



市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

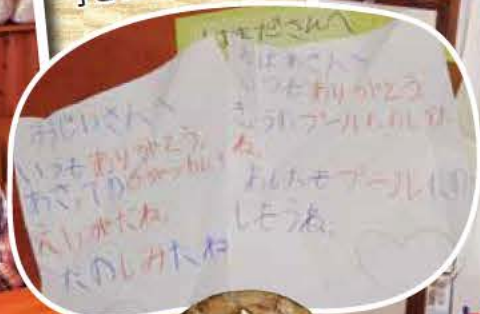
新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



里親
40年目

松山清さん・靖子さん

子どもたちからの手紙



里親
6年目

濱田道修さん・明子さん

10月は里親月間

広がっています!

あなたの近くに里親さん

すべての子どもたちが、家庭での愛情やぬくもりを感じながら育つことができるように、
里親家庭を身近に増やす取り組みを進めています。

お問い合わせ/さとおや課 (TEL918-5282 FAX918-5128)

子どもが描いた
里親さんの似顔絵



ファミリー
が増えてきたよが



4年間で23家庭が
増えました

市内には46家庭の
里親さんがいます



あなたもはじめてみませんか。
「ときどき、里親」

3日程度から/

ショートステイ里親
(2面へ)



4面 「心のバリアフリー認定制度」にあかし案内所が認定
5面 園児募集 幼稚園・保育施設 6面7面 天文科学館だよりほか
8面9面 情報アラカルト 10面 保健メモ 11面 市民相談
12面 ワクチン接種のお知らせ

2-3面 里親特集

子どもたちが安心して帰れる もう一つの実家



里親とは

保護者と暮らすことができない子どもを家庭に迎え入れ、保護者に代わって育てる制度です。

里親が必要なワケ

子どもの健やかな成長と安定した心の発達には、家庭で愛情を受けて過ごすことが望ましいとされています。

家庭で生活することは、子どもが将来、自分の家庭を持つときに大事な経験となります。

里親にもいろんなカタチがあります

長期間預かる里親さんから、数日～数か月といった短い期間預かる里親さんまで、期間や預かり方はさまざまです。

※いずれも養育里親としての登録が必要です

まずは3日間から 里親になってみませんか。

保護者の病気や育児疲れなどで、短い期間(3日程度)親元を離れる必要がある子どもを預かるショートステイ里親を募集しています。



あなたの存在が子どもの未来に

実子が協力してくれます



こたに きみこ
小谷 紀三子さん(50代・里親2年目)

ショートステイ里親

実子が協力してくれて、一緒に里子の成長を見守っています。里親のリアルな話を聞くとイメージが湧くので、ぜひ一度相談会に来てほしいですね。

来るたびに感じる 子どもの成長

なかの じゅんこ
中野 純子さん(60代・里親2年目)

ショートステイ里親

前できなかったことが、次来た時にできるようになった子どもの姿が、本当にうれしい。助産師の経験を活かして、子どもと向き合っています。



子どもも親も ありのままが一番



はたお のぶひろ
畑尾 信弘さん・美弥さん

(60代・里親25年目) 養育里親

無理をして良い親になろうとしない、子どもも親もありのままが一番。居心地が良い場所をつくり、この家に居ていいんだという安心感を、伝えたいと思います。

なかがわ けんじろう
中川 賢二郎さん・艶子さん

(60代・里親3年目)

ショートステイ里親

明石に児童相談所ができたことからショートステイ里親を知りました。「また来たい」という子どもの言葉が何よりのやりがい。私たちの体験を相談会で聞いてもらい、里親を目指す人たちが踏み出すきっかけになればと思っています。

里親を目指す人が 一歩踏み出すきっかけを



里親についてもっと知りたい方へ

あかし里親センター

平日/午前9時～午後5時

TEL 935-9720

FAX 935-9721

✉ akashi.satooya@ainote.main.jp

「里親養育をはじめのために」
差し上げます
里親のことが丸わかりガイドブック!
里親さんの声もたくさん紹介しています!



里親相談会

里親制度の説明や、市内で活動する里親さんの話を聞くことができます。

日時・場所/①10月6日(水) 午後2時～4時

明石こどもセンター ※ミニ講座あり

②10月23日(土) 午前10時～正午

ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)

内容/ 里親・養子縁組制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談
申し込み/ 不要、直接会場へ

各種イベントも開催

里親月間に合わせて、市内の書店や図書館(7面に掲載)、子育て支援センターなどで、特製しおりを配布。市内図書館ではパネル展示も実施します。



詳細はこちらから



して帰れる もう一つの 実家

すべての子どもたちが、家庭的な環境の中で生活することができるよう、2017年から始まった「あかし里親100%プロジェクト」。当時、23家庭あった里親が、現在は46家庭に増えました。

お問い合わせ/さとおや課 (TEL 918-5282 FAX 918-5128)

里親登録している家庭数
 ■ 2家庭以上 ■ 1家庭
 2021年9月1日時点



子どもの言葉や成長が
 明日へのエネルギー源



かどまき しゅうじ かずみ
 門脇 修二さん・和美さん

(70代・里親17年目) 養育里親

一緒に暮らすと自然に家族みたいになり、その時間が長ければ長いほど関係は深まります。血のつながりは関係なく、子どものつらい状況を抱えて、真剣に向き合い、一緒に育っていく。子どもの言葉や成長が、私たちの明日へのエネルギー源です。

3年前に里子が結婚。
 もうすぐ2人目の孫が
 生まれる予定です



一緒に遊ぶ
 しっかり褒める



Mさん 夫妻 (60代・里親2年目)
 ショートステイ里親

新しい孫ができたみたいで、子どもを預かる日はいつも楽しみ。のびのび過ごしてもらい、一緒に遊んで、良いことをすればしっかり褒めることを意識しています。

いつでも帰れる家を
 増やしてあげたい



はまだ あきこ
 濱田 明子さん (60代・里親6年目)
 養育里親

預かる子どもはそれぞれ個性があり、新しい発見の毎日。おばあちゃんの家が増えたと思って、息抜きしたいときに、いつでも帰っておいでと言ってあげたい。

歳をとったからこそ感じる、
 里親になって良かった



はまだ みちのり
 濱田 道修さん (60代・里親6年目)
 養育里親

さまざまな事情を抱えた子ども一人ひとりと向き合い、一緒に考えて、乗り越えてきました。60代でも里親になれる、と改めてそう感じています。

料理が得意な元里子
 からの恩返し



泊まり込みで準備し、濱田さん夫婦に振る舞ってくれた本格的な松花堂弁当

何も特別なことはいらない
 子どもが楽しい家庭をつくるだけ



まつやま きよし やすこ
 松山 清さん・靖子さん
 (70代・里親40年目) 養育里親

子育ては、実子も里子も違いはありません。子どもが楽しいと思える家庭をつくるだけで、何も特別なことはしていません。これから里親になる人は、いろいろな支援をうまく使ってほしい。

まちのみんなで見守ります



あかし版こども食堂

全28校区
 44か所

地域の気づきの拠点

食を通して、すべての子どもたちが安心して過ごせる、あかし版こども食堂は、全28小学校区44か所に広がっています。地域のあらゆる世代が気軽に集まり、まちのみんなで見守ります。



テイクアウト・デリバリーでも
 1万2千食以上を提供 (2020年度)

家で過ごす時間が多くなった子どもたちに、こども食堂の運営者と協力し、愛情のこもったお弁当を届けています。



おむつ定期便

子育ての相談お聞きします

見守り支援員(配達員)が、0歳児の赤ちゃん家庭を訪問し、紙おむつなどを直接お届け。経済的負担の軽減や子育てへの不安の解消だけでなく、必要に応じて関連部署と連携した支援につなげます。



問 子育て支援課

TEL 918-5597

FAX 918-6191

問 あかしこども財団 TEL 920-9670 FAX 920-9671

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。



「観光施設における心のバリアフリー認定制度」に認定
あかし案内所をご利用ください

観光施設心のバリアフリー認定



あかし案内所 (明石駅南すぐ)
営業時間/
(平日)午前9時～午後7時
(土・日・祝日)午前9時～午後6時
休日/12月31日、1月1日
(みんなのトイレは使えます)

観光庁が昨年創設した「心のバリアフリー認定制度」は、ソフト面のバリアフリー対応や情報発信に積極的に取り組んでいる観光施設を対象としています。

誰もが利用しやすい公共トイレや、授乳やおむつ交換ができる子育てサポート室を備えている「あかし案内所」が、同制度に認定されました。筆談や手話、多言語にも対応しており、誰もが安心して出かけられるよう、さまざまなサポートを行っています。



車いすや傘の貸し出しもあるよ

お問い合わせ/明石観光協会(TEL918-5080 FAX911-0579)

国家試験の受験料値上げに対する緊急支援
福祉の資格取得を応援!

今年度、新型コロナウイルス感染防止を理由に、介護福祉士試験などの国家試験の受験料が大幅に値上げされるため、値上げ額を市が緊急支援します。

対象/今年度の介護福祉士・社会福祉士・精神保健福祉士試験を受験する市内在住者、または市内福祉施設などの在勤者

助成額/2020年度実施の受験料からの値上げ額(介護福祉士3080円、社会福祉士3930円、精神保健福祉士6530円など)を支給

お問い合わせ/施設整備・人材育成室

(TEL918-5262 FAX918-5196)



要件など詳しくは市ホームページで→

市営住宅 入居者募集



住宅課(TEL918-5044 FAX918-5109)

市営住宅20戸の入居者を募集します。単身世帯向け住宅あり。

対象/市内在住または在勤者 ※所得制限や市税・家賃の滞納が無いことなど条件あり

申し込み/10月11日から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布するパンフレットや市ホームページで、申込期間や方法などの詳細を確認し、住宅課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ郵送、または市役所南会議室棟1階の受付会場へ持参

消火栓の水出し点検を実施

消防局警防課(TEL918-5271 FAX918-5983)



来年3月まで、市内全域で消火栓の点検を行うため、家庭の蛇口から濁った水が出る場合があります。点検には細心の注意を払いますが、濁った水が続く場合はご連絡ください。

傍聴者募集

◆第4回明石市工場緑地のあり方検討会

日時/10月7日(木)午後3時～(2時間程度)

場所/市役所本庁舎8階 806会議室

内容/意見募集結果など 定員/10人

◆第3回あかしSDGs推進審議会

日時/10月17日(日)午後3時～(2時間程度)

場所/こども健康センター

内容/(仮称)あかしSDGs前期戦略計画(明石市まち・ひと・しごと創生総合戦略(第2期))素案について ほか 定員/10人

いずれも申し込み/電話またはファクシミリ・メール(氏名、電話番号などの連絡先を記入)で、SDGs推進室(TEL918-5010 FAX918-5101 ①seisaku@city.akashi.lg.jp)へ。先着順に受け付け

毒キノコによる食中毒にご注意を!

生活衛生課(TEL918-5426 FAX918-5441)

例年、夏の終わりから秋にかけて、有毒な野生のキノコを食べたことによる食中毒が発生しています。

食用キノコとよく似た有毒キノコもあります。確実に食用と判断できないキノコは、「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしてください。



毒キノコ・クサウラベニタケ(厚生労働省「自然毒のリスクプロファイル」から)

令和4年度入学 高丘小中一貫教育校 保護者説明会(オンライン開催)

学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

高丘小中一貫教育校の概要説明や募集の手続きについて保護者説明会を実施します。対象/令和4年度から市内の小学校に入学する新1年生の子どもの保護者で、同校に入学を希望する人(高丘校区にお住まいの場合は対象外)

日時/10月31日(日) 午前9時～9時45分 ※参加希望者が100人を越えた場合は、午前10時30分～11時15分にも開催

実施方法/オンライン(ミーティングアプリZoomを使用)

申し込み/10月22日までに右記QRコードから専用フォームに必要事項を記入し申し込みを ※募集要項、保護者説明会の詳細は、市教育委員会のホームページに掲載



申し込みはこちらから

高齢者対象 10月1日～来年1月31日

インフルエンザ予防接種

無料

対象/

▼満65歳以上の市民

▼満60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、その単独疾病で身体障害者手帳1級相当の人(医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要)

費用/今年度に限り無料

場所/市指定の医療機関



申し込み/直接医療機関へ

持参するもの/対象者であることが分かる健康保険証などの証明書

お問い合わせ/保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

※10月当初は予約が込み合う場合があります。早めの接種を希望される場合は、かかりつけ医以外の接種もご検討ください。市指定の医療機関はこちらから確認を→



園児募集 2022年度 幼稚園・保育施設

お問い合わせ/こども育成室利用担当

T673-8686 市役所議会棟1階
TEL918-5093 FAX918-5650

●市立幼稚園・市立認定こども園(幼稚園部分)

対象/2016年4月2日~2019年4月1日生まれの子ども(3・4・5歳児クラス)

※4・5歳児クラスは希望者全員入園可

※3歳児クラスは一般枠と就労世帯枠があり、定員は園ごとに異なる(右表参照)。併願不可。申し込み状況により定員増の可能性あり。一般枠は定員を超えた場合抽選。就労世帯枠は、保育要件を選考し、必要性の高い人から入園

申し込み/

▼3歳児一般枠、4・5歳児クラス=11月9日(火)~12日(金)の午後2時~4時に通園区域の各幼稚園へ入園願(当日配付)を提出。10月16日以降に住所を変更する場合は、変更後の住民票の写し(世帯全員で本籍欄省略のもの)も、上記期間内に転居先の幼稚園へ提出。

▼3歳児就労世帯枠=11月11日(木)~25日(木)に、こども育成室利用担当(市役所議会棟1階)へ、必要書類(こども育成室・あかし総合窓口・各市民センター・西明石サービスコーナーで配布)を持参または郵送(必着)。2022年度から、大久保南幼稚園・二見北幼稚園は、認定こども園へ移行するため、認定こども園(保育所部分)の入所申し込みへ。

市立認定こども園3歳児保育の定員

園名	幼稚園部分(一般枠)	保育所部分
大久保南	30	10
二見北	30	10
二見	20	20

市立幼稚園3歳児保育の定員

園名	一般枠	就労枠	園名	一般枠	就労枠
播陽	10	10	貴崎	15	5
明石	25	5	大久保	50	10
松が丘	15	5	高丘東	15	5
朝霧	20	10	高丘西	15	5
人丸	30	10	山手	30	10
大観	15	5	谷八木	30	10
王子	15	5	江井島	28	12
林	20	10	魚住	18	12
鳥羽	25	5	清水	10	10
和坂	15	5	錦が丘	30	10
沢池	35	5	錦浦	30	10
藤江	30	10	二見西	25	5
花園	15	5			



●保育所・認定こども園・小規模保育事業所

2022年4月入所(1月入所を含む)の認可保育所、認定こども園(保育所部分)、小規模保育事業所の園児を募集。

対象/仕事や病気、家族の介護などにより保護者が家庭で保育できない0歳~未就学児

申し込み/10月1日(金)から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布する2022年度用の申込書(必要事項記入)と必要書類を、こども育成室利用担当へ持参または郵送(必着)。申し込みには本人確認書類が必要
受付日時/1月・4月入所とも、11月1日(月)~25日(木)の平日と11月14日(日) 午前9時30分~午後5時

※来年2月、3月の既存園の入所選考なし
市ホームページはこちらから→



保育施設を新設します

お問い合わせ/申し込みについて=こども育成室利用担当(TEL918-5093 FAX918-5650)
新規開設園について=待機児童対策担当(TEL918-5267 FAX918-5163)

2022年4月に保育施設を新規開設します。工事などの状況によっては、開設時期が変更になる場合があります。詳細は市ホームページで確認を。

【保育所】

施設名(所在地)	対象・定員
(仮)桜町COCORO保育園(桜町)	0~5歳・60人
(仮)あい保育園大久保(大久保町大窪)	0~5歳・71人

【認定こども園】

施設名(所在地)	対象・定員
(仮)くわのき+アネックスこども園(野々上3丁目)	保育所部分/0~5歳・93人 幼稚園部分/3~5歳・15人
(仮)明石さくらんぼこども園(魚住町西岡)	保育所部分/0~5歳・90人 幼稚園部分/3~5歳・15人

※幼稚園部分の開園時間や申込方法など詳細は、施設へ直接お問い合わせを(問い合わせ先は市ホームページに掲載)

【小規模保育事業所】

施設名(所在地)	対象・定員
(仮)保育ルームあかしちいさなCOCORO(東仲ノ町)	0~2歳・19人
(仮)明石こども小規模園(藤江)	0~2歳・15人

10月は体力づくり強調月間
感染対策をとり、体を動かしましょう

健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

家の中でこもりがちな生活、座る時間が長い生活になっていませんか? 体調を確認し、感染対策をとりながら屋外で体を動かしましょう。ウォーキングは手軽にできる運動の一つです。歩数計やアプリなどを活用し、1日の歩数や活動量を意識しながら体力づくりを行いましょ!

【ウォーキングのポイント】

- ①一人または少人数で
- ②すいた時間、場所を選ぶ
- ③他の人と距離を確保
- ④すれ違う時は距離をとる
- ⑤無理のない範囲で取り組み



始めよう!アプリでウォーキング

10月31日まで開催中の「オクトーバー・ラン&ウォーク」に参加してみませんか。条件をクリアした人には特典も。

お問い合わせ/スポーツ振興担当
(TEL918-5624 FAX918-5194)



詳しくはこちらから

あかしこども広場
子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	11月4日(木) 14:00~15:30	来年2月~4月に 出産予定の妊婦	5人	無料	妊娠中と産後の食生活 アドバイス
②離乳食教室(後期)	11月11日(木) 10:00~11:30	第1子が9~11か月の 子どもと保護者	5組	無料	離乳食の進め方について の話
③もうすぐパパママ講座 A・B	11月14日(日) A:10:15~11:45 B:14:00~15:30	来年2月~4月に 出産予定の妊婦と パートナー	各 15組	無料	助産師による赤ちゃんを 迎えるにあたっての話、 赤ちゃんの沐浴デモンスト レーション
④パパのための子育て教室	11月20日(土) 10:15~11:30	0・1歳の子どもと父親	10組	100円	音楽あそび、 ふれあいあそび
⑤離乳食教室(前期)	11月25日(木) 10:00~11:30	第1子が4~6か月の 子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方について の話
⑥親子クッキング教室	11月27日(土) 10:00~11:30	4歳~就学前の子どもと 保護者	5組	400円	アップルパイ
⑦親子運動教室	11月28日(日) 10:00~11:00	4・5歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み/電話かファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②④⑤⑥⑦は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、①③は出産予定日、③は希望の時間を記入)で10月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。

応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順で受け付け。対象以外の兄弟姉妹の同伴はご遠慮ください。




ほかにも講座やイベント
を開催しています。
詳しくは同広場
ホームページへ

感染症拡大防止のため、休館・イベントの変更などの可能性があります。事前にお問い合わせください。

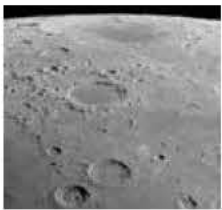
天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 観覧料：一般700円
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館（祝日は開館、翌営業日が休館）

お願い
 ・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。
 ・マスクの着用をお願いします。




プラネタリウム一般投影
「アルマ望遠鏡-宇宙を見上げる大きな目」
 チリにあるアルマ望遠鏡は、惑星の誕生現場やブラックホールの直接観測など、かつてない高解像度の観測を行っています。アルマ望遠鏡と電波天文学についてお話しします。
 期間／11月14日(日)まで

特別展「写真で見る「月面100景」
 (渡辺真一・天体写真展)
 月の表面には、地球と同じように様々な地形が見られます。驚くほど鮮明に撮影された渡辺真一さんの月の写真で、月の見どころ、名所をご案内します。
 期間／10月9日(土)～12月5日(日)




天体観望会「木星、土星、天王星」
 日時／①11月6日(土) ②11月26日(金)いずれも午後7時～8時15分ごろ(受け付け 午後6時30分～) 定員／20人 料金／1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み／①10月23日、②11月12日 いずれも午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選 ※ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを




16階天体観望室の反射望遠鏡

夕焼け写真・てるてるパンダ写真大募集
 夕焼けパンダ観察会に合わせて写真を募集。応募写真は夕焼けパンダLIVE配信の中で紹介します。(例) ・きれいな夕焼けの写真 ・夕焼けパンダ出現を祈願したパンダのてるてる坊主の写真
 申し込み／10月8日までにメール(☒t-135@city.akashi.lg.jp)またはツイッター・インスタグラム(#夕焼けパンダ)で応募




夕焼けパンダLIVE配信
 日時／10月12日(火)午後4時45分～午後5時45分
 内容／太陽と通信用アンテナが重なった時に現れる「夕焼けパンダ」の様子をオンライン配信。詳しくは同館ホームページで。



配信はこちらから

こども天文教室「世界の星空」
 日時／10月23日(土) 午前9時50分～
 場所／2階プラネタリウムドーム

キッズプラネタリウム「おつきみアワー」
 期間／10月31日(日)までの土・日曜、祝日 午前11時10分～(団体予約時のみ平日 午前9時50分～、午前11時10分～も)




天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

シゴセンジャー秋場所 11/6・7
キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」
 秋の星空をテーマにプラネタリウムでシゴセンジャーとブラック星博士がクイズで戦います。
 日時／11月6日(土)・7日(日) いずれも午前11時10分～ 定員／200人 申し込み／10月16日から前日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け。※ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

市民会館 チケット案内
 アワーズネット 検索
 市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

テレマン コンサート in 中崎公会堂
 日時／10月24日(日)午後2時開演 ※30分前開場 場所／中崎公会堂 出演／テレマン室内オーケストラ 料金／3000円(全席自由) チケット／明石・西部市民会館ほかで発売中 ※未就学児の入場不可

紅雀・阿か枝二人会
 2代目桂枝雀と5代目桂文枝の末弟対決!!
 日時／11月7日(日)午後2時開演 ※30分前開場 場所／西部市民会館ホール 出演／桂阿か枝 桂紅雀、桂阿か枝 料金／一般前売り1500円、当日1800円、高校生以下前売り当日とも1000円(全席自由) チケット／明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児の入場不可



0才から聴けるクリスマスコンサート
 ～ジブリ音楽の世界～
 日時／12月11日(土)
 ミニコンサート午後1時開演 ※30分前開場
 メインコンサート午後3時30分開演 ※45分前開場
 場所／市民会館大ホール
 出演／明石フィルハーモニー管弦楽団、明石フィルハーモニー・ジュニア・オーケストラ
 内容／ジブリ音楽とクリスマス曲の演奏
 料金／ミニコンサート一般500円、高校生以下300円、メインコンサート一般1000円、高校生以下500円 チケット／明石・西部市民会館で発売中
 ※2歳以下は保護者1人につき子ども1人まで 膝上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)
 ※ジュニア・オーケストラはミニコンサートのみの出演

文化博物館からの案内状 中学生まで観覧無料
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409
 ☒otoiawase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

企画展
明石藩の世界Ⅸ～幕末維新と人々の暮らし～
 明石藩の旧藩主松平家・旧藩士黒田家などの武家文書や地域に残る古文書を展示し、歴史の表舞台に立たなかった人々の視点から、江戸から明治へと変わる時代の様子を紹介します。
 期間／9月11日(土)～10月17日(日) 午前9時30分から午後6時30分(入館は午後6時まで) ※月曜日休館
 観覧料／大人200円、大高生150円、障害者手帳などの提示で半額

関連イベント ※要観覧料・申し込み
▶講演会「幕末期の戦乱による明石藩領村々の役負担」
 日時／10月17日(日)午後1時30分～3時
 定員／40人 講師／加藤明恵さん(神戸大学大学院人文学研究科特命助教)
申し込み／往復はがき往信面に①イベント名、②参加者全員(5人まで)の氏名、③代表者の郵便番号・住所・電話番号・参加人数を、返信面に申込者の住所、氏名を記入し10月6日(必着)までに同館へ。応募多数時抽選

写真コンテスト 作品募集
「明石、その日その日」
 大切にしたい日々の暮らし、あなたの「日常」を写真で残してみませんか。
募集作品／市内で撮影した日常風景写真
応募期間／10月15日(金)～11月12日(金)必着
展示／応募作品はすべて、文化博物館で開催する写真展「明石、その日その日」で展示
展示期間／来年1月6日(木)～23日(日) ※1月17日(月)休館
表彰／最優秀賞=(1点)図書カード5000円分ほか
 ※詳しくは、同館ホームページで確認を



本のまち明石
図書館なび

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



～知ってほしい里親のこと

聴いてほしい子どもたちの声～ 市

日時/①パネル展示10月1日(金)～7日(木)
②DVD上映会10月3日(日)午後2時～4時 場所/研修室 対象/どなたでも 申し込み/不要、直接会場へ

すくすく子育てサポート 育児コンシェルジュ 市

日時/10月7日(木)・13日(水)・28日(木)、11月4日(木)・10日(水)・25日(木) いずれも正午～午後0時45分 内容/育児コンシェルジュにちょっとした子育てのことをお話ませんか 対象/未就学児と保護者 申し込み/不要、直接声かけを

まちかどミニコンサート

「屋下がりのギターコンサート」 西

日時/10月10日(日)午後3時開演 出演/熊谷朋久さん(ギター奏者) 場所/研修室 定員/20人 申し込み/窓口、電話で先着順に受け付け中

大人のための朗読劇「平家物語」(続編) 市

日時/10月14日(木)午後2時～3時 内容/「笙の会あ組」による朗読劇 場所/研修室 対象/大人 定員/15人 申し込み/10月2日から窓口、電話で先着順に受け付け

天文科学館コラボイベント

「おひるま星空トーク&星空ナイトウォッチング☆」 市

日時/10月15日(金) 午後5時～7時30分(30分の休憩有) 内容/図書館員による天文クイズや天文科学館学芸員による夜空の観望会など 場所/研修室・パピオスあかし屋上広場 対象/小学生と保護者 定員/親子6組 申し込み/10月3日から窓口、電話で先着順に受け付け

秋の読書月間 便利堂コラボイベント

「コロナって何?」～160年前の古い写真印刷技術～ 市

①パネル&資料展示
日時/10月23日(土)～31日(日) ※31日は②の終了まで 場所/研修室付近
②コロナ印刷を体験してみよう!
日時/10月31日(日)午後2時～(なくなり次第終了) 場所/研修室 対象/どなたでも 定員/50人 申し込み/不要、直接会場へ。先着順(混雑時は整理券配布)

託児サービス 西

日時/11月12日(金)・17日(水)・26日(金) ①午前9時45分～10時30分、②午前10時45分～11時30分 定員/各回2人 対象/6か月～未就学児 申し込み/窓口、電話で先着順に受け付け

●10月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	2日(土)	11:00～	え	どなたでも
	5日(火)	11:00～	え	3歳以下親子
	9日(土) 23日(土)	11:00	え	小学生
		11:30		
	12日(火) 26日(火)	11:00～	え	3歳以下親子
16日(土)	11:00～	か	小学生以下	

	日	時間	内容	対象
西部図書館	2日(土)	11:00～	え	3～5歳
	16日(土)			5歳以上
	8日(金) 22日(金)	16:00～	え	4～5歳
	12日(火) 26日(火)	11:00～	え	2歳以下親子
		11:30～		3～4歳親子
23日(土)	11:00～	か	小学生以下	

え = えほんの会 え = おはなし会
か = かみしばい

●文化国際創生財団の催し●

申し込み・問い合わせ/
TEL918-5085 FAX918-5121
event@accf.or.jp

●ひとつぶのたねクラシックコンサート

日時/11月13日(土) 午後2時～(午後1時30分開場) 場所/市民ホール(らぼす5階) 内容/秋の日は坦々と～クラリネットとピアノによるコンサート～(5月振替公演) 演奏曲/竹内久力編曲「秋の唱歌メドレー」、バルトーク「ルーマニア民俗舞曲」、モーツァルト「クラリネット協奏曲イ長調K.622」ほか 定員/100人 費用/500円(未就学児無料) 申し込み/10月9日午前9時から、同財団ホームページの専用フォームまたは電話で先着順に受け付け



申し込みはこちらから

●ASPIA SMILE GALLERY

日時/10月7日(木)～18日(月) 午前10時～午後8時(初日は正午～) 場所/アスピア明石東側連絡通路3階 内容/仲元八朗水彩画展

●HEAD ART PHOTO CONTEST AKASHI受賞作品展

期間/10月9日(土)～18日(月) 場所/明石駅構内 費用/無料 内容/受賞作品約30点を展示

●いけばな体験教室

日時/11月6日(土)午後2時～3時 ※30分前から受け付け 場所/ウィズあかし(アスピア明石北館8階) 定員/15人 費用/無料 申し込み/10月19日午後5時まで、専用フォーム(右のQRコード)から先着順に受け付け



申し込みはこちらから

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。

明石市コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	プロに学ぶ掃除のコツ!! ～らくらく、きれいに楽しく掃除～	11月12日(金) 10:30～12:00	20人	無料	10月15日
朝霧コミセン TEL913-0633	みんなで絵本を楽しみましょう	11月6日(土) 10:00～11:30	25人 (1歳児～)	無料	10月1日
大蔵コミセン TEL912-3620	落語に学ぶ	11月4日(木) 13:30～15:00	50人	無料	10月5日
衣川コミセン TEL922-4700	意外と知らない犬・猫の生態 ～今飼っている人も、これから飼う人も知りたい話～	11月13日(土) 13:30～15:00	30人	無料	10月15日
野々池コミセン TEL929-0355	ペン習字教室 (全3回)	11月24日(水) 12月1日(水) 12月15日(水) 10:00～12:00	各15人	無料	10月1日
望海コミセン TEL923-1439	筆ペンで年賀状を書こう (全3回)	11月4日(木) 11月18日(木) 11月25日(木) 9:30～11:00	10人 (3回とも参加出来る人)	500円 (材料費)	10月16日
大久保コミセン TEL936-0879	はじめてのアロマセラピー ～アロマで心も体もリフレッシュ～	11月13日(土) 10:00～12:00	15人	500円 (材料費)	10月8日
大久保北コミセン TEL935-3588	絵手紙教室	10月23日(土) 10:00～12:00	20人	300円 (材料費)	10月6日
高丘コミセン TEL935-5325	パソコン教室 ～ワード・エクセルの入門から初級～ (全3回)	11月27日(土) 12月4日(土) 12月11日(土) 10:00～12:00	20人 (3回とも参加出来る人)	500円 (資料代)	10月26日
江井島コミセン TEL947-0073	アンデス音楽の世界 ～ケーナ・サンポーニャとギターの奏～	11月26日(金) 13:30～15:00	50人	無料	11月6日
魚住コミセン TEL943-0303	「アイヌのせかい」に触れる旅 ～白老・二風谷・阿寒湖編～	10月30日(土) 10:00～11:30	25人	無料	10月9日
魚住東コミセン TEL947-0199	星座が88倍楽しくなる「星座物語」 プラス「天体観望会」	11月27日(土) 17:00～19:00	30人 (小学生以上)	無料	10月29日
二見コミセン TEL943-6741	素晴らしい世界遺産	11月25日(木) 13:30～15:00	50人	無料	10月30日



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
10	3	4	5	6	7	8
月	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
11	7	8	9	10	11	12
月	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 10月16日午前9時～正午
 対 市税の納付方法の相談が必要な人 (課税内容や申告を除く)
 場・問 納税課 (市役所西庁舎2階)
 TEL918-5016 FAX918-5132

10月1日は「浄化槽の日」 点検・清掃・検査を忘れずに

浄化槽は生活環境や公共用水域の水質を守るため、定期的な「保守点検」や「清掃」を行うとともに年1回の「法定検査」を受けなければなりません。兵庫県水質保全センターから案内があれば、必ず受検してください。また、浄化槽を廃止したときは、届け出てください。

問 環境保全課水質係 (TEL918-5740 FAX918-5107)、兵庫県水質保全センター浄化槽検査課 (TEL306-6021)

最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月1日から時間額928円に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
 問 兵庫労働局労働基準部賃金室 (TEL367-9154 FAX367-9165)

第41回全国豊かな海づくり大会 兵庫大会 テーマソング歌詞フレーズ

来年11月に開催される「第41回全国豊かな海づくり大会兵庫大会」のテーマソングの歌詞に使用されるフレーズを募集します。テーマソングの作詞作曲は兵庫県出身の植村花菜さんです。

募集内容 / 「豊かな海の大切さ」をイメージさせる10～30字程度のフレーズ

応募方法 / 11月15日まで専用応募フォームで受け付け

問 第41回全国豊かな海づくり大会兵庫県実行委員会事務局
 (TEL362-9186 FAX362-4023)



応募はこちらから

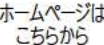
兵庫県民農林漁業祭 & 豊かな海づくりフェスタ2021

主 兵庫県民農林漁業祭実行委員会
 時 10月16日・17日午前9時30分～午後4時 (17日は午後3時まで)
 ※雨天決行

場 明石公園千畳芝
 内 県内の旬の野菜や加工品の販売、県内の豊かな海と川に関するパネル展示や体験コーナーなど

問 同委員会事務局 (県消費流通課内)
 TEL362-9223 FAX362-4276

※詳しくは同委員会ホームページで確認を



ホームページはこちらから

明石一日合同行政相談所 (弁護士・司法書士・税理士の無料相談)

時 10月6日午前11時～午後4時 (受け付け午後3時まで)

場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)ほか

内 法律・登記・年金・税・行政などに関する相談

申 不要、直接会場へ。(先着)

問 総務省兵庫行政評価事務所 (TEL331-9096)

ハロウィンにようこそ! 家族で楽しむ絵本の世界

主・場 サンライフ明石

時・定・費 10月31日 1部=午前9時30分～10時30分・8組(未就学児と保護者)・1組300円 2部=11時～正午・小学生16人・1人300円

内 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、ハロウィン工作 ※絵本のプレゼントあり

講師 / 玉置伸子さん(NPO法人「絵本で子育て」センター)

申 サンライフ明石 (TEL923-0770 FAX922-5336) 窓口または電話で受け付け。(先着)

私の自慢&お気に入りフォト コンテスト作品募集

主 勤労福祉会館

対 テーマは自由、どなたでも

募集期間 / 10月31日まで

募集規格 / プリント写真はL版以上、デジタルデータは1枚1MB以上

※1人5枚まで

応募方法 / 持参またはメール(氏名・住所・電話番号・タイトルを記入)で同会館 (TEL918-5422 FAX918-5423)

kinrouakashi@nem-shiteikanri.jp)へ ※応募作品は11月11日～14日に同会館1階ギャラリーで展示。来場者に投票してもらい、上位入賞者には賞品のプレゼントあり

ひきこもり当事者のための 居場所で過ごしてみませんか

ひきこもりで自宅に閉じこもりがちの人などを対象にした居場所を開設しています。

※市の補助を受けて実施

▶ピアスペース西明石

時 10月16日、11月13日、12月18日、1月22日、2月19日、3月26日
 いずれも土曜日午後1時～3時

場 ピアスペース西明石(西明石北町

3-1-10 三宝第1ビル201号)

問 NPO法人居場所 (TEL915-8934 FAX915-8955)

▶ソーシャルブリッジまちの事務局

時 来年3月までの平日(月・水・金=午後1時～3時、火・木=午前10時～正午)

場 同事務局(本町2-10-2 兵和ビル3階)

費 100円

問 NPO法人兵庫SPO支援センター (TEL915-0075 FAX915-0076)

いずれも対 ひきこもり状態にある人

定 各回10人程度

申 不要、直接会場へ

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主 あかし健康ソムリエ会

▶林コミセン

時 10月13日午前10時～11時

▶大久保(大久保市民センター3階大会議室)

時 10月13日午前10時～11時

▶大蔵コミセン

時 10月27日午前10時～11時

▶二見北小コミセン

時 10月27日午前10時～11時

いずれも内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など

持ち物 / 上靴(大久保は不要)、飲み物

※マスク着用、自宅で検温を

申 不要、直接会場へ(人数制限あり)

※林コミセン、大久保市民センターは公共交通で来場を

問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

あおぞらセミナー

時 10月17日午後3時～4時30分(午後2時30分開場)

場 子午線ホール(アスパシア明石北館9階)

内 自閉症ピアニストの末近功也さんによるピアノ演奏、末近百合子さんによる講演

定 80人

申 電話、ファクシミリまたはメール(氏名・参加人数・電話番号を記入)であおぞら園 (TEL945-0280 FAX945-0281)

aozorakirakira@sandaya.or.jp)へ。(先着)

※詳しくはホームページで確認を

第93回 明石公園菊花展覧会 今年も10月23日～11月14日に開催!

菊花展覧会 第4回 フォトコンテスト作品募集

対 どなたでも

募集内容 / 第93回明石公園菊花展覧会を題材にした写真で、「菊花部門」「人と菊花部門」の2部門。1人4点まで。入賞者には副賞あり

応募方法 / 11月17日(必着)までにメール・インスタグラムまたはデータを収納したCD-Rを郵送で花と緑の学習園「菊花展フォトコン明石」係 (TEL673-0005)

小久保 1-10-3) へ。詳しくは同学習園ホームページ

などで確認を



詳しくはこちらから

第46回 菊花展覧会 児童写生作品展 作品募集

対 市内に在住または通学・通園している小学生・園児など

募集内容 / 第93回明石公園菊花展覧会の風景などを描いた作品(規格外・合作は不可)。四つ切画用紙・画材自由(クレヨン、水彩絵の具など)

応募方法 / 10月23日～11月17日に、花と緑の学習園(上ヶ池公園内、火～日曜日)または緑化公園課(市役所本庁舎7階、月～金曜日)へ

問 花と緑の学習園 (TEL924-6111 FAX924-6121)

障害者施設による物品販売(10月)

主な販売品目	販売日
菓子パン	4.18
クッキー・パウンドケーキなど	21
クッキー・お弁当	7.14.21.28
焼き菓子・チョコレート菓子	4.7.11.14 18.21.25.28
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	4.11.18.25
チョコレート	28

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

いきいき元気アップ教室

- ▶親和会館3階(材木町1-12)
時 11月5日・12日・19日・26日
いずれも午前10時～11時30分
申 10月29日まで、きんじょう・きぬがわ総合支援センター(TEL915-2631 FAX915-2632)で電話受け付け。
- ▶八幡集会所(魚住町住吉3-745-9)
時 11月5日・12日・19日・26日
いずれも午後1時30分～3時
申 10月29日まで、うおずみ総合支援センター(TEL948-5081 FAX948-5082)で電話受け付け。
いずれも健康寿命を延ばす体操や運動、栄養などの講話ほか
対 おおむね65歳以上
定 15人(先着)

買い物で地球とくらしを、よりよく変えよう!

- 主市消費者協会
時 10月27日午後2時～3時30分
場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内 地球温暖化防止やごみ減量、省エネルギーなどに好影響を与える買い物について学ぶ
講師/下村委津子さん(NPO法人環境市民副代表理事)
対 市内在住の人 定 30人
申 10月15日(必着)までに、メール、ファクシミリ、はがき(氏名とふりがな・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

使用済みマスクなどは密閉してごみ出しを



使用済みのマスクやティッシュペーパーを家庭で捨てる時は、小さいビニール袋に入れて、空気を抜いてから密封し、ほかの燃やせるごみと一緒に45リットのポリ袋に入れて、ごみステーションに出してください。
※自宅療養時には、生ごみ以外の不急なごみは、自宅療養期間終了後にお出しください。
問 収集事業課(TEL918-5780 FAX918-5781)

ふれあいプラザあかし西の催し

- 場・申・問 ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295)
窓口または電話で10月5日午前9時から受け付け。(先着)
- ①ふれあいウォーク
時 11月2日午後2時～3時
内 これなら続く!正しいウォーキング
対 30歳以上
定 20人
費 100円(保険料)
- ②ふれあい市民陶芸
主 あかねが丘学園
時 11月13日午後2時～4時
内 陶芸作品づくり
対 高校生以上の市民
定 8人
費 150円(材料費)
- ③アクティブシニアボランティア養成講座
時 11月12日午後2時～3時
内 ゲートキーパー養成講座「あなたは地域の心の門番」
対 60歳以上
定 20人
- ④すくすく計測～大きくなったかな?～
時 11月11日午前10時～11時45分
内 身長・体重測定、育児相談
対 就学前の乳幼児と保護者
- ⑤ボランティア体験教室
時 11月5日午後2時～3時30分
内 観光ボランティアと街歩き
対 どなたでも
定 15人



水中リズム運動

- 時 11月4日午後3時～4時
場 総合福祉センター
内 温水プール内で簡単なリズム運動
対 市内に住む障害者手帳を持つ人または60歳以上
定 10人
申 10月4日午前9時から同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)窓口、電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳所持の有無を記入)で受け付け。(先着)

HSP(生まれつき感覚が敏感で感受性が豊かな人)が自分らしくあるためのヒント

- 5人に1人いると言われるHSPが、豊かな感受性を活かして自分らしく生きる方法を具体的に学ぶ講座。
時 11月13日午後2時～4時
場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
講師/横山由紀子さん(会話の泉コミュニケーションサポーター)
定 30人
申 10月5日から電話、窓口、ファクシミリ、メール(氏名・年代・連絡先・お住いの地域を記入)で、ウィズあかし(TEL918-5603 FAX918-5618 oubo@a-machi.jp)へ。(先着)

いつもニコニコ
ねえね大好き! 元気いっぱい色々なことに挑戦しようね。



大久保町ゆりのき通
とりゅう はると
鳥生 悠人ちゃん(1歳8か月)

蒼くん笑顔が大好きだよ♡
お兄ちゃんと仲良く大きくなってね♪



大久保町大窪
つづみ そうつ
堤 蒼太ちゃん(1歳8か月)

わが家のアイドル

ママとパパの宝物☆たくさんの笑顔ありがとう! すすくすく元気に育ってね♡



東野町
ふじの れい
藤野 怜ちゃん(1歳8か月)

生きもの大好きげんちゃん。マイペースに大きくなあれ!!



朝霧北町
なかだて げんし
中館 弦志ちゃん(1歳8か月)

イライラしない子育て講座

- 時 11月9日午前10時～11時30分
場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
テーマ/子育てで大きく失敗しないコツ<アンガーマネジメント>・ユース期コミュニケーション
講師/門脇和美さん、濱田明子さん(子育て応援ほほえみ隊)
定 15人 ※2歳～就学前の子どもの一時保育あり(要事前予約・保険料1人100円・先着5人)
申 10月25日までに、電話でファミリーホーム和和(TEL・FAX947-8884)へ。(先着)

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園
グラウンド・ゴルフ大会

- 時 10月26日午前10時～
場 明石海浜公園子ども広場
費 1人500円
対 18歳以上 定 40人
申 10月25日まで同公園屋内競技場(TEL943-0873 FAX942-8650)窓口または電話で受け付け。(先着)

秋期キッズ陸上教室

- 時 10月31日、11月7日・14日・21日・28日(全5回) ①第1部=午前9時30分～10時30分 ②第2部=午前10時30分～11時30分
場 石ヶ谷公園 野外活動広場
内 正しい走り方をマスターし、今よりも早く走れるようになろう
対 小学生
定 各部20人
費 2000円(保険料含む)
申 10月15日(必着)までに往復はがき往信裏面に、教室名・住所・氏名とふりがな・生年月日・学年・電話番号・保護者氏名を、返信表面に、申込者の住所・氏名を記入し同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)へ。または、直接窓口まで(返信用はがき必要)。(抽選)
※第1部・第2部の指定はできません

明石海浜公園
第4期スポーツ教室

- ▶キッズダンス
時 11月2日～12月28日 火曜日(全8回) ※11月23日除く
定 各20人 費 4800円
【Aコース】 対 2歳～小学1年生
時 午後3時45分～4時45分
【Bコース】 対 小学生
時 午後5時～6時
- ▶サッカー
時 10月27日～12月15日 水曜日(全7回) ※11月3日除く
定 各20人 費 4200円
【Aコース】 対 4歳～小学3年生
時 午後4時～5時
【Bコース】 対 小学生
時 午後4時50分～5時50分
- ▶ヨガ
時 11月4日～12月23日 木曜日(全8回) 定 各20人 対 18歳以上
費 4800円
【Aコース】 時 午前10時～11時
【Bコース】 時 午前11時15分～午後0時15分
いずれも申 10月15日までに、往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選)

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
園芸講習会「球根の寄せ植え」

- 場・申 同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)
時 10月16日午後1時30分～3時30分
定 15人 費 2500円

「秋の山野草展」出品作品募集

10月30日・31日に花と緑の学習園で開催する同展の作品を募集します。詳しくは同学習園にお問い合わせ。
募集期間/10月16日まで
募集部門/寄せ植えの部、単鉢の部
問 同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 胸部巡回検診

保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日	時	場所
10月	1日(金)	10:00~11:30 美里厚生館
	5日(火)	14:00~16:00 サバービアシティ21
	6日(水)	14:00~16:00 魚住市民センター(受付:3階)
	7日(木)	13:00~14:30 大蔵会館
	11日(月)	14:00~16:00 中谷公民館
	12日(火)	10:00~12:00 藤江小コミセン
	13日(水)	14:00~16:00 朝霧コミュニティプラザ
	14日(木)	14:00~15:30 市営東二見住宅 集会所
	15日(金)	11:00~12:00 西八木厚生館
		14:00~16:00 大久保浄化センター 会議棟
	18日(月)	14:00~16:00 錦が丘中央公園
	20日(水)	15:00~16:30 大久保市民センター(受付:2階)
	21日(木)	14:00~16:00 鳥羽小コミセン
	22日(金)	14:00~16:00 魚住市民センター(受付:3階)
	26日(火)	14:00~16:00 東野町自治会館
	27日(水)	14:00~16:00 二見市民センター(受付:大会議室)
28日(木)	14:00~16:00 上ノ丸会館	
29日(金)	9:30~11:30 太寺会館	

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年5月14日~6月16日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和2年12月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年2月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/平成31年6月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年4月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。※要予約

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

申し込みはこちら



● 11月の集団健診スケジュール

日	時	会場	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
2日(火) 16日(火) 18日(木)	9:00~ 11:30	大久保浄化センター 会議棟	各日 50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
4日(木) 24日(水)	9:00~ 11:30	ホテルキャッス ルプラザ	各日 50人		
6日(土)	9:00~ 11:00	石井病院 健診センター	20人	健 乳	石井病院健診センター TEL 918-1801 月~金 8:30~16:30
	9:30~ 11:30	王子公民館	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
10日(水) 19日(金)	13:30~ 15:00	山本内科	各日 20人	健	山本内科 TEL 922-8121 月~土 9:00~12:00
	9:30~ 11:30	高丘中央集会所	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
12日(金)	9:30~ 11:30	貴崎集会所	50人		
13日(土)	9:30~ 11:30	貴崎集会所	50人		
14日(日)	8:30~ 10:30	ひまわり診療所	80人	健	ひまわり診療所 TEL 941-5725 月~金 13:00~16:00
20日(土)	13:30~ 16:30	ふくやま病院	20人	健 ※胸を申し込む 場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月~土 10:00~16:00
	9:30~ 11:30	鳥羽小コミセン	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
20日(土)	9:30~ 11:30	山手小コミセン	50人		
	9:30~ 11:30	山手小コミセン	50人		
25日(木)	13:00~ 15:00	尾松医院	20人	健	尾松医院 TEL 923-6737 月~土 9:00~11:30
26日(金)	13:00~ 16:00	野木病院	20人	健 乳	野木病院 TEL 947-7272 月~金 9:00~17:00
27日(土)	9:30~ 11:30	江井島小コミセン	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)※無料クーポン券必要

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診

※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する 療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 10月27日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 10月14日(木)・28日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずはお電話で
ご相談ください





10月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(10月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	1日、5日、8日、12日、15日、 19日、22日、26日、29日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	11日=大久保市民センター 18日=魚住市民センター 25日=二見市民センター 13:30～16:30	10月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	8日、22日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	7日、21日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	12日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	7日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	13日、27日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	13日は4日から、27日は18日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	9日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	4日、18日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	5日、19日=市民相談室 12日=大久保市民センター 19日=魚住市民センター 26日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	6日、13日、20日、27日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
公証相談 公正証書の作成など (公証人)	11日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●子ども ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	28日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	10月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(27日休所) 10:00～12:00 13:00～16:00 (来所相談は15:00まで) あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約

相談名 内容(相談員)	相談日時(10月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども 里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先
ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	20日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約
女性のための法律相談 (女性弁護士)	21日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=4日、6日*、18日、20日* ▷精神=18日、11日*、15日、25日*、29日 ▷視覚=7日、21日、 ▷難聴=13日、27日 ▷ろうあ(手話)=14日、28日 ▷知的=8日*、22日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり専門相談ダイヤル TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=7日、14日、21日、28日 12:30～16:30 ▶来所相談=6日、20日 13:00～15:50	SDGs推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
税務相談 (来所のみ)	8日、12日、22日、26日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (28日の夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	▶11日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =市民相談室 ▶25日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション TEL915-0677 予約優先

新型コロナワクチン接種 希望する全世代(12歳以上)の 接種予約を受け付けています



10/2~

あかし市民広場・あかし保健所
2会場で**集団接種**を再開します

12歳以上で接種を希望するすべての人の予約を受け付けています。
お手元に接種券を用意し、インターネットか電話で予約してください。

接種場所 100の医療機関または集団接種会場

集団接種 期間/10月2日~11月7日の土・日曜日

会場	あかし市民広場 (JR・山陽明石駅前)	あかし保健所 (JR 大久保駅前)
曜日	土曜日 午前9時30分~午後5時30分	
曜日	日曜日 午前9時30分~午後5時30分	

会場へは**公共交通機関**でお越しください。
※予約時間になるまでは受け付けできません。
時間通りに会場へお越しください。

個別接種 接種可能な100の医療機関は
市ホームページでご確認ください。
※一部の医療機関では年齢制限があります。



対象 12歳以上で接種を希望するすべての人
(12~15歳は保護者同伴)

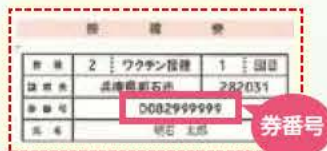
※来年3月までに12歳になる人の接種券は、
誕生月ごとに発送時期が異なります。
4~7月生まれの人には6月に、8~10月生まれの人には9月下旬に
発送しています。それ以降は誕生月の前月に随時発送します。

接種回数 2回 **費用** 無料

※1回目の接種後に2回目の予約をしていただきます

接種券を
ご用意ください

・接種券番号(10桁)
・生年月日(西暦)



予約はネットか電話で

インターネット **市ワクチン専用予約サイト**
24時間受け付け

操作方法は、市ホームページ
ワクチン専用予約サイトに掲載

明石市

検索



電話 **市ワクチン専用ダイヤル**

毎日/午前9時~午後5時

TEL 0120-712-160

聴覚に障害があるなど
電話での連絡が難しい人は
FAX 0570-041-489



妊婦とパートナー対象の優先接種

妊婦へのワクチン接種は強制ではありません。

- ①接種の可否について、主治医と相談してください。
- ②接種を希望する妊婦やパートナーは、専用予約サイトか市ワクチン専用ダイヤル(上記)で、予約してください。



明石はパートナーも対象なんだね



詳しくはこちらから

※妊婦とパートナーが優先して接種できるように「妊婦専用枠」を設けています。



コロナに感染したかも 後遺症に悩んでいる

コロナ相談ダイヤル 困ったことや気になることがあれば
毎日/午前9時~午後8時 お気軽にご相談ください。

TEL 918-5439 FAX 918-5441



ワクチン接種を受けていないことへの
差別や誹謗中傷から守ります

コロナ差別相談窓口 一人で悩まず相談してください。
(市民相談室) 一緒に対応を考えていきます。

平日/午前9時~午後5時

TEL 918-5002 FAX 918-5102

「なぜワクチンを打たないのか」と上司や同僚から聞かれることがストレス

接種しないと職場での研修に参加させないと言われた

国や県の大規模接種会場でも接種実施中

●国の大規模接種会場(防衛省・自衛隊)

対象/16歳以上で、ワクチン接種が1回目の人
会場/大阪府立国際会議場(グランキューブ大阪 大阪市北区)
お問い合わせ/自衛隊 大阪大規模接種コールセンター
(TEL 0570-080-770 毎日/午前7時~午後9時)



ご予約はこちらから

●兵庫県の大規模接種会場

対象/16歳以上で、ワクチン接種が1回目の人
会場/姫路競馬場(姫路市) 園田競馬場(尼崎市) ※若年層(16~39歳)の優先枠あり
お問い合わせ/県ワクチン大規模接種コールセンター
(TEL 078-360-0101 毎日/午前9時~午後6時)



ご予約はこちらから

予約方法/いずれも専用予約サイトからネットで予約
※予約の際に接種券・自治体コード(明石市[282031])が必要

※1回目の接種を受けた会場で2回目の接種を受けていただきます。