



「ホモ」「おかま」など  
言われて悩んでいる  
誰にも話せない

制服がいやだ  
学校に行くのがしんどい

娘から「彼女ができた」と  
打ち明けられた  
どうしたらいい？  
(保護者)

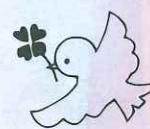
男なのに好きになるのは男子  
これっておかしいの？

男子生徒から  
「ひげが生えてくる自分を  
受け入れられない」と  
相談があった (先生)

明石 LGBTQ+ (性的マイノリティ) /SOGIE 専門相談

にじいろ 相談

ありのままがあたりまえ



SDGs 未来都市を掲げる明石市では、すべての人が大切にされるやさしいまちづくりを進めています。「すべての人」には子どもや高齢者、障害者はもちろんですが、まだまだ見えづらい存在だといわれる性的マイノリティの人たちも含みます。一人ひとりの違いが受け入れられ、性の多様性も尊重される「ありのままがあたりまえのまち」を目指していきます。

## あなたといっしょに考えます

- ・LGBTQ+ 当事者がお話をおききします
- ・秘密は厳守します
- ・家族や周りの方からの相談もお受けします
- ・相談は無料です (通話料金をご負担ください)



電話 078-918-5276 毎週木曜日 12:30 ~ 16:30 1回30分程度

面談 毎月第1・第3水曜日 13:00 ~ 15:50 1回50分まで

要予約 場所は予約時にお知らせします

ご予約は電話またはFAXでSDGs推進室 TEL: 078-918-6056 FAX: 078-918-5294 まで  
「相談予約」・氏名 (通称可) ・電話番号をお伝えください

メール sogie@city.akashi.lg.jp 2開庁日以内にお返事します

こども相談 (18歳まで) 078-918-5276 月~金曜日 9:00 ~ 17:30

※祝日・年末年始はのぞきます



エルジービーティーキュープラス  
**LGBTQ+**

多様な「性のあり方」を表す言葉の頭文字をならべ、性的少数者のことを「LGBTQ+」（エルジービーティーキュープラス）と呼びます。LGBTQ+ の人口規模は、約8%との調査があります。

※出典 「連合 LGBT に関する職場の意識調査 (2016)」  
「電通ダイバーシティ・ラボ LGBT 調査 2018」

ソジー  
**SOGIE**

性の多様性を表す言葉。

**Sexual Orientation**

性的指向 (好きになる性別)

**Gender Identity**

性自認 (自分の性別についての認識)

**Gender Expression**

性表現 (服装や髪形、一人称など性別についての表現)



異性が好き



**L**esbian  
レズビアン



**G**ay  
ゲイ

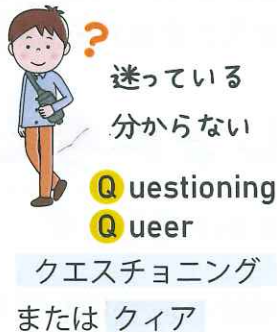


**B**isexual  
バイセクシュアル

生まれたときの  
身体は女の子だったけど  
男として生きたい!



**T**ransgender  
トランスジェンダー



**Q**uestioning  
**Q**ueer  
クエスチョニング  
または クィア

私には周りと同じような  
恋愛感情がないみたい



**+**  
プラス

私は男でも  
女でもない



ピンクが好き!

スカートは履きたくない

他にもさまざまな  
性のあり方が

**LGBTQ+/SOGIE の基礎知識**

市ホームページで  
より詳しい情報をお伝えしています  
ぜひご覧ください



**お問い合わせ**

明石市 SDG S 推進室  
LGBTQ+/SOGIE 施策担当

673-8686 明石市中崎1丁目5-1  
TEL: 078-918-6056 FAX: 078-918-5294  
E-mail: seisaku@city.akashi.lg.jp