


# あかしSDGsパートナーズ取組計画書

明石市長 様

あかしSDGsパートナーズの取組計画を以下のとおり提出します。

(記入日)2022年5月2日

|  |  |   |   |   |   |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|--|---|---|---|
| 団体名  | ゆうベファミリー治療院  |   |   | T E L   | 078-995-8157  |  |   |   |   |
| 代表者名   | 夕部 智廣  |   |   | メールアドレス   | yube9958157@gmail.com   |  |   |   |   |
| 目指すゴール<br>【複数選択可】<br>※ゴール下の枠を<br>チェックしてください  |                           |  |  |    |  |  |  |  |  |
|  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input checked="" type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  |
|  |                           |  |  |    |  |  |  |  | <input type="checkbox"/>  |
|  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/>  |   |
| 2030年までに達成したいこと  | 夫妻の家事育児の役割分担という認識が当たり前に浸透するように啓蒙する。<br>夫は家事育児の協力者ではなく当事者であるという認識。  |   |   |   |   |  |   |   |   |
| 重点的な取組<br>(※)  | <b>【取組①】</b>   |   |   |   | 目標値 / 達成年   |  |   |   |   |
|  | ●取組の趣旨・目的<br>産後のお母さんの、体と心を回復させる活動。   |   |   |   | ・産後のお母さん向け<br>教室を2か月に1度<br>開催している   |  |   |   |   |
|  | ●具体的な取組内容<br>・産後のお母さんへの身体調整<br>・産後のお母さんへの心理カウンセリング<br>・産後のお母さん向けのお灸教室<br>・産後のお母さん向けの心理学教室<br>・産後の養生についての出版 |   |   |   | ・関連書籍の出版<br>/2023年  |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   | 該当するゴール   |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |   |  |   |   |   |
| <b>【取組②】</b>   |  |   |   | 目標値 / 達成年   |   |  |   |   |   |
| ●取組の趣旨・目的<br>お父さん向けに産後クライシスを防ぐ取り組み。  |  |   |   | ・お父さん向けの講座<br>を2か月に1度開催<br>している   |   |  |   |   |   |
| ●具体的な取組内容<br>・お父さん向けに産後の女性の体や心の変化についての勉強会<br>・お父さん向けに産後のお母さんへのねぎらい方の心理学教室<br>・お父さん向けに産後のお母さんに対するお灸スキンシップ教室<br>・お父さん向けに産後のお母さんの心と体のねぎらい方についての書籍出版 |  |   |   | ・関連書籍の出版<br>/2024年  |   |  |   |   |   |
|  |  |   |   | 該当するゴール   |   |  |   |   |   |
|  |  |   |   |   |   |  |   |   |   |

|  | 【取組③】  | 目標値 / 達成年  |
|--|--|--|
|  | <p>●取組の趣旨・目的<br/>乳幼児の健康や尊厳を守る取り組み。</p> <p>●具体的な取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・刺さない小児はりの啓蒙</li> <li>・小児はり体験会の開催</li> <li>・保育士による育児相談会の開催</li> </ul> | <p>・小児はり体験会や育児相談会を 2 か月に 1 度開催している</p> <p>・関連書籍の出版 / 2022 年</p> <p>該当するゴール</p>  |