

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 令和4年度「健診費用助成券」を送ります

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市は特定健診、後期高齢者健診、がん検診など各種検診の費用助成を行っています。今年度の「健診費用助成券」は6月中旬ごろ送付します。有効期限は2023年3月31日です。

健診費用助成券の送付対象者 ※2023年3月末時点の年齢

- ▶ 特定健診 = 40歳以上の明石市国民健康保険加入者
- ▶ 後期高齢者健診 = 後期高齢者医療制度新規加入者、前年度受診者
- ▶ がん検診 = 21・41歳の女性、40歳の人、過去2年度中に明石市のがん検診を受診した70歳未満の人など

※助成券が届いていない場合は、申し込みにより発行します。

種類	回数	対象
健康まもりタイ健診(特定健康診査)	1年に1回	40歳以上の国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診、胸部検診		40歳以上
胃がんリスク検診	5年に1回	40歳以上 ※過去に要精密検査となった人は除く
乳がん検診	2年に1回	40歳以上の女性
子宮がん検診		20歳以上の女性
肝炎ウイルス検診	1回のみ	40歳以上 ※過去に同検診を受けた人は除く

※各種健診は70歳以上の人、世帯全員が市民税非課税・生活保護世帯・各種障害手帳をお持ちの人は無料。必要書類は健診費用助成券と同封の「健診のお知らせ」をご確認ください。

● 7月の集団健診スケジュール

〈公共施設での集団健診〉

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)	
大久保浄化センター 会議棟	4日(月) 7日(木) 14日(木) 16日(土) 19日(火) 20日(水)	各日 50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00 【予約受付】6/13(月)~	
林会館	9日(土)				9:30~11:30
ウイズあかし	13日(水) 15日(金)				9:30~11:30
ホテルキャッスルプラザ	22日(金)				9:00~11:30
錦浦小コミセン	26日(火)				9:30~11:30
二見北小コミセン	30日(土)				9:30~11:30

〈医療機関での集団健診〉

山本内科	1日(金) 12日(火)	13:30~15:00	各日 20人	健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00 月~水 金17:00~19:00
石井病院	2日(土)	8:30~11:00	20人	健	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:00
明石リハビリテーション病院	9日(土)	9:30~11:00	20人	健	明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月~土 10:00~17:00 【予約受付】7/2(土)~
尾松医院	14日(木)	13:00~15:00	20人	健	尾松医院 TEL923-6737 月~金 9:00~11:30
ふくやま病院	16日(土)	13:30~16:30	20人	健 ※胸部検診を申し込みの場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
野木病院	22日(金)	13:00~16:00	20人	健 乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診。

※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

● 市内各地をレントゲン車が巡ります

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受付 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

日	時	場所
21日(火)	14:00~16:00	大久保浄化センター
22日(水)	14:00~16:00	市民会館
23日(木)	14:00~16:00	あさざり福祉センター
25日(土)	9:00~12:00	サンハイツ土山集会所
28日(火)	14:00~16:00	山手台会館
29日(水)	14:00~16:00	大久保浄化センター

要予約
予約は明海病院へ

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和4年1月17日~2月14日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年8月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年10月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年2月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年12月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 6月22日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 6月9日・23日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずは
お電話で
ご相談を



※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止