

## 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。  
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

### ● 胸部巡回検診 問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881) **要予約 予約は明海病院へ**

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

日	時	場所
12月	1日(水)	15:00~16:30 大久保市民センター(受付:2階)
	2日(木)	14:00~16:00 高丘中央集会所(受付:2階)
	3日(金)	14:00~16:00 魚住市民センター(受付:3階)
	7日(火)	14:00~16:00 市民会館(受付:第3・4会議室)
	8日(水)	14:00~16:00 二見市民センター(受付:大会議室)
	9日(木)	13:00~14:30 平池ノ上自治会公民館
	9日(木)	15:30~17:00 東大溝自治会館
	14日(火)	14:00~16:00 大久保浄化センター 会議棟
	16日(木)	14:00~16:00 鳥羽小コミセン
	22日(水)	15:00~16:30 大久保市民センター(受付:2階)

※車での来場は不可

### ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年7月10日~8月9日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年2月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年4月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和元年8月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年6月生 場所/こども健康センター


※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

### ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。※要予約

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み  申し込みはこちら

### ● 子どもの麻しん風しん予防接種はお済みですか

問こども健康課(TEL918-5656 FAX918-6384)

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすことがあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも早めに接種しましょう。

対象/第1期=生後12か月~24か月未満

第2期=平成27年4月2日~平成28年4月1日生

(有効期限:令和4年3月31日まで)

※期限を過ぎた場合は自費接種



### ● 1月の集団健診スケジュール

日	時	会場	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
13日(木) 18日(火) 20日(木) 22日(土)	9:00~ 11:30	大久保浄化センター 会議棟	各日 50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
14日(金) 26日(水)	13:30~ 15:00	山本内科	各日 20人	健	山本内科 TEL 922-8121 月~土 9:00~12:00
15日(土)	9:00~ 11:00	石井病院 健診センター	20人	健 乳	石井病院健診センター TEL 918-1801 月~金 8:30~16:30
15日(土)	13:30~ 16:30	ふくやま病院	20人	健 ※胸部検診を申し込む 場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月~土 10:00~16:00
15日(土)	9:30~ 11:30	錦が丘小学校 会議室・図書室	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
19日(水)	9:30~ 11:30	イトーヨーカドー 明石店	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
21日(金)	13:00~ 16:00	野木病院	20人	健 乳	野木病院 TEL 947-7272 月~金 9:00~17:00
29日(土)	9:30~ 11:30	和坂小コミセン	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれ)の男性 ※無料クーポン券必要

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診

※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

健診費用助成券が届いていない人には、お申し込みにより送付します。保健予防課(TEL918-5668)までお問合せください。

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する 療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 12月22日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 12月9日(木)・23日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずはお電話で  
ご相談ください



## 里親相談会(毎月開催)

里親制度の説明のほか、市内で活動されている里親さんのお話を聞くこともできます。ぜひ、お気軽にお越しください。

日時/①12月14日(火)10:00~12:00 ②1月12日(水)14:00~16:00

※②は「児童文学の中の里子や養子たち」のミニ講座を実施

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター

(TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)

