

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295) で受け付け中。①は8月20日午前9時から受け付け。(先着)

①さざなみコンサート  
時9月11日午前11時～(約1時間)  
内「あかねが丘学園大正琴クラブ」による大正琴演奏  
定50人

②ふれあいカルチャー教室  
▶ゆったり体操  
時9月3日午後2時～3時 定15人  
▶陶芸  
時9月24日午後2時～3時30分  
定8人

費100円(材料費)  
いずれも対障害者手帳を持っている人 ※付き添い可  
③JOYくらぶ  
時9月11日午後2時～3時

内トランポリンなどの室内スポーツ  
対知的に障害のある人  
定15人 ※付き添い可  
④ふれあい体操教室  
時9月14日・28日 いずれも午後5時30分～6時30分

内運動、レクリエーションなど  
対知的、発達に遅れのある小学生以上  
定各15人 ※付き添い要  
⑤男性料理教室  
時9月23日午前10時～午後0時30分

内講話と調理実習  
対18歳以上の男性  
定10人  
費800円程度(材料費)



文化博物館企画展「明石藩の世界X」

時9月10日～10月16日(月曜休館。9月19日、10月10日は開館)午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)

内明石藩領や周辺地域の漁場争論、耕地や水の利用を巡る営みを古文書などで紹介  
費大人200円、大高生150円

▽関連イベント  
①講演会「水利用をめぐる村々の争論と農業—明石市西部を中心に—」  
時9月17日午後1時30分～3時  
定50人

講師/加藤明恵さん(神戸大学大学院人文学研究科特命助教)  
②展示解説  
時9月25日

A=午前10時30分～11時30分  
B=午後1時30分～2時30分  
時各回40人

講師/加藤明恵さん、同館学芸員  
いずれも申①は9月6日、②は9月9日(必着)までに、往復はがきの往信裏面にイベント名・参加者全員の氏名・代表者の郵便番号・住所・電話番号・参加人数(1組5人まで)・②はAかBを記入して同館(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409)へ。右記の専用

フォームからも申し込み可。(抽選)



申し込みはこちらから

働きたいママの再就職準備セミナー

時10月12日午前10時～正午  
場ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)  
内子育て中の働き方や税金などをテーマにした講座と保育について

講師/高見香織さん(キャリアコンサルタント)  
対どなたでも(パパも参加可)  
定40人

申8月16日～9月22日に、窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名に「再就職準備セミナー」、氏名・住所・年代・電話番号・一時保育の有無を記入)でウィズあかし (TEL 918-5603 FAX 918-5618

oubo@ a-machi.jp)へ。(抽選) ※1歳半～就学前の子どもの一時的保育あり(定15人・要予約・保険料100円)

35歳からの就活～いまさら聞けない就活の基本～

主あかし若者サポートステーション  
時9月6日午後2時～4時  
場ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)

内就職活動の基本的な進め方を理解し、自己理解ワークを通じて不安を軽減する  
対市内在住の就職氷河期世代(おおむね35～54歳)の未就職者  
定20人

申同施設 (TEL 915-0677 FAX 915-0678) ホームページの問い合わせフォームまたは電話で受け付け中。(先着)



申し込みはこちらから

オンラインZoom開催 中小企業・個人事業主のための「WEBマーケティング入門講座」

時①8月25日 ②9月15日 いずれも午後2時～4時  
内①事業コンセプトと集客編 ②集客特化型WEBサイトのしくみづくり5ステップ編

講師/石田学さん(WEBコンサルタント)  
定各30人

申①は8月18日、②は9月8日までに、産業振興財団 (TEL 918-0331 FAX 918-0332)の専用フォームから申し込み。(先着)



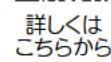
申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

親子で地引網

時10月1日午前9時～11時  
対市内在住の小学生と家族  
定100人 費1500円

申9月14日午後1時まで少年自然の家 (TEL 947-6181 FAX 948-5046) ホームページで受け付け中。(抽選)



詳しくはこちらから

中央体育会館・石ヶ谷公園の催し

問中央体育会館 (TEL 936-6621 FAX 936-6624)  
▶3B体操教室 無料体験会  
時8月30日午前11時～正午  
場中央体育会館 会議室

内3種類の道具(ボール、ベル、ベルター)を利用して、誰でも気軽に楽しめる体操  
持ち物/運動できる服装、室内用シューズ

対18歳以上(高校生不可) 定20人  
申8月16日から当日まで同会館窓口または電話で受け付け。(先着)  
▶ハーブのスワッグ作り

時9月11日午前10時～正午  
場石ヶ谷公園  
石ヶ谷ハーブガーデンズ

内ハーブを束ねたスワッグ(壁飾り)作り。ハーブティーの試飲付き  
持ち物/剪定はさみ、軍手、持ち帰り用袋、装飾にしたいリボン(あれば)  
定15人 費700円(保険料込み)  
申8月16日～31日に同会館窓口または電話で受け付け。(先着)



明石海浜公園 第2期健康運動教室

時9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日 いずれも午前10時～11時(全6回)  
場明石海浜公園屋内競技場

内骨盤の動きや体幹を意識した運動  
対18歳以上 定20人  
費3000円  
申8月16日～9月6日に同公園屋内競技場事務所(二見町南二見8-1 TEL 943-0873 FAX 942-8650)窓口または電話で受け付け。(先着)

あかしユニバーサルフットボール ごちゃまぜフェスティバル

年齢や性別、フットサル経験の有無を問わず、障害のある人もない人も、誰でも気軽に楽しめるイベントを開催します。

主あかしユニバーサルフットボール連盟・市  
時9月4日午後1時～4時  
※小雨決行、中止の場合連絡あり

場大蔵海岸多目的広場  
対どなたでも  
定120人  
費1人100円(保険料)

申8月26日までに、電話・ファクシミリ・メール(参加者全員の氏名・住所・電話番号を記入)で、同連盟事務局 (TEL・FAX 764-5435・内藤 nanairo@actv.zaq.ne.jp)へ。(抽選)

ジュニアローンボウルズ教室

主・問 ローンボウルズクラブALBC (TEL 917-6300・長島 FAX 913-0688)

時11月～令和6年10月の毎月1回日曜日 いずれも午前9時30分～正午(全24回)  
場明石公園内ローンボウルズ場  
対市内在住の10～22歳  
定42人

費初回到2400円(1年目分)、第13回に2400円(2年目分)を現地支払い  
申10月31日までに、メール(氏名、生年月日、学校名、学年、保護者氏名、連絡先を記入)で同団体 (tosikazu1219@outlook.jp)へ。(抽選)

園芸

キッズ花のファッションショー 参加者募集

不織布とお花でドレスを作り、ファッションショーに参加しませんか。  
主・問 ひょうごまちなみガーデンショー実行委員会 (TEL 918-2405 FAX 919-5186)

時9月24日午前10時～午後3時  
場明石公園サービスセンター  
対4歳～小学3年生(保護者同伴)  
定10人

申8月15日午前9時から同実行委員会で電話受け付け。(先着)



花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の園芸講習会

▶果樹の楽しみ方  
時9月10日午後1時30分～3時30分  
定40人 費100円  
▶秋野菜づくり(初級編・黒キャベツなど野菜苗付き)

時9月17日午後1時30分～3時30分  
定40人 費600円  
いずれも場・申8月20日午前9時から同学習園 (TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)

勤労福祉会館の催し

①骨盤調整体験会  
時9月24日午前9時30分～午後4時  
※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)

対身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人  
定11人  
②スマートフォン体験講座  
時9月22日午前10時～正午

対スマートフォンを購入検討中のシニアの人で、初めて参加する人  
定20人  
いずれも場・申窓口または電話で同会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423)へ。(先着)

手話ボランティア養成講座～はじめての手話講座～

主市社会福祉協議会  
時10月1日・8日・15日・22日 いずれも午前10時～11時30分(全4回)  
場ふれあいプラザあかし西

内聞こえない不自由さを理解し、手話での簡単な日常会話を学ぶ(初心者歓迎)  
対講座修了後、手話ボランティア活動ができる市内在住・在勤の人  
定15人

申8月22日～9月22日に同協議会地域福祉係 (TEL 924-9105 FAX 924-9109)で電話受け付け。(先着)