## あかしSDGsパートナーズ取組計画書

## 明石市長 様

あかしSDGsパートナーズの取組計画を以下のとおり提出します。

## (記入日)2022年5月13日

	(記入日)2022年5月13日								
団 体 名	明石シニアカレッジ健幸華齢グループ				T E L 078-224-1850 090-4304-9391				
代表者名	高砂 壽造				メールアドレス Juzo_13ip@yahoo.co.jp				
目指すゴール 【複数選択可】 ※ゴール下の枠を チェックしてくださ い	1 対図を なくそう 	2 前級を ((()	3 すべての人に 保険と選託を — / / / ◆	4 質の高い教育を みんなに	<b>5</b> ジェンダー平等を 実現しよう	6 安全な水とトイレ を世界中に	7 エネルギーを・	7	g 産業と技術革新の 基盤をつくろう
		1	1			1			
	10 Aや図の不平等 をなくそう	11 住み続けられる まちづくりを	12 つくる責任 つかう責任	13 気候変動に 具体的な対策を	14 海の豊かさを 守ろう	15 komboté para para para para para para para par	16 平和と公正		/τ Э
		1			1				
2030年までに達成したいこと	高齢者が健康でいきいきと暮らせる社会の実現を目指す。								
	【取組①】							目標値 / 達成年	
	●取組の趣旨・目的 ・高齢者が健康でいきいきと暮らしていくために、高齢者自身が健康 やSDGsについて学ぶ機会を設けるとともに、健康作りに関する活							学習会の開催 毎年2回/2030年	
	動を積極的に行う。							該当す	るゴール
重点的な取組 (※)	<ul> <li>●具体的な取組内容</li> <li>・健康に関する学習会の開催(市の出前講座の活用)</li> <li>・健康体操の実施</li> <li>・世の中のSDGsの動きを常に関心をもって各活動に参加する</li> <li>・SDGsのための寄付活動、飢餓支援など</li> <li>・家庭で実行できることを各自目標設定して実行する 例)節電、節水、食品ロス、プラごみ、エコバック、寄付等</li> </ul>								