

**愛犬と一緒に学ぶ  
「犬のしつけ方教室」**

時8月7日 午前の部=午前11時～午後0時30分、午後の部=午後1時30分～3時  
 場あかし動物センター  
 内犬のしつけ方、正しい飼い方  
 対飼い犬(登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済み)と参加できる人  
 定各部5組  
 申7月13日まで同センター  
 (TEL 918-5797 FAX 918-5798)で電話受け付け。**〔抽選〕**



**Go!Go!あかしっ子  
学びの広場**

主・場サンライフ明石  
 ①こども体験教室&マルシェ  
 時7月23日午前9時30分～  
 ※各講座の時間はお問い合わせを  
**▶こども体験教室**  
 内・定こども将棋・10人、名前をきれいな字で書こう・12人、ロボットプログラミング教室・20人(保護者同伴)、理科実験・24人、こどもフラダンス・10人、粘土で貯金箱を作ろう・12人、リボンチャーム作り・6人(大人も可)  
 費各講座600円以内(材料費込み)  
**▶マルシェ(参加自由)**  
 内パン・菓子・玉ねぎ販売、ワークショップ、親子写真など  
**▶アンサンブルコンサート**  
 時午前11時～、午後1時～  
 ②楽しくお金の役割を学ぶ/近畿財務局特別講座  
 時7月30日午前9時15分～  
**▶親子で楽しく学ぶ おこづかい講座**  
 時午前9時15分～10時30分  
 対小学1～4年生と保護者  
 定8組  
**▶ゲームで学ぶ お金と経済の仕組み講座**  
 時午前10時45分～午後0時15分  
 対小学4～6年生と保護者  
 定8組  
 いずれも申サンライフ明石(TEL 923-0770 FAX 922-5336)で電話または窓口で受け付け。**〔先着〕**

**県立大学看護学部 夏休み公開講座  
「人のからだ・いのちの不思議」**

時8月3日午後1時30分～3時30分  
 場兵庫県立大学明石看護キャンパス  
 対小学4年生～中学3年生(保護者同伴可)  
 定15人  
 費1人1000円  
 申7月9日までに、ファクシミリかメール(参加者全員の氏名とふりがな・学年・住所・緊急連絡先を記入)で同キャンパス(TEL 925-9404 FAX 925-0858)  
 申7月9日までに、ファクシミリかメール(参加者全員の氏名とふりがな・学年・住所・緊急連絡先を記入)で同キャンパス(TEL 925-9404 FAX 925-0858)へ。**〔抽選〕**



**にこにこフラダンス教室**

時8月17日午後2時～3時30分  
 場総合福祉センター  
 対市内在住の障害者手帳を持つ人または60歳以上 定30人  
 申7月7日午前9時～27日に、窓口または電話かファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を記入)で、同センター(TEL 918-5660 FAX 918-5661)へ。**〔先着〕**

**オンラインZoom開催「リーダーのための  
ストレスマネジメントラインケア研修」**

時7月21日午後2時～4時  
 内主に職場リーダーを対象にストレス対処法、コミュニケーションなどについて学ぶ。簡単なワークあり。ひとり1台のパソコン、ビデオオンで参加を講師/喜田菜穂子さん((有)OFFICE HARMO 代表取締役、ひょうご仕事と生活センター 外部専門家)  
 定20人  
 申産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)の専用フォームから申し込み



**介護職員初任者研修  
(旧ヘルパー2級講座)**

主・場明石恵泉福祉会ケアスクール(TEL 940-8205 FAX 940-8206) careschool@akashi-keisen.com)  
 時7月28日～来年1月26日の毎週水曜日午前9時～午後4時30分(全23回・実習2日間含む)  
 場特別養護老人ホーム恵泉など  
 定20人  
 費4万6150円(テキスト代・実習費・保険料など含む・税込)



**スポーツ&アウトドア**

**明石海浜公園・魚住北公園  
7～9月スポーツ開放**

▶魚住北公園(TEL・FAX 947-4050) グラウンド・ゴルフ  
 時第2・4月曜日午前10時～午後3時 ※8月9日除く  
 対どなたでも  
 ▶明石海浜公園(TEL 943-0873 FAX 942-8650)  
 ①グラウンド・ゴルフ  
 時9月の火曜日午前10時～午後3時 ※7月・8月は除く  
 対どなたでも  
 ②テニス  
 時水曜日午前10時～正午  
 対中学生以上 費1回300円  
 ③バスケットボール  
 時木曜日午後6時30分～8時30分 ※7月22日、9月23日は除く  
 対中学生以上 費1回300円  
 いずれも申各会場で当日受け付け

**キッズ陸上教室**

時8月1日～29日の毎週日曜日(全5回)  
 ①第1部 午前9時30分～10時30分  
 ②第2部 午前10時30分～11時30分  
 場石ケ谷公園  
 内正しい走り方をマスターし、今よりも早く走れるようになる  
 対小学生 定各部20人  
 費2000円(保険料含む)  
 申7月15日(必着)までに往復はがきの往信裏面に、教室名・住所・氏名とふりがな・生年月日・学年・電話番号・保護者氏名を、返信表面に、申込者の住所・氏名を記入し中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。または、直接窓口まで(返信用はがき必要)。**〔抽選〕**  
 ※第1部・第2部の指定はできません。  
 場同体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)

**中央体育会館・  
石ケ谷公園の催し**

①夏休み親子工作塾「ダンボールを使って手作り弓矢を作ろう!!」  
 時7月31日午後1時30分～3時  
 場中央体育会館 会議室  
 内親子で段ボールと輪ゴムを使って、オリジナル弓矢を作る  
 対4歳～小学3年生の子どもと保護者 定15人 費500円(保険料込み)  
 ②石ケ谷自然体験教室「シューティング貯金箱を作ろう!!」  
 時7月25日午後1時30分～4時  
 場石ケ谷公園 石ケ谷自然工房  
 内木と竹を使って、バスケットにシュートして楽しくお金を貯められるバスケットゴール貯金箱を作る  
 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 費800円(保険料込み)  
 いずれも申7月15日まで同体育館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)で、電話または直接窓口で受け付け。**〔先着〕**

**中央体育会館 ホープ杯  
サマーフェスティバル**

日程・時間・種目/  
 8月7日午前9時～午後4時=男女混合バレーボール  
 8月9日午前9時～午後5時=男女混合バスケットボール  
 ※コート上に必ず女性2人以上出場  
 ※詳細は、同体育会館へお問い合わせを  
 費バレーボール(1チーム)5000円、バスケットボール(1チーム)4500円  
 申7月15日までの午前9時～午後8時に所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。**〔先着〕**

**市テニス選手権大会**

主市テニス協会ほか  
**▶ダブルス**  
 時9月5日～19日の日曜日  
 対男子一般・壮年、女子一般・ベテラン、混合一般・ベテラン

**障害者施設による物品販売(7月)**

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	15
クッキー・お弁当	1.8.15.29
焼き菓子・チョコレート菓子	1・5・8・12・15・19・26・29
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	5.12.19.26

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)  
 時午前11時30分～午後1時30分  
 場障害福祉課(TEL 918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

**▶シングルス**

時9月12日～10月10日の日曜日、祝日  
 対男子A級・B級・壮年、女子A級・B級・ベテラン  
 ※いずれも市内在住・在勤者。壮年=昭和51年12月31日以前生まれ、女子ベテラン=昭和46年12月31日以前生まれ、混合ベテラン=男子/昭和36年12月31日以前生まれ、女子/昭和46年12月31日以前生まれ  
 場明石海浜公園テニスコートほか  
 費各種目4500円  
 申7月22日(必着)までに、現金書留に参加費と氏名、性別、電話番号、種目、壮年・女子ベテラン・混合ベテランは生年月日も記入したものを同封し、同協会の田中勉(〒674-0071 魚住町金ヶ崎1562-5 TEL 935-7011)へ。同協会ホームページからも申し込み可

**園芸**

**花と緑の学習園(上ヶ池公園内)  
園芸講習会**

▶子どもから大人まで楽しめる食虫植物の栽培方法(食虫植物付き)  
 時7月24日午後1時30分～3時30分  
 場花と緑の学習園  
 対小学3年生以上 定20人  
 費600円 申7月1日午前9時から、同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。**〔先着〕**



**花と緑のまちづくりセンター  
(明石公園内)の催し**

場・申7月1日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。**〔先着〕**  
**▶果樹育成講座①**  
 時7月16日午後1時30分～  
 定20人 費100円  
**▶明石公園の自然観察③「セミのふ化観察」(夜間)**  
 時7月25日午後6時～  
 対小学生以上 定20人 費100円

**献血にご協力を**

▶明石運転免許試験場献血ルーム  
 時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分