



9月23日は「手話言語の国際デー」

「手話言語の国際デー」のイメージカラーが、世界ろう連盟で「青」に決定されました。市では、手話に関するイベントを実施します。

お問い合わせ

障害福祉課障害者施策担当

(TEL)918-5142 (FAX)918-5048

天文科学館をブルーにライトアップ

世界の200以上の異なる国の手話による結束を強調するため、「手話言語のためのブルーライト」イベントを各国で開催します。

ライトアップ開催日 9月22日～25日

あかし手話チャンネル



手話動画を掲載しています。

手話チャンネルは
こちらから



9月25日(日) 天文科学館で手話交流イベント開催

※費用無料
(別途、入館料が必要)

▶プラネタリウムで「手話しゅわミニ講座」 ※申し込み不要

シゴセンジャー、ブラック星博士も登場

時間 午後0時30分～(20分間) 定員 100人

▶「手話でおしゃべり&クイズで交流しよう!」 ※申し込み要

手話での会話やクイズで交流します。参加者には記念品のプレゼントも

時間 ①午後2時～ ②午後3時～ ③午後4時～(各回20分間、内容は同じ)

定員 各回10人 対象 小学生以上

申し込み 9月1日午前9時～9月22日午後5時に、右記の市ホームページから先着順に受け付け



申し込みは
こちらから

悩みを聞かせてください

9月10日～16日は自殺予防週間

相談支援課(TEL)918-5669 (FAX)918-5440

新型コロナウイルスの流行により、今までの生活とは異なることで不安やストレスが高まり、心身の不調や孤立を感じている人が増加しています。

こころが疲れているときは、相談ダイヤルまでお電話ください。少しずつ話してみませんか。

相談窓口

●市こころの相談ダイヤル

TEL 918-5401 FAX 918-5440

平日午前8時55分～午後5時40分

●市ひきこもり専門相談ダイヤル

TEL 918-5659 FAX 918-5440

平日午前8時55分～午後5時40分

※市民相談のページ(11面)にも各種相談窓口の記載あり



ひきこもり
WEB相談は
こちら

気分転換をする時間も大切です

例えば…



音楽を聴く
本を読む
ストレッチをする
など



電話やSNSでの
相談窓口は
こちら

▶講座「ゲートキーパーになりませんか」受講者募集

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

対象/市内企業・団体など 日時/応相談

申し込み/電話、ファクシミリまたはメールで相談支援課(☒hi-soudan@city.akashi.lg.jp)へ

ハッピーに家事をシェアするコツを パートナーと一緒に、学びませんか

家事にまつわるパートナー間の認識ギャップの解消や、肯定しあう良好な関係づくりについて学んでみませんか。

日時/10月9日(日)午前10時～正午 場所/パピオスあかし5階 多目的ルーム 内容/家事ギャップの実態講座、ほめ方セミナー、洗濯のコツをレクチャー 対象/どなたでも(子ども連れ可、託児あり) 定員/16組 費用/無料 申し込み/9月20日までに、専用申し込みフォーム、電話またはファクシミリ(代表者の氏名・住所・電話番号・メールアドレス、一緒に参加する全員の氏名・年齢を記入)でジェンダー平等推進室(TEL)918-6037 (FAX)918-5294 へ。応募多数時抽選 ※ライオン株式会社共催



詳しくは
こちらから

第2回 民間保育所・認定こども園 保育士就職フェアin明石 10/2

市内の民間保育所や認定こども園を希望する人向けに保育士就職フェアを開催します。園長や保育士の話を直接聞くことができます。気軽にご来場を。日時/10月2日(日)第1部=午前11時～午後1時、第2部=午後2時～4時 ※第1部と第2部で、出展法人が異なります。各部15法人 場所/ホテルキャッスルプラザ(JR西明石駅徒歩5分) 対象/保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者 費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ(入退場自由) お問い合わせ/市保育士総合サポートセンター(TEL)918-5268 (FAX)918-5163



詳しくは
こちらから

市民救命士講習 I

防災センター(TEL)918-5910 (FAX)918-5911

日時/10月2日(日)午前9時30分～11時30分

場所/防災センター

内容/心肺蘇生法、AEDの実技など

対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員/16人 申し込み/9月27日まで同センターで先着順に電話受け付け

※講習修了者には修了証を交付



詳しくは
こちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL)918-6219 (FAX)918-6223

☒akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	10月1日(土) 14:00～15:30	来年1～3月に出産予定の妊婦	20人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
②年齢別子育て講座(3歳)	10月5日(水) 10:00～11:30	3歳の子どもと保護者	9組	400円	幼児期のおやつのお話とおやつ作り(大豆を使用)
③離乳食教室(後期)	10月6日(木) 10:00～11:30	第1子が9～11か月の子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方についてのお話
④年齢別子育て講座(2歳)	10月7日(金) 10:00～11:15	2歳の子どもと保護者	10組	100円	音楽あそび
⑤親子でふれあい教室	10月8日(土) 10:00～11:15	2～4歳の子どもと保護者	10組	150円	作ってあそぼうハロウィン～音楽と絵本～
⑥親子クッキング教室	10月9日(日) 10:00～11:30	小学1～3年生の子どもと保護者	9組	400円	スイートポテト作り(卵・乳・小麦不使用)
⑦親子工作教室A・B	10月10日(月・祝) A:10:30～11:30 B:14:00～15:00	小学1～3年生の子どもと保護者	各10組	200円	ハロウィン工作
⑧もうすぐパパママ講座A・B	10月15日(土) A:10:00～11:30 B:14:00～15:30	来年1～3月に出産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師のお話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑨離乳食教室(前期)	10月20日(木) 10:00～11:30	第1子が4～6か月の子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方についてのお話

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②～⑦⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、①⑧は出産予定日、⑦⑧は希望時間、⑥⑦は子どもの学年を記入)で、9月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可



他にも各講座や
イベントはホーム
ページに掲載中