

障害者施設による物品販売(11月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	10
クッキー・お弁当	10.17.24
焼き菓子・チョコレート菓子	7.10.14.17. 21.24.28
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	7.14.21.28
冷やしいも・パウンドケーキ	17.24

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時 午前11時30分～午後1時30分

問 障害福祉課(TEL)918-1344

FAX 918-5244 ※レジ袋持参

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館
(TEL)927-1125 (FAX)927-1126)

①健康体操とACEボール教室

時 11月8日・22日 いずれも午前10時30分～11時30分

②ウォーキング教室

時 11月19日午後1時30分～2時30分

③NightポッチャDay

時 11月16日午後6時～8時

いずれも対 どなたでも

申 不要、直接会場へ ※上履き持参

にこにこ粋・生き健康教室 「使って貯めよう筋肉貯筋」

時 12月6日午後2時～3時30分

場 総合福祉センター

内 講師による体操指導、運動と身体測定

対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上

定 30人

申 11月7日～14日午前9時～午後5時30分に窓口・電話・ファクシミリ・メール(教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を記入)で同センター(TEL)918-5660

FAX 918-5661

☒soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

親子のための保護者サポートモデル事業 「イライラしない子育て講座」

時 12月1日・20日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)

場 あかしこども広場

内 子どもの「しつけ」が上手なるコツ、子どもの問題行動に上手く介入するコツ

対 3歳程度～小学生の保護者

定 20人

申 11月20日まで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX)947-8884)で電話受け付け。(先着) ※託児あり(要予約)



お米の学習とおにぎらずの実習 (あかしこども応援助成金事業)

時・場 11月6日=魚住コミセン
13日=林コミセン 20日=高丘コミセン中央集会所 いずれも午前9時30分～正午

内 おにぎらず作りの調理体験

対 小学生以上 定 各12人

申 電話・ファクシミリ(氏名・電話番号を記入)でへるすイート(TEL・FAX)944-3044(岡田)へ。(先着)

市民ボランティアによる学習支援 「希望塾」

主・申 希望塾(TEL)090-9983-3930(由城)

時 毎週土曜日午後1時～3時20分

場 福田会館(大久保町福田2-8-3)

内 市民ボランティアによる小学生への学習支援

対 一人親家庭や何らかの支援が必要な小学生

定 10人程度

費 月額800円

明石高専 公開講座

主・場・問 明石工業高等専門学校総務課教育・研究プロジェクト支援室(TEL)946-6148 (FAX)946-6041)

①micro:bitでプログラミング体験～信号機の動きを再現するプログラムを作ってみよう～

時 12月24日午後1時～4時

対 小学5・6年生と保護者

定 20人

②大工道具で数学を体験しよう!

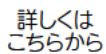
時 12月26日午後1時～3時

対 中学生

定 8人

いずれも申 12月12日午後5時までに専用フォームから申し込み。

※詳しくは同校ホームページで確認を



詳しくはこちらから



第5回市民ACEボール大会

主 市スポーツ推進委員会

時 12月10日午前9時30分～

場 中央体育会館

対 小学生以上

部門/①小学生の部

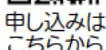
②ファミリーの部(小学生と大人のチーム)

③一般の部(中学生以上のチーム)

定 各部門16チーム(1チーム2～4人)

申 11月23日(必着)までに、申込フォーム・メール・ファクシミリ(チーム名、代表者氏名とふりがな(小学生の部は保護者名)、代表者の住所・電話番号、チーム全員の氏名とふりがな・学年または年齢を記入)でスポーツ振興担当(TEL)918-5624

FAX 918-5194 ☒event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)



申し込みはこちらから

中央体育会館・石ヶ谷公園の催し

①冬休み親子工作塾
「フリスビーゲームを作ろう!」

時 12月3日午後1時30分～3時

内 親子でフリスビーゲームを作ろう

対 4歳～小学3年生の児童と保護者

定 15組

費 500円(保険料込み)

②どんぐりくらぶ「松ぼっくりでミニリースを作ろう!」

時 12月10日午前10時～11時

内 クリスマスに向けて親子でミニリース作り

対 7歳ぐらいまでの子どもと保護者

定 15組

費 300円(材料費)

いずれも場 中央体育会館

申 11月15日までに、窓口・電話で同会館(TEL)936-6621 (FAX)936-6624)へ。(先着)



明石海浜公園 硬式テニス教室 土曜日

コース・対・定 A・B=一般(初心者・経験者)・各15人、C・D・E=キッズ(小学生)・各20人

いずれも費 A・B=8500円、C・D・E=5800円(月4回)

申 窓口・電話で同公園屋内競技場事務所(TEL)943-0873 (FAX)942-8650)へ。(先着) ※時間はコースにより異なる。無料体験あり。詳しくはお問い合わせを



大菊切花展

時 11月5日～9日午前9時～午後4時

場 明石公園サービスセンター西館2階

内 大菊切花のほか、福助鉢個別やダルマ鉢個別を展示

問 花と緑の学習園

(TEL)924-6111

FAX)924-6121)



花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・申 11月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(TEL)918-2405 (FAX)919-5186)で電話受け付け(先着)

▶クリスマス寄せ植え

時 11月20日 ①午後1時30分～②午後3時～

定 各15人 費 3100円

▶プリザーブドフラワーアレンジ「お正月アレンジ」

時 11月27日 ①午前10時～

②午後1時30分～

対 小学生以上

定 各20人 費 2600円

新型コロナワクチン接種のお知らせ

オミクロン株対応ワクチンの接種を行っています。

対象 12歳以上で

1・2回目接種を完了した人

※前回の接種から3か月以上経過している人が接種可能です

使用するオミクロン株対応ワクチン

◆ファイザー社製⇒12歳以上対象

◆モデルナ社製⇒18歳以上対象

※市内医療機関では、オミクロン株(BA.4/5)対応のファイザー社製ワクチンを使用

接種券 ①3回目・4回目の接種券をお持ちの人⇒お手元の接種券を使用してください

②2～4回目接種を完了し、接種券をお持ちでない人

2～4回目の接種時期	発送日
7/31までの人	発送済み
8/31までの人	11/10までに発送予定
9/1以降の人	決まり次第お知らせします

※発送から到着まで1週間程度かかります
※接種券を紛失した人、市外から転入した人は接種券発行申請が必要です。申請は発行申請用ダイヤルへ

注意事項 12～15歳の人接種を受ける場合、原則保護者の同意および同伴が必要です。

市ワクチン専用ダイヤル



予約専用ダイヤル

毎日/午前9時～午後5時

予約専用 TEL 0120-227-710

発行申請用 TEL 0120-712-160

電話での連絡が難しい人はこちら

FAX 0120-655-695

1・2回目接種がお済みでない人へ

オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は12月までに1・2回目接種を完了してください。

- 1・2回目接種はあかし保健所で行っています。(従来型のファイザー社製ワクチンを使用)
- 接種日11/20(日)、27(日)、12/3(土)
- 予約は発行申請用ダイヤルへ

乳幼児コロナワクチン接種について

対象 生後6か月以上4歳以下

接種券 発行申請が必要です

使用するワクチン

乳幼児用のファイザー社製ワクチン(5～11歳用のワクチンとは異なります)

予約方法

接種可能な医療機関で直接予約(市ワクチン専用予約サイトや専用ダイヤルでは予約できません)

注意事項 接種にあたり保護者の同意および同伴が必要

市民病院 オミクロン株対応ワクチン接種

障害などで、かかりつけ医や集団接種会場での接種が難しい人

時期 11月下旬～12月中旬

お問い合わせ 社会福祉協議会新型コロナワクチン市民病院接種担当

TEL 090-4855-4151