

## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

### ● 風しん抗体検査・予防接種の費用助成をおこなっています

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

※過去に風しんの抗体検査で陽性と判定された人や風しんにかかったことがある人は、助成制度を利用できない場合があります。

**費用** いずれも無料  
※指定外の医療機関では、自己負担が発生する場合があります

**注意** 指定外の医療機関で受診を希望の場合は、別途手続きが必要になりますので、事前に保健予防課へお問い合わせください。

#### 風しん第5期定期接種(抗体検査・予防接種)

無料クーポン券を3月末に個別送付しています(すでに同制度を利用している場合は使用できません)。

抗体検査の結果、陰性と判定された人のみ予防接種費用の助成があります。

**対象** 過去に同制度の助成を受けていない昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**受診方法** 指定医療機関へ予約し、当日はクーポン券など必要書類を持参してください  
※クーポン券に市内の指定医療機関一覧表を同封。市外の指定医療機関は厚生労働省のホームページで確認できます

#### 妊娠を希望する女性等の風しん抗体検査

市内の指定医療機関で抗体検査を受けることができます。

予防接種の費用助成はありません。

**対象** 過去に同制度の助成を受けていない人で、次の①または②に該当する人 ①妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居家族

**申し込み** 保健予防課でクーポン券の申し込みを受け付け  
※①は電話受け付け可  
②は申し込み時に妊婦の母子健康手帳の写しが必要

**受診方法** 指定医療機関へ予約し、当日はクーポン券など必要書類を持参してください  
※クーポン券に指定医療機関一覧表を同封

### ● 高齢者肺炎球菌予防接種券を送ります

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

4月下旬ごろ

**有効期限** 令和5年3月31日まで

※期限を過ぎると接種費用は全額自己負担になるのでご注意ください。

**対象** 過去に1度も接種していない人で次の①～③に該当する人

※②③は予防接種券の事前申し込みが必要

- ①令和5年3月31日時点で65～100歳の5歳刻み年齢
- ②60～65歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持ち、当該疾病単独で身体障害者手帳1級相当

※医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要

- ③新型コロナウイルス感染症の流行により接種機会を逃した令和3年度対象者



**場所** 市指定の医療機関 ※予防接種券に一覧表を同封

**受診方法** 予防接種券と健康保険証などの身分証明書を持参し、直接医療機関へ

**費用** 4000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は次のいずれかの書類を医療機関に持参すると無料になります。

- ①予防接種費用にかかる免除決定通知書(事前に保健予防課に申し込み要)
- ②生活保護受給証明書
- ③介護保険料額決定通知書(介護保険料1～3段階)

※7月までに接種する場合は、同書は前年度分でも可。  
8月以降は新年度分のみ可

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年11月15日～12月15日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年6月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年8月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和元年12月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年10月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。



※要予約  
申し込みはこちらから

**対象** 生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

**費用** 無料

**申し込み** 市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

### ● HPVワクチン(子宮頸がん予防)接種

令和4年4月から、HPVワクチンの予防接種を積極的に勧めることが再開されます。対象者には順次、接種券を送付しています。接種を希望する場合は、同封のリーフレットなどを確認いただき、下記の接種期間内に接種をお願いします。ご不明な点などは、こども健康センターまでご連絡を。



**対象** 小学6年生～高校1年生相当の女子

**接種期間** 12歳の誕生日を迎える年度の4月1日から  
16歳の誕生日を迎える年度の3月31日まで



詳しくはこちらから

## あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 4月27日(水)13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約

まずはお電話でご相談ください

