



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
8月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
9月	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30			

## お知らせ

### 土曜日市税納付相談

時8月20日午前9時～正午  
 対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)  
 場・間 納税課(市役所西庁舎2階)  
 TEL918-5016 FAX918-5132)

### 国民健康保険料 休日納付相談

時8月6日午前9時30分～午後4時30分  
 対国民健康保険証の更新や保険料の納付相談が必要な人  
 場・間 国民健康保険課収納係(市役所本庁舎2階)  
 TEL918-5023 FAX918-5105)

### 「マイナポイント第2弾」が始まっています

マイナンバーカードを使って手続きをした対象の人に、キャッシュレス決済での買い物に使えるマイナポイントが付与されます。市では、申し込み手続きのサポート窓口を設置しています。  
 時平日の午前9時～午後5時15分  
 場市民課(市役所本庁舎2階)、あかし総合窓口、各市民センター  
 対9月末までにマイナンバーカードを申請した人  
 申し込み期限/来年2月末  
 問産業政策課 (TEL918-5098 FAX918-5126) ※パソコン・スマホや「マイナポイント手続きスポット」でも登録できます。詳しくはマイナポイントホームページで確認を

詳しくはこちらから

### 献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー  
 時8月9日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時  
 ▶明石運転免許試験場献血ルーム  
 時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

### 8月9日、骨髄移植ドナー登録会を同時開催(市役所)

骨髄移植は、白血病等の難治性血液疾患に有効な治療法で、ドナーの善意により支えられています。ぜひご協力をお願いします。



詳しくはこちらから

### マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と、申請書の記入など、マイナンバーカードの申請をサポートします。  
 時8月28日午前10時～午後5時  
 場あかし総合窓口 定40人  
 申マイナンバーカードコールセンター (TEL918-5266 FAX918-5138) で電話受け付け。(先着)

### 都市計画案 説明会

時8月17日午後7時～  
 場市役所本庁舎8階  
 内用途地域等の都市計画変更案の説明  
 問都市総務課(市役所本庁舎7階)  
 TEL918-5037 FAX918-5109  
 ①tosou@city.akashi.lg.jp ※計画案は市ホームページからも閲覧可

### 市民後見人養成講座 説明会

時9月9日・10日 いずれも午前10時～11時30分  
 場総合福祉センター  
 申電話または申込書(市社会福祉協議会ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入しファクシミリで、8月26日午後5時までに後見支援センター (TEL924-9151 FAX924-9134)へ ※詳しくは、同協議会ホームページで確認を

### 市民会館の催し

問市民会館 (TEL912-1234 FAX914-0970)  
 ▶こども落語ワークショップ あかし落語塾発表会  
 時8月27日午後1時30分開演(午後1時開場)  
 場市民会館中ホール  
 出演/桂阿か枝、ちびっ子落語家  
 申不要、直接会場へ(入場制限あり)  
 ▶VR上方落語体験教室2022  
 時9月18日①午前9時30分～ ②午前11時30分～ (いずれも15分前開場)  
 場市民会館中ホール  
 内会場と天満天神繁昌亭(大阪市)をオンラインでつなぎ、VRも使用する新しいカタチの上方落語教室  
 対小・中学生(保護者同伴可)  
 定各回40人  
 申9月4日まで右記QRコードから受け付け中。  
 (抽選) ※詳しくは同会館ホームページで確認を



申し込みはこちらから

### 第18回ピースフェスタ明石

主・間ピースフェスタ明石実行委員会 (TEL-FAX912-2797)  
 ①平和を考えるウォールギャラリー展「原爆と人間展」ほか  
 時8月10日～19日午前9時～午後8時(15日は休館、19日は午後5時まで)  
 ②戦争と平和のギャラリー展「戦時下の暮らしの品々」ほか  
 時8月20日午前11時～午後8時、21日午前9時～午後5時  
 ③由中美穂さん講演会「ヒロシマを自分ごとにするために～今こそ核兵器禁止条約を～」  
 時8月20日午後2時～  
 ④戦争体験談の集い  
 時8月21日午前10時～11時30分  
 いずれも場①②④=ウィズあかし(アスパア明石北館7・8階)、③=子午線ホール(アスパア明石北館9階)  
 費③のみ前売り1000円 当日1200円 ※障害者は500円、高校生以下無料  
 申不要、直接会場へ



詳しくはこちらから

## 募集

### 勤労福祉会館 サンライフ明石 指定管理者

2023年4月から、「勤労福祉会館、サンライフ明石」の管理運営業務を行う指定管理者を募集します。  
 募集要項/8月5日～18日(土・日曜日を除く)に産業政策課(市役所本庁舎5階)で配布するほか、市ホームページにも掲載  
 問同課 (TEL918-5098 FAX918-5126)

### 兵庫県警察官

受付期間/8月16日まで(インターネットのみ)  
 一次試験/9月17日、18日  
 問県警察官採用センター (TEL0120-145-314 FAX371-4515)、明石警察署警務課 (TEL922-0110 FAX924-0110) ※詳しくは県警ホームページで確認を

## 教室・講座

### エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会  
 ▶人丸小コミセン

時8月17日午前10時～11時30分  
 ▶大久保市民センター3階

時8月17日午前10時～11時30分  
 ▶林会館(林コミセン)

時8月24日午前10時～11時30分  
 ▶二見北小コミセン

時8月24日午前10時～11時30分

いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など

対どなたでも

持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物

※マスク着用、自宅で検温を

申不要、直接会場へ(人数制限あり)

※公共交通機関で来場を

問健康推進課 (TEL918-5657)

FAX918-5440)

### ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・間ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)

窓口または電話で8月5日午前9時から受け付け。(先着)

①ボランティア体験教室

時9月2日午後2時～3時

内折り紙体験

定15人

費100円(材料費)

②すくすく計測～大きくなったかな?～

時9月8日午前10時～11時45分

内身長・体重測定、育児のよろづ相談

対未就学児と保護者

③スポーツ講習会「大腸がんの予防について～運動との関連を含めて～」

時9月10日午後2時～3時

内消化器内科医による講話

定35人

### 勤労福祉会館の催し

①背骨コンディショニング  
 時8月8日・22日 いずれも午前10時～11時10分

定12人

費各日1000円

②骨盤調整体験会

時8月27日午前9時30分～午後4時

※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)

対身体のゆがみなどが気になる人で、初めて参加する人

定11人

③明石のお魚講座

時9月2日午前10時～正午

内明石のお魚の魅力を紹介

定30人

いずれも場・申①は窓口で受講料を添えて、②③は窓口または電話で、8月3日から同会館 (TEL918-5422)

FAX918-5423)へ。(先着)

