



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

10月は里親月間

すべてのこどもに 家庭のぬくもりを

明石で **家族** になろう

すべての子どもたちが、家庭での愛情やぬくもりを感じながら育つことができるように、里親家庭を身近に増やす取り組みを進めています。

お問い合わせ/さとおや課 (TEL 918-5282 FAX 918-5128)

こどもに笑顔の
ハッピーバースデーを

HAPPY
Birthday!

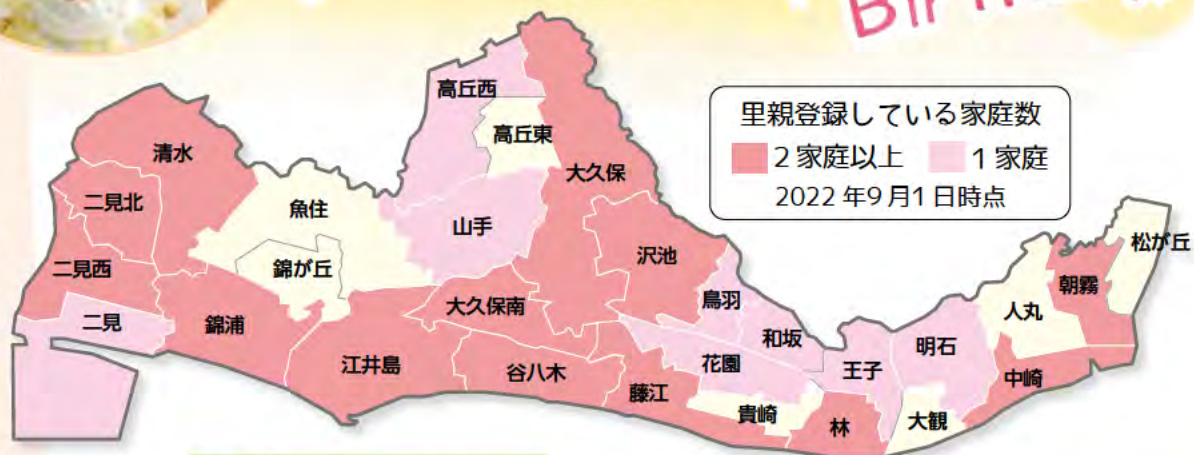


市では、すべての子どもが家庭のぬくもりを感じながら、一人ひとりに望ましい環境で生活できるよう、里親家庭を広げる取り組みに力を入れています。

21 小学校区 54 家庭が里親登録



5年間で29家庭
増えました



2-3面 里親特集

おはよう 行ってきます おかえり をこの **家** で

新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(個別配布)でお届けしています。ポスティングのお申し込みは、広報課(12面下)へ。マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込み
はこちら

おはよう

行ってきます



市内に里親家庭が増え、里親さん同士の交流も広がってきました。
“チームで明石の子どもを育てる”をテーマにオンラインフォーラムを行います。
明石の里親さんのお話を一度聞いてみませんか。
お問い合わせ/さとおや課 (TEL 918-5282 FAX 918-5128)

里親とは

家庭で暮らすことができない子どもを自らの家庭に迎え入れ、実の親に代わって養育する制度です。

なぜ里親が必要なの？

子どもの健やかな成長と安定した心の発達には、家庭で愛情を受けて過ごすことが望ましいとされています。家庭で生活することは、子どもが将来、自分の家庭を持つときに大事な経験になります。

里親にもいろんなカタチがあります

長期間預かる里親さんから、数日～数か月といった短い期間預かる里親さんまで、期間や預かり方はさまざまです。

まずは3日間から里親になってみませんか。

保護者の病気や育児疲れなどで、短い期間(3日程度)親元を離れる必要がある子どもを預かるショートステイ里親を募集しています。



あなたの存在が子どもの未来に

動画を見ながら子どもたちと一緒に
工作を楽しんでいます



里親
4年目

たにともたか
谷 智貴さん・あづさん (40代)

里子も実子も関係なく、大事な子ども達。喧嘩もしますが、毎日賑やかに過ごしています。大変な事も多いですが、里親は特別ではありません。昔は近所の子も達を地域で見守ることが普通であった様に地域の理解、協力が広がってくれば良いと思います。

里親
1年目



先輩里親との交流も
あるので心強いです

すぎやま こういち
杉山 幸一さん・加恵さん (40代)

里親相談会で里親制度は自分たちのためではなく、子どもたちのための制度だと学びました。年齢や性別に関係なく来てくれたらうれしいです。先輩里親が声をかけてくれたり、こどもセンターの職員が話を聞いてくれたりして、決して一人じゃないと感じます。

里親についてもっと知りたい人へ

あかし里親センター

平日/午前9時～午後5時

TEL 935-9720

FAX 935-9721

✉ akashi.satooya@ainote.main.jp

冊子「里親養育をはじめのために」
差し上げます

里親のことが丸わかり！
里親さんの声もたくさん紹介しています！



まずはお話を聞いてみませんか

里親相談会(毎月開催)

里親制度の説明や、市内で活動する里親さんの話を聞くことができます。

日時・場所

①10月6日(木) 午後2時～4時

「里親家庭で暮らす子どもからのメッセージ」のミニ講座あり
明石こどもセンター

②10月23日(日) 午前10時～正午

ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内容 里親・養子縁組の説明、里親による体験談、個別相談

申し込み 不要、直接会場へ



おかえり をこの家で



まえだ ゆうだい 里親
前田 雄大さん・利恵さん (40代)

里親を始めるのは不安だと思いますが、一步を踏み出して欲しいです。先輩里親たちがサポートするので、一緒に里親をやっていこうという気持ちです。



里親
4年目

子どもが書いた
里親さんへの手紙

子どもの緊張感が無くなり
打ち解けてくれたときが
うれしいです



里親
18年目



里親を理解し
応援してくれる人が
増えてほしいです

みたに てつや まさみ
三谷 哲也さん・政美さん (50代)

地域で里親家庭、子どもたちを温かい目で見てくれる人や「行ってらっしゃい」、「おかえり」と声掛けしてくれる人など、見守って応援してくれる人達が増えてくれたらうれしいです。

里親
1年目

ショートステイ中は子ども
一人ひとりに合わせた
過ごし方をしています

まつやま なおき
松山 直樹さん (30代)

児童養護施設で働いていて、一時預かりが充実すればと考えていた時に明石市の制度を知って、引っ越してきました。子どもにとって居心地のいい場所をつくり、親御さんの負担も減らせればうれしいです。



お問い合わせ あかし里親センター (TEL) 935-9720 (FAX) 935-9721
〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 ✉ akashi.satooya@ainote.main.jp

ボランティア里親入門講座

ボランティア里親とは日ごろ施設で生活している子どもを週末や冬休みなどに数日~1週間程度、家庭に迎え入れる里親さんのことです。

受け
付け中



日時 10月15日(土) 午前10時~正午

場所 ウィズあかし(アスパia明石北館8階)

内容 ボランティア里親についての説明、里親の体験談

申し込み 10月13日までに郵送または電話、ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同センターへ

AKASHI SATOYU 100% PROJECT
あかし里親100%プロジェクト

10/30日

オンラインあかし里親フォーラム

「道しるべ」明石地区里親会から地域と共に
チームで明石の子どもを育てていく

市内の里親支援機関の紹介や、里親さんの体験談、元里子からのお話を聞くことができます。

明石地区里親会と一緒に

里親さん同士で支え合い、何でも相談できる仲間がいます。一緒に子どもたちの成長を見守りませんか。



日時 10月30日(日)
午前10時~11時30分

参加方法 オンライン(Zoomウェビナー)

定員 先着200人 参加費 無料

対象者 里親制度に関心のある人

プログラム

- 活動紹介
明石地区里親会
伝える、広げる、里親のつながり
あかし里親センター・里親支援専門相談員
全力応援、サポートの現場から
- 体験報告
里親の体験談
元里子からのメッセージ
- 質疑応答
明石市長およびフォーラム登壇者がお答えします

受け
付け中

申し込み

10月14日まで右記のQRコード
または市ホームページの申し込み
フォームから受け付け



申し
込み
は
こ
ち
ら
か
ら

明石市 里親 検索

お問い合わせ 明石こどもセンター さとおや課

TEL 918-5282 FAX 918-5128

✉ satooyasodan@city.akashi.lg.jp

各種イベントも開催

里親月間に合わせて、市内の書店や図書館、子育て支援センターなどで、特製しおりを配布。市内図書館ではパネル展示も実施します(7面)。詳しくはホームページで確認を。



園児募集 2023年度 幼稚園・保育施設

お問い合わせ/こども育成室利用担当 TEL918-5093 FAX918-5650
〒673-8686 市役所議会棟1階

●市立幼稚園・市立認定こども園(幼稚園部分)

対象/2017年4月2日~2020年4月1日生まれの子ども(3・4・5歳児クラス)

※4・5歳児クラスは希望者全員入園可

※3歳児クラスは一般枠と就労世帯枠があり、定員は園ごとに異なる(各施設の定員はホームページ参照)。併願不可。申し込み状況により定員増の可能性あり。一般枠は定員を超えた場合抽選。就労世帯枠は、保育要件を選考し、必要性の高い人から入園

申し込み/

▼3歳児一般枠、4・5歳児クラス=11月8日(火)~11日(金)の午後2時~4時に通園区域の各幼稚園・認定こども園へ入園願(当日配付)を提出。
※10月16日以降に住所を変更する場合は、変更後の住民票の写し(世帯全員で本籍欄省略のもの)も、上記期間内に転居先の幼稚園・認定こども園へ提出

▼3歳児就労世帯枠=11月11日(金)~25日(金)に、こども育成室利用担当(市役所議会棟1階)へ、必要書類(こども育成室・あかし総合窓口・各市民センター・西明石サービスコーナーで配布)を持参または郵送(必着)。
2023年度から、松が丘幼稚園・藤江幼稚園・錦浦幼稚園は、認定こども園へ移行するため、認定こども園(保育所部分)の入所申し込みへ



幼稚園の定員はこちらから

●保育所・認定こども園・小規模保育事業所

2023年4月入所(1月入所を含む)の認可保育所、認定こども園(保育所部分)、小規模保育事業所の園児を募集。

対象/仕事や病気、家族の介護などにより保護者が家庭で保育できない0歳~未就学児

申し込み/10月3日(月)から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布する2023年度用の申込書(必要事項を記入)と必要書類を、こども育成室利用担当へ持参、または郵送(必着)。申し込みには本人確認書類が必要
受付日時/1月・4月入所とも、11月1日(火)~25日(金)の平日と11月6日(日)午前9時30分~午後5時

※来年2月、3月の既存園の入所選考なし



申込書類など詳しくはこちらから

来年4月に2園を新設

お問い合わせ/
申し込みについて=こども育成室利用担当
(TEL918-5093 FAX918-5650)
新規開設園について=待機児童対策担当
(TEL918-5267 FAX918-5163)

2023年4月に保育施設を新規開設します。工事などの状況によっては、開設時期が変更になる場合があります。詳細は市ホームページで確認を。

【保育所】

施設名(所在地)	対象・定員
(仮)大久保COCOORO保育園(大久保町大窪)	0~5歳・60人
(仮)memorytree明石保育園(藤江)	0~5歳・76人

職員募集

職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)

●障害者対象 正規職員・任期付短時間勤務職員【来年4月採用予定】

募集職種/事務職・技能労務職

身分/正規職員・任期付短時間勤務職員

※職種・身分は複数希望可

人数/10人程度(正規・任期付あわせて)

受験資格/次の①~③のすべてに該当する人

- ①次のア~キのいずれかの交付を受けている人または対象者
- ア.身体障害者手帳
- イ.療育手帳
- ウ.精神障害者保健福祉手帳
- エ.児童相談所・知的障害者更生相談所・精神福祉保健センター・精神保健指定医・障害者職業センターのいずれかの判定書

- オ.自立支援医療(精神通院医療)受給者証
- カ.発達障害にかかる医師の診断書
- キ.障害者総合支援法の疾病対象者
- ②高等学校以上の学校(特別支援学校高等部を含む)を卒業、または来年3月31日までに卒業見込みの人
- ③正規職員=昭和38年4月2日以降生まれの人
任期付短時間勤務職員=昭和33年4月2日以降生まれの人

申し込み/試験案内で詳細を確認し、10月31日(必着)までに郵送で同担当(〒673-8686 市役所内)へ

試験日/1次試験(面接)=12月10日(土)・11日(日)

●任期付職員など【12月~来年3月採用予定】

雇用形態・期間	募集職種
任期付短時間勤務職員・最長5年	▶保健師 ▶子育てアドバイザー ▶文化財資料整理員
臨時職員・最長3年	▶嘱託警備員

申し込み/試験案内で詳細を確認し、10月21日(必着)までに郵送で同担当(〒673-8686 市役所内)へ 試験日/11月6日(日) 筆記・面接

※試験案内は市ホームページに掲載するほか、市役所・あかし総合窓口・各市民センターなどで配布

●正規職員・総合技労職(用務員・運転手など)【来年4月採用予定】

募集人数/1人 受験資格/昭和38年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人(来年3月卒業見込みの人を含む)

申し込み/試験案内で詳細を確認し、10月31日までに市ホームページから申し込み

試験日/1次試験(面接)=12月4日(日)

放課後児童クラブ(学童保育)入所児童募集 2023年4月~

こども財団放課後児童クラブ担当(TEL915-8170 FAX915-8175)

対象/市内に就学・在住で、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童

開所期間/2023年4月1日~2024年3月31日(日曜日、祝日、8月13日~15日、12月29日~翌年1月3日は閉所)

開所時間/平日=授業終了後~午後5時、土曜日・長期休業日・代休日=午前8時30分~午後5時
※午前8時~8時30分と午後5時~7時の延長あり(土曜日は午後5時以降の延長なし)

申し込み/11月1日~25日(必着)に、入所申請書に必要書類を添付し各児童クラブに持参、または郵送で放課後児童クラブ担当(〒673-0883 中崎1-4-1)へ ※入所の可否は2月末ごろに郵送で通知。募集要項は申し込み先のほか、市役所、市内保育所・幼稚園、あかし総合窓口、各市民センターなどで配布

人権セミナー 水平社宣言から100年 ネット上の人権・部落問題を考えませんか

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)

日時/10月13日(木)午後3時~4時30分

場所/子午線ホール(アスパシア明石北館9階)

内容/松村元樹さん((公財)反差別・人権研究所みえ常務理事)による講演「インターネットに反映される現実社会の差別」 定員/290人 費用/無料
申し込み/10月6日まで、電話・ファクシミリ(氏名、電話またはファクシミリ番号を記入)で同課で先着順に受け付け ※手話通訳・要約筆記あり

傍聴者募集

▶ひきこもり支援関係機関ネットワーク会議

日時/10月20日(木)午後2時~

場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/事例から考えるひきこもり支援ほか 定員/10人 申し込み/10月19日正午まで、相談支援課(TEL918-5669 FAX918-5440 hi-soudan@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶障害者の差別の解消を支援する地域づくり協議会

日時/10月25日(火)午後2時~

場所/市役所議会棟2階大会議室

内容/障害者差別の解消に向けた取り組みなど 定員/10人 申し込み/障害福祉課障害者施策担当(TEL918-5142 FAX918-5048 shoufuku@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け ※手話通訳・要約筆記あり



オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族への対応を学ぶ講座を開催します。

▶①二見地区 日時/10月6日(木)午前10時～
場所/上西厚生館 定員/20人

▶②錦城地区 日時/10月13日(木)午後1時30分～
場所/ウイズあかし 定員/30人

▶③Zoomによるオンライン開催 日時/10月7日(金) 第1部=午前10時～ 第2部=午後2時～

▶④Zoomによるオンライン開催 日時/10月24日(月) 第1部=午前10時～ 第2部=午後2時～

※講座の内容は①～④すべて同じ

いずれも対象/市内在住・在勤の人 費用/無料
申し込み/①・②は先着、③は10月5日、④は10月20日までに、電話・ファクシミリ・メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、①・②は車いすでの参加、手話通訳・要約筆記の希望、③・④は第1部・第2部どちらを希望するかとメールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ④kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で受け付け

環境フェア2022 秋
環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5586)
主催/エコウイングあかし
日時/10月9日(日)正午～午後3時30分
場所/イオン明石ショッピングセンター2番街 SEAPARK
内容/リサイクル図書無料配布コーナー(5冊まで)、のはらくらぶと身近な自然を感じよう、子ども服と絵本の寄付交換会、チリモン遊び・クイズ、自然エネルギーで動くおもちゃの体験会
費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ

意見募集

▶市民病院第4期中期目標(素案)

市民病院が達成すべき目標をまとめた「第4期中期目標(素案)」への意見を募集します。

提出先/保健総務課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 あかし保健所内 TEL918-5414 FAX918-5440 ④hokensoumu@city.akashi.lg.jp)

募集期間/10月19日まで

▶明石市個人情報保護法施行条例(素案)

国の法体系一本化の方針により、個人情報保護法が改正されたことに伴い、新条例の制定を進めており、素案への意見を募集します。

提出先/行政情報センター(〒673-8686 市役所内 TEL918-5003 FAX918-5102 ④jouhoucenter@city.akashi.lg.jp)

募集期間/10月26日まで

▶あかしジェンダー平等の推進に関する条例(素案)

性別などによる不平等がなく、すべての人が個性や能力を十分に発揮することができるジェンダー平等社会を実現するための条例制定を進めており、条例(素案)への意見を募集します。

提出先/ジェンダー平等推進室(〒673-8686 市役所内 TEL918-6037 FAX918-5294 ④gender@city.akashi.lg.jp)

募集期間/10月27日まで

▶市民参画条例(改正案)

市政の意思決定過程において、ジェンダー平等および障害当事者の参画などを推進するため、審議会等の委員選任基準を定める市民参画条例の改正を進めており、条例改正案への意見を募集します。

提出先/ジェンダー平等推進室(〒673-8686 市役所内 TEL918-6037 FAX918-5294 ④gender@city.akashi.lg.jp)

募集期間/10月27日まで

いずれも提出方法/募集期間内に郵送(必着)、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、各提出先へ
※各素案は、市ホームページに掲載するほか、各提出先・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センターなどで閲覧できます。

2023年度任用 市立小・中・特別支援学校 臨時的任用教職員等 登録説明会

学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

日時/10月29日(土)午前10時～(受け付け午前9時30分～) 場所/市役所本庁舎8階806会議室 対象/①小・中・特別支援学校臨時講師(養護・栄養・事務職員含む)、会計年度任用職員、特別支援教育指導員を希望する人 ②中学校生徒指導相談員、幼・小・中・特別支援学校介助員、特別支援学校看護師(会計年度任用職員)を希望する人
いずれも心身ともに健康で、該当免許(2023年3月免許取得見込み可、事務職員・介助員は免許不要)を有する人 持ち物/①=履歴書(写真添付)、登録用紙 ②=任用希望申込書(写真添付) いずれも登録用インデックス、筆記用具など ※履歴書などの書類関係は市教育委員会ホームページに掲載、事前に記入して持参を。当日参加できない人は、後日、学校教育課でも直接登録可。詳細は市教育委員会ホームページで確認を

環境フェア2022 秋

環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5586)

主催/エコウイングあかし
日時/10月9日(日)正午～午後3時30分
場所/イオン明石ショッピングセンター2番街 SEAPARK
内容/リサイクル図書無料配布コーナー(5冊まで)、のはらくらぶと身近な自然を感じよう、子ども服と絵本の寄付交換会、チリモン遊び・クイズ、自然エネルギーで動くおもちゃの体験会
費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ



高丘小中一貫教育校 来年度の募集について動画で説明します

学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

高丘小中一貫教育校の概要説明や来年度の募集の手続きについて「募集説明動画」を公開します。

対象/令和5年度から市内の小学校に入学する新1年生の保護者で、同校に入学を希望する人(高丘校区にお住まいの場合は対象外)

動画公開期間/10月25日(火)～31日(月)

動画視聴方法/10月21日までに専用フォームに必要事項を記入し、申し込みを。受け付け後に、動画視聴用のURLを個別に送付 ※募集の詳細は、市教育委員会のホームページに掲載



サポート利用券を市民全員にお届けしています

サポート利用券担当(TEL918-5066 FAX918-5136)

サポート利用券は、世帯ごとにゆうパックで10月末ごろまでに順次お届けしています。申請は必要ありません。届くまでお待ちください。受け取りには、印鑑かサインが必要です。黄色の不在連絡票が入っていた場合は、再配達依頼・郵便局窓口での受け取りをお願いします。



10月1日は「浄化槽の日」 「点検」「清掃」「検査」を忘れずに

浄化槽は生活環境や公共用水域の水質を守るため定期的な保守点検や清掃を行うとともに、年1回の法定検査を受けなければなりません。点検・清掃は専門の業者に依頼し、指定検査機関の兵庫県水質保全センターから法定検査の案内があれば、必ず受検してください。また、下水切り替えなどで浄化槽の使用をやめる場合は、届け出をしてください。 お問い合わせ/環境保全課水質係(TEL918-5740 FAX918-5107)

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

④akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①年齢別子育て講座(1歳)	11月1日(火) 10:00～11:00	1歳の子どもと保護者	10組	200円	ふれあい遊びと小麦粉粘土
②パパのための子育て教室	11月3日(木・祝) 10:15～11:30	3月～9月に生まれた子どもと父親	10組	無料	ベビーマッサージとふれあい遊び
③ハッピープレママサロン	11月4日(金) 14:00～15:30	来年2月～4月に出産予定の妊婦	20人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
④親子運動教室	11月5日(土) 10:00～11:00	4・5歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
⑤まご育て応援講座	11月8日(火) 10:00～12:00	今後生まれてくる、または生後12か月までの孫がいる人	20人	無料	今とむかしの子育ての違いを知る、おもちゃの紹介など
⑥離乳食教室(後期)	11月10日(木) 10:00～11:30	第1子が9～11か月の子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方についての話
⑦もうすぐパパママ講座 A・B	11月13日(日) A:10:00～11:30 B:14:00～15:30	来年2月～4月に出産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストラーション
⑧親子クッキング教室	11月15日(火) 10:00～11:30	3・4歳の子どもと保護者	9組	400円	りんごとレーズンの焼き菓子
⑨離乳食教室(前期)	11月24日(木) 10:00～11:30	第1子が4～6か月の子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方についての話


いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①②④⑥⑧⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、③⑦は出産予定日、⑦は希望の時間、⑤は孫の月齢または誕生日を記入)で10月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可 ※他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



ホームページはこちら

天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 観覧料：一般700円
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。
 ・マスクの着用をお願いします。



市民会館 チケット案内
 アワーズネット 検索
 市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

第38回 明石第九演奏会
 「明石第九演奏会」を3年ぶりに開催します。
 日時/12月10日(土) 午後4時開演(午後3時15分開場) 場所/市民会館大ホール
 合唱：明石第九合唱団 ©北村写真室
 出演/延原武春(指揮)、テレマン・シンフォニーオーケストラ(管弦楽)ほか
 料金/一般=S席4000円・A席3700円・B席3500円 学生=S席3000円・A席2700円・B席2500円(全席指定・税込) チケット/10月8日から市民会館・西部市民会館ほかで発売 ※未就学児入場不可


サムライクラシック～和魂洋才～
 日時/11月5日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/市民会館大ホール
 出演/浅野祥(津軽三味線)、スギテツ(杉浦哲郎(ピアノ)、岡田鉄平(ヴァイオリン)) 内容/三味線、ピアノ、ヴァイオリンでクラシックの名曲をアレンジ 料金/一般=5500円 チケット/市民会館・西部市民会館ほかで発売中 ※未就学児入場不可

人形劇団クラルテ「11ぴきのねこ」
 日時/11月19日(土)午後2時開演(午後1時40分開場) 場所/市民会館中ホール
 料金/一般=1000円(全席自由) チケット/市民会館・西部市民会館ほかで発売中 ※3歳以下膝上鑑賞無料


10月は体力づくり強調月間
 健康推進課(Tel918-5657 Fax918-5440)
 ライフスタイルや体調に合わせて手軽に取り組み始めるウォーキングを始めませんか。歩数計やウェアラブルウォッチを活用すると、効果を実感しながら楽しく体力づくりを続けることができます。

ウォーキングを継続するポイント

- ①スキマ時間に普段着で
- ②運動前に体調確認
- ③運動前後にストレッチを
- ④1日の歩数や活動量を把握する
- ⑤動画や影、鏡などで歩き方を確認
- ⑥お気に入りのウォーキングコースを見つける




始めよう！アプリでウォーキング
 スマートフォンのアプリを使って、歩数や走行距離を集計し、ランキングを更新するイベント「アウトバーラン&ウォーク」に参加してみませんか。条件をクリアした人には特典も。
 期間/10月31日まで
 お問い合わせ/スポーツ振興担当 (Tel918-5624 Fax918-5194)
 詳しくはこちらから




プラネタリウム一般投影「美しい銀河の世界」
 宇宙には様々な姿の銀河があります。星空の向こうに広がる銀河の世界をご案内します。期間前半は11月8日に見られる皆既月食・天王星食についてもお話しします。
 期間/10月25日(火)～11月30日(水)

シルバー天文大学 第22期生募集中!
 日時/11月17日、12月15日、1月19日、2月16日、3月16日(いずれも木曜日)午前9時50分～10時35分 テーマ/話題の天文ニュース 対象/60歳以上 定員/250人 費用/観覧料のみ(駐車料金別途) 申し込み/10月18日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け

中垣哲也オーロラ上映&トークライブ
 日時/11月19日(土)午後6時30分～8時30分 内容/オーロラメッセンジャー中垣哲也さんの講演会と、撮影したオーロラのプラネタリウム上映 料金/1000円(駐車料金別途200円) 定員/100人 申し込み/10月22日午前9時～前日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け



**ハロウィンの仮装で参加を
ハロウィンナイトミュージアム**
 シゴセンジャーと一緒にブラック星博士から天文科学館を守ろう!
 日時/10月30日(日)午後6時30分～8時(受け付け午後6時～) 料金/500円(駐車料金別途200円) 定員/200人 申し込み/10月8日午前9時～前日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け



天文科学館オンラインイベント
★夕焼けパングライブ配信
 日時/10月12日(水)午後4時30分～6時
★プラネタリウム99周年オンラインイベント
 日時/10月21日(金)
 ※詳細は同館ホームページで確認を

特別展「銀河写真展」
 宇宙望遠鏡や大型望遠鏡が撮影した美しい銀河や不思議な形の銀河の写真を展示します。
 期間/10月22日(土)～12月4日(日)


※ホームページから申し込みができない場合は電話で問い合わせを

文化博物館からの案内状 中学生まで観覧無料
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409
 otoiwase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

企画展 開催中
明石藩の世界X 漁場の利用 水・耕地の利用
 明石藩領やその周辺地域の古文書から、限りある水資源の利用を模索する人々のすがたを紹介します。
 期間/10月16日(日)まで午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)
 ※月曜日休館(10月10日は開館)
 観覧料/大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額

企画展 10/29～
発掘された明石の歴史展 ～明石の墓と祭祀～
 期間/10月29日(土)～12月4日(日)
 観覧料/大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額
関連イベント
講演会とシンポジウム(要申し込み・観覧料)
 日時/11月6日(日)午後1時～4時
 内容/第1部と第2部は講演会(「古人骨から歴史を探る」と「明石の前方後円墳」)、第3部はシンポジウム
講師・パネラー/片山一道さん(京都大学大学院名誉教授)、春成秀爾さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)、高橋明裕さん(立命館大学非常勤講師)
コーディネーター/丸山潔さん(市史編さん委員)
 定員/60人 参加費/無料
 申し込み/10月21日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがき(イベント名、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加人数、参加者全員の氏名を記入)で同館へ。 ※手話通訳、要約筆記あり。希望者は申し込み時に明記を



作品募集
写真展「明石の日常、明石の特別な日」
 明石の何気ない日常や特別な日を撮影した写真作品を募集します。応募作品は来年1月の写真展で展示するほか、同館公式Twitterで公開して投票を行い、賞を決定します。
 応募期間/10月15日～11月25日
 ※詳細は同館ホームページで確認を

本のまち明石
図書館ナビ

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)

対面朗読 市 西

日時/市=10月3日・17日・24日・31日 いずれも月曜日午後1時～2時30分 西=10月5日・12日・26日 いずれも水曜日午前10時～11時30分
内容/ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぽみちが対面で朗読 対象/市内在住で図書館のユニバーサル・サービス登録をしている人 定員/1日1組 申し込み/希望日1週間前の午後6時までに、各館窓口または電話、ファクシミリ、メール(両館共通 library@akashi-lib.jp)で先着順に受け付け

知ってほしい里親のこと
聴いてほしい子どもたちの声 市 西

日時/市=①パネル展示10月14日(金)～22日(土) ②おはなし会10月16日(日)午後2時～2時30分 西=パネル展示10月1日(土)～12日(水)
対象/どなたでも(②の内容は小学校中学年程度向け) 申し込み/不要、直接会場へ

おとなのためのおはなし会 市 西

日時/市=10月12日(水) 西=10月25日(火) いずれも午後2時～3時 内容/友愛朗読107による大人向けのおはなし会 対象/大人 定員/各館15人 申し込み/10月2日から各館窓口または電話で先着順に受け付け

秋の読書月間「古書店から古書を学ぶ」 市

日時/10月30日(日)午後2時～4時 内容/あかつき書房店主による古書や地域資料の楽しみを知る講座 対象/高校生以上 定員/15人 申し込み/10月16日から窓口または電話で先着順に受け付け

おひるま星空トーク「井上館長の『時間の日本史』」 西

日時/10月29日(土)午後1時30分～3時 内容/天文科学館の館長による時間の話、図書館員によるミニブクトーク 対象/どなたでも(内容は大人向け) 定員/15人 申し込み/10月15日から窓口または電話で先着順に受け付け

●10月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	1日(土)	11:00～	え	どなたでも
	4日(火)	11:00～	あ	3歳以下親子
	8日(土)	11:00～	あ	4～6歳
	22日(土)	11:30～		小学生
	11日(火)	11:00～	あ	3歳以下親子
	25日(火)	11:00～	あ	3歳以下親子
15日(土)	11:00～	か	小学生以下	
23日(日)	10:30～	DVD	こども向け	
	13:30～		一般向け	

	日	時間	内容	対象
西部図書館	1日(土)	11:00～	え	3～5歳
	15日(土)			5歳以上
	11日(火)	11:00～	あ	2歳以下親子
	25日(火)	11:30～		3～4歳親子
	14日(金)	16:00～	あ	4～5歳
	28日(金)	10:30～	DVD	こども向け
		13:30～		一般向け
22日(土)	11:00～	か	小学生以下	

え = えほんの会 あ = おはなし会
か = かみしばい DVD = DVD上映会

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	体験ハンドチャイム ～心ひとつに奏でよう～ (全3回)	①11月10日(木) ②11月17日(木) ③11月24日(木) 10:00～12:00	20人 (3回とも参加できる人)	無料	10月13日
朝霧コミセン TEL913-0633	干支の手ぬぐいを染めよう	11月18日(金) 10:00～11:45	15人	600円 (材料費)	10月15日
大蔵コミセン TEL912-3620	セルフストレッチ講座改	11月17日(木) 10:00～11:30	20人	無料	10月18日
衣川コミセン TEL922-4700	①お金のプロと考える 「後悔しないための資産形成」 ②「第九」って何?	①11月 5日(土) ②11月19日(土) 13:30～15:00	各40人	無料	①10月5日 ②10月19日
野々池コミセン TEL929-0355	初めてのアロマ アロマでこころも体もリフレッシュ	11月12日(土) 10:00～12:00	20人	500円 (材料費)	10月8日
望海コミセン TEL923-1439	筆ペンで年賀状を書こう (全3回)	①11月10日(木) ②11月17日(木) ③11月24日(木) 9:30～11:00	10人 (3回とも参加できる人)	500円 (材料費)	10月8日
大久保コミセン TEL936-0879	彩り文字®で 干支とクリスマスカードを作ろう!	11月26日(土) 10:00～11:30	10人 (小学生は保護者同伴)	1000円 (材料費)	10月27日
大久保北コミセン TEL935-3588	ヨガ入門教室 (全3回)	①11月 2日(水) ②11月10日(木) ③11月17日(木) 13:30～15:00	20人 (3回とも参加できる人)	無料	10月14日
高丘コミセン TEL935-5325	スマホ写真の活用 (全2回)	①11月 5日(土) ②11月12日(土) 10:00～12:00	20人 (2回とも参加できる人)	無料	10月4日
江井島コミセン TEL947-0073	子どもの成長に寄り添う ～現代の子どもたちの悩みを解消し、 家庭で正しい性教育を～	11月12日(土) 10:30～12:00	50人	無料	10月9日
魚住コミセン TEL943-0303	座って♪踊って♪健康ダンス	11月11日(金) 13:30～15:00	20人	無料	10月21日
魚住東コミセン TEL947-0199	うおずみ学講座2022 ～魚住の歴史や文化を知る～ (全2回)	①11月19日(土) ②11月26日(土) 10:00～12:00	20人 (2回とも参加できる人)	無料	10月14日
二見コミセン TEL943-6741	子育て教室 「子どもとの時間が楽しくなる! 毎日できる国語遊び」	11月17日(木) 10:00～11:30	30人 (乳幼児同伴可能)	無料	10月19日

深まる秋を 楽しむ ● 第94回 明石公園菊花展覧会

市の花である菊を楽しむことができる「明石公園菊花展覧会」を開催します。大菊、福助菊、懸崖菊、菊の盆栽など約300点1500鉢を展示します。



期間/10月22日(土)～11月13日(日)
場所/明石公園

関連イベント

▶ 菊花展覧会第5回フォトコンテスト作品募集

募集内容/第94回明石公園菊花展覧会を題材にした写真で、「人と菊花部門」・「菊花部門」の2部門。四つ切またはA4サイズ。1人4点まで。詳細は市ホームページなどで確認を 対象/どなたでも 賞品/最優秀賞=QUOカード1万5000円分など 応募方法/応募票に必要事項を記入し、郵送(必着)または持参で10月22日～11月16日に、花と緑の学習園 フォトコンテスト係(〒673-0005 小久保1-10-3)で受け付け



▶ 第47回菊花展覧会児童写生作品展作品募集

募集内容/第94回明石公園菊花展覧会の風景などを描いた作品(規格外・合作は不可)。四つ切画用紙・画材自由(クレヨン、水彩絵の具、はり絵など) 対象/市内に在住・通学・通園している小学生・園児など 応募方法/10月22日～11月16日に、花と緑の学習園(上ヶ池公園内、火～日曜日)または緑化公園課(市役所本庁舎7階、月～金曜日)で受け付け

お問い合わせ/花と緑の学習園
(TEL924-6111 FAX924-6121)



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
10月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
11月	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28
	29	30				

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 10月22日午前9時～正午
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・回 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132


マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と、申請書の記入をサポートします。
時 10月15日午前10時～午後4時30分
場 大久保市民センター・魚住市民センター
定 各50人
持ち物/マイナンバーカード交付申請書
申 不要、直接会場へ。(先着) 
回 マイナンバーカードコールセンター (TEL 918-5266 FAX 918-5138) 詳しくはこちら

最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月1日から時間額960円に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
回 兵庫労働局労働基準部賃金室 (TEL 367-9154 FAX 367-9165)

難病「医療・生活」相談会

主 県難病団体連絡協議会
時 11月6日午後1時～4時 (腎臓病のみ午前10時～正午)
場 加古川市総合福祉会館(加古川町寺家町177-12)
内 難病に関する医療相談(神経系疾患、パーキンソン病、潰瘍性大腸炎、クローン病など)
対 市内在住の難病に悩む人
申 10月14日までに、電話で相談支援課 (TEL 918-5669  FAX 918-5440)へ。(先着) 詳しくはこちら

献血にご協力を
▶ 明石運転免許試験場献血ルーム
時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

土地・建物、借地・借家の価格・賃料や空き家管理・活用に関する相談を受け付けます。
時 10月5日午後1時～4時
場 市民相談室(市役所本庁舎2階)
申 同協会事務局 (TEL 325-1023 FAX 325-1022)で電話受け付け中。(先着)

明石一日合同行政相談所 (弁護士・司法書士・税理士の無料相談)

時 10月12日午前11時～午後4時 (受け付け午後3時まで)
場 ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)
内 法律・登記・税・行政などに関する相談
申 不要、直接会場へ。(先着)
回 総務省兵庫行政評価事務所 (TEL 331-9096 FAX 333-7919)

福祉の就職説明会



福祉の仕事に関心があれば、どなたでも参加できます。採用情報や就職にあたっての疑問を聞いてみましょう!
主・回 県社会福祉協議会 (TEL 271-3881 FAX 271-3882)
時 10月22日午後1時～4時
場 あかし市民広場
申 不要、直接会場へ 詳しくはこちら
※入退場自由。履歴書不要

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
▶ 人丸小コミセン
時 10月19日午前10時～11時30分
▶ 大久保市民センター3階
時 10月19日午前10時～11時30分
▶ 林会館(林コミセン)
時 10月26日午前10時～11時30分
▶ 二見北小コミセン
時 10月26日午前10時～11時30分
いずれも 内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対 どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
※マスク着用、自宅で検温を
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
回 健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

市民救命士講習I

時 11月13日午前9時30分～11時30分
場 防災センター 
内 心肺蘇生法、AEDの実技など
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
定 16人
申 11月8日までに、電話で同センター (TEL 918-5910 FAX 918-5911) へ。(先着) ※講習修了者には修了証を交付 詳しくはこちら


ふれあいプラザあかし西の催し

場・回・回 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で10月5日午前9時から受け付け。(先着)
① ふたみん卓球教室(基礎編)
時 11月4日・11日・25日 いずれも午前10時～11時
対 おおむね60歳以上の卓球初心者
定 12人 費 100円(保険料)
② すくすく計測～大きくなったかな?～
時 11月10日午前10時～11時45分
内 身長・体重測定、育児のよろづ相談♪ 対 未就学児と保護者
③ 健康教室
時 11月18日午前10時～11時、午後2時～3時
内 保健師・管理栄養士による実践的講話「今からでも遅くない!生活習慣改善策!」
対 30歳以上 定 各30人
④ 健康レストラン
時 11月29日正午～午後1時30分
内 「かしこく食べて血管いきいき!」をテーマとした食事と講話
対 20歳以上 定 12人 費 750円程度(材料費)

総合福祉センター新館の催し

場・回 総合福祉センター新館 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)
① 健康体操とACEボール教室
時 10月11日・25日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ
② ウォーキング教室
時 10月15日午後1時30分～2時30分
内 自分に合った歩き方を目指す
③ NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時 10月19日午後6時～8時
内 楽しくポッチャで交流
いずれも 対 どなたでも
申 不要、直接会場へ ※上履き持参

本をとおして自分と向き合う時間


場・回 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階) TEL 918-5603 FAX 918-5618  oubo@a-machi.jp
時 10月27日午前10時～11時30分
内 おすすめ本・雑誌などを持ち寄ってお喋りしませんか
定 8人程度
申 不要、直接会場へ
※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(20日までに要予約・保険料100円・先着5人)


スポーツ&アウトドア


秋のスポーツイベント ACEボール・ブラインドサッカー


① ACEボール体験教室
主 市スポーツ推進委員会

開催日	場所
10月9日	錦浦小学校体育館
10月16日	花園小学校体育館
11月5日	総合福祉センター
11月12日	西部文化会館
11月19日	ふれあいプラザあかし西

いずれも 時 午後1時30分～3時
対 小学生以上
持ち物/運動できる服装、飲み物、タオル、体育館シューズなど
定 各20人
申 申し込みは  こちらから

② ブラインドサッカー体験教室
アイマスクを着用し、音の鳴るボールでプレーするブラインドサッカー体験教室に参加してみませんか。


時 10月29日午後1時30分～3時
場 大蔵海岸多目的広場
対 市内在住・在学の小学3～6年生と保護者
定 25組50人
申 申し込みは  こちらから

いずれも 申 ①は参加希望日前日の午後5時まで、②は10月18日までに、申し込みフォーム、ファクシミリまたはメール(参加希望日・参加者全員の氏名とふりがな・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを記入)でスポーツ振興担当 (TEL 918-5624 FAX 918-5194  event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。①のみ電話受け付け可。(先着)、②(抽選)

障害者施設による物品販売(10月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	6.13.20.27
焼き菓子・チョコレート菓子	3.6.13.17.20.24.27.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	3.17.24.31
冷やしいも・パウンドケーキ	3.6.13.17.24.27.31

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344)
FAX 918-5244) ※レジ袋持参

あかしパラスポフェスタ2022
パラスポーツ体験会

みんなで楽しくいろんなスポーツを体験しよう!
時 10月22日午後1時～3時30分
※雨天の場合、11月19日に延期
場 大蔵海岸多目的広場
対 どなたでも ※手話通訳あり
申 不要、直接会場へ
問 あかしパラスポネット事務局
(TEL927-1125 FAX927-1126)

中高年のためのゼロから始める
家でできる筋トレ講座(超初級編)

主・場・申 サンライフ明石(TEL923-0770 FAX922-5336)窓口または電話で受け付け中。(先着)
時 10月29日午前9時～10時、午前10時30分～11時30分
内 家で簡単にできる筋トレ・エクササイズ
対 おおむね45歳以上
定 各回4人 費800円(保険料込み)

石ヶ谷公園・中央体育会館の催し

問 中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)
①ハーブイベント「キッチンロープを作ろう!」
時 10月23日午前10時～正午
場 石ヶ谷ハーブガーデンズ
内 レモングラスのロープに、ハーブやスパイスを飾り、カットして料理に使える壁飾りを作る
定 15人 費800円(保険料込み)
②秋期キッズ陸上教室
時 10月30日、11月6日・13日・20日・27日(全5回) 第1部=午前9時30分～10時30分 第2部=午前10時30分～11時30分
場 石ヶ谷公園 野外活動広場
内 正しい走り方をマスターし、今よりも早く走れるようになろう
対 小学生 定 各部25人
費 2000円(全5回分・保険料込み)
いずれも申 10月15日(必着)までに、①は窓口または電話、②窓口または往復はがき(教室名・住所・氏名とふりがな・生年月日・学年・電話番号・保護者名を記入)で同会館へ。①(先着)、②(抽選)

明石海浜公園
第4期スポーツ教室

▶キッズダンス
時 11月1日～12月20日 火曜日(全8回)
定 各20人 費4800円
【Aコース】 対 2歳～小学1年生
時 午後3時45分～4時45分
【Bコース】 対 小学生
時 午後5時～6時
▶サッカー
時 11月2日～12月14日 水曜日(全6回) ※11月23日除く
定 各20人 費3600円
【Aコース】 対 4歳～小学3年生
時 午後4時～5時
【Bコース】 対 小学生
時 午後4時50分～5時50分
▶ヨガ
時 10月27日～12月22日 木曜日(全8回) ※11月3日除く
対 18歳以上
定 各20人 費4800円
【Aコース】
時 午前10時～11時
【Bコース】
時 午前11時15分～午後0時15分
いずれも申 10月15日までに、往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選)

園芸

「秋の山野草展」の
出品作品募集

10月29日・30日に開催する同展の作品を募集します。詳しくは10月15日までに花と緑の学習園へ問い合わせを。
内 寄せ植え・単鉢の部の2部門
場・問 同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)



花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し

場・申 10月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)
▶明石公園の野草を押し花で楽しむ<秋>
時 10月23日午前10時～
対 小学生以上
定 20人
費 400円
▶庭木の手入れ②～高木・マツの剪定と整枝～
時 10月28日午後1時30分～
定 20人
費 100円

新型コロナワクチン接種のお知らせ

オミクロン株対応ワクチン接種が始まりました

12歳以上の人

【オミクロン株対応ワクチン接種】

対象 12歳以上で1・2回目接種を完了した人

※前回の接種から5か月以上経過している人が接種可能ですが、今後接種間隔は短縮される可能性があります



詳しくはこちらから

接種券

3回目の接種券をお持ちの人	お手元の接種券を使用してください
4回目の接種券をお持ちの人	
2回目接種を完了した人	接種時期に応じて順次発送します
3回目接種を完了した人	
4回目接種を完了した人	

※接種券を紛失された人、市外から転入された人は接種券発行申請が必要です。申請は発行申請用ダイヤルへ

予約方法 接種日程や会場は予約時にご確認ください。

インターネット 市ワクチン専用予約サイト

24時間受け付け 明石市



電話

市ワクチン専用予約ダイヤル

毎日/午前9時～午後5時

※接種券が届いた人から予約できます

予約専用

TEL

0120-227-710

発行申請用

TEL

0120-712-160

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は FAX 0120-655-695

3回目接種が始まりました

5歳以上11歳以下の人

対象

【1・2回目接種】5～11歳の人

(2回目接種は1回目接種から3週間の間隔を置いて実施)

【3回目接種】2回目接種から5か月以上経過した5～11歳の人

接種券

接種券の発行申請が必要です。申請は発行申請用ダイヤルへ。

予約方法

接種可能な医療機関で直接予約してください。
(市ワクチン専用予約サイトや専用ダイヤルでは予約できません)

注意事項

接種にあたり保護者の同意および同伴が必要



接種可能な医療機関

食べることが大好きなはる。たくさん食べて、元気に笑顔いっぱい過ごそうね!



西明石南町
丸田 暖ちゃん(1歳10か月)

最近お兄ちゃんになりました♡
いたずら大好き可愛さ全開のわが家のアイドル



二見町西二見
酒井 律杜ちゃん(1歳9か月)

わが家のアイドル

コロコロ変わる素敵な表情に、両親はいつもメロメロです!元気に大きくなってね!



二見町西二見
鶴岡 稜大ちゃん(1歳10か月)

ご飯が大好き風舞ちゃん。お腹は毎日ポンポコ!たくさん食べて大きくなあれ!



二見町東二見
大西 風舞ちゃん(1歳9か月)

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 11月の胸部巡回検診スケジュール

保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/予約先:明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日時	場所	日時	場所
1日(火)	9:30~11:00 当津会館	17日(木)	14:00~16:00 藤が丘公民館
	14:00~16:00 王子公民館	18日(金)	14:00~16:00 魚住市民センター
4日(金)	10:00~11:30 美里厚生館	21日(月)	14:00~16:00 東江坂コミュニティプラザ
	14:00~16:00 市宮東二見住宅集会所	22日(火)	10:00~12:00 藤江小コミセン
7日(月)	14:00~16:00 ふれあいプラザあかし	22日(火)	14:00~16:00 あさぎり福祉センター
9日(水)	15:00~16:30 大久保市民センター	24日(木)	14:00~16:00 高丘中央集会所
10日(木)	14:00~16:00 船上中央会館	29日(火)	13:00~14:30 谷八木小コミセン
11日(金)	14:00~16:00 大久保浄化センター		15:30~17:00 西脇会館
15日(火)	14:00~16:00 二見市民センター	30日(水)	9:30~11:30 太寺会館
16日(水)	14:00~16:00 鳥羽小コミセン		14:00~16:00 市民会館

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

保健予防課(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和4年5月14日~6月13日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年12月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和3年2月生 場所/子ども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年6月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成31年4月生 場所/子ども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約

申し込みはこちら

申し込みはこちら

申し込みはこちら

申し込みはこちら

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

10月1日~
来年1月31日

対象/・満65歳以上の市民

・満60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有し、当該疾病単独で身体障害者手帳1級相当の人

(医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要)

費用/今年度に限り無料

場所/市指定の医療機関 ※まずはかかりつけ医にご相談ください

申し込み/直接医療機関へ

持ち物/対象者であることが分かる健康保険証などの証明書

※10月当初は予約が混み合う場合があります。予約できる医療機関が見つからない場合は、市指定の医療機関の予約受け付け状況(約10日ごとに更新)について、お伝えすることができます

● 11月の集団健診スケジュール

(公共施設での集団健診)

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)	
大久保浄化センター 会議棟	1日(火)	9:00~ 11:30	各日 50人	【健】 【風】は【健】と同時 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
	4日(金)				
	15日(火)				
	17日(木)				
王子公民館 谷八木小コミセン	5日(土)	9:30~ 11:30	各日 50人	【健】 【風】は【健】と同時 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
ホテルキャッスル プラザ	8日(火)	9:00~ 11:30			
高丘中央集会所 江井島小コミセン	9日(水)	9:00~ 11:30			
	10日(木)	9:30~ 11:30			
26日(土)	11:30				

(医療機関での集団健診)

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)	
石井病院	5日(土)	8:30~ 11:00	20人	【健】 ※胸部検診を申し込み の場合のみ受診可	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:00
ひまわり診療所	6日(日)	8:30~ 11:30	50人	【健】	ひまわり診療所 TEL941-5725 月~土 14:00~17:00 【予約受付】10/3~31
尾松医院	10日(木)	13:00~ 14:30	20人	【健】	尾松医院 TEL923-6737 月~土 9:00~11:30 月~水 金 17:00~19:00
山本内科	11日(金)	13:00~ 15:00	各日 20人	【健】	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00
ふくやま病院	19日(土)	13:30~ 16:30	20人	【健】 ※胸部検診を申し込み の場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
野木病院	25日(金)	13:00~ 16:00	20人	【健】 【乳】	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/【健】=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、【乳】=乳がん検診、【風】=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

歯周病検診を受けましょう

保健予防課

(TEL918-5668 FAX918-5584)

歯周病は、気づかないうちに進行することが少なくないため、歯科医師の定期的なチェックが大切です。歯周病検診対象者には、6月に受診券を送付しています。まだの人は、この機会にぜひ受診しましょう。

期間/令和5年2月28日(火)まで

内容/問診、歯周病検査、歯科保健指導など

対象/令和4年4月1日現在で満40歳、50歳、60歳、70歳の人

費用/1300円 ※満70歳、市民税非課税世帯、生活保護世帯、療育手帳等をお持ちの人は無料



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	あかし保健所 TEL918-5668 FAX918-5584
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 10月26日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 10月6日・20日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止



10月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(10月)と場所	お問い合わせ 予約
●書きし ●一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	4日、7日、11日、14日、18日、 21日、25日、28日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	17日=魚住市民センター 24日=二見市民センター 13:30～16:30	10月3日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	14日、28日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	6日、20日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	11日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	6日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	12日、26日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	12日は3日から、26日は17日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(11日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	3日、17日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	4日、18日=市民相談室 11日=大久保市民センター 18日=魚住市民センター 25日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	5日、12日、19日、26日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
ギャンブル問題専門 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	13日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●子ども ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	27日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	10月3日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(26日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(10月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども ●ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 ●男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	19日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約
女性のための法律相談 (女性弁護士)	20日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日(10日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=3日、5日*、17日、19日*、31日 ▷精神=7日、21日、24日* ▷視覚=6日、20日 ▷難聴=12日、26日 ▷ろうあ(手話)=13日、27日 ▷知的=14日*、28日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日(10日除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 ✉yoriso@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=6日、13日、20日、27日 12:30～16:30 ▶来所相談=5日、19日 13:00～15:50	ジェンダー平等推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
税務相談 (来所のみ)	4日、14日、18日、21日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (27日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	24日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677



秋祭りスケジュール

※時間・内容は予定(9月26日時点)。
当日の状況により変更される場合があります。

神社名	所在地	日程(予定)	見どころ
1 稲爪神社	大蔵本町6-10	10月8-9日	▶8日 18:00~ 西之組獅子舞、囃口流し、大蔵谷獅子舞 ▶9日 16:30~ パレード(プラスバンド・子ども神輿ほか)
2 柿本神社	人丸町1-26	10月18日	▶11:00~ 神事
3 すさのお 素盞鳴神社	太寺天王町2840	10月9日	▶13:30~ おたひよさい 御旅所祭
4 岩屋神社	材木町8-10	10月8-9日	▶8日 14:00~ 布団太鼓の地区巡行 ▶9日 9:00~ 祭典後、布団太鼓、神輿・子ども神輿、獅子舞の地区巡行
5 いざなみ 伊弉册神社	岬町19-8	10月15-16日	▶16日 7:00~ 海上渡御 9:30~ 餅まき 10:00~ 布団太鼓、神輿の地区巡行
6 いざなぎ 伊弉諾神社	大観町17-15	10月8日	▶18:00~ 神事
7 王子神社	西新町2-10-5	10月15-16日	▶15日 11:00~ 布団太鼓の地区巡行 ▶16日 9:30~ 布団太鼓の地区巡行 13:00~ キッズダンス、王子太鼓演奏など
8 林神社	宮の上5-1	10月15-16日	▶16日 8:30~ 例祭、神輿の地区巡行
9 若宮神社	林2-2-21	10月15日	▶例祭
10 せいらゆう 青龍神社	藤江1191	10月8-9日	▶9日 12:00~ 例祭
11 鳥羽八幡神社	野々上3-6-2	10月8-9日	▶9日 16:00~ 例祭
12 三社神社	小久保2-9-4	10月9日	▶12:00~ 例祭
13 そうげん 宗賢神社(松陰新田)	大久保町松陰新田741	10月8日	▶14:30~ 神事
14 住吉神社(松陰)	大久保町松陰225	10月8-9日	▶8日 獅子舞奉納 ▶9日 12:00~ 大窪八幡宮に布団太鼓宮入り
15 住吉神社(森田)	大久保町森田141-2	10月15-16日	▶15日 17:00~ 神事
16 住吉神社(大久保町)	大久保町大久保町910	10月15-16日	▶15日 19:00~ 布団太鼓宮入り ▶16日 13:00~ 布団太鼓宮入り、神輿、獅子舞奉納 露店(約15店)
17 大歳神社(大久保町)	大久保町大久保町909(16内)	10月15-16日	
18 住吉神社(谷八木)	大久保町谷八木654	10月8-9日	▶8日 12:30~ 布団太鼓の地区巡行 ▶9日 10:30~ 神事、獅子舞奉納、餅まき、抽選会、布団太鼓の地区巡行
19 住吉神社(八木)	大久保町八木488	10月9日	▶11:00~ 神事、御旅
20 大窪八幡宮	大久保町大窪1478	10月8-9日	▶8日 18:00~ 練行灯 19:00~ 布団太鼓宮入り ▶9日 12:00~ 布団太鼓宮入り(5台) 露店(約40店)
21 そうげん 宗賢神社(西脇)	大久保町西脇635	10月2日	▶11:00~ 神事
22 住吉神社(福田)	大久保町福田2-1-7	10月8日	▶9:00~ 神事
23 大歳神社(東江井)	大久保町江井島83	10月15-16日	▶16日 10:00~ 神事
24 住吉神社(西江井)	大久保町江井島318	10月15-16日	
25 住吉神社(東嶋)	大久保町江井島482	10月15-16日	▶16日 9:00~ 神事、布団太鼓の地区巡行
26 住吉神社(中尾)	魚住町中尾1031	10月30日	▶神事
27 金ヶ崎神社	魚住町金ヶ崎1452	10月8-9日	▶8日 19:00~ 獅子舞奉納 ▶9日 13:00~ 布団太鼓、神輿宮入り
28 住吉神社(長坂寺)	魚住町長坂寺554	10月9日	▶9:00~ 神事
29 そうげん 宗賢神社(長池)	魚住町長坂寺1245	10月9日	▶8:30~ 神事
30 神明神社(浜西)	魚住町清水574	10月8-9日	▶8日 19:00~ 獅子舞奉納 ▶9日 7:00~ 獅子舞、天狗の地区巡行
31 清水神社	魚住町清水886	10月8-9日	▶8日 8:00~ 布団太鼓、天狗の地区巡行 ▶9日 14:30~ 布団太鼓宮入り、獅子舞奉納
32 そうげん 宗賢神社(清水新田)	魚住町清水2606	10月8-9日	▶9日 11:00~ 神事
33 大年神社(福里)	二見町福里575	10月23日	▶8:00~ 神事
34 みくりや 御厨神社	二見町東二見1323	10月22-23日	▶23日 10:00~ 布団太鼓宮入り(8台) 13:00~ 神輿練り、神幸式、露店(約100店)

今年3年ぶりに、規模を縮小・制限して秋祭りを開催！
伝統の布団太鼓や神輿、獅子舞など見どころいっぱい！
お問い合わせ／広報課 (TEL) 918-5001 (FAX) 918-5101