

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター
時11月28日午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時
▶明石運転免許試験場献血ルーム
時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

障害やこころの病をお持ちの人向け 秋の味覚を楽しみませんか

主・場 地域活動支援センターアンシエル(鳥羽1478-1-104)
時11月26日・27日 いずれも午前11時～午後5時
内 ケーキなどを食べながら交流
対 障害やこころの病をお持ちの人 定各10人
申 電話またはファクシミリで同センター(TEL962-4607 FAX962-4259・岸上)へ。(先着)

募集

令和4年4月入校 障害者向け職業訓練生

内・対 ①ものづくり科・ビジネス事務科・情報サービス科=身体等に障害のある人 ②総合実務科=知的障害のある人(通校が可能な人)
期間/1年
申12月6日～来年1月14日に県立障害者高等技術専門学校(TEL927-3230 FAX928-5512)へお問い合わせください。 ※詳しくは同学院ホームページで確認を

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・間 ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295) 窓口または電話で受け付け中。①は11月20日午前9時から受け付け開始。(先着)
①さざなみコンサート
時12月19日午前11時～(約1時間)
内 Twinkle Jazz Orchestraによるジャズ演奏
定40人
②スポーツ講習会
時12月11日午後2時～3時、午後3時30分～4時30分
内 健康寿命を延ばすために、脳を活性化!～シナプソロジー～
講師/石井誠さん(こころ・からだ・すこやか企画代表)
対 どなたでも 定各30人
③栄養教室
時12月14日午前10時～午後0時30分
内 血管アンチエイジングⅡ～講話と調理実習～
対 20歳以上 定10人
費750円程度(材料費)
④ふれあい体操
時12月8日・22日 いずれも午後5

時30分～6時30分
内 バランスボール、トランポリンなど
対 知的・発達に遅れのある小学生以上 ※付き添い要 定各15人
⑤JOYくらぶ
時12月12日午後2時～3時
内 パナクレイ～エコ材料の粘土を使った創作～
対 知的に障害のある人 ※付き添い可 定15人
費100円(材料費)

勤労福祉会館の催し

場・申・間 勤労福祉会館(TEL918-5422 FAX918-5423) 窓口または電話受け付け。(先着)
▶身体歪み改善無料体験会
時12月11日午前9時30分～午後4時の間で1人30分間(時間帯別予約受け付け)
対 身体歪みなどが気になる人 定10人
▶明石のお魚講座
時12月9日午前10時～正午
内 明石のお魚の魅力を紹介、漁業などの関連話題もあり
対 どなたでも 定20人

おしゃれしめ縄づくり

時11月29日、12月27日 いずれも午後1時30分～3時
場 高齢者ふれあいの里大久保
対 60歳以上の市民 定各5人
費1500円(材料費)
申 窓口または電話で同施設(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)へ。(先着)

食カレッジ・あかしセミナー 「季節の和菓子を作ろう！」

主 食カレッジ・あかし
時12月5日・17日 いずれも午後2時～4時
場 ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)
内 酒蒸し饅頭、六方焼作り
※作ったお菓子は持ち帰り
対 市内在住の中学生以上 定各8人 費各700円(材料費)
申11月25日(必着)までに、はがき(希望参加日(両日可)・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616)へ。(抽選) ※はがき1枚で1人まで受け付け

目指せ!レスキューロボット開発者 ダブルクローラで救助してみよう

主・場・間 明石工業高等専門学校総務課教育・研究プロジェクト支援室(TEL946-6148 FAX946-6041)
時 来年1月15日午前10時～午後4時(受け付け午前9時30分～)
内 レスキューロボットを組み立てて、ロボットで救助してみよう

食べるの大好き
♡お姉ちゃん大好き♡お姉ちゃん
と仲良く元気
に育ってね!!



西新町
橘 蒼桜ちゃん(1歳8か月)

お姉ちゃんが大好き!これからも元気いっぱい成長していこうね♪



二見町西二見
田中 勘太ちゃん(1歳8か月)

わが家のアイドル

こうちゃんの笑顔に毎日癒されてるよ♡ありがとう! 沢山お喋りしようね♪



二見町西二見
住野 煌季ちゃん(1歳7か月)

乗り物大好き!好きな言葉は「いやっ!」元気いっぱい、たくさん遊ぼうね♪



大久保町大久保町
野口 桜矢ちゃん(1歳8か月)

対 小学5・6年生 定20人
申12月20日まで日本学術振興会ホームページの専用フォームで受け付け中。
※詳しくは同校ホームページで確認を
申し込みはこちらから

第17回 三世代囲碁交流会

主 明石高専棋道同好会 あかしを囲碁のまちにしよう会
時12月5日午後0時30分～4時30分
場 明石工業高等専門学校協同学習センター(魚住町西岡679-3)
対 どなたでも 定50人
申12月4日までにファクシミリかはがき(住所、氏名、電話番号、棋力(初心者、段級位)を記入)で同校(TEL946-6184 FAX946-6178)神田圭一へ。(先着)

見つけよう!明石のかくれ遺産!

主 NPO法人明石おやこ劇場
時12月4日午後1時30分～4時(受け付け午後1時～)
場 ウィズあかし集合(アスパシア明石北館7階701)
内 高校生リーダーと明石を探検して、隠れた遺産の写真を撮ろう
対 年長～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
定10人 費500円
申11月25日までに電話かメールで同団体(TEL070-5045-8759 oyako_keitai0854@softbank.ne.jp)へ。(先着)

スポーツ&アウトドア

中央体育会館・石ヶ谷公園の催し

①スポーツ恋愛♡カーニバル
時12月12日午後1時30分～4時(受け付け午後1時10分～)
対 25～45歳の独身男女
定男女各12人 費1000円
②石ヶ谷ハーブイベント～ハーブのリース作り～
時12月11日午前10時～正午
内 石ヶ谷ハーブガーデンズで収穫したハーブを使った香りのするリース

作り。ハーブティーの試飲付き
定20人 費800円(保険料込み)
いずれも場中央体育会館
申①は11月16日から電話またはメール(イベント名・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で、②は11月16日～30日に電話で同会館(TEL936-6621 FAX936-6624 ishigatani@ec1.technowave.ne.jp)へ。窓口でも受け付け可。(先着)



ネイチャーキッズ クリスマス飾りを作ろう!

時12月18日午前10時～午後3時30分
場 少年自然の家
内 枝やモールを使ったミニクリスマスツリー作り
対 市内の小学生 定30人
費2000円
申12月3日まで同施設(TEL947-6181 FAX948-5046)ホームページの専用応募フォームで受け付け。(先着)

園芸

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で11月15日午前9時から電話受け付け。(先着)
▶ローズのミツロウクリーム作りとセルフトリートメント講習
時12月2日午後1時30分～
費1500円
▶明石公園の自然観察⑥
時12月5日午前10時～
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費100円
▶バラの手入れ～ツルバラの管理～
時12月10日午後1時30分～
費100円
▶お正月のしめ縄を作ろう!
時12月12日午後1時30分～
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
費600円
いずれも定20人

