



あかしSDGsパートナーズ取組計画書

明石市長 様

あかしSDGsパートナーズの取組計画を以下のとおり提出します。

(記入日) 2021年 05月 04日

団体名	ハワイアンサロン ぷなな		T E L	070-1841-6363					
代表者名	谷山 真佐子		メールアドレス	koa.ano@yahoo.co.jp					
目指すゴール 【複数選択可】 ※ゴール下の枠を チェックしてください									
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
									
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2030年までに達成したいこと	『自分の事を大切にできる』人を増やす。 笑顔は 自分も大切な人も 健康で幸せにするので、幸せを感じながら 他者も幸福感で みたせることができる人材を育成する。								
重点的な取組 (※)	【取組①】						目標値 / 達成年		
	●取組の趣旨・目的 ③ ・ゆっくりとした体操・動きから、からだに無理な負荷をかけずに 自身の年齢にあった健康体である市民を増やす。 →病院にかかる人が減る。医療・介護従事者の負担が減る。						毎月の参加者数 20人/2024年		
	●具体的な取組内容 ・季節にあったからだの動かし方を指導する。 ・定期開催している体操教室(ハワイアン体操)の認知 向上のため、体験会を行う ・フラダンサーのためのカラダの使い方を指導する(ダンサー が喜びに満ち溢れ、その踊りを見る者も幸せな気分になれる)								
							参加者が他者にも指導 できるようになる		
【取組②】						目標値 / 達成年			
●取組の趣旨・目的 ④ ・人様の身体に触れると言う事は、責任を伴うと伝えてく。→ 質の高 いセラピストを養成する。 ・施術するセラピストの健康維持。カづくでの手技指導などにより、施 術者が腱鞘炎などの健康を阻害され、短期間で離職せざるを得ない 状況を打破する。						質の高いセラピストの養成 5人/2025年			
●具体的な取組内容 ・マッサージの流れなどの手法だけでなく、基本的なからだの使い方 からきちんと指導する。 ・一度に複数人に指導するのではなく、少人数制で指導する。									
						クライアントそれぞれ に、都度 即時対応で できる施術者の排出。			

	<ul style="list-style-type: none"> ・手技よりも基本姿勢の重要度を伝える。 ・実技だけでなく、座学も行い、責任のあるセラピストを育成する。 	
	【取組③】	目標値 / 達成年
	<p>●取組の趣旨・目的 ⑧</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仕事にやりがいを感じ、働く事が喜びとなるようにする ・『ありがとう』を受けとり、それが売上となる仕事にする ・地域医療のようなイメージで、地域の人に癒しの時間をサービスしていく 	<p>この仕事に就いて良かったと思える人材育成 5人/2025年</p>
	<p>●具体的な取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1人1人顔が違いうように、各人の個性を活かせる指導をしていく ・親から子へ 伝えられる手法を教える ・クチコミ力を利用できるように、サービスを付加していく。 	<p>該当するゴール</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>8 働きがいも 経済成長も</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>11 住み続けられる まちづくりを</p>  </div> </div>

※必要に応じて図や画像を挿入してください。枠のサイズ変更も可能です。