



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

魅力いっぱい

“これからの明石公園”について意見募集中

8/31
まで

わたしたちの明石公園

明石駅すぐ近くにある県立明石公園は、昔も今も世代を超えて親しまれている、まさに明石の「たからもの」です。

憩い

自然

歴史

スポーツ

明石の たからもの 第3位

順位	たからもの	得票数
1位	明石焼(玉子焼)	951票
2位	子育てしやすいまち	505票
3位	明石城(明石公園)	487票
4位	過ごしやすい気候	338票
5位	天文科学館	328票
6位	タコ(マダコ)	214票
7位	時のまち	195票
8位	イカナゴ	136票
9位	海のまち	123票
10位	あかし市民図書館	116票

2年前の
市民アンケート
でも上位に

市民が選んだ明石の「たからもの」
(広報あかし2020年1月1日号で募集)

SDGs
未来安心都市
明石市
市域 49.42km²

市の人口と世帯数
2022年(令和4年)8月1日現在
※()内は前月比

人口 304,516人(+67人)
世帯 135,666世帯(+84世帯)

新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



子どもから
大人まで
思い出いっぱい!

明石公園の魅力 みんな

明石駅を降りてすぐであり、市内外からの観光客も数多く訪れる明石公園。歴史ある明石城の2つの櫓や豊かな自然が残り、文化・スポーツ、イベントなどを楽しむことができる公園の魅力を紹介します。

お問い合わせ／広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)

県内観光入込客数

利用者数
2020年度
第1位

たくさんの方が
来てるのね



	1位	2位	3位
2019年度	阪神 甲子園球場 (383万人)	明石公園 (313万人)	きよしこうじん 清荒神 せいちょうじ 清澄寺 (302万人)
2020年度	明石公園 (194万人)	いざなぎ 伊弉諾 神宮 (177万人)	西宮神社 (159万人)

※兵庫県「令和元年度・2年度 兵庫県観光客動態調査報告書」より

歴史 史跡

やぐらの中は
かんじいするのさー



昔の城下町のミニチュア模型や当時使用されていた瓦などが展示されています。

ひつじさるやぐら たつみやぐら
国の重要文化財に指定されている「坤櫓」と「巽櫓」を有する名城。日本100名城に選ばれています。

貴重な史跡

明石城の石垣は、石の割り方や積み方、勾配など、当時の工夫が詰まった歴史を物語る貴重な史跡。

◀坤櫓

明石観光協会による
ボランティアガイドも



▼武蔵の庭園
剣豪・宮本武蔵が町割りに関わったのは、全国で明石のみといわれている



2019年5月、布団太鼓34台、獅子舞9頭が150年ぶりに明石城に集結



またスワンボートに
乗りたいな～

早朝の
体操もいいね

私は春の桜が
楽しみ

駅から
近い

明石公園

面積/約54.8 ㊦

開園年月日/1918(大正7)年4月15日

秋には
まちなみガーデンショーも



大正15年から続く
菊花展覧会



花と緑のまちづくりセンター 園芸教室を開催しています

▶明石公園の自然観察④

日時/9月4日(日) 午前10時～ 費用/100円

▶ハーブでつくる石鹸と入浴剤

日時/9月11日(日) 午後1時30分～ 費用/2100円

いずれも対象/小学生以上 定員/20人

場所・申し込み/8月15日午前9時から同センター

(TEL 918-2405 FAX 919-5186) で先着順に電話受け付け



自然 環境

四季を通じて生き物や植物を観察できることから身近な自然体験の場として、児童や生徒たちが訪れます。

カブトムシや
クワガタを
探しにこよう



アオバズク



カワセミ

公園内には
絶滅危惧種や希少な生物も

なで再発見!



野球のまち明石



かつては巨人軍のキャンプ地に
(昭和30年代)

最前列右から4人目に
長嶋茂雄さん、最後列
に当時投手だったジャ
イアント馬場さんが
写っています。



スポーツ

陸上競技場や野球場、テニスコートなどを
備え、大会などが開かれています。

ジュニア
ローンボウルズ
教室も!
7面へ



陸上競技場



野球場

自転車競技場



▲ローンボウルズ
全国で初めてできたローンボウルズ場。
生涯スポーツとして人気



憩い



1年を通じてさまざまなイベントで賑わい、春は
お花見の名所として知られています。親子連れには
剛ノ池のボートが人気スポット。



「日本さくら名所100選」
に選ばれている桜を
360度見渡せる剛ノ池
周辺が見所!



明石公園ボートの利用料 値上げ分を助成しています

10/31月

対象/明石市内在住の18歳以下の子どもが含まれる利用者

料金/ 通常料金 900円 → 助成後の料金 620円

※対象になる子どもが乗船するボート1艇につき助成

営業時間/ 平日=午前10時~午後4時30分
土・日・祝日=午前10時~午後5時

※毎週火曜日は定休日(火曜日が祝日と重なるときは営業)

利用方法/ボートのりばに設置している助成券に
必要事項を記入してください。助成後
の620円で乗物券を購入できます。



詳しくは
こちらから

※助成券は市ホームページからダウンロードまたは、
パピオスあかし5階あかしこども広場でも入手可

お問い合わせ/子育て支援課 (TEL) 918-5597 (FAX) 918-6191



明石公園のこれからを一緒に考えませんか ご意見をお寄せください

明石市では、県立明石公園がより一層魅力あふれる公共空間となるよう
議論・検討するプロジェクトチームを4月に立ち上げました。さまざまな
テーマについて10を超える関係団体からヒアリングを行っています。
今回は、みなさんからのご意見を募集します。

テーマ/これからの明石公園に望むもの

下記の5つの項目について、自由に意見をお書きください

歴史・自然・スポーツ・憩い・その他(1項目でも可)

8月31日(必着)までに、意見・住所・氏名・電話番号を記入し、
郵送またはファクシミリ、メールで、明石公園に関するプロジェクト
チーム(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5283 FAX 918-5136
✉ toshikaihatsu@city.akashi.lg.jp)へ。 ※様式自由



詳しくは
こちらから

正規職員募集

職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)

職種	人数	受験資格		受付期間
福祉職	5人程度	昭和38年4月2日以降に生まれた人	社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師・臨床心理士・手話通訳士のいずれかの資格を有する人(来年5月31日までに取得見込みの人を含む)	8月15日(月)～9月26日(月)
事務職	新卒など	5人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人	8月15日(月)～9月12日(月)
	社会人経験	5人程度	昭和38年4月2日以降に生まれた人	
児童指導員	5人程度	昭和38年4月2日以降に生まれた人	児童福祉施設の設備及び運営に関する基準第43条の任用資格を有する人で、児童相談所業務などの経験を有する人、またはこれに準ずると認められる実務経験などを有する人	8月15日(月)～9月15日(木)

申し込み/試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどでも配布)で詳細を確認し、受付期間内に市ホームページから申し込み

※9月2日(金) 福祉職・事務職オンライン説明会を実施。詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちらから

戦没者を追悼し平和の祈念を
～77回目の終戦の日～

福祉総務課(TEL918-5025 FAX918-5106)

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。戦争で亡くなられた方々に追悼の意を捧げるとともに、平和を祈念するため、市民の皆さんも正午から1分間の黙とうを捧げましょう。また、市内の忠魂碑でも正午から黙とうが行われます。



二見忠魂碑

〈市内の忠魂碑〉

- ▶中崎忠魂碑(中崎遊園地 相生町1丁目) ▶林忠魂慰霊碑(林神社 宮の上) ▶大久保忠魂碑(住吉神社 大久保町大久保町) ▶魚住忠魂碑(魚住市民センター 魚住町西岡) ▶二見忠魂碑(御厨神社 二見町東二見)

あかしこども財団職員募集
【10月1日採用】

あかしこども財団(TEL920-9675 FAX920-9671)

募集職種・人数/事務職(契約職員)・2人程度

申し込み/8月31日(必着)までに、応募書類を簡易書留であかしこども財団職員採用担当係(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7)へ ※応募書類など、詳しくは同財団ホームページで確認を



詳しくはこちらから

傍聴者募集

▶都市計画審議会

日時/8月29日(月)午後2時～

場所/市役所議会棟2階大会議室 定員/10人

申し込み/8月17日午前9時～24日午後5時に都市総務課(TEL918-5037 FAX918-5109 tosou@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選。 ※案件は市ホームページで確認を

▶市民参画推進会議

日時/9月5日(月)午後2時30分～

場所/市役所北庁舎5階ゆほびかホール

内容/市民参画条例の内容や運用状況の検証など 申し込み/9月1日までジェンダー平等推進室(TEL918-6037 FAX918-5294 gender@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶総合交通計画検討会

日時/9月5日(月)午後3時～

場所/市役所議会棟2階大会議室

内容/総合交通計画の見直しについて 定員/10人 申し込み/9月2日まで都市総務課(TEL918-5035 FAX918-5109 kousei@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

早めに準備しよう! ライフプランと教育費
第3回 ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

これからの人生設計と将来必要なお金や子どもの教育費について、お金のプロがアドバイスします。ひとり親同士で情報交換、交流できる場もあります。希望者には個別相談も実施します。

日時/9月11日(日)午後2時～4時 場所/ウィズあかし(アスパピア明石北館7階) 対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人 定員/30人 費用/無料 申し込み/9月1日までに、電話・メール(氏名・住所・電話番号・託児が必要な子どもの氏名・年齢・学年を記入)で同課(jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選 ※託児あり(1歳半以上の子ども・先着10人)

あかしこども広場 子育て講演会
「親から子へ伝える「性」と「生」のお話

日時/10月30日(日)午後2時～4時 場所/あかしこども広場多目的ルーム 講師/大石真那さん(保健師・「生」教育アドバイザー・NPO法人HIKIDASHI代表) 対象/子育て中の親、教育関係者など子育てに関心のある人 定員/50人(1歳半～小学生の託児あり) 申し込み/電話・窓口・ファクシミリ(参加者全員の氏名とふりがな・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・託児利用の有無(利用の場合は子どもの氏名とふりがな・生年月日)を記入)であかしこども広場講座受付担当(TEL918-6219 FAX918-6223)で先着順に受け付け中 ※手話通訳・要約筆記あり。希望者は10月15日までに申し込みを



詳しくはこちらから

戦没者等のご遺族対象
第11回特別弔慰金の請求はお済みですか

福祉総務課(TEL918-5025 FAX918-5106)

請求期間/来年3月31日まで

請求の受け付けが、来年3月31日に終了します。戦没者死亡当時の三親等内親族のうち、1人に特別弔慰金を支給します。該当する人で、まだ請求されていない場合は早めにご請求ください。

支給内容/額面25万円、5年償還の記名国債

ため池の宝物オニバスを観察しよう
西島オニバス観察会

農水産課(TEL918-5017 FAX918-5126)

日本の水生植物の中で最大となる約2cmの葉をつける水草「オニバス」の生態を観察してみませんか。

共催/西島ため池協議会・江井島まちづくり協議会 日時/8月28日(日)午前10時～正午の間で自由見学 ※小雨決行 場所/西島皿池、西島新池 ※今年は池回りの自由見学のみ 対象/どなたでも(10歳以下は保護者同伴) 費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ



熱中症にご注意を

お問い合わせ/健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)



予防方法

- ☑1日3食の食事と十分な睡眠をとる
- ☑1時間にコップ1杯の水分補給を。特に入浴前後と睡眠前の水分補給は忘れずに
- ☑エアコンを積極的に使用する
- ☑日傘・帽子・手持ち扇風機を利用する
- ☑日陰を上手に利用し、休憩する



熱中症かなと思ったら

- 速やかに涼しい場所へ移動し、体を冷やす
- 水分・塩分を補給する
- 呼びかけに応じない、自力で水分補給できない場合は救急車を呼ぶ



暑さ情報をチェック

登録すると、あなたのスマホに暑さ情報が届きます。



環境省LINE公式アカウント



熱中症警戒アラートメール

「みんなの給食」で一緒に楽しい時間を

高齢者総合支援室いきいき係(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。



対象/市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可) 受付開始時間/午前11時ごろ～※開催場所で異なる 定員/各10～20人 費用/1人400円(当日、会場で支払い) 申し込み/各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け中

会場 各中学校区コミセン	開催日	電話番号
錦城	9月28日(水)	918-1612
朝霧	9月9日(金)	913-0633
大蔵	9月22日(木)	912-3620
衣川	9月15日(木)	922-4700
野々池	9月13日(火)	929-0355
望海	9月27日(火)	923-1439
大久保	9月13日(火)	936-0879
大久保北	9月1日(木)	935-3588
高丘	9月1日(木)	935-0909
江井島	9月8日(木)・27日(火)	947-0073
魚住	9月7日(水)・28日(水)	943-0303
魚住東	9月1日(木)・15日(木)	947-0199
二見	9月6日(火)	942-8000

※10月以降の日程は各コミセンで確認を

石ヶ谷墓園合葬式墓地使用者を常時募集しています

緑化公園課(TEL918-5265 FAX918-5109)

合葬式墓地は、複数の遺骨を共同で埋蔵するお墓です。墓石の設置や日常の管理が必要ないことから、経済的な負担が軽いのが特徴です。また、生前予約もできます。

使用料(1体あたり)/

- 合葬室へ直接埋蔵=5万5000円
- 10年間個別安置後合葬室=11万円
- 20年間個別安置後合葬室=16万5000円
- 記名板使用料=3万3000円(希望者のみ)

対象/①～③すべてを満たす人

- ①市内に引き続き3か月以上住所を有する
- ②同墓園の一般墓地使用許可を受けていない
- ③親族の遺骨がある(改葬予定も含む)、または65歳以上で自己の生前予約を行う ※死亡時に市内に住民登録があった人の遺骨や夫婦などでの同時申し込み、一般墓地を返還するなどの場合は特例により申し込み可

申し込み/申込用紙(同課、各市民センター・サービスコーナーで配布)に必要書類を添えて、持参・郵送で同課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ ※一般墓地(4.01平方メートル以上)の利用者も常時募集中

高齢者ふれあいの里の催し

▶タオルを使ってすっきりヨガ

日時/9月8日～来年1月19日の指定木曜日(全10回) 午後1時30分～2時30分 場所/高齢者ふれあいの里大久保 対象/60歳以上の市民 定員/40人 費用/無料 申し込み/8月25日(必着)までに、往復はがき(往信裏面に住所・氏名・年齢・電話番号、返信表面に返信先の住所・氏名を記入)で同施設(〒674-0051 大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)へ。応募多数時抽選

▶ロコモ体操講座～転倒予防・介護予防になる体操～
日時/9月15日～11月17日の毎週木曜日 午後1時30分～2時30分(全10回) 場所/高齢者ふれあいの里魚住 対象/60歳以上の市民 定員/20人 費用/無料 申し込み/8月31日(必着)までに、往復はがき(往信裏面に住所・氏名・年齢・電話番号、返信表面に返信先の住所・氏名を記入)で、同施設(〒674-0084 魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)へ。応募多数時抽選

▶デコパージュ教室

日時/9月26日(月)午後1時30分～3時 場所/高齢者ふれあいの里二見 内容/麻のバッグに好きなペーパーを貼り、世界で一つだけのオリジナルバッグ作り 対象/60歳以上の市民 定員/13人 費用/2500円(材料費) 申し込み/8月27日までに、窓口または電話で同施設(〒674-0094 二見町西二見605-1 TEL・FAX943-4001)へ。応募多数時抽選

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座～西明石地区編～

日時/9月3日(土)午前10時～11時30分 場所/サンライフ明石 内容/認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座 対象/市内在住・在勤の人 定員/20人 費用/無料 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、車いすでの参加の場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ①kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け中 ※車での来場不可。上履き持参



このマークがサポーターのしるしです!

「はたちのつどい2023」2部制で開催

青少年教育担当(TEL918-5057 FAX918-5155)

日時・校区/来年1月9日(月・祝)
第1部=午前10時～ 野々池・望海・大久保・大久保北・高丘・江井島中学校区
第2部=午後2時～ 錦城・朝霧・大蔵・衣川・魚住・魚住東・二見中学校区
場所/市民会館 対象/平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人 ※市外転出者で参加を希望する人は市ホームページから申し込みを

▶司会者・発表者を募集

はたちのつどいの司会進行役(各部2人)とはたち代表メッセージ発表者(各部1人)を募集します。詳しくは市ホームページで確認するか、同担当までお問い合わせを



詳しくはこちらから

10月利用開始 明石市サポート利用券 新規協力店舗を募集しています

10～12月の期間に利用できる明石市サポート利用券の協力店舗を募集しています。
対象/市内事業者(飲食店・日用品店など) ※ただし、地域の商店街などに加入していない大手スーパー、コンビニ、ドラッグストアなどは参加不可
申し込み/市ホームページで詳細を確認し、申込書(市ホームページに掲載)をメール・ファクシミリでサポート利用券担当(TEL918-5066 FAX918-5136 ①ks-support@city.akashi.lg.jp)へ ※サポート利用券は、市民1人あたり3000円を9月末から10月末にかけて郵送でお届けする予定です



詳しくはこちらから

あかし3割おトク商品券 購入申し込みは8月17日まで

プレミアム率30%の商品券「あかし3割おトク商品券」の購入申し込み締め切り日が迫っています。購入を希望する人はお早めに申し込みを。
購入申し込みの締め切り/8月17日(水)消印有効
購入申し込み方法/ホームページ・専用はがき
お問い合わせ/あかし3割おトク商品券コールセンター(TEL0120-999-794 FAX391-1143 平日午前10時～午後5時) ※電話・ファクシミリでの購入申し込みはできません



ホームページはこちらから

救急出動が増えています 上半期(1～6月)災害出動状況

消防局警防課(TEL918-5271 FAX918-5983)

火災出動件数/30件(前年同期比3件減)。出火原因の上位は、放火・こんろ・たばこなど
救急出動件数/7664件(前年同期比768件増)。同搬送者数は6425人で、高齢者が約6割を占めています。
救助出動件数/191件(前年同期比18件減)。事故種別の上位は、閉じ込めや安否確認などの「建物等による事故」と「その他の事故」など ※詳しくは市消防局ホームページに掲載



全国豊かな海づくり大会 まであと100日!

11月12日(土)・13日(日)に明石市をメイン会場に「第41回全国豊かな海づくり大会兵庫大会」が開催されます。開催100日前の8月5日からJR明石駅コンコース内に、カウントダウンボードが設置されました。

スマホで広報紙が読める!!

スマートフォン用 無料アプリ「マチイロ」 広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

登録方法

- ①QRコードからマチイロアプリをダウンロードする
- ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する



Android版はこちら iOS版はこちら

お問い合わせ/広報課(TEL918-5001 FAX918-5101)



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
8月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
9月	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30			

お知らせ

8月31日は市県民税(第2期)の納期限です

8月31日までに納付書裏面に記載の金融機関などで納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。
 納税課(TEL 918-5016 FAX 918-5132)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と、申請書の記入をサポートします。
 8月16日・17日 いずれも午前10時~午後4時
 場 アスピア明石 2階エスカレーター前
 定 各50人 申 不要、直接会場へ
 問 マイナンバーカードコールセンター(TEL 918-5266 FAX 918-5138)へ。
 (先着) ※当日、整理券を配布します

就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局では、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として就業構造基本調査を行います。パソコンやスマートフォンを使って、回答することもできます。調査の対象となる地域には9月から調査員が巡回しますので、ご協力をお願いします。
 情報管理課統計係(TEL 918-5073 FAX 918-5124)

個人事業税を納めましょう

個人事業税(個人で事業を行う人にかかる税)の第1期分の納期限は8月31日です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めましょう。また、納税には口座振替制度もあり、お近くの県税事務所で申し込みます。納付額が30万円以下の場合にはペイペイなどのスマートフォン決済アプリも利用できます。
 東播磨県民局加古川県税事務所(TEL 079-421-9902 FAX 079-421-4732)

献血にご協力を

明石運転免許試験場献血ルーム
 土曜・祝日を除く毎日 午前9時~午後0時45分、午後1時45分~4時30分

子育て支援センターの催し

ふる一つばすけっと
 記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)
 子育て支援センターにしかし(TEL・FAX 965-6847)

9/7 9:30~12:00	就労相談(先着5組・8月24日午前9時~来所・電話で受け付け)
9/13 10:00~11:00	ままのほっこりじかん(先着10人・8月30日午前9時~来所・電話で受け付け・材料費500円)
☆9/16 10:00~11:30	(野々池コミセン) 身体測定・プレイルーム
☆9/28 10:00~11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム(10:00~10:30親子リトミック・先着10組・9月14日午前9時~来所・電話で受け付け)

子育て支援センターおおくぼ(TEL・FAX 936-7661)

☆9/7 10:00~11:30	(高丘コミセン) 身体測定・プレイルーム
9/14 9:00~16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)
☆9/15 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ) ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45てくてくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・9月2日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆9/27 10:00~11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
9/28 9:00~12:00	出張就労相談(予約優先・11:30受付終了)

おおくぼ2階子ども図書室(TEL・FAX 936-0126)

9/4 11:15~11:35	小学生もよっといで♪おはなしのへや
☆9/11 10:00~12:00	(フルーツバスケット保育園)助産師によるママパパ講座(市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ、1人での参加、子ども連れでの参加も可・先着3組・8月25日午前9時~9月8日午後4時に来所・電話で受け付け)
9/23 11:15~11:30	司書と楽しむ絵本の時間

子育て支援センターうおずみ(TEL・FAX 203-8494)

☆9/6 10:00~11:30	(浜西コミュニティプラザ) 身体測定・プレイルーム
9/9 10:00~11:00	出前講座「防災講座」~災害に備えて~
9/13 10:00~12:00	子育てママの就労相談(先着4人・9月6日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆9/20 10:00~11:30	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
9/24 11:30~12:00	おたんじょうび会(当日参加可)

文化国際創生財団からのお知らせ

同財団(TEL 918-5085 FAX 918-5121)

「第69回 明石市美術展」作品募集

①一般の部
 事前申し込み/11月8日必着
 部門/日本画・洋画・彫刻工芸・書道・写真

出品料/1点500円
 ※一般の部の出品は事前申し込みが必要。詳しくは募集要項を確認をこちらから

②ジュニアの部

受付期間/10月4日~8日

部門/絵画・書道

応募資格/市内在住・在学の小・中学生

出品料/無料

「お能を楽しむための会」

10月1日に明石公園で開催される「第25回明石新能」を前に、能の世界をわかりやすく解説します。
 ①9月16日午後6時30分~8時 ②9月24日午前10時~11時30分 ③9月24日午後1時~2時30分

場 ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
 講師/笠田昭雄さん(観世流能楽師)
 定 各回30人
 申 8月16日から、右上の専用申し込みフォームまたは電話で同財団へ。(先着)

外国人講師による「翻訳・通訳ボランティアスキルアップ講座」
 10月5日~12月14日の水曜日(11月23日を除く)午前10時~11時30分(全10回)
 場 ウィズあかし(アスピア明石北館7・8階)

翻訳・通訳ボランティアのための英語の講座

同財団にボランティア登録している人、または登録できる人で、英語での日常会話ができる人(インターネットでのやりとり必須)

定 20人 費 5000円(全10回分)
 申 8月31日まで、申し込みフォームから受け付け中。(抽選)

教室・講座

我が家の省エネルギー(節電)作戦

9月13日午前10時30分~11時30分

家電製品の効率の良い使い方を学び、家計費削減、地球温暖化防止につなげる

講師/黒谷静佳さん(ひょうご環境創造協会)

定 20人
 場・申 窓口または電話でサンライフ明石(TEL 923-0770 FAX 922-5336)へ。(先着)

親子のための保護者サポートモデル事業「イライラしない子育て講座」

8月24日、9月30日 いずれも午前10時~11時30分(全2回)

場 あかしこども広場
 テーマ/親の期待の持ち方、子どものキラリを見つけるコツ

対 3歳程度~小学生の子どもと保護者

定 20人
 申 8月21日までに子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX 947-8884)で電話受け付け。(先着) ※託児あり(要予約)

第41回全国豊かな海づくり大会記念 明石たこ大使さかなクンと山陽電車がコラボ

市内5駅をまわってさかなクンの絵のスタンプを集めよう。5駅すべてのスタンプを集めたら、先着555人にクリアファイルをプレゼント! ※なくなり次第終了

期間/第1回=8月5日~31日
 第2回=11月1日~13日

スタンプ設置駅/①山陽明石駅 ②林崎松江海岸駅 ③江井ヶ島駅 ④東二見駅 ⑤西二見駅

台紙は、上記のスタンプ設置駅、山陽電車ご案内センター(山陽明石駅東口すぐ)、あかし市民広場に設置しています。

ラッピング電車 豊かな海づくり号も神戸三宮駅~山陽姫路駅で11月13日まで運行中!
 ※運行情報は山陽電車ホームページをご確認ください

シティセールス課(TEL 918-5263 FAX 918-5136)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295) で受け付け中。①は8月20日午前9時から受け付け。(先着)

①さざなみコンサート
時9月11日午前11時～(約1時間)
内「あかねが丘学園大正琴クラブ」による大正琴演奏
定50人

②ふれあいカルチャー教室
▶ゆったり体操
時9月3日午後2時～3時 定15人
▶陶芸
時9月24日午後2時～3時30分
定8人
費100円(材料費)
いずれも対障害者手帳を持っている人 ※付き添い可

③JOYくらぶ
時9月11日午後2時～3時
内トランポリンなどの室内スポーツ
対知的に障害のある人
定15人 ※付き添い可

④ふれあい体操教室
時9月14日・28日 いずれも午後5時30分～6時30分
内運動、レクリエーションなど
対知的、発達に遅れのある小学生以上
定各15人 ※付き添い要

⑤男性料理教室
時9月23日午前10時～午後0時30分
内講話と調理実習
対18歳以上の男性
定10人
費800円程度(材料費)



勤労福祉会館の催し

①骨盤調整体験会
時9月24日午前9時30分～午後4時
※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)
対身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人
定11人

②スマートフォン体験講座
時9月22日午前10時～正午
対スマートフォンを購入検討中のシニアの人で、初めて参加する人
定20人
いずれも場・申窓口または電話で同会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423) へ。(先着)

手話ボランティア養成講座 ～はじめての手話講座～

主市社会福祉協議会
時10月1日・8日・15日・22日 いずれも午前10時～11時30分(全4回)
場ふれあいプラザあかし西
内聞こえない不自由さを理解し、手話での簡単な日常会話を学ぶ(初心者歓迎)
対講座修了後、手話ボランティア活動ができる市内在住・在勤の人
定15人
申8月22日～9月22日に同協議会地域福祉係 (TEL 924-9105 FAX 924-9109) で電話受け付け。(先着)

文化博物館企画展 「明石藩の世界X」

時9月10日～10月16日(月曜休館。9月19日、10月10日は開館)午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで)

内明石藩領や周辺地域の漁場争論、耕地や水の利用を巡る営みを古文書などで紹介
費大人200円、大高生150円
▽関連イベント

①講演会「水利用をめぐる村々の争論と農業—明石市西部を中心に—」
時9月17日午後1時30分～3時
定50人
講師/加藤明恵さん(神戸大学大学院人文学研究科特命助教)

②展示解説
時9月25日
A=午前10時30分～11時30分
B=午後1時30分～2時30分
時各回40人
講師/加藤明恵さん、同館学芸員
いずれも申①は9月6日、②は9月9日(必着)までに、往復はがきの往信裏面にイベント名・参加者全員の氏名・代表者の郵便番号・住所・電話番号・参加人数(1組5人まで)・②はAかBを記入して同館(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409) へ。右記の専用フォームからも申し込み可。(抽選)

働きたいママの再就職準備セミナー

時10月12日午前10時～正午
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内子育て中の働き方や税金などをテーマにした講座と保育について
講師/高見香織さん(キャリアコンサルタント)

対どなたでも(パパも参加可)
定40人
申8月16日～9月22日に、窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名に「再就職準備セミナー」、氏名・住所・年代・電話番号・一時保育の有無を記入)でウィズあかし (TEL 918-5603 FAX 918-5618 〓oubo@a-machi.jp) へ。(抽選) ※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(定15人・要予約・保険料100円)

35歳からの就活 ～いまさら聞けない就活の基本～

主あかし若者サポートステーション
時9月6日午後2時～4時
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内就職活動の基本的な進め方を理解し、自己理解ワークを通じて不安を軽減する
対市内在住の就職氷河期世代(おおむね35～54歳)の未就職者
定20人
申同施設 (TEL 915-0677 FAX 915-0678) ホームページの問い合わせフォームまたは電話で受け付け中。(先着)

申8月16日～9月6日に同公園屋内競技場事務所(二見町南二見8-1 TEL 943-0873 FAX 942-8650) 窓口または電話で受け付け。(先着)

オンラインZoom開催 中小企業・個人事業主のための「WEBマーケティング入門講座」

時①8月25日 ②9月15日 いずれも午後2時～4時
内①事業コンセプトと集客編 ②集客特化型WEBサイトのしくみづくり5ステップ編
講師/石田学さん(WEBコンサルタント)

定各30人
申①は8月18日、②は9月8日までに、産業振興財団 (TEL 918-0331 FAX 918-0332) の専用フォームから申し込み。(先着) 申し込みはこちらから

申し込みはこちらから



親子で地引網

時10月1日午前9時～11時
対市内在住の小学生と家族
定100人 費1500円
申9月14日午後1時まで少年自然の家 (TEL 947-6181 FAX 948-5046) ホームページで受け付け中。(抽選)

詳しくはこちらから

中央体育会館・石ヶ谷公園の催し

問中央体育会館 (TEL 936-6621 FAX 936-6624)
▶3B体操教室 無料体験会
時8月30日午前11時～正午
場中央体育会館 会議室
内3種類の道具(ボール、ベル、ベルター)を利用して、誰でも気軽に楽しめる体操
持ち物/運動できる服装、室内用シューズ
対18歳以上(高校生不可) 定20人
申8月16日から当日まで同会館窓口または電話で受け付け。(先着)

▶ハーブのスワッグ作り
時9月11日午前10時～正午
場石ヶ谷公園
石ヶ谷ハーブガーデンズ
内ハーブを束ねたスワッグ(壁飾り)作り。ハーブティーの試飲付き
持ち物/剪定はさみ、軍手、持ち帰り用袋、装飾にしたいリボン(あれば)
定15人 費700円(保険料込み)
申8月16日～31日に同会館窓口または電話で受け付け。(先着)

詳しくはこちらから

明石海浜公園 第2期健康運動教室

時9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日 いずれも午前10時～11時(全6回)
場明石海浜公園屋内競技場
内骨盤の動きや体幹を意識した運動
対18歳以上 定20人
費3000円
申8月16日～9月6日に同公園屋内競技場事務所(二見町南二見8-1 TEL 943-0873 FAX 942-8650) 窓口または電話で受け付け。(先着)

申し込みはこちらから

あかしユニバーサルフットボール ごちゃまぜフェスティバル

年齢や性別、フットサル経験の有無を問わず、障害のある人もない人も、誰でも気軽に楽しめるイベントを開催します。

主あかしユニバーサルフットボール連盟・市
時9月4日午後1時～4時
※小雨決行、中止の場合連絡あり
場大蔵海岸多目的広場
対どなたでも
定120人
費1人100円(保険料)

申8月26日までに、電話・ファクシミリ・メール(参加者全員の氏名・住所・電話番号を記入)で、同連盟事務局 (TEL・FAX 764-5435・内藤 〓nanairo@actv.zaq.ne.jp) へ。(抽選)

ジュニアローンボウルズ教室

主・問 ローンボウルズクラブALBC (TEL 917-6300・長島 FAX 913-0688)
時11月～令和6年10月の毎月1回日曜日 いずれも午前9時30分～正午(全24回)
場明石公園内ローンボウルズ場
対市内在住の10～22歳
定42人
費初回到2400円(1年目分)、第13回到2400円(2年目分)を現地支払い
申10月31日までに、メール(氏名、生年月日、学校名、学年、保護者氏名、連絡先を記入)で同団体 (〓tosikazu1219@outlook.jp) へ。(抽選)

詳しくはこちらから



キッズ花のファッションショー 参加者募集

不織布とお花でドレスを作り、ファッションショーに参加しませんか。
主・問 ひょうごまちなみガーデンショー実行委員会 (TEL 918-2405 FAX 919-5186)
時9月24日午前10時～午後3時
場明石公園サービスセンター
対4歳～小学3年生(保護者同伴)
定10人
申8月15日午前9時から同実行委員会電話受け付け。(先着)

詳しくはこちらから



花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の園芸講習会

▶果樹の楽しみ方
時9月10日午後1時30分～3時30分
定40人 費100円
▶秋野菜づくり(初級編・黒キャベツなど野菜苗付き)
時9月17日午後1時30分～3時30分
定40人 費600円
いずれも場・申8月20日午前9時から同学習園 (TEL 924-6111 FAX 924-6121) で電話受け付け。(先着)

申し込みはこちらから

新型コロナウイルス感染症

引き続き感染予防の徹底をお願いします!

新型コロナウイルスの感染者が急増しています。感染拡大防止のため、3密(密接・密集・密閉)を避ける、手洗いや手指の消毒、こまめな換気など、基本的な感染対策の徹底をお願いします。また、マスクは熱中症に十分注意しながら適切なタイミングで着脱してください。

「コロナ相談ダイヤル」

- ・受診先がわからない
- ・発熱や咳があり不安

毎日/午前9時~午後6時

TEL 918-5439 FAX 918-5441

上記時間外で急ぐ場合は TEL 912-1111 FAX 918-5129



新型コロナワクチン接種のお知らせ

接種期間の最新情報は市ホームページでご確認ください。

4回目接種のお知らせ

- 対象** 3回目の接種から5か月以上経過した次の人
- ①60歳以上の人
 - 18歳以上60歳未満で次の②~④のいずれかの人
 - ②基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
 - ③医療従事者など
 - ④高齢者施設などの従事者



4回目の接種券の発送日

発送から到着まで1週間程度かかります。

- ◆上記①の人
4回目接種が受けられる日の2週間前までに接種券を発送します。

(例) 4月5日に3回目接種した場合9月5日から受けられます。2週間前の8月19日ごろに接種券を発送します。

- ◆上記②③④の人
接種券の発行申請が必要です。対象者には申請書を発送済みです。

3回目接種のお知らせ

- 対象** 2回目の接種から5か月以上経過した12歳以上の人

3回目の接種券の発送日

2回目の接種時期	発送日
4月30日までの人	発送済み

接種券・申請書が届かない人

- 発送日から1週間を経過しても到着しない
- 接種券・申請書を紛失した
- 2017年(平成29年)8月1日以降生まれの人



下記のいずれかの方法で接種券の発行申請をしてください。

- 1・2回目専用ダイヤル
- コロナワクチンナビ
- 申請書を郵送



※発送までに日数がかかります
※現時点で2・3回目接種を5月1日以降に受けた人には接種券を発行していません

市ワクチン専用ダイヤル

お掛け間違いのないよう
ご注意ください

毎日/午前9時~午後5時

4回目専用 TEL 0120-227-710

3回目専用 TEL 0120-080-404

1・2回目専用 TEL 0120-712-160



予約サイトはこちらから

明石市 検索

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は

FAX 0120-655-695

マスク着用で熱中症のリスクが高まります

お問い合わせ/健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

マスクで顔を覆うことで皮膚から熱を逃がせず、湿度が保たれ、のどの渇きを感じにくくなります。水分補給の機会が減り、気づかぬうちに脱水を起こしやすくなります。

熱中症を防ぐために/

このような場面では マスクをはずしましょう

- 屋外**
- ・ 人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合。
 - ・ 距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合。



- 屋内**
- ・ 人との距離(2m以上を目安)が確保でき、かつ会話をほとんど行わない場合。



マスク着用時は...



こまめな水分補給

激しい運動は避ける

涼しい場所で暑さを避ける



環境省熱中症予防情報サイト

好奇心旺盛でマイペースなゆりちゃん♡
元気にのびのび大きく育ってね♪



藤が丘 安藤 ゆりちゃん(1歳11か月)

元気でやんちゃん。大好きなにいに&ねえねとたくさん遊ぼうね★



藤江 藤原 壮吾ちゃん(1歳11か月)

わが家のアイドル
おもしろくて元気いっぱいのお穂ちゃん♡
これからもススク大きくなあれ♪



魚住町住吉 山下 お穂ちゃん(1歳11か月)

いつも可愛い笑顔で家族みんなを癒してくれるはーちゃん♡
すくすく元気に大きくなってね。



二見町福里 田中 晴樹ちゃん(1歳11か月)