

## 教室や家庭以外にも

### 多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校児童生徒のための相談や学習の場があり、支援内容は様々です。  
まずは学校や教育委員会に相談してみませんか。



#### ①教育委員会（教育相談窓口）

お子さんの不登校が続く場合等、学習や生活に不安がある場合は、まずは教育委員会の教育相談窓口までご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

#### 紹介・接続

#### ②保護者の会やイベント

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

#### ③教育支援センター

教育委員会が開設していて、小集団の活動や個別学習を行います。市内に3か所（東部・西部・朝霧）あります。

#### ④フリースペース・フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子どもが学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席扱いを学校長が判断します。

#### ⑤学校内の専門家や教室以外の居場所

学校内にも相談に乗ってくれる専門家がいます。

また、中学校には教室以外の居場所として、校内に別室を設けています。（名称は学校によって違います）

相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問い合わせください。

#### スクールカウンセラー

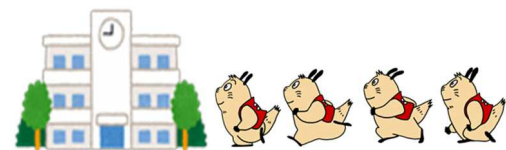
児童生徒やその保護者の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校に派遣または配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方です。

#### スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校に派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方です。

#### 別室（中学校）

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時等に利用できる、校内にある教室以外の居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり、学習のサポートをしてくれたりします。詳しくは、各学校にご確認ください。



#### 【お問い合わせ先】

明石市教育委員会 児童生徒支援課 生徒指導係 TEL:(078)918-5096

## 不登校等学校生活で困っている児童生徒の保護者の方へ

### まずは、相談してみませんか？

#### 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない



#### 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 家庭学習を続けるべきか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 誰にも相談できない

#### 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職ができないのでは



### 一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校生活で困っているお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

## 明石市教育委員会



令和5年8月 発行

困ったとき、学びたいと思ったときは相談・連絡してください。

## 不登校等に関する相談窓口



### ①不登校等に関する相談窓口

名称	概要	問い合わせ先
教育委員会 児童生徒支援課 青少年育成センター	電話による相談や来所による面接相談を行っています。 ※面接相談はあらかじめ電話で予約してください。	<電話相談> 月～金曜日のみ 9:00～19:00 <面接相談：予約制> 月～金曜日のみ 10:00～19:00 電話番号：(078)918-5410 住所：明石市中崎1丁目5番1号

### ②不登校の保護者の会やイベント

名称	概要	連絡先・QRコード
もくせいサテライト 教室	保護者も交流できる体験活動を年8回程度実施しています。	電話番号：(078)918-5096 住所：明石市中崎1丁目5番1号
トロッコ おや☆カフェ	不登校に関する悩みや不安な気持ちを抱えた保護者の方の語らいの場です。	電話番号：(078)913-8003 住所：明石市天文町1-4-12
feel 保護者交流会	詳しくは電話にて確認してください。	feel 大久保 電話番号：(078)220-3234 feel 小久保II 電話番号：(078)223-1146

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所



### ③教育支援センター

名称	連絡先・QRコード
「東部もくせい教室」	住所：明石市中崎1丁目4番1号 (中崎小学校北校舎4階)
「西部もくせい教室」	住所：明石市二見町東二見454 (二見小学校西校舎3階)
「朝霧もくせい教室」	住所：明石市朝霧南町1丁目219 (朝霧浄化センター会議室棟内)
明石教育委員会事務局 児童生徒支援課 生徒指導係 電話番号：(078)918-5096 ※見学・通室等の希望があれば、まずは在籍されている学校に連絡してください。	



### ④フリースペース・フリースクール等

名称	連絡先・QRコード
あかしフリースペース☆ トロッコ	電話番号：(078)913-8003 住所：明石市天文町1丁目4-12
学研 WILL 学園 明石キャンパス	電話番号：(0120)883-122 住所：明石市本町1-1-28 明石中村ビル4階
トライ式高等学院 (トライ式中等部) 西明石キャンパス	電話番号：(0120)919-439 住所：明石市松の内2-1-6 コーポ山口3階
フリースクール feel 大久保	電話番号：(078)220-3234 住所：明石市大久保町大窪1557-8
フリースクール feel 小久保II	電話番号：(078)223-1146 住所：明石市小久保5-5-4 ハイッフジ
明石こころのホスピタル デイケア さくらコース	電話番号：(078)923-0877 住所：明石市藤江1315番地

※上記施設は、これまでに出席扱いとした実績のある施設です。

## 市外の関係施設・その他の相談窓口等



### 市外の関係施設

名称	連絡先・QRコード
兵庫県立但馬 やまびこの郷	電話番号：(079)676-4724 住所：朝来市山東町森字向山3045-101
兵庫県立神出学園	電話番号：(078)965-1122 住所：神戸市西区神出町小束野30
兵庫県立山の学校	電話番号：(0790)62-8088 住所：宍粟市山崎町五十波430-2

### その他の相談窓口等

名称	連絡先・QRコード
社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 兵庫県立清水が丘学園	電話番号：(078)943-0501 住所：明石市魚住町清水2744
兵庫ひきこもり相談支援 センター 播磨ランチ	電話番号：(079)240-6299 住所：姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5・6階