



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

お知らせ

1月31日は市県民税(第4期)の納期限です

1月31日までに納付書裏面に記載の金融機関などで納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。
 納税課 (TEL 918-5016 FAX 918-5132)

証明書コンビニ交付サービス休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用してコンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスの定期メンテナンスを行います。下記の日程は証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
 休止日/1月18日(終日)
 市民課 (TEL 918-5020 FAX 918-5138)

4月1日から三井住友信託銀行での公共料金などの納付ができなくなります

4月1日から税金・保険料などの公金や上下水道料金などの公共料金の取り扱い(窓口納付・口座振替)ができなくなります。納付は他の取り扱い銀行(市ホームページに掲載)をご利用ください。
 会計室 (TEL 918-5053 FAX 918-5123)、水道局業務係(水道料金お客様センター TEL 915-0270)

看護学生対象 市民病院説明会(オンライン)

ちょっと先輩の看護師から、病院選びや仕事の本音を聞いてみませんか。Zoomで同病院の雰囲気を知ってください。
 時 2月25日午前10時30分~11時30分
 内 全体説明(教育体制・採用情報)、本音でトークほか
 対 看護学生
 定 50人
 申 2月17日まで同病院人事担当 (TEL 912-2323 FAX 914-8374)で電話受け付け。同病院ホームページの専用フォームから申し込み可。(先着)



詳しくはこちらから



子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと
 申 記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)
 ▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

2/8 10:00~16:00	言語・発達の相談
2/14 10:00~11:00	離乳食&乳幼児食講座 (先着10組・1月31日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆2/22 10:00~11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム 10:00~10:30親子リトミック(要予約・先着10組・2月8日午前9時~来所・電話で受け付け)
2/28 10:00~10:45	ふれあいマッサージたまごちゃんクラス(生後1か月~寝返り・先着8組・2月1日午前9時~来所・電話で受け付け)

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆2/1 10:00~11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆2/16 10:00~12:00	移動プレイルームてくてく(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45てくてくベビーマッサージ(要予約・生後6か月まで・先着8組・2月2日午前9時~来所・電話で受け付け)
2/22 9:00~12:00	出張就労相談 (予約優先・11:30受け付け終了)
☆2/28 10:00~11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

2/4 11:15~11:45	パパもいっしょに♪絵本と子育て♪
2/9-16 11:15~11:45	絵本と子育て
☆2/19 10:00~12:00	(フルーツバスケット保育園)助産師によるママパパ講座(市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ、1人での参加、子ども連れでの参加も可、先着3組、2月1日午前9時~16日午後4時に来所・電話で受け付け)
2/24 11:15~11:30	司書と楽しむ絵本の時間

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

2/1 10:00~16:00	からだの発達相談(予約優先)
☆2/7 10:00~11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
2/10 10:00~11:00	離乳食&乳幼児食講座 (先着10組・1月27日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆2/21 10:00~11:30	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

教室・講座

市民救命士講習(上級)

主・場・問 防災センター (TEL 918-5910 FAX 918-5911)
 時 2月5日・26日 いずれも午前9時30分~午後5時30分
 内 心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当て、救出・搬送法など
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
 定 各日16人
 申 1月15日午前9時~同センターで電話受け付け。(初めての人優先)(先着)
 ※講習修了者には修了証を交付



子育ての応援(送迎や預かり活動)をしたい人の養成講習会

時 2月8日・14日・17日・20日・24日 午前9時30分~午後2時40分(全5回) ※日によって時間が異なります。出席できない講義は次回(6月開催予定)受講可
 場 あかしこども広場 多目的ルームほか
 内 有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会
 定 20人
 申 1月31日までに電話かメール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で市ファミリーサポートセンター (TEL 915-1277 FAX 915-1288 ①akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。(先着)

ボランティア養成のための手作りおもちゃ講習会

主 市社会福祉協議会
 時 2月8日・15日 いずれも午前9時30分~11時30分(全2回)
 場 総合福祉センター
 内 布やフェルトを裁縫し、子どもたちが触って楽しめる布おもちゃの手作り体験
 対 講座修了後にボランティア活動ができる市内在住・在勤の人
 定 15人
 費 1500円(材料費)
 申 1月16日~2月1日に、同協議会地域福祉係 (TEL 924-9105 FAX 924-9109)で電話受け付け。(先着)

健康講座 プラティス&リズムストレッチ体操

主・場・申 サンライフ明石 (TEL 923-0770 FAX 922-5336) 窓口または電話で受け付け中。(先着)
 時 2月22日午前10時~11時30分

内 肩こりや腰痛予防にも効果があるピラティスでリズムに合わせてストレッチ
 講師/田中智子さん(明石ジャズダンスファクトリー)
 対 18歳以上
 定 8人
 費 500円



第20回 がんフォーラム

主 県立がんセンター
 時 2月4日午後2時~4時40分
 場 子午線ホール(アスピア明石北館9階)
 テーマ/がん免疫療法の今 in 2023
 定 120人
 申 2月3日午後5時までに電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名を記入)で同センター総務課がんフォーラム事務局 (TEL 929-1151 FAX 929-2380 ①jimukyoku@hyogo-ganshinryo.jp)で受け付け中。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)で受け付け中。①は1月20日午前9時から受け付け。(先着)
 ① さざなみコンサート
 時 2月12日午前11時~(約1時間)
 内 「SHOUT」によるアカペラ
 定 50人
 ② アクティブシニアボランティア「あなたは地域のこころの門番」
 時 2月3日午後2時~3時
 内 ゲートキーパー養成講座
 対 60歳以上
 定 15~20人
 ③ ふれあいカルチャー教室
 ▶卓球
 時 2月4日午後2時~3時
 ▶楽しく折り紙♪
 時 2月25日午後2時~3時
 費 100円(材料費)
 いずれも対 障害者手帳を持っている人 ※付き添い可
 定 15人
 ④ JOYくらぶ
 時 2月12日午後2時~3時
 内 トランポリンなどの室内スポーツ
 対 知的に障害のある人
 定 15人 ※付き添い可
 ⑤ 幼児の健康づくり教室
 時 2月19日午後2時~3時30分
 内 体にやさしいおやつ作り
 対 4~6歳の子どもと保護者
 ※対象年齢外のきょうだいの参加可
 定 6組
 費 1人200円程度(材料費)