



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
3	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

2月28日は固定資産税(第4期)の納期限です 口座残高の確認を

2月28日までに納付書裏面に記載の金融機関などで納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。
 納税課 (TEL) 918-5016 (FAX) 918-5132

子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと
 申記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)
 ▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX) 965-6847

3/10 10:00~16:00	言語・発達の相談(ことばの時間11:30~15:30~)
3/11 9:30~12:00	出張就労相談(先着5人・2月25日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆3/18 10:00~11:30	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
3/22 10:00~10:45	ふれあいマッサージ たまごちゃんクラス(生後1か月~寝返り・先着5組・3月1日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆3/23 10:00~11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX) 936-7661

☆3/2 10:00~11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
3/8-22 10:00~12:00	利用者支援員による子育て相談(当日受け付け・11:30受付終了)
3/13-17-27 9:00~16:00	言語聴覚士によることばの相談(予約優先・15:00受付終了)
☆3/17 10:00~12:00	移動プレイルームでてくてく(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆3/22 10:00~11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
3/24 9:00~16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)

▶おおくぼ2階子ども図書室 (TEL・FAX) 936-0126

3/5 11:15~11:45	パパもいっしょに♪絵本と子育て♪(要予約・先着5組・2月20日午前9時~来所・電話で受け付け)
3/10-17 11:15~11:45	絵本と子育て(要予約・先着5組・3月1日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆3/13 10:00~12:00	(フルーツバスケット保育園)助産師によるママパパ講座(市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ、1人での参加、子ども連れでの参加も可・先着3組・2月20日午前9時~3月10日午後4時まで電話で受け付け)
3/25 11:15~11:30	司書と楽しむ絵本の時間

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX) 203-8494

☆3/1 10:00~11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育てミニ・身体測定・プレイルーム
3/9 10:00~12:00	子育てママの就労相談(先着8組・3月2日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆3/15 10:00~11:30	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
3/16 10:30~11:00	親子ふれあい遊び
3/19 11:00~11:30	パパも一緒に絵本と子育て♪

福祉の就職総合フェア

主県社会福祉協議会、県社会福祉法人経営者協議会
 時3月5日午後1時~4時30分(入場は4時まで・入退場自由)
 場神戸国際展示場2号館
 内福祉施設などの採用担当者と個別面談。就職や資格に関する各種相談など。市内の施設も多数出展
 対どなたでも
 申不要、直接会場へ
 問県社会福祉協議会 (TEL) 271-3881 (FAX) 271-3882

明石ペン字習作展

主・問明石ペン字同好会 (TEL) 942-3874・梅田
 時3月12日~14日午前10時~午後5時(12日は正午から、14日は午後4時まで)
 場勤労福祉会館

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西 (TEL) 945-0294 (FAX) 945-0295
 心heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で受け付け中。①は2月20日から受け付け開始。(先着)

①さざなみコンサート
 時3月20日午前11時~(約1時間)
 内「シャローム」によるサクソと二胡の調べ
 定50人
 ②ふれあいカルチャー
 ~障害をお持ちの人の教室~
 ▶(運動)体操教室
 時3月5日午後2時~3時
 内ゆったり体操~楽しく体を動かしましょう!
 対障害者手帳をお持ちの18歳以上
 定15人

▶(文化)料理教室
 時3月26日午前10時~午後0時30分
 内春のお料理
 対障害者手帳をお持ちの18歳以上
 定6組
 費1人300円(材料費)
 ▶健康教室「腸!能力で免疫アップ!」
 時3月4日午後2時~3時、午後3時30分~4時30分
 内講話、軽い運動
 対30歳以上
 定各30人
 ③はっぴい交流会♪「ふれあいオリピック!」
 時3月18日午後2時~3時
 内オリンピック種目を取り入れたレクリエーション
 対20歳以上
 定30人

子育てセミナー「親子で自己肯定感を育む~楽しい子育て術~」

主家庭教育支援チームふわりん明石(文部科学省登録)
 時2月24日午前10時~11時30分
 場大久保町公民館(大久保町大久保町793-5)
 対子育て中の人
 定15人 ※託児あり(要申し込み)
 費200円
 申(一社)倫理研究所 家庭倫理の会明石市 (TEL) 090-5406-2389・藤浦
 ホームページまたは電話で受け付け中
 詳しくはこちら

勤労福祉会館の催し

▶スマートフォン教室(デビュー編・応用編)

時・内3月11日 ①デビュー編=午前10時~正午 ②応用編=午後1時30分~3時30分 ※どちらかのみ参加可
 対①スマホ操作に慣れていない人 ②スマホ決済などに興味のある人
 定各20人
 ▶身体の歪み改善無料体験会
 時3月19日午前9時30分~午後4時
 ※1人30分程度 時間帯別予約受け付け
 対身体の歪みなどが気になる人で初めて参加する人
 講師/中谷由美さん(美容カイロプラクター)
 定10人
 いずれも場・申2月16日から勤労福祉会館 (TEL) 918-5422 (FAX) 918-5423)窓口または電話で受け付け。(先着)

あかし子ども広場 子育て講演会「目には見えないたいせつなもの」

時3月21日午後2時~4時
 場あかし子ども広場多目的ルーム(パピオスあかし5階)
 内親子にとって大切なコミュニケーションについて音楽や絵本を通して考える
 講師/野口明子さん(NPO法人 絵本で子育てセンター講師)
 対子育て中の人、教育関係者など子育てに関心のある人
 定50人(1歳6か月~小学生の託児あり) ※1歳6か月未満は一緒に参加可
 申電話または窓口、ファクシミリに参加者全員の氏名とふりがな・郵便番号・住所・電話番号、託児利用の有無(利用の場合は子どもの氏名とふりがな・生年月日を記入)、手話通訳・要約筆記の有無(希望の場合は2月20日までに申し込み)を記入し、あかし子ども広場講座受付係 (TEL) 918-6219 (FAX) 918-6223)で受け付け中。(先着)

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
 時土曜・祝日を除く毎日 午前9時~午後0時45分、午後1時45分~4時30分