

**文化博物館
第4回あかし若手アートチャレンジ**

市内や近隣の高校生、大学生の熱意あふれる作品を展示。

主・場・間文化博物館 (TEL)918-5400 FAX 918-5409



時9月26日～10月10日午前10時～午後5時 ※9月26日は午後1時から、10月10日は午後3時まで
出品校/明石商業高等学校、明石高等学校、明石南高等学校、錦城高等学校、神戸芸術工科大学

**オンラインZoom開催
[2021あかし起業ステップアップ講座]**

時・内10月2日=起業準備の進め方、10月16日=ビジネスプランの作り方、10月30日=ビジネスプランの磨き方 いずれも午前9時30分～午後0時30分(全3回、各回受講可)
講師/井上陽介さん、松浦睦子さん(中小企業診断士)
定各回20人
申産業振興財団(TEL)918-0331 FAX 918-0332)の専用フォームから申し込み。
[先着] ※初めてZoomを利用する場合はアプリのインストールが必要

**先生募集 ウィズフェス2021
～SDGsでつながり、学ぶ～**

市内で活動する団体・個人のPRや発表をする「ウィズミーツ」と、気軽にいろいろ学べる「みんなの学校」を12月に同時開催予定。特技や趣味を活かしてみんなの学校の「先生」になりたい人を募集します。

対生涯学習・男女共同参画・市民活動に関する知識や特技があり、先生をしてみたい人

申エントリーシート(ウィズあかしホームページに掲載)に必要な事項を記入し、窓口、郵送、ファクシミリ、メールで10月8日(必着)までに、

ウィズあかし(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL)918-5603 FAX 918-5618
oubo@a-machi.jp)へ。
※応募多数時、書類選考を実施

**ハーバリウムづくり
テーマ「秋」**

時9月29日午後1時30分～3時
場高齢者ふれあいの里大久保
対60歳以上の市民
定8人 費2500円(材料費)
申窓口または電話で同施設(大久保町大窪3423 TEL・FAX)936-5048)へ。[先着]

**伝統文化体験
三味線・お箏教室**

主明石和楽器を伝承する会
時・内10月17日・24日・30日・31日、11月3日・14日(全6回、単回受講可)
箏=午後1時30分～2時30分
三味線=午後2時40分～3時30分
場三社神社(小久保)
対小学生以上(大人可)
定各15人 費1回600円
※琴爪、指すり持参(購入可)
申はがきに氏名・ふりがな・住所・電話番号・年齢・参加希望日時・希望楽器(三味線または箏)・子どもは学校名と学年を記入し、同会(〒673-0003 鳥羽1502-3 吉川晴美 TEL)927-5707)へ。[先着]

スポーツ&アウトドア

**石ヶ谷の秋と遊ぼう!
第9回とことんネイチャーゲーム**

時10月17日午前9時30分～正午
※雨天中止
場石ヶ谷公園・中央体育会館
内ゲームを通じて自然を身近に感じよう
対4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定20人
費1人200円(保険料含む)

申9月30日までに、窓口または電話で同会館(TEL)936-6621 FAX 936-6624)へ。[先着]

**明石海浜公園
硬式テニス教室**

▶火曜テニス
コース・対・定A・B一般(初心者・経験者)=各10人、Cキッズ(小学生)=15人
▶土曜テニス
コース・対・定A・B一般(初心者・経験者)=各15人、C・D・Eキッズ(小学生)=各20人
いずれも費A・B=8500円、C・D・E=5800円(月4回)
※時間はコースにより異なる。無料体験あり。詳しくはお問い合わせを
申窓口または電話で明石海浜公園屋内競技場事務所(TEL)943-0873 FAX)942-8650)へ。[先着]

**「オクトーバー・ラン&ウォーク
2021」に参加しませんか**

主(一財)アールビーズスポーツ財団
時10月1日～31日
内ウォーキングの累計歩数、ランニングの累計走行距離をスマートフォンアプリで集計し、ランキングを更新していくイベント
申下記QRコードから詳細を確認し、参加を希望する部のアプリをダウンロード
場スポーツ振興担当(TEL)918-5624 FAX)918-5194) 詳細はこちら

**にこにこスポーツ交流事業
～太極拳～**

時10月15日～来年3月18日の金曜日 いずれも午後2時～3時30分(月1～2回 全9回)
場総合福祉センター
対市内在住で全回参加可能な障害者手帳を持つ18歳以上または60歳以上 定30人
申9月24日までに、窓口または電話かファクシミリ・メール(教室名・住所・

氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(TEL)918-5660 FAX)918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。[抽選]

園芸

**花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の園芸講習会**

場・申9月15日午前9時から同学習園(TEL)924-6111 FAX)924-6121)で電話受け付け。[先着]
▶フラワーアレンジメント教室(後期)
時10月2日、12月4日、2月5日、3月5日
いずれも午後1時30分～3時30分(全4回) 定20人
費各回2300円
▶果樹の楽しみ方
時10月9日午後1時30分～3時30分 定20人 費100円



季節のお花でアレンジしてみませんか(昨年の作品)

**花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し**

場・申花と緑のまちづくりセンター(TEL)918-2405 FAX)919-5186)で9月15日午前9時から電話受け付け。[先着]
▶薬になる木・草を学ぶ<秋>
時10月3日午後1時30分～
対小学生以上
費600円 定20人
▶ハーブのある暮らし②
～楽しみ方、使い色々～
時10月8日午後1時30分～
費300円 定20人

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター
時9月26日午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時
▶明石運転免許試験場献血ルーム
時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

**乳がん検診・子宮がん検診
キャンペーン**



平日の昼間が忙しい女性も受診できるよう、普段の検診枠に加え、10月・11月の特定の土日にも乳がん検診と子宮がん検診を実施します。
検診予約/下記実施医療機関で先着順に電話受け付け
場保健予防課(TEL)918-5668 FAX)918-5441)

受診には、
健診費用助
成券が必要
です。



助成券の申し込みは
こちらから

実施場所	日時	各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
あさぎり病院(朝霧台)	乳 子 10/9・23、11/13・27	10:30～11:00	TEL)912-7575 月～水・金 12:00～16:00
		11:00～12:00	
なかた・みずのやレディースクリニック(大石町1丁目)	乳 子 10/16・30	13:30～17:00	TEL)912-3312 火 14:00～19:00
大久保病院健康管理センター(大久保町大窪)	乳 子 10/9・23、11/13・27	9:00～12:00	TEL)935-2636 月～金 14:00～16:00
		10人	
博愛産科婦人科(二見町西二見)	乳 子 10/2・23、11/6・27	11:30～12:30	TEL)941-8803 月～土 9:30～12:30 月・水・金 17:00～19:30
王子クリニック(北王子町)	乳 子 10/2・16、10/9、11/6・20	9:00～12:00	TEL)924-1221 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
		10人	
野木病院(魚住町長坂寺)	乳 子 10/9・23・30、11/13・27	9:00～11:30	TEL)947-7272 月～金 9:00～17:00

実施場所	日時	各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
木村産婦人科医院(松が丘5丁目)	子 10・11月の毎週土曜	9:50～11:30	50人 TEL)912-8283 月～金 9:20～11:55
せきじま産婦人科(朝霧町1丁目)	子 10・11月の毎週土曜	9:00～13:30	定員なし TEL)911-2407 月～水・金・土 9:00～13:30
あきこレディースクリニック(上ノ丸3丁目)	子 10・11月の毎週土曜 10/17・31、11/7・14・28	9:00～12:00	6人 TEL)965-6563 月～土 9:00～12:00 月～水・金 16:00～19:00
日野医院(材木町)	子 10/9・30、11/13・27	9:00～11:00	3人 TEL)911-2910 月～水・金・土 8:30～12:00
鈴木産婦人科医院(魚住町錦が丘3丁目)	子 10・11月の毎週土曜	9:00～11:30	定員なし TEL)947-4882 月～土 9:00～12:30
私立二見レディースクリニック(二見町東二見)	子 10・11月の毎週土曜	9:00～12:00	5人 TEL)942-1783 月～土 9:00～13:00

乳 = 乳がん検診(40歳以上)、子 = 子宮がん検診(20歳以上)