コミセン TEL935-3588	大久保病院健康講座①②(全2回)	①5月20日(土) ②5月27日(土) 14:00～15:00	各30人	無料	4月28日
高丘コミセン TEL935-5325	おすすめの子供書を紹介しよう	5月6日(土) 10:00～12:00	15人 (小学生以上)	無料	4月11日
江井島コミセン TEL947-0073	刃物とき教室	5月20日(土) 9:30～11:30	10人	無料	4月21日
魚住コミセン TEL943-0303	光輝くローズウィンドウ ～初めて作る紙のステンドグラス～	5月20日(土) 10:00～11:30	15人	800円 (材料費)	4月21日
魚住東コミセン TEL947-0199	子午線 ギター担いで303km (兵庫縦断歩き旅見聞録)	5月20日(土) 10:00～11:30	30人	無料	4月14日

複合型交流拠点
ウィズあかし

生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター
〒673-0886 東仲ノ町6-1(アスパア明石北館7～9階)
TEL918-5603 FAX918-5618 ousou@amachi.jp

① **本をとおして自分と向き合う時間**

日時/5月11日(木)午前10時～11時30分 場所/ウィズあかし ラウンジ(アスパア明石北館7階)
内容/好きな本を持ち寄って、気軽に読み物について語り合う 定員/なし 費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ

② **抱えている荷物を降ろしませんか?**

～子育て女性のBreak Time～
日時/5月26日(金)、6月30日(金)、7月21日(金) いずれも午前10時～正午(全3回) 場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7階) 内容/子育ての中で感じる思いをみんなで話し合う 対象/未就学児の保護者で、全3回参加できる人 定員/8人 費用/無料 申し込み/4月5日から申込書(同施設ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、窓口または電話、ファクシミリ、メールで同施設へ。先着順

いずれも一時保育あり(1歳半～就学前)①先着5人②先着6人・1人100円、①5月6日、②5月19日までに要予約。先着順



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
4月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						3
						4
						5
						6
5月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

お知らせ

粗大ごみのインターネット受け付けを開始します

「粗大ごみ戸別有料収集」のインターネット申し込みが始まります。パソコンやスマートフォンから24時間申し込みが可能になります。市ホームページまたは下記QRコードから申し込みを。これまで通り、電話での申し込みもできます。 ※郵便局での「明石市粗大ごみ処理券」の取り扱いは3月31日で終了しました。コンビニや各市民センターなどで購入を
詳しくはこちらから
収集事業課 (TEL 918-5780 FAX 918-5781)



土地・家屋価格などの縦覧

令和5年度の「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧します。固定資産税の納税者は、自己の資産と他の土地や家屋の評価額を比較できます。同帳簿には所有者名や税額などの記載はありません。自己の資産の内容を知りたい場合は、固定資産課税台帳で確認することができます。納税通知書は5月中旬に送付予定。
時5月31日までの執務時間内(土・日曜日、祝日を除く) ※本人の身分証明書(運転免許証など)が必要
場・問 資産税課(市役所西庁舎2階、土地=TEL 918-5015、家屋=TEL 918-5077、償却資産=TEL 918-5238)

立地適正化計画を4月1日に公表しました

計画については、市ホームページで公表しています。なお、計画の公表に伴い、誘導区域外で一定規模以上の開発行為等を行う場合、届出が必要になります。また届出義務については、宅地建物取引業法における重要事項説明の対象になります。
問 企画・調整室 (TEL 918-5283 FAX 918-5136)
詳しくはこちらから



県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

土地・建物、借地・借家の価格・賃料や空き家管理・活用に関する相談を受け付けます。
時4月19日午後1時~4時
場 市民相談室(市役所本庁舎2階)
申 同協会事務局 (TEL 325-1023 FAX 325-1022)で電話受け付け中。
先着

令和5年度 中小企業融資制度

市内の中小企業者は運転・設備資金の融資を受けることができます。
※県信用保証協会の保証承諾などの要件あり
▶ 中小企業振興資金(一般・小規模企業者資金)
融資利率/一般=年1.4%、小規模企業者資金=年1.3%
▶ 特別小規模企業資金
融資利率/年1.1%
▶ 中小企業短期事業資金
融資利率/年1.4%
▶ 創業支援資金
融資利率/年0.5%(融資申し込み時に、個人事業主または法人代表者の年齢が満40歳未満である場合は年0.4%)
問 産業政策課 (TEL 918-5098 FAX 918-5126)

「飼い主のいない猫」の去勢・不妊手術の費用を一部助成します

市民または自治会で飼い主のいない猫への去勢・不妊手術をする場合、費用の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。
申4月7日から、あかし動物センター (TEL 918-5797 FAX 918-5798)で電話受け付け。 ※手術をする前に申し込みを。メール、ファクシミリ不可

4月2日は「世界自閉症啓発デー」

市では、自閉症を含む発達障害への理解を深めていただくため、4月2日~8日の発達障害啓発週間に天文科学館をブルーライトアップします。
問 発達支援課 (TEL 918-5841 FAX 918-5843)



心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL 090-1138-4777・岩永 FAX 912-4455 ①kokoro 20218fureai@yahoo.co.jp)
時4月2日・16日 いずれも午前11時~午後3時
場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催
申 不要、直接会場へ

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会ひまわり
時4月22日午前10時~正午
場 総合福祉センター新館
内 若年性認知症に関する相談や交流
対 若年性認知症の人と家族
費 1人200円
申4月14日までに認知症総合相談窓口 (TEL 926-2200 FAX 924-9109)へ

教室・講座

市民救命士講習

主・場・問 防災センター (TEL 918-5910 FAX 918-5911)
▶ 講習I(成人)
時5月14日午前9時30分~午後0時30分
内 心肺蘇生法、AEDの実技など
定16人
▶ 講習II(子ども)
時4月23日午前9時30分~午後0時30分
内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、AEDの実技など
定12人
いずれも対市内在住・在勤・在学の中・小学生以上
申4月1日午前9時から同センターで電話受け付け。
先着 ※講習修了者には修了証を交付
詳しくはこちらから



ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で4月5日午前9時から受け付け。先着
①健康クッキング「食事の基本!パランスの良い食事って?」
時5月4日午前10時~午後0時30分
内 講話、調理実習
対 20歳以上 定10人
費 800円程度(材料費)
②健康レストラン「かしこく食べて免疫カアップ!」
時5月6日正午~午後1時30分
内 食事をしながら栄養のお勉強♪
対 20歳以上 定12人
費 800円程度(材料費)
③のびのびジュニア運動教室
時5月7日午前10時~11時
内 なわとび、ボール運動など
対 小学生
定20人
費 300円(保険料)

④すくすく計測~大きくなったかな?~
時5月11日午前10時~11時45分
内 身長・体重測定、育児のよろづ相談♪
対 未就学児と保護者
⑤ヘルシープラス
時5月12日午後2時~3時
内 トランポ・ロビックスで健康づくり!
対 30歳以上 定30人
費 150円(用具代)



エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
▶ 人丸小コミセン
時4月19日午前10時~11時30分
▶ 大久保市民センター3階
時4月26日午前10時~11時30分
▶ 林会館(林コミセン)
時4月26日午前10時~11時30分
▶ 二見北小コミセン
時4月26日午前10時~11時30分
いずれも内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対 どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
問 健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時4月11日・25日 いずれも午前10時30分~11時30分
②ストレッチ教室+α
時4月15日午後1時30分~2時30分
内 健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動
③NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時4月19日午後6時~8時
いずれも対どなたでも
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

オンラインZoom開催 「欲しい人材を獲得する採用面接研修」

時4月26日午後2時~4時
内 面接官の役割と面接の場づくり、応募者の志望動機を高める方法など面接の知識とスキルを学ぶ。ビデオオンでの参加を
講師/南野真彦さん(経営コンサルタント) 定20人
申4月19日まで産業振興財団 (TEL 918-0331 FAX 918-0332) ホームページの専用フォームから申し込み。先着
申し込みはこちらから



障害者施設による物品販売(4月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	6.13.20.27
焼き菓子・チョコレート菓子	3.6.10.13. 17.20.24.27
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	3.10.17.24
パウンドケーキなど	6.13.27

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時 午前11時30分～午後1時30分

問 障害福祉課(TEL918-1344)

FAX918-5244) ※レジ袋持参

はじめての車いすボランティア養成講座

時 5月9日・16日・23日 いずれも午前10時～正午(全3回)

場 総合福祉センター

内 初めての人向けの車いすの実技体験と現役ボランティアのお話

対 講座修了後にボランティア活動ができる市内在住・在勤の人

定 10人

申 4月3日～5月2日に市社会福祉協議会地域福祉係(TEL924-9105)

FAX924-9109)で電話受け付け。(先着)

はじめての地域活動講座

主 地域総合支援センター

時 ①4月20日、5月11日・25日 ②4月27日、5月18日、6月1日 午前＝午前10時～11時30分、午後＝午後2時～3時30分(各日午前または午後、全3回)

場 ①ウィズあかし(アスパシア明石北館7・8階) ②大久保市民センター

内 地域の人を支える活動紹介、今後の取り組みについての話し合いなど

対 地域に役立つことをしてみたい、3回とも受講できる人

申 4月16日まで下記の専用フォームまたは市社会福祉協議会(TEL924-9105 FAX924-9109)

で電話受け付け。 ※詳しくはお問い合わせを



申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷公園の催し

問 中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)

①ハーブ摘み取りイベント

時 4月22日午前10時～正午

※雨天中止、午前8時30分時点で実施決定

場 石ヶ谷公園内

石ヶ谷ハーブガーデンズ

内 ハーブの摘み取り

(1人20本まで)、ハーブティーの試飲 費1人100円(軍手・剪定ばさみ・持ち



帰り用袋持参)

申 不要、当日現地で受け付け(午前11時30分まで)

②春の野草めぐり

時 4月15日午後1時30分～3時

場 石ヶ谷公園 梅園

※雨天の場合は会議室で開催

内 梅園を散策しながら、ハイニガナなどの春の野草を観察

定 20人

費 300円

申 当日までに同会館窓口または電話で受け付け。(先着)

明石海浜公園の催し

場・問 同公園屋内競技場

(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)

▶わんぱくキッズスポーツ教室

小学校の体育の授業内容を参考に球技や体操などさまざまなスポーツに取り組みます。

時 5月～来年3月の毎月第2日曜日(6月は25日、7・8月は休み、全9回) いずれも午前10時～11時10分

対 小学3・4年生

定 30人

費 1回700円(毎回当日支払い)

申 4月30日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・保護者名・小学校名・学年・電話番号を記入)で同公園屋内競技場事務所へ。(抽選)

▶第1期かるがもクラブ

時 5月17日・24日・31日、6月7日・14日・21日 いずれも午前10時45分～11時30分(全6回)

内 リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど親子で一緒に体を動かそう

対 2～4歳の子どもと保護者

定 10組

費 3000円

申 4月30日まで、同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

初心者弓道教室(平日コース)

主 (公財)県スポーツ協会

場・問 県立弓道場(明石公園内 TEL・FAX913-0501)

時 5月10日・17日・24日・31日、6月7日 いずれも午前9時30分～午後3時30分(全5回)

対 高校生以上の弓道初心者またはブランクのある経験者で、全日程参加可能な人

定 20人

費 大人1万3500円、高校生6750円(保険料・弦・かけ下・弦巻代などを含む)

申 4月14日(必着)までに下記QRコードまたは往復はがきの往信裏面に氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を、返信表面に返信先の住所・氏名を記入し、同

協会事務局(〒650-0011 神戸市中央区下山手通4

-16-3 兵庫県民会館6 申し込みは 階)へ。(抽選) はこちらから

申し込みはこちらから

申し込みはこちらから

申し込みはこちらから

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

▶園芸講習会

「夏野菜づくり(初級編)」

時 4月29日午後1時30分～3時30分

定 27人

費 600円

場・申 4月4日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

▶春の山野草展 出品作品募集

4月22日・23日に開催する同展の作品を募集します。

内 寄せ植えの部、単鉢の部の2部門

申 詳しくは4月15日までに同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)にお問い合わせを



明石公園の自然観察①

時 4月30日午前10時～

対 小学生以上

定 20人 費 100円

場・申 4月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)

スマホで広報紙が読める!!

問 広報課 (TEL918-5001 FAX918-5101)

広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

登録方法

①QRコードからアプリをダウンロード
②「お住まいの地域」を「明石市」に設定



Android版

iOS版

里親相談会(毎月開催)

時 ①4月14日 午前10時～正午

②5月10日 午後2時～4時

※②は「ボランティア里親の楽しみ」のミニ講座あり

場 明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内 里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申 不要、直接会場へ

問 あかし里親センター

(TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)



新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種期間は、来年3月31日まで延長されました。4月現在実施している接種は、次の通りです。

オミكرون株対応ワクチン(12歳以上で1・2回目接種を完了した人)

令和4年秋から開始したオミكرون株対応ワクチン接種は、令和5年5月7日で終了します。接種を希望する人はお早めにご予約ください。

予約方法 下記の予約専用ダイヤル、または予約サイトへ

乳幼児・小児のコロナワクチン接種

予約方法と接種場所 接種可能な医療機関で直接予約

接種券 乳幼児(生後6か月～4歳)

⇒発行申請が必要です(発行申請用ダイヤルへ)

小児(5～11歳)

⇒市から接種券を発送します ※転入者は発行申請が必要です

注意事項 接種にあたり保護者の同意および同伴が必要

※4月から小児への追加接種(3回目以降)では、

小児用ファイザー社オミكرون株対応2価ワクチンを使用します

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

予約専用 TEL 0120-227-710

発行申請用 TEL 0120-712-160

予約サイトはこちらから▶



電話での連絡が難しい人はこちら FAX 0120-655-695



ワクチンの最新情報は こちらから

5月8日から「令和5年春開始接種」として、新たな追加接種が始まります。新しい接種券は4月12日から順次発送します。最新情報は市ホームページでご確認ください。

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 風しん抗体検査・予防接種の費用助成を行っています

問保健予防課(大久保町ゆりのき通1-4-7
TEL918-5668 FAX918-5584)

注意 ・過去に風しんの抗体検査で陽性と判定された人や風しんにかかったことがある人は、助成制度を利用できない場合があります。
・指定外の医療機関で受診を希望の場合は、別途手続きが必要になりますので、事前に保健予防課へお問い合わせください。

風しん第5期定期接種(抗体検査・予防接種)

無料クーポン券を3月末に個別送付しています(すでに同制度を利用している場合は使用できません)。

抗体検査の結果、陰性と判定された人のみ予防接種費用の助成があります。

対象 / 過去に同制度の助成を受けていない昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

受診方法 / 指定医療機関へ予約し、当日はクーポン券など必要書類を持参してください

※クーポン券に市内の指定医療機関一覧表を同封。市外の指定医療機関は厚生労働省のホームページで確認できます

妊娠を希望する女性等の風しん抗体検査・予防接種

対象 / 過去に同制度の助成を受けていない人で、次の①または②に該当する人 ※未就学児、風しん第5期定期接種の対象者を除く
①妊娠を希望する女性または同居家族 ②妊婦の同居家族

抗体検査

市内の指定医療機関で抗体検査を受けることができます。

申し込み / 市ホームページまたは保健予防課窓口、電話、郵送で無料クーポン券の申し込みを受け付け

受診方法 / 指定医療機関へ予約し、当日はクーポン券など必要書類を持参してください

※クーポン券に指定医療機関一覧表を同封



市ホームページは
こちらから

予防接種(任意接種)

上記の対象者のうち、検査の結果、陰性と判定された人のみ風しん予防接種費用の助成があります。

助成金額 / 風しん予防接種にかかった金額(上限5000円)

請求方法 / ①医療機関(指定なし)へ予約し、予防接種を受けてください。

※当日は抗体検査の結果などを持参してください

②後日、市へ還付請求をしてください。受け付け後、本人指定の口座へ助成金を振り込みます。詳しくは市ホームページで確認を。

注意 令和5年4月1日以降に受けた風しん予防接種が対象となります。

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 4月26日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 4月13日(木)・27日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずは
お電話で
ご相談を



※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

● 高齢者肺炎球菌予防接種券を送ります

問保健予防課(Tel918-5668 FAX918-5584)

4月下旬ごろ

有効期限 / 令和6年3月31日まで

※期限を過ぎると接種費用は全額自己負担になるのでご注意ください

対象 / 過去に1度も接種していない人で次の①~③に該当する人

※②③は予防接種券の事前申し込みが必要

①令和6年3月31日時点で65~100歳の5歳刻み年齢

②60~65歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持ち、当該疾病単独で身体障害者手帳1級相当

※医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要

③新型コロナウイルス感染症の流行により接種機会を逃した令和4年度対象者

場所 / 市指定の医療機関 ※予防接種券に一覧表を同封

受診方法 / 予防接種券と健康保険証などの身分証明書を持参し、直接医療機関へ



費用 / 4000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は次のいずれかの書類を医療機関に持参すると無料になります

①予防接種費用にかかる免除決定通知書(事前に保健予防課に申し込み要)

②生活保護受給証明書

③介護保険料額決定通知書(介護保険料1~3段階)

7月までに接種する場合は、前年度分でも可。

8月以降は新年度分のみ可。

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問こども健康センター(Tel918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象 / 令和4年11月15日~12月9日生 場所 / 市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象 / 令和4年6月生 場所 / 市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象 / 令和3年8月生 場所 / こども健康センター
2歳児歯科健診	対象 / 令和2年12月生 場所 / 市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象 / 令和元年10月生 場所 / こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象 生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

※要予約

費用 無料

申し込み 市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み



申し込みは
こちらから



4月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(4月)と場所	お問い合わせ 予約
●一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	4日、7日、11日、14日、18日、 21日、25日、28日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	10日=大久保市民センター 17日=魚住市民センター 24日=二見市民センター 13:30～16:30	4月3日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	14日、28日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	6日、20日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	11日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	6日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	12日、26日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	12日は3日、26日は17日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(29日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	3日、17日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	4日、18日=市民相談室 11日=大久保市民センター 18日=魚住市民センター 25日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	5日、12日、19日、26日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 TEL918-5050 要予約
公証相談 公正証書の作成など (公証人)	10日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	13日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	27日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	4月3日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(26日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(4月)と場所	お問い合わせ 予約
●ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	19日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約
女性のための法律相談 (女性弁護士)	20日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=3日、5日*、17日、19日* ▷精神=7日、10日*、21日、24日* ▷難聴=12日、26日 ▷視覚=6日、20日 ▷ろうあ(手話)=13日、27日 ▷知的=14日*、28日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	※時間・電話番号が変わります ▶電話=20日(第3木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談=随時受け付けて います	インクルーシブ推進室 (電話相談) TEL080-2464-4231 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
税務相談 (来所のみ)	7日、14日、25日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (27日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウイズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	10日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =市民相談室	あかし若者サポート ステーション TEL915-0677 予約優先

**外出できない高齢者・障害者の人へ
証明書お届けサービスが始まります**

4/3~

外出することができない高齢者や障害者の自宅に、住民票や所得証明などの証明書を市職員がお届けします。



お届けできる証明書

- ①住民票の写し ②印鑑登録証明書 ③所得・課税証明書

費用 1通 300円 (お届け費用は無料)

- 対象**
- 市内在住で、住民登録をしている人
 - 外出することが困難で、家族などによる代理申請もできない人

75歳以上のみの世帯 身体障害者手帳を持っている 要介護認定を受けている けがや病気で外出することができない など

申し込み・お問い合わせ

証明書お届けダイヤル 平日/午前9時~午後5時 (市民課 TEL918-5703 FAX918-5138)

※市職員が1週間以内にご自宅に訪問し、申請者の本人確認をして証明書を交付します。

**2月末までにマイナンバーカードを申請した人へ/
マイナポイントの申し込みをサポートします**

5月末まで下記の場所でマイナポイントの申し込みをスタッフがサポートします。

5/31水まで

場所	時間
市民課(市役所本庁舎2階)	平日午前9時~午後5時
大久保市民センター	
魚住市民センター	
二見市民センター	平日午前10時~午後5時
あかし市民広場	

- 対象** マイナンバーカードを受け取っていて、これからマイナポイントを申し込む人
- 持ち物**
- マイナンバーカード
 - マイナンバーカードの暗証番号
 - マイナポイントの申し込みができる決済サービス*のマイナポイント用ID、セキュリティコード
 - ※電子マネーカード、プリペイドカード、QRコード決済(スマホ決済) など
 - 口座情報(公金受取口座を登録する場合)

申し込み 不要、直接会場へ

マイナポイント手続スポットからも申し込みできます。詳しくは、マイナポイントホームページで確認を



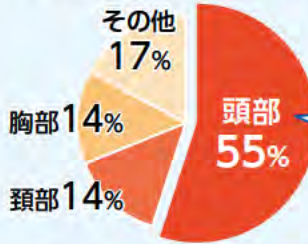
お問い合わせ/産業政策課 (TEL918-5098 FAX918-5126)

**自転車に乗るときは大人も子どもも
乗車用ヘルメットを着用しましょう**

道路交通法が改正され、4月1日から自転車に乗るすべての人の乗車用ヘルメットの着用が「努力義務化」されました。



【令和4年中 自転車乗車中事故死者の損傷部位(県内、県警資料)】



自転車乗車中の死者の致命傷部位は、約6割が頭部損傷です。

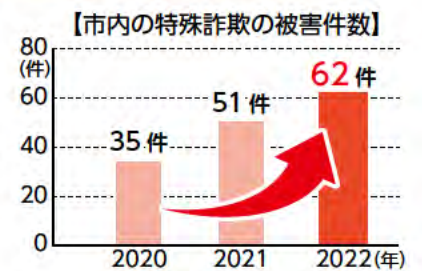
頭部を守るためにヘルメットを着用しましょう

お問い合わせ/交通安全課 (TEL918-5036 FAX918-5110)

あかし防犯情報 総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140) 明石警察署(TEL922-0110)

市内で特殊詐欺の被害が増えています!

電子マネーカードを購入させる架空請求詐欺や、市役所などをかたる還付金詐欺が増えています。昨年の市内の被害件数は62件で、被害総額は6千万円を超えています。



注意

市内で実際に発生した被害

1月4日発生

パソコンの復旧サポート料金名目で電子マネー61万円分をだまし取られる



パソコンに「ウイルスに感染しました」と表示され、電話をすると男から「復旧費用を電子マネーで支払って」と言われた。コンビニで電子マネーカードを買って、利用番号を伝えてしまい、計61万円分をだまし取られた。

「電子マネーを買って、利用番号を教える」は詐欺です!

2月8日発生

市職員を名乗る男に現金約68万円をだまし取られる

市職員を名乗る男から「健康保険の還付金があるのでATMで手続きをして」と電話があった。ATMの前で電話をかけて指示通りに操作してしまい、現金約68万円をだまし取られた。



市職員が電話でATMに誘導することはありません!

一人で判断せず、家族や市役所・警察へ相談しましょう

わが家のアイドル

お喋りたくさん、かわいい笑顔が大好き。よく寝てすくすく育ってね!



東野町 沼田 和希ちゃん(2歳10か月)

いつも明るい笑顔のふうちゃん♡いっぱい食べて元気に大きくなってね!



大久保町八木 名古 楓花ちゃん(2歳9か月)

お兄ちゃんが大好きなあきとくん!いっぱい遊んで元気に大きくなってね♡



日富美町 西野 旭音ちゃん(2歳9か月)

将来の夢は岡田監督になることの将太。何でも沢山食べて甲子園へ連れてってな



小久保 中西 将太ちゃん(2歳7か月)