



















2022年度あかしSDGsパートナーズ実績報告書

様式 3

No. 10 NPO法人ウエルネスハート

記入日 2023年(令和5年)4月16日

1. 2030年までに達成したいこと	「健康な心は、健康な体を造り、健康な社会を創造する」の考えのもと、その実現に向けて、心身のケアの啓発に取り組むことで、誰もが健康で社会参加の機会創出につなげることを目指す。	3. 関連するゴール	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
2. 取組の概要	緊急時に使うコミュニケーションカードを作成し、市民に普及し、町づくりや防災意識を高めてもらう。「障害を身近に感じたり、工夫次第で出来る」ことに気づく。心の相談活動や啓発に取り組むことで、誰もが健康で社会参加できることを目指す。		 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

4. 主な取組の達成状況							
		①目標値		②当初値	③実績値		達成度
(1)	・ミートアップ（意見交流会）の開催 テーマ「防災」についてコミュニケーションカード作成して、普及を開始する。	ミートアップの開催	60 回	9 回	25 回	回	31%
			2025年度	2020年度	2022年度	2023年度	
(2)	・五感で感じるワークショップの開催 五感から視覚をなくし不自由を体験することで、身体障害者理解となり、「障害を身近に感じたり、工夫次第で出来る」ことに気づき人権や平和へつながる。	五感で感じるワークショップの開催	20 回	0 回	1 回	回	5%
			2030年度	2020年度	2022年度	2023年度	
(3)	・心の相談活動（主に、途中で身体障害を負った者）心身のケアの啓発に取り組むことで、誰もが健康で社会参加できることを目指す。	心の相談活動	90 回	0 回	31 回	回	34%
			2030年度	2020年度	2022年度	2023年度	

5. 取組結果	(1) カードを作成し、記入モニターを2か所実施。記入後アンケートを反映させた、カードを完成させた。 (2) このワークショップの必要性を感じた団体より依頼があった。体験した人は思い込みの枠が外れるなどの効果があった。 (3) 障害者の日常生活における、不安の相談を受けた。	問合せ先	団体名：NPO法人ウエルネスハート 担当課： 電話：078-918-6124 メール：wellnessheart1@gmail.com 担当者：石井美弥子
---------	---	------	---

6. 今後の課題と取組	取り組みの必要性を感じてもらえる啓発活動の必要性を感じた。広報活動の不足を感じたので、チラシを作成したり、ホームページやSNSを活用したい。Youtube配信を視野に入れての動画作成する。オンラインでの記入会やコミュニケーションカードのアプリを作る。	連携希望	避難訓練を実施している企業や防災に関わる団体
-------------	---	------	------------------------