



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
12	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
1	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 12月18日午前9時～正午
 対 市税を納期限内等に納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
 場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
 TEL918-5016 FAX918-5132)

都市計画案縦覧

時 12月13日～27日の執務時間内(市ホームページでも閲覧可)
 内 ①地区計画(大久保駅南地区)、②下水道(市公共下水道) 縦覧期間中に意見書の提出可
 場・問 ①都市総務課(市役所本庁舎7階) TEL918-5037 FAX918-5109 ②下水道総務課(大久保浄化センター2階) TEL934-9620 FAX934-9622

エコドライブを实践しましょう ~12月は自動車公害防止月間~

自動車を運転するときは、①ふんわりアクセルでやさしい発進を心がける ②減速時は早めにアクセルを離す ③エアコンの使用は控えめに ④ムダなアイドリングはやめるなどの、人と地球にやさしいエコドライブを心がけましょう。
 問 環境保全課 (TEL918-5030 FAX918-5107)

最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月1日から時間額928円に、特定(産業別)最低賃金が12月1日に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
 問 兵庫労働局労働基準部賃金室 (TEL367-9154 FAX367-9165)

令和4年新年交歓会を中止します

例年、年頭に開催している市・市議会・商工会議所主催の「新年交歓会」は中止します。
 問 市長室 (TEL918-5000 FAX918-5100)

アートショップ ARTSHIP明石2021 障害のある人の個性豊かなアート展

主・問 明石障がい者地域生活ケアネットワーク (TEL・FAX918-8500)
 時 12月15日～21日 午前10時～午後5時(20日は休館、21日は午後3時まで)
 場 文化博物館 ※入場制限あり
 ▶関連イベント
 時 12月18日午後1時30分～
 内 笠原健さん(詩人・アーティスト)による公演、作品紹介、ワークショップ

心の悩み相談ください こころやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL090-1138-4777 FAX912-4455)
 時 12月5日・19日午前11時～午後3時
 場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)
 内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催。19日はギター演奏も
 申 不要、直接会場へ

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会ひまわり
 時 12月18日午前10時～午後0時30分
 場 総合福祉センター新館
 内 若年性認知症に関する相談や交流
 対 若年性認知症の人と家族
 費 1人200円
 申 12月10日までに認知症総合相談窓口 (TEL926-2200 FAX924-9109)へ

事業者向け 消費税インボイス制度説明会

適格請求書(インボイス)とは、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。
 時 12月21日午前10時～11時、午後2時～3時(開始15分前～受け付け)
 場 明石税務署
 申 開催日の1週間前までに、電話で明石税務署法人課税第1部門 (TEL921-2261)へ

再就職向けハロートレーニング! (受講者募集説明会)

主・場 ポリテクセンター加古川(加古川市東神吉町)
 時 12月9日・21日 いずれも午後1時～2時30分
 内 金属加工科、住宅リフォーム技術科の紹介、施設見学
 対 再就職希望の人 定60人
 申 同センター訓練課 (TEL079-431-2517 FAX079-431-2740)で電話受け付け。(先着)

募集

成人式ボランティア

時 1月10日午前9時～午後3時30分ごろ
 場 市民会館
 内 場内アナウンス・会場案内など
 対 高校生～20代の市民 定20人
 申 12月7日まで電話、ファクシミリ、メール(氏名・電話番号を記入)で青少年教育課 (TEL918-5057 FAX918-5155 ①hatachi@city.akashi.lg.jp)へ。(先着)

教室・講座

水中リズム運動

時 1月6日午後3時～4時
 場 総合福祉センター
 内 温水プール内で簡単なリズム運動
 対 市内に住む障害者手帳を持つ人または60歳以上 定15人
 申 12月6日午前9時から窓口、電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳所持の有無を記入)で同センター (TEL918-5660 FAX918-5661 ②soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295) 窓口または電話で受け付け中。①は12月5日午前9時から受け付け開始。(先着)
 ①体力測定会
 時 1月14日午前10時～11時
 内 あなたの体力年齢測ります!
 対 どなたでも 定20人
 ②すくすく計測～大きくなったかな～
 時 1月13日午前10時～正午
 内 乳幼児の身長・体重測定、保健師・管理栄養士などによる育児相談(予約優先)
 対 0歳～就学前の乳幼児
 ③栄養教室
 時 1月18日午前10時～午後0時30分
 内 筋肉を作る食事～講話と調理実習～
 対 20歳以上 定10人 費750円程度(材料費)
 ④ほっとかい護教室
 時 1月31日午後2時～3時
 内 介護予防に効く運動!
 対 どなたでも 定30人
 ⑤スッカリボディ運動教室
 時 1月22日午前10時～11時
 内 簡単エアロビクス
 対 30～59歳の市民 定20人(託児あり、要予約) 費300円(保険料)
 ⑥スポーツ講習会
 時 1月15日午後2時～3時
 内 腎臓リハビリテーションのすすめ
 講師/山元聡さん(大久保病院腎臓内科部長)
 対 どなたでも 定35人

エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主 あかし健康ソムリエ会
 ▶大蔵コミセン
 時 12月1日午前10時～11時
 ▶林コミセン
 時 12月8日午前10時～11時
 ▶大久保(大久保市民センター3階大会議室)
 時 12月15日午前10時～11時
 ▶二見北小コミセン
 時 12月15日午前10時～11時
 いずれも内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
 持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物 ※マスク着用、自宅検温を
 申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
 ※林コミセン、大久保市民センターは公共交通機関で来場を
 問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

菊花展覧会 児童写生作品展・ フォトコンテスト受賞作品展

第93回明石公園菊花展覧会の風景や菊などを写生した入賞作品57点と佳作、フォトコンテストの入賞作品を展示します。
 時 12月11日～19日 午前9時～午後4時
 ※11日午後1時30分～表彰式
 場 勤労福祉会館
 問 花と緑の学習園 (TEL924-6111 FAX924-6121)

