

# 2022年度あかしSDGsパートナーズ実績報告書

様式 3

No. 31 ハワイアンサロン ぷなな

記入日 2023年(令和5年)4月12日

1. 2030年までに達成したいこと	『自分の事を大切にできる』人を増やす。 笑顔は 自分も大切な人も 健康で幸せにするので、幸せを感じながら 他者も幸福感で みたされることができる人材を育成する。	3. 関連するゴール	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2. 取組の概要	(1) からだに無理な負荷をかけずに自身の年齢にあった健康体である市民を増やす。 (2) 施術するセラピストの健康維持。 (3) 仕事にやりがいを感じ、働くことが喜びとなるようにする。		10	11	12	13	14	15	16	17	
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. 主な取組の達成状況								
		①目標値		②当初値		③実績値		達成度
(1)	<ul style="list-style-type: none"> <li>季節にあったからだの動かし方を指導する。</li> <li>定期開催している体操教室の認知 向上のため、体験会を行う</li> <li>フラダンサーのためのカラダの使い方を指導する (ダンサーが喜びに満ち溢れ、その踊りを見る者も幸せな気分になれる)</li> </ul>	ハワイアン体操イベント毎月の参加者数	20 人	2 人	8 人		人	33%
			2024年度	2020年度	2022年度	2023年度		
			①目標値	②当初値	③実績値		達成度	
(2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>マッサージの流れなどの手法だけでなく、基本的なからだの使い方 からきちんと指導する。</li> <li>手技よりも基本姿勢の重要度を伝える。</li> <li>実技だけでなく、座学も行い、責任のあるセラピストを育成する</li> </ul>	セラピスト育成	5 人	0 人	3 人		人	60%
			2025年度	2020年度	2022年度	2023年度		
			①目標値	②当初値	③実績値		達成度	
(3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1人1人顔が違うように、各人の個性を活かせる指導をしていく</li> <li>親から子へ伝えられる手法を教えて行く</li> <li>クチコミ力を利用できるように、サービスを付加していく</li> </ul>	この仕事について良かったと思える人材育成	5 人	0 人	2 人		人	40%
			2025年度	2020年度	2022年度	2023年度		
			①目標値	②当初値	③実績値		達成度	

5. 取組結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひょうごまちなみガーデンショーに参加させていただき、自身のからだに向き合い『セルフトリートメント』の大切さをたくさんの人に伝える事ができた。</li> <li>人様のからだを触る事から、セラピスト自身の健康維持となる事を伝えることができた。</li> </ul>	問合せ先	団体名：ハワイアンサロン ぷなな 電話：070-1841-6363 メール：aloha.punana@gmail.com 担当者：谷山
---------	--	------	--

6. 今後の課題と取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひょうごまちなみガーデンショーなど、老若男女関係なく市民が集えるイベントなどがあれば、出向し、『セルフトリートメント』の大切さや、『からだの声』の聴き方などを伝えていく。</li> <li>女性だからこそ！のからだの向き合い方・周囲の人間関係から受ける体の変化などを、より研究し、伝えて行く。</li> </ul>	連携希望	なし
-------------	--	------	----