



# 広報あかし

3年ぶりの  
総選挙

決めるのは  
あなた



市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119  
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499  
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]  
TEL918-5664

## 明石の たからもの

あけましておめでとうございます。  
3年ぶりに明石のたからもの(地域資源)を選ぶ  
総選挙を行います。ぜひ、ご応募ください。

お問い合わせ/広報課 (TEL)918-5001 (FAX)918-5101

- 前回の総合結果はこちら
- 1位 明石焼(玉子焼)
  - 2位 子育てしやすいまち
  - 3位 明石城(明石公園)
  - 4位 過ごしやすい気候
  - 5位 天文科学館
  - 6位 タコ(マダコ)
  - 7位 時のまち
  - 8位 イカナゴ
  - 9位 海のまち
  - 10位 あかし市民図書館

市民が選んだ明石の「たからもの」  
(2020年1月1日広報あかしで募集)

### 4つのジャンルで投票しよう

明石のたからもの

## この味



前回の結果は

- 1位 明石焼(玉子焼)
- 2位 タコ(マダコ)
- 3位 イカナゴ

明石のたからもの

## この場所



前回の結果は

- 1位 明石城(明石公園)
- 2位 天文科学館
- 3位 魚の棚商店街

明石のたからもの

## こんなまち



前回の結果は

- 1位 子育てしやすい
- 2位 時のまち
- 3位 過ごしやすい気候

明石のたからもの

## 特別編 あなたはどっち?

あなたの明石の  
イメージはどっち!?



## 100人に 明石の ええもん プレゼント

### 明石のええもん

- A 釜あげ明石だこ (大1匹) 3人
- B 天然鯛の姿焼 (1匹21cm程度) 3人
- C 焼あなご (約170g、タレ付き) 3人
- D 清水のいちご (2パック) 2人  
※受け渡しは応相談 (2~3月予定)
- E 天文科学館 ジグソーパズル + ペア招待券 5人
- F あかし玉子焼 (2箱セット) 5人
- G 明石のり (80枚入り×3本セット) 5人
- H 鯛の紅白そばろ (2パック) 3人
- I 明石のお菓子 3人
- J 明石のお酒 3人
- K パパたこ ストラップ(10cm) 5人
- L 大漁旗マスク(1枚) ※絵柄は選べません 10人
- Wチャンス! 天文科学館 クリアファイル 50人  
抽選で外れた人の中から50人にプレゼント!

応募締め切り/1月31日(火) 必着

# 明石のたからもの

明石のたからもの

## この味

明石には美味しいものがたくさん。豊かな海で育まれる海の幸だけではなく、温暖な気候のもと野菜や果物の栽培も盛んです。



「この味」「この場所」「こんなまち」の3つのジャンルで27のたからものをピックアップ！あなたが一番だと思ったたからものに投票してください。

応募方法は、16面をご覧ください



前回総合1位

## 1 明石焼(玉子焼)

ふわふわトロトロの生地の中に、プリプリのタコが入った明石焼(玉子焼)。たこ焼きのルーツともいわれ、100年以上市民に愛される明石の名物。

▶市内には明石焼のお店が70店舗

明石焼を食べられるお店は市内に約70店舗あり、作り方やだしの味などお店ごとにおいしさへのこだわりがあります。

2連覇中!



全国有数の水揚げ量

潮の流れが速い明石海峡で鍛えられ、足が太く短い容姿から「明石のタコは立って歩く」と言われるほど。

前回総合6位

## 2 タコ(マダコ)

2勝1敗でタコが勝ち越し

永遠のライバル! タコ・タイ対決

	タコ	タイ
第1回		○
第2回	○	
第3回	○	

タコと並ぶ明石のブランド、明石鯛。春は姿形が美しい「桜鯛」、秋は脂がのっておいしい「紅葉鯛」と年に2度の旬を楽しめます。



お正月やお祝いシメネタ

## 3 タイ(マダイ)



◀ノリを刈り取るもぐり船

## 4 ノリ

明石の海は潮の流れや栄養分など、ノリの養殖にぴったり。味・香り・色つやの良さが自慢。



前回総合8位

## 5 イカナゴ

3月上旬ごろにシンコ漁が解禁されることから、「春を告げる魚」として親しまれています。イカナゴのくぎ煮は明石の春の味です。

## 6 アナゴ

焼きアナゴや天ぷら、煮アナゴで楽しめる。300グラム以上の大型アナゴは「伝助アナゴ」と呼ばれています。



## 7 清水のいちご

魚住町清水周辺で栽培されるいちごの総称。みずみずしい口当たりと濃厚な甘さ、豊かな香りが特徴。



## 8 日本酒

江戸時代から続く明石の伝統産業。現在も6軒の酒蔵が酒造りを行っています。お正月は日本酒で乾杯!



## 9 スイートコーン



一株につき一本しか採らない明石のスイートコーンは、見事な粒張りや、鮮やかな色、甘みが特徴。



### 市長メッセージ

あけましておめでとうございます。

昨年は11月に「全国豊かな海づくり大会兵庫大会」が、明石市をメイン会場に開催され、全国に明石の魅力を発信しました。

また、3年ぶりに海開きを行ったほか、市内各地で盛大に秋祭りが開催されるなど、あらためて、明石の良さを感じた一年でした。

今号の特集では、みんなで選ぶ、明石の「たからもの」投票を行います。家族や親戚が集まるこの機会に、まちの良さを話し合ってください。いただき、もっと明石のことを好きになっていただければと思います。

本年もみなさんにとって良い一年になりますように。



明石市長 泉房徳



思い出の場所や憩いのスポットなど、皆さんが思う明石といえばこの場所はどこですか？



前回総合 5 位

## 10 天文科学館

昭和 35 年に東経 135 度日本標準時子午線の上にオープン。開館当時から稼働しているプラネタリウムは稼働期間日本一を更新中。



前回総合 3 位

## 11 明石城(明石公園)

明石駅を降りてすぐそこ。自然豊かな公園が広がり、世代を超えて多くの市民に親しまれています。今も残る「ひつじさるやぐら 坤櫓」と「たつみやぐら 巽櫓」は国の重要文化財にも選ばれています。



前回総合 10 位

## 12 あかし市民図書館

明石駅前にあり、充実したサービスが好評。2021年には「ライブラリー オブ ザ イヤー Library of the Year 2021 優秀賞&オーディエンス賞」を受賞。

中学生・高校生のための交流施設。ダンスや音楽の練習、勉強など無料で自由に使えます。学年や学校を超えた交流にもつながっています。



中高生世代交流施設  
AKASHI

## 15 ユーススペース



梅や桜のほか、ハーブガーデンズでは約 80 種類のハーブを楽しめます。子ども向け遊具があるあそびの丘や、中央体育会館など子どもも大人も楽しめる公園です。

## 17 石ヶ谷公園



楽しい遊具が  
50500

親子交流スペース

## 13 ハレハレ

子どもも大人も一緒になって楽しめる親子交流スペース。屋内なので雨の日も思いっきり遊べるのも魅力。2022年6月に利用者数が50万人を突破。



## 14 あかし版 NEW こども食堂

子どもたちが歩いて行けるように、全 28 小学校区で実施。通いやすく地域の人ともすぐに顔見知りになり、遊びや学習を通じた交流の場にもなっています。

地元では「うおんな」の愛称で呼ばれ、新鮮な魚介類や練り物、乾物などのお店を中心に約 100 店舗が並ぶ。市内外から多くの人を訪れる明石の名所のひとつ。



## 16 魚の棚商店街



ウミガメが産卵に訪れたこともある「林崎・松江海岸」や、道路沿いにヤシの木が立ち並ぶ「江井島海岸」、ビーチスポーツで有名な「大蔵海岸」など、明石の海岸は魅力いっぱいです。

## 18 魅力いっぱい 明石の海岸

# 明石のたからもの

## 明石のたからもの こんなまち

明石は「○○のまち」というイメージがたくさん。皆さんにとって明石はどんなまちですか？



山陽電車丸前駅のホームを通る、日本標準時子午線



明石公園にある日時計▶



▶トンボの標識(レプリカ)

前回総合 7 位

## 19 時のまち

東経 135 度の日本標準時子午線が通る「時のまち」明石。市内には天文科学館をはじめ、時や子午線にまつわる標識やモニュメントがたくさんあります。

## 子育て世代、増加中！



5つの無料化

高校3年生まで 医療費

第2子以降の保育料

おむつ定期便

中学校給食

公共施設の入場料

前回総合 2 位

## 20 子育てしやすいまち

子育て世代の転入が増加している明石市。医療費無料化やおむつ定期便をはじめとする子育て支援策は新たな明石ブランドです。

## 21 本のまち

「いつでも どこでも だれでも手を伸ばせば本に届くまち」を目指したまちづくりが進み、まちなかで本と出合える場所が増えています。



▶明石まちなかブックスポット 70 か所 ※2022年7月時点  
公共施設のほか、金融機関や商業施設、個人で設置している小さな図書館など気軽に本に親しめる場所がたくさん。



▲移動図書館車 2 台で本をお届け



## 22 海のまち 前回総合 9 位

目の前に明石海峡を臨む「海のまち明石」。昨年 11 月には全国豊かな海づくり大会が明石市をメイン会場に開催され、明石の海の魅力を全国に発信しました。



▼昨年 10 月に復元整備された「旧波門崎燈籠堂」(港町 2)



## 23 歴史・文化のまち

「明石」という地名は、日本書紀や源氏物語にも登場し、伝統芸能や多くの文化財が残る歴史・文化の薫るまち。地域の秋祭りも盛んです。



## 24 選ばれるまち NEW

民間調査会社が実施するさまざまなランキングで、明石のまちが上位に選ばれることが増えてきました。人口も10年連続で増加するなど、選ばれるまちづくりが進んでいます。



前回総合 4 位

## 25 過ごしやすい気候

日照時間の長さ、降水量の少なさが関西一(※)の明石。穏やかで過ごしやすい気候も明石の大きな魅力のひとつ。

※気象庁ホームページから人口 5 万人以上の都市部を比較

通勤・通学に便利



## 26 交通の便が良い

市内には JR の新快速が停車する駅が 2 駅あり、大阪、神戸、加古川、姫路など東西どちらの方面への移動も便利です。

認知症あんしんプロジェクト ホームドアの設置

点字メニューや手すりの導入費用の助成

パートナーシップ・ファミリーシップ制度の導入



## 27 やさしいまちづくり NEW

子どもだけではなく、高齢者や障害者、性的少数者の人たち、すべての人にやさしいまちづくりが進んでいます。

明石のたからもの

# 特別編

## あなたはどっち?



1. ~ 3. それぞれの中で1つ選んで投票しよう!

16面ステップ2参照

# 1. アナタはどっち?



明石にはたからものがいっぱいねえ



全国有数の水揚げ量

### タコ (マダコ)



お正月やお祝いにもお祝い魚

### タイ (マダイ)

# 2. 明石といえばここ!



子午線の真上にあるまちのシンボル

### 天文科学館



長さ380mの壮大な石垣は圧巻

### 明石城 (明石公園)



新鮮な魚介類や練り物など約100店舗が並び

### 魚の棚商店街

# 3. 明石といえばのまち



東経135度の日本標準時子午線が通る時のまち

### 時のまち



多くの文化財が残る歴史・文化のまち

### 歴史・文化のまち



目の前に明石海峡が広がる海のまち

### 海のまち



新たな明石ブランド

### 子育てしやすいまち

# ふるさとあかし



## 知っとう?

と近隣

## 明石の方言

地元でよく話されている方言を集めました。今もどこかで、会話が聞こえてきそうです。初めて聞いた。なつかしい。いろいろな感想がありそうですね。

### あ

くぎ煮

あんじょうたけた?

標準語訳  
(いかな)のくぎ煮  
上手に炊けましたか。



### い

もう、いぬんか。

標準語訳  
もう帰るのですか?



### せ

せんどぶりやなあ。

元気しとったか。

標準語訳  
お久しぶりですね。  
お元気でしたか。



### め

テレビがめげた。

標準語訳  
テレビが  
こわれました。



### ず

ようけ食うて

ずつない。

標準語訳  
たくさん食べて  
お腹がいっぱいです。



### い

いちびって

こけた。

標準語訳  
調子に乗っていたら  
こけました。



### べ

べっちなない。

べっちなない。

標準語訳  
大丈夫、大丈夫。



2回言いがち...

※所説あり。長年明石に住んでいる複数の人から聞き取り作成。

第3弾

# あかし3割おトク商品券を販売します

プレミアム率30%の商品券「3割おトク商品券」の案内をお届けします。  
2月1日から、市内の飲食店や日用品店で利用できます。

1月6日までに  
ご自宅に  
案内チラシが  
届きます



**申込期間** 紙タイプ商品券 1月10日火まで  
デジタル商品券 1月10日火～20日金

**商品券の利用期間** 2月1日水～3月31日金

**種類** 商品券は2種類あります

購入権申し込みハガキまたは市ホームページで申し込む

## A 紙タイプ商品券

1冊で500円券×13枚 ※おつりはできません



### ① 申し込み

① 購入権申し込みハガキ または  
(1月6日までに自宅に  
案内チラシをお届けします)



紙タイプ商品券  
申し込みフォーム

② 市ホームページ申し込みフォーム

申し込み締め切り **1月10日火** ①は消印有効 ②は23:59まで

② 抽選で当選者に、購入可能冊数が記載された  
当選案内が郵便で届きます 販売総数: 10万冊

1月26日木 から順次、郵送します

③ 販売所(市内7か所・下記)で  
商品券を購入する

購入期間 **2月1日水～5日日**

1セットで  
1,500円分おトク!

**価格** 1セット **5,000円6,500円分**

**購入上限** **A、B** いずれも1人各**3セット**まで

組み合わせて **最大6セット**購入可能  
(最大)紙3セット+デジタル3セット

### 利用可能店舗

紙タイプ商品券…市内約1200店舗

デジタル商品券…市内約600店舗 **拡大中**  
(2022年12月21日現在)

デジタル商品券が使える  
お店は順次増えています



使えるお店は  
こちらで確認を

**紙タイプ商品券販売所** 購入期間 **2月1日水～2月5日日**

申し込み時に希望する場所1～7を選んで記入してください。

1	アスパア明石南館 1階特設窓口	東仲ノ町 6-1 午前10時～午後7時
2	パピオスあかし2階市民広場	大明石町 1-6-1 午前10時～午後7時
3	西明石南商店街事業協同組合事務所	西明石南町 1-6-13 午前10時～午後5時
4	大久保商盛会 パレット倶楽部	大久保町駅前 2-1-2 午前10時～午後5時
5	江井ヶ島総合市場内	大久保町江井島 763-1 午前10時～午後5時
6	二見北商店会 フラワーショップ野いちご	二見町東二見 715-1 午前10時～午後5時
7	二見町商店会 Barber Shop MACOTO	二見町東二見 2019 午前10時～午後5時

NEW

“3割”公式ホームページで申し込む

## B デジタル商品券

24時間購入OK!

! スマホで申し込み完結

! 1円単位で利用できます

※紙の商品券の場合は、おつりはできません。

! コンビニやクレジットカードで購入可



ここが便利!

① “3割”公式ホームページで申し込み

「ユーザー専用ページ」で  
新規登録し、  
申し込み手続きをする。



申し込み締め切り **1月20日金**

申し込みは  
1月10日開始

② 抽選後、当選者に **購入可能金額と  
登録用ID** をメールで通知します

(1月27日ごろを予定) 販売総数: 10万セット

③ 登録用IDで新規登録した後、  
コンビニやクレジットカードで支払い  
商品券を購入する

購入可能期間 **2月1日水～10日金**

※デジタル商品券のお申し込みに年齢制限はありませんが、購入者一人につき1台のスマートフォンおよびメールアドレス・携帯電話番号(SMS認証が可能なもの)が必要です。

### ● 決済手段

**紙タイプ商品券** **現金のみ**

※クレジットカードや電子マネーでの購入はできません。

**デジタル商品券** **コンビニ決済・クレジットカード**

### ● 購入できないもの

税金や電気ガス、水道などの支払いやたばこ、プリペイドカードの購入、電子マネーへのチャージなどにはご利用いただけません。

## お問い合わせ

あかし3割おトク商品券コールセンター

TEL **918-5334**

平日 午前10時～午後5時(年始は4日から)

電話での連絡が難しい人はこちら FAX **918-5136**

※電話・ファクシミリでの購入申し込みはできません

**市役所新庁舎建設 基本設計(素案)修正版 意見募集・市民説明会**

企画・調整室プロジェクト担当 (TEL)918-5283 (FAX)918-5136

**▶意見募集**

市役所新庁舎整備の概要をまとめた「基本設計(素案)修正版」を作成しました。市民に親しまれる明るくらしい庁舎となるように、意見を募集しています。

**応募方法** / 1月20日までに、持参または郵送、ファクシミリ、メール(住所・氏名・電話番号・メールアドレス・意見(様式自由)を記入)で同担当(〒673-8686 市役所分庁舎5階 ☒toshikaihatsu@city.akashi.lg.jp)へ

※基本設計(素案)修正版は、市ホームページに掲載するほか、同担当・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センターなどで閲覧できます。また、コミセンやあかし市民図書館などの市内公共施設に概要版を配置します

**▶市民説明会**

基本設計(素案)修正版の市民説明会を開催します。**申し込み** / 不要、直接会場へ。※オンラインのみ事前申し込み必要。詳しくはホームページで確認を

開催日時	会場
1月11日(水)午後7時	市役所本庁舎 806会議室
1月14日(土)午前10時	魚住市民センター 大会議室
1月14日(土)午後2時30分	大久保市民センター 大会議室
1月15日(日)午前10時	サンライフ明石 研修室
1月15日(日)午後2時30分	二見市民センター 大会議室
1月17日(火)午後7時	オンライン開催(事前申し込み)

※各回90分。要約筆記あり。手話通訳が必要な人は1月6日までに連絡を



詳しくはこちらから

**オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座 オンラインZOOM開催 参加者募集**

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族への対応を学ぶための講座をオンラインで開催します。

開催日	締め切り
①1月18日(水)	1月16日
②2月6日(月)	2月2日
③2月28日(火)	2月24日
④3月13日(月)	3月9日



いずれも第1部=午前10時~11時30分、第2部=午後2時~3時30分

**対象** / 市内在住・在勤の人 **費用** / 無料

**申し込み** / 各締め切りまでに、電話またはファクシミリ、メール(講座名・開催日①~④の希望・第1部か第2部の希望・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係 (TEL)918-5288 (FAX)918-5106 ☒kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

**住んでいる地域を災害から守りませんか 消防団員募集**

消防局総務課 (TEL)918-5274 (FAX)918-5983

消火活動や防災訓練、地域の人への防火広報などを行う消防団員を募集しています。募集人数や報酬など、詳しくはお問い合わせを。

**定員** / 各地区定数あり

**対象** / 18~52歳の市民 ※女性消防団員は定数を満たしているため、今回募集なし

**申し込み** / 2月3日までに電話またはホームページで同課へ。後日、消防団役員による面談などあり



申し込みはこちらから

**学校司書 登録者募集**

青少年教育担当 (TEL)918-5057 (FAX)918-5155

**募集職種** / 学校司書

**職務内容** / 学校図書館の整備や読書推進など

**勤務場所** / 学校の図書館(複数校担当)

**応募資格** / 次の①~④のいずれかに該当する人

- ①司書または司書補資格取得者
  - ②司書教諭講習の修了者
  - ③文科省「学校司書のモデルカリキュラム」の全科目の修了者
  - ④図書館(学校や公共)で司書として、3年以上実務経験のある人
- ※いずれも予定者を含む

**任用期間** / 任用の日から同年度末日まで(予定) ※勤務成績などで再度の任用あり

**勤務時間** / 1日5時間45分、週4~5日

**登録申し込み** / 1月27日(必着) ※募集要項など詳しくはホームページで確認を



詳しくはこちらから

**委員募集**

**農業委員・農地利用最適化推進委員**

**▶農業委員**

**対象** / 農業に関する識見を有し、農業委員会の定める役割を適切に行うことができる人 **任用期間** / 令和5年7月20日~令和8年7月19日 **定員** / 14人 **申し込み先** / 農水産課(市役所本庁舎5階) (TEL)918-5017 (FAX)918-5126

**▶農地利用最適化推進委員**

**対象** / 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当区域で活動できる人 **任用期間** / 令和5年7月下旬~令和8年7月19日 **定員** / 6人 **申し込み先** / 農業委員会事務局(市役所西庁舎2階) (TEL)918-5063 (FAX)918-5261

いずれも**申し込み** / 1月4日~2月3日に、応募用紙を各申し込み先へ持参してください ※応募用紙は市ホームページに掲載するほか、各申し込み先・各市民センター・あかし総合窓口で配布

**意見募集**

**▶明石市犯罪被害者等の支援に関する条例の改正案**

犯罪被害者等の支援について定めた条例の改正案に関する意見を募集します。

**提出先** / 市民相談室市民相談係(〒673-8686 市役所本庁舎2階) (TEL)918-5002 (FAX)918-5102 ☒soudan@city.akashi.lg.jp

**募集期間** / 1月13日まで

**▶明石市第2期SDGs未来都市計画(素案)**

本市は2020年7月にSDGs未来都市に選定され、SDGs未来都市計画を策定しました。今年度で計画期間が終了し、第2期計画を策定するにあたり、計画(素案)への意見を募集します。

**提出先** / 企画・調整室(〒673-8686 市役所本庁舎3階) (TEL)918-5010 (FAX)918-5101 ☒seisaku@city.akashi.lg.jp

**募集期間** / 2月3日まで

**▶明石市新ごみ処理施設整備基本計画(素案)**

新ごみ処理施設整備の基本的な方針をまとめた計画(素案)への意見を募集します。

**提出先** / 資源循環課(〒674-0053 大久保町松陰1131) (TEL)918-5788 (FAX)918-5787 ☒newacc-constr@city.akashi.lg.jp

**募集期間** / 1月4日~2月3日

いずれも**提出方法** / 募集期間内に持参または郵送(必着)、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、各提出先へ

※各素案は、市ホームページに掲載するほか、各提出先・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センターなどで閲覧できます

**職員募集**

**▶任期付職員・常勤嘱託・臨時職員【4月採用予定】**

雇用形態・期間	募集職種	申し込み先
任期付短時間勤務職員 最長5年	▶保健師 ▶歯科衛生士 ▶手話通訳 ▶運動指導員 ▶介護調査員 ▶子育てアドバイザー ▶文化財資料整理員 ▶納付指導員 ▶交通指導員 ▶土木職 ▶建築職 ▶化学職	職員室職員担当 (市役所本庁舎4階) (TEL)918-5006 (FAX)918-5145)
常勤嘱託 最長5年	▶就労支援員 ▶年金相談員	
臨時職員 最長3年	▶臨時警備員 ▶嘱託警備員 ▶電話交換手 ▶福祉職 ▶児童指導担当 ▶文化財調査指導員	
任期付フルタイム勤務職員 最長5年	▶看護師	教育企画室総務担当 (市役所分庁舎4階) (TEL)918-5056 (FAX)918-5111)
任期付短時間勤務職員 最長5年	▶看護師 ▶学校給食員 ▶学校図書館支援員	
臨時職員 最長3年	▶学校用務員	
臨時職員 最長3年	▶保育所用務員 ▶幼稚園用務員	こども育成室 (市役所議会棟1階) (TEL)918-5149 (FAX)918-5650)

※試験案内は、市ホームページに掲載するほか、各申し込み先・あかし総合窓口・各市民センター・サービスコーナーで配布

**申し込み** / 試験案内で詳細を確認し、1月19日(必着)までに郵送(〒673-8686 市役所内各申し込み先へ)

**試験日** / 2月4日(土) 筆記試験・面接試験

「はたちのつどい2023」2部制で開催

青少年教育担当(TEL918-5057 FAX918-5155)

日時・校区/1月9日(月・祝)

第1部 午前10時～=野々池・望海・大久保・大久保北・高丘・江井島中学校区

第2部 午後2時～=錦城・朝霧・大蔵・衣川・魚住・魚住東・二見中学校区

場所/市民会館 対象/平成14年4月2日～平成15年4月1

日生まれの人  
※事前に送付した案内状を持参。手話通訳・要約筆記あり



▶はたちのつどいに伴う交通規制

周辺地域=1月9日(月・祝)午前9時～午後4時 交通規制あり

市役所駐車場=7日(土)午後6時～9日(月・祝)午後5時使用不可。公共交通機関で来場を

路線バス=市役所バス停が使用できないため、臨時バスが運行されます。(明石駅⇄相生町)



第3回 民間保育所・認定こども園 保育士就職フェアin明石

2/5

市保育士総合サポートセンター(TEL918-5268 FAX918-5163)

市内の民間保育所や認定こども園を希望する人向けに保育士就職フェアを開催します。園長や保育士の話を直接聞くことができます。気軽に来場を。



日時/2月5日(日)第1部=午前11時～午後1時、第2部=午後2時～4時 ※第1部と第2部で、出展法人が異なります。各部13法人 場所/ホテルキャスプルプラザ(JR西明石駅徒歩5分) 対象/保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者 費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ(入退場自由) 詳しくはこちら

12月議会終わる ～3割おトク商品券事業に係る経費などを追加する補正予算議案などを可決～

総務課(TEL918-5041 FAX918-5103)

第2回定例会12月議会は、12月20日に閉会しました。可決された主な議案は、3割おトク商品券事業に係る経費を追加する補正予算議案、多様な市民が審議会などに参画することができる機会を確保するための条例議案、高齢者ふれあいの里を多世代が利用できる施設へ変更するための条例議案などです。

また、人事案件では、公平委員会委員に井上一美氏、坂下玲子氏の再任が同意されました。

人権セミナー

グローバル地域社会 ～外国人の人権～

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)

日時/1月25日(水)午後3時～4時30分

場所/子午線ホール(アスピア明石北館9階)

内容/外国人講師2人によるスピーチ「日本で暮らす」、NPO法人多文化センターまんまるあかしによる外国人支援の取り組み紹介 費用/無料

申し込み/1月20日までに電話またはファクシミリ(氏名・電話番号を記入)で同課へ。右記QRコードからも申し込み可。先着順 ※手話通訳および要約筆記あり



明石の子育て支援制度について学ぼう 第5回 ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

「今後の子育てに不安がある」「必要な支援を受けたいが制度が複雑でわからない」そんな悩みをもつ人向けのセミナーを開催します。ひとり親同士で情報交換、交流もできます。希望者には個別相談も実施します。

日時/2月12日(日)午後2時～4時 場所/ウイズあかし(アスピア明石北館7階) 対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人 定員/30人 費用/無料 申し込み/2月2日までに、電話またはメール(氏名・住所・電話番号・託児が必要な子どもの氏名・年齢・学年を記入)で同課(jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選 ※託児あり(先着5人) 詳しくはこちら



電力・ガス・食料品等価格高騰に伴う 緊急支援給付金の申請期限 1月31日まで

価格高騰による影響が大きい①または②の世帯を対象に、1世帯あたり5万円を支給します。

※ただし、課税者に扶養されている人のみからなる世帯は対象外

いずれも申請期限/1月31日(必着)

①住民税非課税世帯

対象/令和4年9月30日時点で明石市に住民票があり、令和4年度住民税(均等割)が非課税の世帯 申請方法/対象と考えられる世帯には振込口座などの確認書類を送付しています。必要事項を記入し、返送してください

緊急支援給付金コールセンター(非課税世帯)

TEL0570-200918 FAX918-9213

②家計急変世帯

対象・申請方法/申請時点で明石市に住民票があり、予期しない減収により令和4年1月～12月の収入が非課税相当の水準に下がった世帯。まずは、下記コールセンターにお問い合わせを

緊急支援給付金コールセンター(家計急変世帯)

TEL0570-012918 FAX918-9213

※詳しくは市ホームページで確認を



あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	2月4日(土) 14:00～15:30	5月～7月に出産予定の妊婦	20人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
②子育て勉強会	2月7日(火) 10:00～11:15	乳幼児～小学生の子どもの保護者	20人	無料	子育て世代の防災講座
③離乳食教室(後期)	2月9日(木) 10:00～11:30	第1子が9～11か月の子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方についての話
④親子でふれあい教室	2月11日(土・祝) 10:00～11:15	2～4歳の子どもの保護者	10組	150円	絵本と音楽のすてきな魔法～打楽器に親しもう～
⑤子育て親育ちセミナー	2月12日(日) 10:00～12:00	就学前までの子どもの保護者	20人	無料	おしえて! トイレトレーニング
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	2月18日(土) A:10:00～11:30 B:14:00～15:30	5月～7月に出産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑦離乳食教室(前期)	2月23日(木・祝) 10:00～11:30	第1子が4～6か月の子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方についての話
⑧親子運動教室	2月26日(日) 10:00～11:00	6歳～小学2年生の子どもと保護者	10組	100円	キッズコーディネーションの運動あそび
⑨親子工作教室 A・B	2月26日(日) A:10:30～11:30 B:14:00～15:00	4歳～就学前の子どもと保護者	各10組	200円	ひなまつり工作

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話またはファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②～⑤⑦～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、①⑥は出産予定日、⑥⑨は希望の時間、②⑤は子どもの参加の有無を記入)で1月4日～13日午後5時にあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



### マイナンバーカードの申請をサポートしています

マイナンバーカードコールセンター(TEL 918-5266 FAX 918-5138)

写真の撮影(無料)と、申請書の記入をサポートします。

- 日時・場所 / ①あかし総合窓口=平日 午前9時~午後5時、  
 ②市民課(市役所本庁舎2階)=月・金曜日、③魚住市民センター=火曜日、  
 ④大久保市民センター=水曜日、⑤二見市民センター=木曜日  
 ②~⑤いずれも午前10時~午後4時30分

持ち物 / マイナンバーカード交付申請書

#### ▶マイナンバーカードで便利に

コンビニのマルチコピー機で住民票などの証明書の発行ができます。

利用時間 / 午前6時30分~午後11時(1月1日~3日・18日を除く)

取得できる証明書 / 住民票の写し・

印鑑登録証明書・所得証明書

費用 / 1通につき100円



### あかし 防犯情報

**特殊詐欺の被害が発生しています!**

総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140) 明石警察署(TEL 922-0110)

市内で息子を騙るオレオレ詐欺や、パソコンのウイルス対策を騙る架空料金請求詐欺の被害が発生しています。詐欺は他人事ではありません。「自分は大丈夫」と思わず注意してください。

#### オレオレ詐欺

- ・のどの調子が悪い(いつもと声が違う)
- ・緊急にお金が必要
- ・現金の受け取りは代理人

こんな時は要注意!  
**その話、詐欺です!**  
 焦らず、誰かに相談を。

#### 架空料金請求詐欺

このようなニセ警告画面が表示されても、慌てずにインターネットの画面を閉じましょう。



**一人で判断せず、家族や市役所・警察へ相談しましょう**

### 新型コロナウイルス感染症 受診・療養支援の流れ

風邪症状がある人は、以下のフローに沿って受診してください

発熱(咳・咽頭痛・倦怠感などの風邪症状を含む)

#### 重症化リスク あり

- ・小学生以下の人
- ・65歳以上の人
- ・基礎疾患がある人
- ・妊婦

#### 重症化リスク なし

左記以外の人  
 (中学生~64歳で基礎疾患・妊娠がない人)  
 ※高熱が続くなど、症状が継続する場合は医療機関を受診

#### 医療機関を受診

- かかりつけ医に電話
- 発熱外来を予約  
 明石市 発熱外来 検索
- コロナ相談ダイヤルに電話  
**TEL 918-5439**  
 (毎日午前9時~午後6時)  
 時間外 **TEL 912-1111**

#### 新型コロナ検査キットで自己検査

- インターネットまたは薬局で購入  
 購入する時は種類に注意
- 体外診断用医薬品
- 第一類医薬品
- ✗ 研究用
- 無料配布の申し込み  
 兵庫県 検査キット配布 検索

陽性

陽性

#### 発生届出対象

- ・65歳以上の人
- ・入院を要する人
- ・妊婦
- ・重症化リスクがあり、かつ治療薬が必要な人または新たに酸素投与が必要な人

#### 発生届出対象外

左記以外の人

#### 兵庫県陽性者登録支援センター

自己検査で陽性が判明した人は、「自主療養制度」に登録してください  
 兵庫県 自主療養者 検索

#### 保健所から連絡があります

- ・健康観察
- ・入院、ホテル療養
- ・生活支援品
- 保健所で調整(申し込み不要)

#### 保健所から連絡はありません

- 希望者をご自身で申し込み
- ・健康観察
  - ・ホテル療養

あかし保健所 保健予防課 TEL 918-5421 FAX 918-5441

### 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種期間は、**3月31日(金)まで**です。

#### オミクロン株対応ワクチン

対象 **12歳以上で1・2回目接種を完了した人**

- ※前回の接種から3か月以上経過している人が接種可能です
- ※オミクロン株対応ワクチンの接種は1回です。すでにオミクロン株対応ワクチン(BA.1対応、BA.4/5対応)を接種済みの人は接種できません

#### 使用するオミクロン株対応ワクチン

- ファイザー社製 ⇒ **12歳以上対象**
  - モデルナ社製
- ※市内医療機関では、オミクロン株(BA.4/5)対応のファイザー社製ワクチンを使用

#### 接種場所

個別接種	集団接種
市内約110の医療機関	・あかし市民広場 ・あかし保健所

最新の接種場所情報は  
 こちらから

※年始の予約受付は医療機関によって異なります。詳しくは予約サイトで確認を

#### 接種券 お手元の接種券を使用してください

※オミクロン株(BA.1、BA.4/5)対応ワクチンで3~5回目を接種した人は、現時点でコロナワクチン接種は終了しています。今後、接種券は発送されません  
 オミクロン株対応ワクチン未接種の人で、接種券がお手元にない場合は、接種券の発行申請が必要です。申請は、下記の発行申請用ダイヤルへ

#### 12歳以上で1・2回目接種がお済みでない人へ

- 1・2回目接種はあかし保健所で行っています。
  - 接種日：1月15日(日)
  - 予約は下記の発行申請用ダイヤルへ
- ※従来型のファイザー社製ワクチンを使用

#### 乳幼児・小児のコロナワクチン接種について

	乳幼児用ワクチン	小児用ワクチン
対象	生後6か月以上4歳以下	5歳以上11歳以下
接種回数	初回3回	初回2回 追加1回
予約方法	接種可能な医療機関で直接予約	
接種可能な医療機関	医療機関は こちらから▶	医療機関は こちらから▶
接種券	発行申請が必要です。申請は下記の発行申請用ダイヤルへ	
注意事項	接種にあたり保護者の同意および同伴が必要	

#### 市外から引っ越してきた人へ

市外から明石市に転入してきた人で、接種を希望する人は、接種券の発行申請が必要です。申請は下記の発行申請用ダイヤルへ


**市ワクチン専用ダイヤル** 毎日/午前9時~午後5時  
 (1月1日~3日は休み)

予約専用 **TEL 0120-227-710**  
 発行申請用 **FAX 0120-712-160**

電話での連絡が難しい人はこちら **FAX 0120-655-695**

**天文科学館だより** 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料  
 観覧料：一般700円  
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

**お願い**  
 ・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。  
 ・マスクの着用をお願いします。




**天文科学館は  
お正月から開館します!** 1/1～1/3


福袋や宇宙食の販売もあります。  
**日時**／1月1日(日)～3日(火)午前11時～午後3時(入館は午後2時30分まで)  
**観覧料**／一般500円、高校生以下無料  
**▶プラネタリウム特別投影「新春プラネタリウム」**  
 ①午前11時30分～ ②午後0時50分～  
 ③午後2時10分～(各回約40分)  
 ※当日整理券制、②はキッズプラネタリウム

※1月1日(日)～3日(火)は駐車場利用不可  
 ※1月5日(木)～通常営業  
 ※1月4日(水)・10日(火)～16日(月)・23日(月)・30日(月)は休館

**キッズプラネタリウム  
「キラキラふゆのダイヤモンド」**  
 明るい星をつなぐと、冬の夜空に大きなダイヤモンドが見つかります。みんなで探してみましょ！  
**日時**／1月5日(木)～2月26日(日)の土・日曜日、祝日と1月5日(木)～9日(月・祝)のいずれも午前11時10分～、午後2時30分～ ※1月7日(土)～9日(月・祝)の午前11時10分～はシゴセンサーのキッズプラネタリウム(事前申込制)になります




**星と音楽のプラネタリウム**  
**日時**／1月21日(土)午後1時10分～ **出演**／今田聡美(フルート)・澤田愛音(ピアノ)  
**定員**／200人 **申し込み**／1月5日午前9時～1月20日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け




**こども天文教室「星雲と星団」**  
**日時**／1月28日(土) 午前9時50分～

**天体観望会**  
 その日の夜に見られる天体を16階観測室の望遠鏡で観望します。  
**日時**／①2月10日(金)、②2月25日(土) いずれも午後7時～8時15分(午後6時30分から受け付け) **定員**／30人 **料金**／1人300円(駐車料金別途200円) **申し込み**／①1月27日、②2月11日のいずれも午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選




**プラネタリウム一般投影「2023年の天文現象」**  
 惑星の見ごろや流星群など2023年の天文現象についてお話しします。  
**期間**／1月31日(火)まで




3月2日金星・木星の接近 ©天体観測手帳

**ベビープラネタリウム**  
**日時**／①2月4日(土)、②2月17日(金) いずれも午前10時～10時30分  
**対象**／0～4歳くらいの子どもと保護者 **定員**／150人 **申し込み**／①1月5日、②1月17日から同館ホームページで先着順に受け付け



※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

**特別展「2023年全国カレンダー展」**  
 企業や公共施設、動物園などが発行する新年カレンダーを展示します。  
**期間**／1月29日(日)まで  
**場所**／3階特別展示室・14階展望室




**文化博物館からの案内状** 中学生まで観覧無料  
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409  
 otoiawase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

**企画展 郷土作家シリーズ 二つの展示 開催中**

明石の地にまつわる収蔵作品の中から、「二つ」の関係性を考えさせるような作品を集めました。作品の美しさとともに、作品に込められた意味や思いを「二つ」という視点からお楽しみください。

**期間**／1月15日(日)まで 午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) ※月曜日と1月1日～3日休館(1月9日は開館)  
**観覧料**／大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額



橋本関雪「寒山・拾得」

**文化講座 1月開講(要申し込み)**

今年度は博物館の常設展示や企画展の内容と関連のあるテーマで講座やワークショップを行います。

講座	日時
ワークショップ 和本づくり	1月8日(日) A 10:00～11:30 B 13:30～15:00
すてきな明石焼 明石のやきもの歴史	1月15日(日) 13:30～15:00
明石の家紋	1月21日(土) 13:30～15:00
絵手本の世界	1月29日(日) 13:30～15:00


※ワークショップは参加費700円、その他の講座は無料

申し込み方法など詳しくはこちら



**写真展「明石の日常、明石の特別な日」**

「明石の日常、明石の特別な日」をテーマに撮影した、文化博物館2022年度写真コンテストの応募作品を展示します。会場投票・WEB投票により賞を決定します。  
**日時**／1月7日(土)～29日(日)




詳しくはこちら

**● 文化国際創生財団の催し ●**

**申し込み・お問い合わせ**  
 TEL 918-5085 FAX 918-5121  
 event@accf.or.jp

**● 第8回明石フレッシュコンサート**  
 明石にゆかりのある現役音大生によるクラシックコンサート。  
**日時**／2月18日(土)午後2時～(午後1時30分開場) **場所**／子午線ホール(アスパア明石北館9階) **出演**／新居果(メゾソプラノ)、稲山莉乃碧(ピアノ)、神田夕紀帆(ピアノ)、杉原莉鈴(ピアノ) ほか **曲目**／ベッリーニ「優雅な月よ」ほか **定員**／293人 **費用**／500円(当日支払い)  
**申し込み**／右記のQRコードから受け付け中。先着順 **申し込みはこちら**



**スマホで広報紙が読める!!**

**スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」**  
 広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報があなたのスマホに届きます。

**登録方法** ①QRコードからアプリをダウンロードする ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する




お問い合わせ／  
 広報課 (TEL) 918-5001 (FAX) 918-5101

Android版はこちら iOS版はこちら

本のまち明石  
図書館なび

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071) 西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



**年始のお休みについて** 市 西  
年始は1月1日(日)~3日(火)休館します。

**対面朗読** 市 西

日時/市=1月16日・23日・30日 いずれも月曜日午後1時~2時30分 西=1月11日・25日 いずれも水曜日午前10時~11時30分 内容/ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぽみちが対面で朗読 対象/市内在住で図書館のユニバーサル・サービス登録をしている人 定員/1日1組 申し込み/希望日1週間前の午後6時までに、各館窓口または電話、ファクシミリ、メール(両館共通 library@akashi-lib.jp)で先着順に受け付け



**星空教室&星空ナイトウォッチング** 西

日時/1月22日(日)午後5時~6時45分 場所/2階研修室、中尾親水公園 内容/天文科学館の学芸員による天体観測と星のお話、図書館員によるブックトーク 対象/小学生と保護者 定員/8組16人 申し込み/1月8日から電話または窓口で先着順に受け付け

**図書館フェスタ2023** 市

▶書きぞめワークショップ

日時/1月28日(土)午後2時~3時30分 内容/漢字の成り立ちを学び「たこ」を好きな漢字で書く 対象/小学生 定員/10人 申し込み/1月14日から電話または窓口で先着順に受け付け

▶シルクスクリンで+α

日時/1月29日(日)午後2時~4時 場所/研修室 内容/記念ポストカードにシルクスクリン印刷で“鯛”を刷り足す 対象/どなたでも 定員/50人 申し込み/不要、直接会場へ。先着順

**まちかどミニコンサート** 市 西

日時/市=1月15日(日) 西=2月12日(日) いずれも午後3時開演(午後2時30分開場) 定員/各20人 申し込み/市1月4日、西1月29日から各館窓口または電話で先着順に受け付け

**託児サービス** 西

日時/1月13日(金)・18日(水)・27日(金) ①午前9時45分~10時30分、②午前10時45分~11時30分 対象/生後6か月~未就学児 定員/各回2人 申し込み/電話または窓口で先着順に受け付け

**外国人による世界のお話会「ウクライナのお話」** 市

日時/2月5日(日)午後2時~3時30分 講師/アール・ドールさん 対象/どなたでも 定員/15人 申し込み/1月22日から電話または窓口で先着順に受け付け

●1月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	7日(土)	11:00~	え	どなたでも
	10日(火) 24日(火)	11:00~	あ	3歳以下親子
	14日(土) 28日(土)	11:00~ 11:30~	あ	4~6歳 小学生
	21日(土)	11:00~	か	小学生まで
	22日(日)	10:30~ 13:30~	DVD	子ども向け 一般向け

	日	時間	内容	対象
西部図書館	7日(土) 21日(土)	11:00~	え	3~5歳 5歳以上
	10日(火) 24日(火)	11:00~ 11:30~	あ	2歳以下親子 3~4歳親子
	13日(金) 27日(金)	16:00~	あ	4~5歳
	15日(日)	10:30~ 13:30~	DVD	子ども向け 一般向け
	28日(土)	11:00~	か	小学生まで

え = えほんの会    あ = おはなし会  
か = かみしばい    DVD = DVD上映会

市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索  
市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970  
西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

スーパーキッズ・オーケストラ明石公演

日時/2月5日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/西部市民会館ホール 料金/一般前売り1200円、当日1500円、3歳~高校生以下前売り・当日とも500円 ※全席自由 チケット/明石・西部市民会館ほかで販売中 ※2歳以下入場不可

映画「瀬戸内寂聴99年生きて思うこと」

日時/3月10日(金) ①午前10時30分~、②午後2時~ ※いずれも30分前開場 場所/市民会館 大ホール 料金/前売り900円、当日1300円、60歳以上・障害者1100円(中学生以上同料金)、小学生500円(全席自由) チケット/明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児の入場不可

山内恵介 コンサートツアー2023

圧倒的歌唱力で演歌界の貴公子と呼ばれ続けている山内恵介の明石公演が開催されます。 日時/3月18日(土)午後3時開演(午後2時15分開場) 場所/市民会館 大ホール 料金/一般7200円(全席指定) チケット/1月21日から明石・西部市民会館ほかで販売 ※未就学児の入場不可



コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	ハーバリウムを作ろう	2月16日(木) 13:30~15:00	10人	1500円程度 (材料費2本分)	1月12日
朝霧コミセン TEL913-0633	薬膳っておもしろい~春の薬膳~	2月8日(水) 13:30~15:00	30人	無料	1月10日
大蔵コミセン TEL912-3620	ギター担いで子午線303*。唄い歩き旅♪	2月4日(土) 10:00~11:30	40人	無料	1月5日
衣川コミセン TEL922-4700	①バルーンアートで楽しもう♪ ②南極ってどんなところ? ~第56次日本南極地域観測隊夏隊での経験から~	①2月 4日(土) ②2月18日(土) 13:30~15:00	①30人 ②40人	①300円(材料費) ②無料	①1月 6日 ②1月18日
野々池コミセン TEL929-0355	こども将棋入門講座	①2月 4日(土) ②2月18日(土) ③2月25日(土) 9:30~11:30	10人	無料	1月7日
望海コミセン TEL923-1439	シーグラスを使ってアクセサリ作り	2月4日(土) 10:00~11:30	10人	500円(材料費)	1月7日
大久保コミセン TEL936-0879	知って得するパソコン講座 ~インターネット・ワードの基礎~	①2月 4日(土) ②2月18日(土) 10:00~12:00	20人 (2回とも参加できる人)	無料	1月5日
大久保北コミセン TEL935-3588	バレンタイン大作戦 ~親子で作るチョコレート菓子~	2月5日(日) 9:30~12:00	8組 (5歳以上の子ども)	500円(材料費)	1月21日
高丘コミセン TEL935-5325	ギター&オカリナと歌の集い	2月18日(土) 10:00~12:00	50人	無料	1月17日
江井島コミセン TEL947-0073	家電製品の進化	2月18日(土) 13:30~15:00	50人	無料	1月15日
魚住コミセン TEL943-0303	ヘタでいい、ヘタがいい 絵手紙教室	1月28日(土) 10:00~11:30	10人	300円(材料費)	1月7日
魚住東コミセン TEL947-0199	映画制作の舞台裏~制作現場から~	2月18日(土) 10:00~11:30	30人	無料	1月20日
二見コミセン TEL943-6741	60歳からの筋力トレーニング	2月9日(木) 10:00~11:30	50人	無料	1月10日



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## お知らせ

### 土曜日市税納付相談

時 1月21日午前9時～正午  
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)  
場・問 納税課(市役所西庁舎2階 TEL918-5016 FAX918-5132)

### 住宅・土地統計調査の準備事務にご協力を

10月に総務省が実施する住宅・土地統計調査の準備事務として、指導員による建物内の住戸数や居住世帯の確認作業を実施しています。この作業で知った内容は統計法によって秘密が厳守されるため、ご協力をお願いします。  
問 情報管理課 (TEL 918-5073 FAX918-5124)

### 第12回ここカフェ (認知症カフェ)

主・場 明石こころのホスピタル(藤江1315)  
時 1月22日午後2時～3時  
内 薬剤師による「薬の話」とリハビリ職員による体操、認知症に関する相談など  
対 どなたでも  
定 15人  
申 1月20日まで同施設 (TEL 923-0877 FAX923-8262)で電話受け付け中 ※当日参加はお問い合わせを

### 若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会ひまわり  
時 1月28日午前10時～正午  
場 総合福祉センター新館  
内 若年性認知症に関する相談や交流  
対 若年性認知症の人と家族  
費 1人200円  
申 1月20日までに認知症総合相談窓口 (TEL 926-2200 FAX924-9109)へ



### 献血にご協力を

▶ 明石運転免許試験場献血ルーム  
時 土曜・祝日・年始1月3日までを除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

### 高年クラブ連合会作品展

時 1月14日～16日午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)  
場 勤労福祉会館  
内 絵画、彫刻、書道、手芸作品など多種多彩な作品の展示  
問 市高年クラブ連合会事務局 (TEL・FAX911-5518 火・土・日曜日、祝日休み)

### 再就職向けハロートレーニング! (受講者募集説明会)

主・場 ポリテクセンター加古川(加古川市東神吉町)  
時 1月12日・27日 いずれも午後1時～3時  
内 CAD 機械加工科、電気設備技術科の紹介、施設見学  
対 再就職希望の人  
定 各日30人  
申 同センター訓練課 (TEL079-431-2517 FAX079-431-2740)で電話受け付け。(先着)

## 募集

### 市立鳥羽・松陰・西大窪・西八木・美里・上西厚生館 嘱託員

応募資格/昭和35年4月2日以降に生まれた市内在住の人  
定 鳥羽・松陰・西大窪・西八木厚生館=1人、美里厚生館=4人、上西厚生館=2人  
申 1月31日までに、人権推進課(市役所本庁舎4階 TEL918-5024 FAX918-5131)へ申込書を直接持参  
面接日/2月6日または10日  
※募集案内・申込書は、市ホームページに掲載するほか、同課・各厚生館で配布

### "婚活"縁結び交流会 参加者

主・問 ところ豊かな人づくり500人委員 明石OB会 (TEL 090-1482-7203・藤原)  
時 2月11日午後1時～3時30分  
場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)  
対 40歳までの独身男女  
定 男女各12人  
費 1000円(当日持参)  
申 1月27日までに持参またははがき、ファクシミリ、メール(氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入)で青少年教育担当(〒673-8686 市役所分庁舎5階 TEL918-5057 FAX918-5155)または同会 (akashienmusubi2@gmail.com)へ。(抽選)



### 県立障害者高等技術専門学院 オープンキャンパス

場・問 同学院(〒651-2134 神戸市西区曙町1070 TEL927-3230 FAX928-5512)  
① 知的障害者対象(総合実務科)  
時 2月18日午前9時～11時30分  
定 15人  
② 身体等障害者対象(ものづくり科・ビジネス事務科・情報サービス科)  
時 2月18日午後1時15分～4時  
定 各科5人  
申 1月10日～2月15日に申込用紙(同学院ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリまたは郵送で同学院へ。詳しくはこちらから (先着)

### 県立ものづくり大学校(姫路市) (住宅系・機械系・金属系=1年コース)

コース・定  
住宅系/住宅設備・木造建築=各15人  
機械系/機械加工=15人、機械製図・工作=10人  
金属系/溶接=15人、金属塗装=15人、ものづくり複合=10人  
対 18歳以上の求職者(コースにより異なる。詳細はお問い合わせを)  
費 諸経費(4万円程度)・検定受験料など実費  
出願期間/1月16日～2月2日  
選考日/2月14日  
訓練期間/4月11日～来年3月13日  
問 同大学校 (TEL079-240-7077 FAX079-281-6626)



## 教室・講座

### 総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・主 総合福祉センター新館 (TEL927-1125 FAX927-1126)  
① 健康体操とACEボール教室  
時 1月10日・24日 いずれも午前10時30分～11時30分  
② ウォーキング教室  
時 1月21日午後1時30分～2時30分  
③ NightポッチャDay(水6どうでしょう)  
時 1月18日午後6時～8時  
いずれも対 どなたでも  
申 不要、直接会場へ  
※ 上履き持参



### スマイル体操教室 年間登録募集

自分にあったクラスを選んで楽しく体操しませんか。  
▶ プラチナクラス  
時 月・水曜日 午前9時30分～10時30分(各月1回)  
内 座位中心のフレイル・認知症予防運動  
対 おおむね80歳以上  
▶ ゴールドクラス  
時 月・水曜日=午前11時～正午、火曜日=午前9時30分～10時30分または11時～正午(いずれかの曜日で月2回)  
内 座位、立位でフレイル予防運動  
対 おおむね75～79歳  
▶ シルバークラス  
時 月・火・水曜日 午前9時30分～10時30分または11時～正午(いずれかの曜日で月2回)  
内 立位中心のバランス運動  
対 おおむね65～74歳  
▶ ブロンズクラス  
時 木曜日 午後2時～3時、土曜日午前10時～11時(各月1回)  
内 ヨガ、筋力アップ運動  
対 おおむね20～64歳  
いずれも定 40人  
費 年間500円(登録料)  
主・場・申 1月5日～2月6日に、往復はがき(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・希望のクラス・ゴールドクラスとシルバークラスは希望曜日を記入)で、ふれあいプラザあかし西(〒674-0092 二見町東二見1836-1 TEL945-0294 FAX945-0295)へ。(抽選)



### 市民救命士講習I

主・場・問 防災センター (TEL918-5910 FAX918-5911)  
時 2月12日①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～4時  
内 心肺蘇生法、AEDの実技など  
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上  
定 ①16人、②12人  
申 1月4日午前9時から同センターで電話受け付け。(先着) ※講習修了者には修了証を交付



### 健康明石21市民公開講座ホームページで講座動画公開中

内 臨床検査課「がんの診断に必要な臨床検査 病理検査のおはなし～受けていますか、がん検診～」動画はこちらから (TEL912-2323 FAX914-8374)



### 障害者施設による物品販売(1月)

毎週月・木曜日に  
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	19
クッキー・お弁当	12.19.26
焼き菓子・チョコレート菓子	5.12.16.19 23.26.30
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	16.23.30

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時 午前11時30分～午後1時30分

問 障害福祉課(TEL918-1344)

FAX 918-5244) ※レジ袋持参

### 親子のための保護者サポートモデル事業 「イライラしない子育て講座」

時・場 ①1月27日・パピオスあかし5階  
②2月14日・ウィズあかし(アスパア明石北館7階) いずれも午前10時～11時30分(全2回)

内 ①子どもに怒りが爆発しそうになった時の対処法(アンガーマネジメント) ②子どもの興奮を鎮める方法、思春期の子どもとのコミュニケーションのコツ

対 どなたでも

定 20人

申 1月20日まで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)で電話受け付け中。(先着) ※託児あり(要予約)

### 食カレッジあかしセミナー 地元のお米、のり、あなごを使って恵方巻を作る!

主 食カレッジあかし

時 2月3日①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分

場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内 7種の具が入った縁起の良い恵方巻作り(2本) ※試食不可、作った恵方巻は持ち帰り

対 市内在住の中学生以上

定 各回8人

費 800円(材料費)

申 1月17日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(参加希望時間・氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

※はがき1枚で1人まで受け付け



### 勤労福祉会館の催し

#### ①骨盤調整体験会

時 1月21日午前9時30分～午後4時  
※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)

対 身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人 定11人

#### ②シニアスマートフォン体験教室<初心者向け>

時 1月19日午前9時30分～11時30分

対 スマートフォンを購入検討中または最近購入したシニアの人で、初めて参加する人

定 20人

いずれも場・申 1月5日～窓口または電話で同会館(TEL918-5422 FAX918-5423)で受け付け。(先着)



### エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会

#### ▶人丸小コミセン

時 1月18日午前10時～11時30分

#### ▶大久保市民センター3階

時 1月18日午前10時～11時30分

#### ▶林会館(林コミセン)

時 1月25日午前10時～11時30分

#### ▶二見北小コミセン

時 1月25日午前10時～11時30分

いずれも内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など

対 どなたでも

持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物 ※マスク着用・自宅で検温を

申 不要、直接会場へ(人数制限あり)

※公共交通機関で来場を

問 健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

### 環境経営システム 「エコアクション21」説明会

主・場・問 明石商工会議所(TEL911-1331 FAX911-6738)

時 1月30日午後2時～4時

内 「エコアクション21」認証・登録取得のための説明会

対 事業者 定20人

申 1月23日までにファクシミリ(事業所名・参加者の職と氏名・電話番号を記入)で同会議所へ。(先着)



詳しくはこちらから

### オンラインZoom開催 「起業体験談@オンライン」

主・問 産業振興財団(TEL918-0331 FAX918-0332)

時 1月28日午前10時～午前11時30分

内 起業家による体験談講師/毛利美佳さん(m-pixel labo代表)、國光洋志さん(コワーキングスペースSHARES代表)

申 1月23日までに同財団ホームページの専用フォームから申し込み。(先着)



申し込みはこちらから

### 介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級講座)

主・問 明石恵泉福祉ケアスクール(TEL940-8205 FAX940-8206 careschool@akashi-keisen.com)

時 2月1日～7月19日の毎週水曜日 午前9時～午後4時30分(全23回・実習2日間含む)

場 特別養護老人ホーム恵泉など

定 20人

費 4万6150円(テキスト代・実習費・保険料など含む)



詳しくはこちらから

### スポーツ&アウトドア

#### 魚住北公園・明石海浜公園 1～3月スポーツ開放

▶魚住北公園(TEL・FAX947-4050)

##### ①グラウンド・ゴルフ開放

時 第2・第4日曜日午前10時～午後3時(1月9日除く)

対 どなたでも

▶明石海浜公園(TEL943-0873 FAX942-8650)

##### ②グラウンド・ゴルフ開放

時 毎週火曜日午前10時～午後3時(1月3日、3月21日除く)

対 どなたでも

##### ③テニス開放

時 毎週水曜日午前10時～正午(2月8日除く)

対 中学生以上

費 1回300円

##### ④バスケットボール開放

時 毎週木曜日午後6時30分～8時30分(2月23日除く)

対 中学生以上

費 1回300円

いずれも申 各会場で当日受け付け

### 中央体育会館の催し

#### ▶ホープ杯スポーツフェスティバル

日時	種目
①2/15 9:00～16:00	ゴムバレーボール
②2/16 9:00～15:00	バドミントンダブルス
③2/17 9:00～17:00	卓球シングルス・ダブルス
④2/18 9:00～16:00	女子9人制革バレーボール
⑤2/19 9:00～16:00	男女混合9人制革バレーボール
⑥2/19 9:00～16:00	男女混合バスケットボール

費 ①④⑤⑥1チーム5000円 ②1ペア1000円 ③1人600円、1ペア1200円

申 1月4日～15日午前9時～午後8時に、所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL936-6621 FAX936-6624)へ。(先着)

#### ▶新規スクール開講 1～3月

##### しんきJr明石バドミントンスクール

時 毎週木曜日午後6時30分～8時

内 基本技術・ルールからゲームまでの個人指導

対 小学生

定 20人

費 月謝制5000円/月4回、1500円/1回(1月5日・12日は無料体験会のため、1月度月謝は3000円/月2回)

持ち物/体育館シューズ、ラケット(ラケット貸出あり)

申 窓口または電話で同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)へ。

### 「もったいない」を「ありがとう」に ～フードドライブにご協力ください～

家庭の食べきれない食品を持ち寄りください。集まった食品は、福祉団体などに寄付します。

主 生活協同組合コープこうべ

時 1月18日(水)～20日(金)いずれも午前10時～午後5時

寄付場所/コープ朝霧・大蔵谷・西明石・大久保・魚住、コープミニ太寺の各サービスコーナー・特設コーナー

寄付いただきたい食品/お米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、粉ミルク、離乳食、調味料などで、1か月以上賞味期限があり、常温保存ができるもの ※生鮮食品、飲用酒、開封したもの、製造・販売者が表示されていないものは受け取りできません

問 資源循環課(TEL918-5794 FAX918-5793)



昨年9月は816kgの食品が集まりました

### 冬季の節電・省エネにご協力を

今冬の全国的な電力需給の厳しい見通しから、7年ぶりに国から節電・省エネへの協力要請が行われています。無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

- ・暖かい服装で過ごしましょう
- ・軽い運動で身体を温めましょう
- ・省エネ家電を選びましょう
- ・温かい飲み物や食べ物をとりましょう
- ・室温20℃を目安に適正暖房を行い、定期的な換気を忘れずに



詳しくはこちらから

問 環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5586)

### 大蔵海岸の冬の風物詩 ハートフルイルミネーション

大蔵海岸を光のオブジェが彩る「大蔵海岸ハートフルイルミネーション」が開催中です。1月9日までの期間中毎日、日没から午前0時まで点灯しています。



さまざまなイルミネーションを楽しむことができます

## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

### ● 2月の胸部巡回検診スケジュール

問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/予約先:明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約  
予約は明海病院へ

日	時	場所
2日(木)	14:00~16:00	高丘中央集会所
3日(金)	14:00~16:00	魚住市民センター
8日(水)	14:00~16:00	大久保浄化センター
9日(木)	15:00~16:30	大久保市民センター
14日(火)	14:00~16:00	市民会館
27日(月)	14:00~16:00	大久保浄化センター

※車での来場は不可

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象/令和4年8月15日~9月15日生 場所/市内指定小児科医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象/令和4年3月生 場所/市内指定小児科医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象/令和3年5月生 場所/こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象/令和2年9月生 場所/市内指定歯科医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象/令和元年7月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

### 里親相談会(毎月開催)

日時/①1月12日(木)午後2時~4時

②2月7日(火)午前10時~正午

※①は「児童文学の中の里子や養子たち」のミニ講座を実施

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

### ショートステイ里親説明会

ショートステイ里親とは日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを、2~3日程度預かって養育をする里親さんのことです。

日時/1月23日(月)午前10時~正午

内容/ショートステイ里親についての説明、里親の体験談、個別相談

いずれも場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

申し込み/不要、直接会場へ

問あかし里親センター(TEL935-9720 FAX935-9721)



### ● 2月の集団健診スケジュール

#### 〈公共施設での集団健診〉

会場	日	時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
市民会館	7日(火)	9:00~11:30	各日 50人	[健][風] ※[風]は[健]と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
錦が丘小コミセン	25日(土)	9:30~11:30			
和坂小コミセン	25日(土)				

#### 〈医療機関での集団健診〉

会場	日	時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
石井病院	4日(土)	8:30~11:00	20人	[健] ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:00
大久保病院 健康管理センター	5日(日)	9:00~12:00	50人	[健][乳][子]	大久保病院 TEL935-2636 月~金 14:00~16:00 ※1/10~予約開始
尾松医院	9日(木)	13:00~14:30	20人	[健]	尾松医院 TEL923-6737 月~土 9:00~11:30 月~水 金 17:00~19:00
山本内科	10日(金)	13:00~15:00	20人	[健]	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00
中山クリニック	16日(木)	13:30~14:30	20人	[健]	中山クリニック TEL935-6060 月~水 金 13:00~16:00 ※1/13~予約開始
ふくやま病院	18日(土)	13:30~16:30	20人	[健] ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
野木病院	24日(金)	13:00~16:00	20人	[健][乳]	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/[健]=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、[乳]=乳がん検診、[子]=子宮がん検診、[風]=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診 ※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

### 講演会「性感染症はどのように対応するか

~急増する梅毒を中心に~

主催/明石公衆衛生協会

日時/2月2日(木)午後3時~4時30分(午後2時15分~受け付け)

場所/大久保市民センター3階

講師/荒川創一さん(三田市民病院長) 定員/40人

申し込み/1月26日までに電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会(TEL918-5414 FAX918-5440)へ。応募多数時抽選 ※公共交通機関で来場を

### あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずはお電話でご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 1月25日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 1月12日(木)・26日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止



# 1月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く(1月1日～3日は休み) 費用=無料  
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ / 市民相談室 (市役所本庁舎2階)  
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(1月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●一般相談</b> 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
<b>法律(弁護士)相談</b> 相続・離婚・借金など (弁護士)	6日、10日、13日、17日、20日、 24日、27日、31日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>出張法律相談</b> 相続・離婚・借金など (弁護士)	16日=魚住市民センター 23日=二見市民センター 13:30～16:30	1月4日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>交通事故相談</b> 事故の損害賠償など (弁護士)	13日、27日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	
<b>表示登記・境界相談</b> 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	5日、19日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>建築相談</b> 住宅建築への助言 (建築士)	10日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>年金・労働相談</b> 年金・労働問題 (社会保険労務士)	5日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>法務・登記相談</b> 不動産・相続登記など (司法書士)	11日、25日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	11日は4日から、25日は16日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>法務・登記相談</b> 不動産・相続登記など (司法書士)	14日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
<b>消費生活相談</b> 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(10日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 <b>来所相談 要予約</b>
<b>人権相談</b> 人権に関する問題 (人権擁護委員)	16日(毎月第3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>行政相談</b> 国への意見・要望など (行政相談委員)	17日=市民相談室 10日=大久保市民センター 17日=魚住市民センター 24日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>行政オンブズマン</b> 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	4日、11日、18日、25日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 TEL918-5050 <b>要予約</b>
<b>ギャンブル問題相談</b> (全国ギャンブル依存症 家族の会)	12日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル</b> こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け ※1月1日～3日も対応	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
<b>こども養育専門相談</b> 離婚などに伴うこどもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	26日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	1月4日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 TEL918-5002 <b>要予約</b>
<b>あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所)</b> 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(25日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 <b>来所相談 要予約</b>
<b>里親相談</b> 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 <b>予約優先</b>
<b>ひとり親家庭相談</b> ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182

相談名 内容(相談員)	相談日時(1月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●児童も</b> <b>児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接)</b> 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 <b>面接相談 要予約</b>
<b>校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談</b> (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
<b>●その他</b> <b>男性のための電話相談</b> 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	18日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
<b>女性のための相談 (電話・面接)</b> (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 <b>来所相談 要予約</b> 火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
<b>女性のための法律相談 (女性弁護士)</b>	19日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	
<b>女性のための チャレンジ相談</b> 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	28日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	5日から先着順に 電話予約受け付け <b>要予約</b> ウィズあかし申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日)
<b>認知症相談ダイヤル</b> 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
<b>福祉相談</b> 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日(9日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
<b>障害当事者相談</b> 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=4日*、16日、18日*、30日 ▷精神=6日、20日、23日* ▷難聴=11日、25日 ▷視覚=5日、19日 ▷ろうあ(手話)=12日、26日 ▷知的=13日*、27日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
<b>ボランティア相談</b> ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 <b>要予約</b>
<b>DV相談</b> 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
<b>ひきこもりに関する相談</b> ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp <b>面接・オンライン相談 要予約</b>
<b>明石にじいる相談 (電話・メール・来所)</b> 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=5日、12日、19日、26日 12:30～16:30 ▶来所相談=4日、18日 13:00～15:50	ジェンダー平等推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 <b>来所相談 要予約</b>
<b>税務相談</b> (来所のみ)	13日、17日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 <b>要予約</b>
<b>就業相談</b> 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (26日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで <b>面接相談 要予約</b>
<b>若者就労相談 (15～49歳)</b> 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	23日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション TEL915-0677 <b>予約優先</b>

3年ぶりの  
**総選挙**

決めるのは  
**あなた**

# 明石の たからもの

この味  
この場所  
こんなまち

特別編  
あなたはどっち?

**投票方法**

あなたが思う明石の「たからもの」を教えてください。  
ホームページ、郵送、ファクシミリで受け付けています。  
皆様のご応募お待ちしております。

おすすめ

**ホームページ**

明石市ホームページから

**郵送**

下記の必要事項  
を記入し、  
広報課まで

**FAX**

下記の必要事項  
を記入し、  
FAX918-5101  
まで

※明石市民限定。一人1回のみ

**締め切り / 1月31日(火) 必着**

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

**ホームページの場合**

右上のQRコードを読み込んで、  
必要事項を入力してください。



**郵便はがき・ファクシミリの場合**

下記の必要事項(ファクシミリは裏面の記入方法のみ)を記入し、  
投票してください。

表面(送付先)	裏面(記入方法)
<p>63円</p> <p>6 7 3 - 8 6 8 6</p> <p style="text-align: center;"><b>明石市役所 広報課 宛</b></p> <p style="text-align: right;">中崎 一 一 五 一 一</p>	<p>【例】</p> <p><b>ステップ 1</b> この味 【 1 】 番 この場所 【 10 】 番 こんなまち 【 20 】 番</p> <p><b>ステップ 2</b> 【例】 1. タコ 2. 天文科学館 3. 時のまち</p> <p><b>ステップ 3</b> 【例】 A 明石だご希望</p> <p><b>ステップ 4</b> 郵便番号・住所 氏名(ふりがな)・年齢 電話番号 広報あかしへの ご意見・ご感想</p>

ご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送の際に使用させていただきます。  
あらかじめご了承ください。

**4つのステップで投票しよう**

- ステップ 1** 2～4面の明石の「たからもの」から、「この味」「この場所」「こんなまち」のそれぞれのジャンルごとに1番だと思えるものを1つずつ選んでください。さらに、選んだ3つの中からあなたが1番だと思えるものの数字に○をつけてください。
- ステップ 2** 5面「特別編」の中から、あなたが明石らしいと思えるものをそれぞれ1つ選んでください。
- ステップ 3** 表紙の明石のええもんプレゼント(A～L)の中から、欲しいプレゼントを1つ選んでください。
- ステップ 4** 応募する人の情報(郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、広報あかしへのご意見・ご感想)を記入してください。

**わが家  
アイドル**

いつもパワフルな  
いとくん、これか  
らもすくすく育っ  
てね☆

魚住町清水  
藤井 絃音ちゃん(1歳7か月)

好奇心旺盛な  
まりなちゃん♪  
いっぱいおでか  
けて、思い出  
作ってこうね!

野々上  
出口 菜里奈ちゃん(1歳7か月)

いつもニコニコ◎  
家族みんなの宝  
物☆ずっとお兄  
ちゃん達と仲良し  
でいてね♡

魚住町清水  
沖 一龍ちゃん(1歳7か月)

楽しい毎日をお  
りありがとう。いに  
と仲良く元気に  
育ってください。

魚住町清水  
河面 逞ちゃん(1歳7か月)