

障害者施設による物品販売(1月)

主な販売品目	販売日
菓子パン	17
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	13.20.27
焼き菓子・チョコレート菓子	6.13.17.20 24.27.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	17.24.31
チョコレートなど	13

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカラーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

健康明石21市民公開講座
ホームページで講座動画公開中!

内 腎臓内科「慢性腎臓病について」
問 市民病院経営企画課(TEL912-2323 FAX914-8374) 動画はこちらから

スポーツ&アウトドア

魚住北公園・明石海浜公園
1～3月スポーツ開放

▶ 魚住北公園(TEL・FAX947-4050)
①グラウンド・ゴルフ開放
時 第2・第4月曜日午前10時～午後3時(1月10日除く) 対 どなたでも
▶ 明石海浜公園(TEL943-0873 FAX942-8650)
②グラウンド・ゴルフ開放
時 毎週火曜日午前10時～午後3時 対 どなたでも
③テニス開放
時 毎週水曜日午前10時～正午(2月23日除く)
対 中学生以上 費 1回300円
④バスケットボール開放
時 毎週木曜日午後6時30分～8時30分
対 中学生以上 費 1回300円
いずれも申各会場で当日受け付け

中央体育会館
ホープ杯スポーツフェスティバル

日時	種目
①2/16 9:00～16:00	ゴムバレーボール
②2/17 9:00～15:00	バドミントン ダブルス
③2/18 9:00～17:00	卓球シングルス・ ダブルス
④2/19 9:00～16:00	女子9人制 革バレーボール
⑤2/20 9:00～16:00	男女混合9人制 革バレーボール
⑥2/20 9:00～16:00	男女混合 バスケットボール

費 ①④⑤1チーム5000円 ②1ペア1000円 ③1人600円、1ペア1200円 ⑥1チーム4500円
申 1月4日～16日午前9時～午後8時に、所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL936-6621 FAX936-6624)へ。(先着)

総合福祉センター新館の教室
ポッチャ・健康体操など

場・問 総合福祉センター新館(貴崎1-5-46 TEL927-1125 FAX927-1126 ②soufuku-shinkan@akashi-shakyo.or.jp)
①ポッチャ教室
時 2月9日午後1時30分～3時
内 パラアスリートによるポッチャの指導 ※上履き持参
対 どなたでも 定 15人
申 1月11日午前9時～2月2日午後5時に、来館または電話・ファクシミリ・メール(ポッチャ教室・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳所持の有無を記入)で同センターへ。(先着)
②健康体操とACEボール教室
時 1月11日・25日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ ※上履き持参
③ウオーキング教室
時 1月15日午前10時30分～11時30分
内 自分に合った歩き方を目指す ※上履き持参
②③はいずれも対 どなたでも 定 20人
申 不要、直接会場へ

たき火をして暖まろう!
森のようちえん たこたこくらぶ

主・場・問 少年自然の家(TEL947-6181 FAX948-5046)
時 1月22日午前10時～午後3時
内 たき火やマシュマロ焼きなどの自然体験活動
対 市内在住の年中・年長 対 30人 費 1500円
申 1月11日までに少年自然の家ホームページから申し込みを。(抽選) 詳しくはこちらから

市民ショートテニス大会

主・問 明石ショートテニス協会(TEL090-6555-5341 ②kiyo7316@gmail.com・大前)
時 1月23日午前9時30分～午後3時
場 中央体育会館
対・定 ①小学1～3年生・20チーム
②小学4～6年生・20チーム
※市内在住・在学・市内SC21会員のみのみ。いずれも1チーム2人
費 1チーム500円(保険料込み) 申 1月15日までに、専用フォームから申し込みを。(抽選) 申し込みはこちらから

園芸

花と緑の学習園
園芸講習会「洋ランの育て方」

場・申 1月4日午前9時から同学習園(上ヶ池公園内 TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)
時 1月22日午後1時30分～3時30分 定 20人 費 100円

カセットボンベやスプレー缶は必ず使い切ってから
別袋に入れて、燃やせないごみに

カセットボンベやスプレー缶をごみとして出す場合は、必ず①中身を使い切って、(穴は開けなくても可)

②「ボンベキケン」と記入した別の袋※に入れて

燃やせないごみに出してください。

※透明または半透明のポリ袋 (なお、ボンベの場合は45リットルサイズより小さくても可)



中身の残っているものは、収集や処理の際に爆発の危険があるため収集できません。処分方法などは収集事業課までお問い合わせを。

ゴミ出しについてのお願い

- 中身の見える無色または、ブルー系の45リットルサイズのポリ袋を使用し、口をしっかりとくって出してください。
- コンビニやスーパーなどの小さい袋は45リットルサイズのポリ袋に入れてから出してください。
- 小さい袋のままや黒い袋、ダンボールで出さないでください。ご協力をお願いします。



問 収集事業課 (TEL918-5780 FAX918-5781)

あかし 防犯情報

問 総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)
明石警察署(TEL922-0110)

注意! 市内で架空料金請求詐欺の被害が増えています

パソコンやスマホに「ウソ」の警告を送って、電話をかけさせる詐欺が増えています。表示された連絡先に電話をかけてはいけません。



パソコンのウイルスに感染したパソコン画面(例)

ウソの警告
少しでも不審に思えば
1人で判断せず、家族や市役所・警察へ相談!!

ひょうご防犯ネット

チカンや不審者情報などの防犯情報を県警からメールで配信しています。



←QRコードからも登録できます

登録 [support@police.pref.hyogo.lg.jp] に空メールを送信
返信されたメールの案内に沿って登録手続きを行ってください。

フグの素人調理は危険です!
食中毒を予防し、フグを安全に食べましょう



フグの肝臓、卵巣は全て有毒のほか、種類によって有毒部位が異なります。毎年、全国でフグの食中毒が発生しており、家庭で発生した事例もあります。食中毒を予防し、フグを安全に美味しく食べましょう。

問 生活衛生課 (TEL918-5426 FAX918-5441)

素人調理は絶対にやめよう!

フグを食べるとき・取り扱いについて

- フグを調理するためには、専門的な知識と技術が必要です。フグの素人調理は絶対にやめてください。また、釣ったフグを持ち帰ったり、人にあげたりしないようにしましょう。
- 「ふぐ処理施設」の届出済証が掲示してある飲食店などを利用しましょう。
- 飲食店などにおいてフグを処理するときは、保健所への届け出と、定められた要件を満たす「ふぐ処理者」の設置が必要です。

