

障害者施設による物品販売(6月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
菓子パン	6.20
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	2.9.16.23.30
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13.16 20.23.27.30
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	6.13.20.27

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

**総合福祉センター新館の教室
健康体操・ポッチャなど**

場・問 総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時 6月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②ウォーキング教室
時 6月18日午後1時30分～2時30分
内 自分に合った歩き方を目指す
③NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時 6月15日午後6時～8時
内 楽しくポッチャで交流
いずれも定各20人
申 不要、直接会場へ
※上履き持参



イライラしない子育て講座

時 7月1日・29日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)
場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内 親の期待・ほめ方、子育てのイライラに上手く対処するコツについて
対 妊婦～2歳程度の子どもの保護者
定 20人 ※一時保育あり(要予約)
申 6月25日までに子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)で電話受け付け。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295)
窓口または電話で6月5日午前9時から受け付け。(先着)
①エンジョイ☆クッキング
時 7月29日午前10時～午後1時30分
内 明石の魚介を使った料理
対 小学1～4年生と保護者 ※兄弟姉妹の参加可
定 6組
費 1人600円程度(材料費)
②ふれあい親子陶芸
時 7月30日午前9時30分～11時30分
内 土からの陶芸作品づくり
対 小・中学生と保護者
定 4組
費 1人150円

わくわくサマーフェスタ

時 7月23日午前10時～午後3時30分
内 ブルーグラス演奏、桂阿か枝さんの落語、レクリエーションなど
いずれも定各20人
▶午前の部
時 午前10時～11時30分 定50人
▶午後の部
時 午後2時～3時30分 定50人
▶わくわく体験!ふれあいパーク
時 ①午前10時～11時20分、②午後2時～3時20分 定各35人
いずれも場・申 ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295)窓口または電話で6月10日午前9時から受け付け開始。(先着) ※重複申し込み不可

世界のお料理教室「台湾料理」

時 6月26日午前10時～午後1時
場 ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
内 在住台湾人による料理教室
定 12人 費1500円
申 電話またはメールでNPO法人多文化センターまんまるあかし(TEL915-8747 info@manmaru-akashi.com)へ。(先着)

スポーツ&アウトドア

ジュニア自転車競技教室

主 県自転車競技連盟
時 6月19日、7月10日・31日、8月28日、9月18日 いずれも午前9時30分～11時30分、10月23日午前9時30分～正午(全6回) ※雨天中止
場 明石公園自転車競技場
対 小学4年生～高校3年生
定 20人
申 6月15日(必着)までに、はがき、ファクシミリまたはメール(参加者氏名・年齢・学校名と学年・住所・電話番号・メールアドレスを記入)でスポーツ振興担当(〒673-8686 市役所内 TEL918-5624 FAX918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

魚住北公園テニス教室(第2期)

期間 6月28日～9月30日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)
コース・曜日/Aコース(初級～初中級)=水・木・金曜日 Bコース(初中級～中級)=火・水・金曜日 Cコース(中級～中上級)=火・木曜日
いずれも定各15人 費9000円
申 6月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・曜日とコース・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で、明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選) ※時間はコースにより異なる。詳しくはお問い合わせを

中央体育会館の催し

問 同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)
▶キッズ陸上教室
時 7月3日～31日の毎週日曜日(全5回) ①第1部=午前9時30分～10時30分 ②第2部=午前10時30分～11時30分
場 石ヶ谷公園 野外活動広場
内 正しい走り方をマスターし、今よりも早く走れるようになる
対 小学生 定各部20人
費 2000円(全5回分・保険料含む)
申 6月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・学年・電話番号・保護者氏名を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。または、直接窓口まで(返信用はがき必要)。(抽選) ※第1部・第2部の指定はできません
▶夏期スポーツ教室
卓球やフットサル、キッズダンスなどの教室受講生を同会館で募集中。詳しくはお問い合わせを

少年自然の家の催し

場・問 少年自然の家(TEL947-6181 FAX948-5046)
①ネイチャーキッズ 謎解きウォークラリー&絵本の世界を体験しよう!!
時 6月25日午前10時～午後3時30分
内 謎解きウォークラリーとおかし作り
対 市内在住の小中学生
定 30人 費2500円
申 6月8日まで同施設ホームページで受け付け中。(抽選) 詳しくはこちらから
②おとなのSUP教室
時 6月22日、7月14日 いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～午後3時
内 スタンドアップパドルボード体験
対 市内在住の18歳以上
定 各回3人 費2500円
申 7月9日まで同施設で電話受け付け。(先着)



園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・問 花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)
▶初夏の山野草展
時 6月18日午前9時～午後5時、6月19日午前9時～午後4時
内 席飾りの部、寄せ植えの部、単鉢の部、実生の部の4部門
▶園芸講習会「リーフプランツを使った寄せ植え」
時 6月25日午後1時30分～3時30分
定 20人 費2500円
申 6月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)



花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 6月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)
▶多肉植物(ハオルチア)の寄せ植え
時 6月19日午後1時30分～
定 20人 費2500円
▶夏の風物詩、つりしのぶづくり
時 6月24日午後1時30分～
定 20人 費3100円
▶明石公園の樹木を観察しよう
時 6月26日午前10時～
定 20人 費100円



**第94回明石公園菊花展覧会
出品作品募集**

10月22日から11月13日まで開催する明石公園菊花展覧会への出品作品を募集しています。
締め切り日/各花壇・鉢組=7月30日
各鉢個別・切花=9月24日
申 市ホームページで出品要領を確認後、花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)にお問い合わせを

**新型コロナワクチン
接種のお知らせ**

4回目接種が始まります

対象 3回目の接種から5か月以上経過した次の人
①60歳以上の
②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

4回目の接種券の発送日

発送から到着まで1週間程度かかります。
◆上記①の人

3回目の接種時期	発送日
1月20日までの人	発送済み
1月21日～31日の人	6月6日(月)
2月1日以降の人	決まり次第お知らせします

◆上記②の人
接種券の発行申請が必要です。
対象となる人へは申請書を送付します。

3回目の接種時期	申請書発送日
2月13日までの人	発送済み
2月14日～27日の人	6月6日(月)
2月28日以降の人	決まり次第お知らせします

3回目接種のお知らせ

対象 2回目の接種から5か月以上経過した12歳以上の人

3回目の接種券の発送日

2回目の接種時期	発送日
1月31日までの人	発送済み
2月1日～28日の人	6月15日(水)
3月1日以降の人	決まり次第お知らせします

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

4回目専用 TEL 0120-227-710
3回目専用 TEL 0120-080-404
1・2回目専用 TEL 0120-712-160
FAX 0570-041-489