

新型コロナウイルス感染症

引き続き感染予防の徹底をお願いします!

新型コロナウイルスの感染者が急増しています。感染拡大防止のため、3密(密接・密集・密閉)を避ける、手洗いや手指の消毒、こまめな換気など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。また、マスクは熱中症に十分注意しながら適切なタイミングで着脱してください。

「コロナ相談ダイヤル」

- ・受診先がわからない
- ・発熱や咳があり不安

毎日/午前9時~午後6時

TEL 918-5439 FAX 918-5441

上記時間外で急ぐ場合は TEL 912-1111 FAX 918-5129



マスク着用で熱中症のリスクが高まります

お問い合わせ/健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

マスクで顔を覆うことで皮膚から熱を逃がせず、湿度が保たれ、のどの渇きを感じにくくなります。水分補給の機会が減り、気づかないうちに脱水を起こしやすくなります。

熱中症を防ぐために/

このような場面では マスクをはずしましょう

屋外
・人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合。
・距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合。



屋内
・人との距離(2m以上を目安)が確保でき、かつ会話をほとんど行わない場合。



マスク着用時は...



こまめな水分補給

激しい運動は避ける

涼しい場所で暑さを避ける



環境省熱中症予防情報サイト

好奇心旺盛でマイペースなゆりちゃん♡
元気にのびのび大きく育ってね♪



藤が丘 安藤 由莉ちゃん(1歳11か月)

元気でやんちゃん。大好きなにいに & ねえねとたくさん遊ぼうね★



藤江 藤原 壮吾ちゃん(1歳11か月)

わが家のアイドル

おもしろくて元気いっぱいのお穂ちゃん♡
これからもスルク大きくなあれ♪



魚住町住吉 山下 実穂ちゃん(1歳11か月)

いつも可愛い笑顔で家族みんなを癒してくれるはーちゃん♡
すくすく元気に大きくなってね。



二見町福里 田中 晴樹ちゃん(1歳11か月)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

接種期間の最新情報は市ホームページでご確認ください。

4回目接種のお知らせ

- 対象 3回目の接種から5か月以上経過した次の人
- ①60歳以上の人
 - 18歳以上60歳未満で次の②~④のいずれかの人
 - ②基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
 - ③医療従事者など
 - ④高齢者施設などの従事者



4回目の接種券の発送日

発送から到着まで1週間程度かかります。

- ◆上記①の人
4回目接種が受けられる日の2週間前までに接種券を発送します。

(例) 4月5日に3回目接種した場合9月5日から受けられます。2週間前の8月19日ごろに接種券を発送します。

- ◆上記②③④の人
接種券の発行申請が必要です。
対象者には申請書を発送済みです。

3回目接種のお知らせ

- 対象 2回目の接種から5か月以上経過した12歳以上の人

3回目の接種券の発送日

2回目の接種時期	発送日
4月30日までの人	発送済み

接種券・申請書が届かない人

- 発送日から1週間を経過しても到着しない
- 接種券・申請書を紛失した
- 2017年(平成29年)8月1日以降生まれの人



詳しくはこちらから

下記のいずれかの方法で接種券の発行申請をしてください。

- 1・2回目専用ダイヤル
- コロナワクチンナビ
- 申請書を郵送



※発送までに日数がかかります
※現時点で2・3回目接種を5月1日以降に受けた人には接種券を発行していません

市ワクチン専用ダイヤル

お掛け間違いのないよう
ご注意ください

毎日/午前9時~午後5時

4回目専用 TEL 0120-227-710

3回目専用 TEL 0120-080-404

1・2回目専用 TEL 0120-712-160



予約サイトはこちらから

明石市 検索

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は

FAX 0120-655-695