

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295) で受け付け中。(先着)

①ふれあいカルチャー教室
▶ゆったり体操
時1月7日午後2時～3時 定15人
▶おやつ作り
時1月29日午後1時30分～3時30分 定6組 費300円(材料費)
いずれも障害者手帳を持っている人 ※付き添い可

②JOYくらぶ
時1月15日午後2時～3時
内トランポリンなどの室内スポーツ
対知的に障害のある人 定15人 ※付き添い可

③ボランティア体験教室「声で寄り添うボランティア」
時1月30日午後2時～3時
内音声訳体験 定15人



ウィズあかしの催し

主・場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

①働き続けるためのセルフケア講座
時2月5日・19日 いずれも午後2時～4時(全2回)
内ありのままの自分を受け入れ、働き続けるためのセルフケアを学ぶ
講師/鎌田ゆりさん(公認心理師)
対両日参加できる人 定20人程度 費500円(全2回分)

②起業セミナー
時2月11日午後1時30分～4時
内起業の進め方、事業計画書の作り方など(ディスカッションあり)
講師/宇田名保美さん(中小企業診断士)
対起業を目指している女性 定20人
いずれも申ウィズあかし(TEL 918-5603 FAX 918-5618 ②oubo@a-machi.jp)窓口または電話、ファクシミリ、メール(イベント名・氏名・住所・電話番号、②は一時保育の有無を記入)で受け付け中。(先着) ※②は一時保育あり(要予約・1歳半～就学前の子ども・保険料100円・定5人)

みんなで楽しく体験&食事 みんなの給食ミーツ

工作やスポーツの後に、あたたかい中学校給食をみんなで食べませんか。

①靴下の切れ端で指編み鍋敷づくり
時1月19日午前10時30分～午後1時
場大久保北コミセン 費500円(当日支払い)

②誰でも楽しめるユニバーサルスポーツで寒い季節も元気な体に!
時1月26日午前11時10分～午後1時30分
場大蔵コミセン 費400円(当日支払い)
いずれも市内在住の人 定15人
申①1月18日、②1月25日までに高齢者総合支援室いきいき係(TEL 918-5166 FAX 918-5133)で電話受け付け。(先着)



総合福祉センターの催し

主・問 社会福祉協議会 (TEL 924-9105 FAX 924-9109)

①災害について考えよう～あかし未来セミナー「1.17から学ぶ」～
時・内・定1月14日=地震の被害などを学ぶ・30人、21日=防災ゲーム体験・25人 いずれも午後2時～3時30分(1日のみの申し込み可)

②ボランティア養成講座入門「はじめての要約筆記」
時2月3日・10日・17日・24日 午後1時30分～3時30分(全4回)
内聴覚障害の理解を深め、話(音声)を要約して文字にする技術を学ぶ
対講座修了後、ボランティア活動ができる市内在住・在勤の人 定10人
いずれも申①1月10日、②1月20日まで同協議会で電話受け付け。(先着)

スポーツ&アウトドア

お餅つき大作戦!! 森のようちえん たこたこくらぶ

主・場・問 少年自然の家 (TEL 947-6181 FAX 948-5046)

時1月28日午前10時～午後3時
対市内在住の年中・年長 定25人 費1500円
申1月11日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。(抽選)



園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内) 園芸講習会

場・申12月18日午前9時から同学習園 (TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)

▶クリスマスローズの育て方
時1月14日午後1時30分～3時30分 定24人 費100円

▶樹木の剪定(講義・実技)
時・内1月21日=講義、28日=実技
いずれも午後1時30分～3時30分(全2回)
対両日参加できる人 定20人 費200円(全2回分)

剪定講習会

主(公社)県シルバー人材センター協会
時・内2月1日=講義と実技、2日=実技 いずれも午前10時～午後4時(全2回)
講師/松本堅さん(造園会社会長)
場花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
対両日参加できる60歳以上 定10人
申1月20日まで同協会(TEL 954-8807 FAX 371-8016)へお問い合わせ後、申し込みを。(抽選)

乗り物大好きなりっちゃん。いろいろ乗って旅行しようね!



日富美町 西岡 律ちゃん(1歳7か月)

いつもHappyスマイル!!すべり台がマイブーム元気に育つてね!



大久保町八木 笠井 衣来ちゃん(1歳7か月)

わが家のアイドル

ありがとう♡いつも笑顔で楽しませてくれているウチのはるとくん☆



魚住町金ヶ崎 尾西 悠叶ちゃん(1歳7か月)

いつも笑顔の二玲くん♡にいに負けずに元気に大きくなれ☆



藤江 結城 二玲ちゃん(1歳7か月)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種期間は、**来年3月31日(金)まで**です。

オミクロン株対応ワクチン

対象 **12歳以上で1・2回目接種を完了した人**

※前回の接種から3か月以上経過している人が接種可能です
※オミクロン株対応ワクチンの接種は**1回**です。すでにオミクロン株対応ワクチン(BA.1対応、BA.4/5対応)を接種済みの人は接種できません

使用するオミクロン株対応ワクチン

- ファイザー社製 ⇒ **12歳以上対象**
 - モデルナ社製 ⇒ **18歳以上対象**
- ※市内医療機関では、オミクロン株(BA.4/5)対応のファイザー社製ワクチンを使用

接種場所

個別接種	集団接種
市内約120の医療機関	・あかし市民広場 ・あかし保健所



最新の接種場所情報は
こちらから

※年末年始の予約受付は医療機関によって異なります。詳しくは予約サイトで確認を

接種券

- ①3～5回目の接種券をお持ちの人
⇒**お手元の接種券を使用してください**
- ②2～4回目接種を完了し、接種券をお持ちでない人

2～4回目の接種時期	発送日
9月30日までの人	発送済み
10月1日以降の人	決まり次第お知らせします

※オミクロン株(BA.1、BA.4/5)対応ワクチンで3～5回目を接種した人は、現時点でコロナワクチン接種は終了しています。今後は、接種券は発送されません

12歳以上で1・2回目接種がお済みでない人へ

- 1・2回目接種はあかし保健所で行っています。
- 接種日：1月15日(日) ※従来型のファイザー社製ワクチンを使用
- 予約は下記の**発行申請用ダイヤル**へ

乳幼児・小児のコロナワクチン接種について

	乳幼児用ワクチン	小児用ワクチン
対象	生後6か月以上4歳以下	5歳以上11歳以下
接種回数	初回3回	初回2回 追加1回
予約方法	接種可能な医療機関で直接予約	
接種可能な医療機関	医療機関は こちらから▶	医療機関は こちらから▶
接種券	発行申請が必要です。申請は下記の発行申請用ダイヤルへ	
注意事項	接種にあたり保護者の同意および同伴が必要	

市外から引っ越してきた人へ

市外から明石市に転入してきた人で、接種を希望する人は、接種券の発行申請が必要です。申請は下記の発行申請用ダイヤルへ

市ワクチン専用ダイヤル

毎日/午前9時～午後5時
(12月29日～1月3日は休み)

予約専用 TEL 0120-227-710

発行申請用 TEL 0120-712-160

予約サイトは
こちらから▶



電話での連絡が難しい人はこちら FAX 0120-655-695