



















# 2022年度あかしSDGsパートナーズ取組計画書

様式 2

No. 10 NPO法人ウエルネスハート

記入日 2023年(令和5年)4月1日

1. 2030年までに達成したいこと	「健康な心は、健康な体を造り、健康な社会を創造する」の考えのもと、その実現に向けて、心身のケアの啓発に取り組むことで、誰もが健康で社会参加の機会創出につなげることを目指す。	2. 目指すゴール										
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
												<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

## 3. 重点的な取組

	取組の趣旨・目的	具体的な取組内容	目標値	達成年
(1)	緊急時に使うコミュニケーションカードを作成し、市民に普及し、町づくりや防災意識を高めてもらう。	・ミートアップ（意見交流会）開催 テーマ「防災」についてコミュニケーションカード作成して、普及を図る	ミートアップの開催 60 回	2025年度
			当初値（2020年度） 9 回	
(2)	障害や病気の理解を深め、お互いの障壁を無くし、豊かな人生をおくるための実践を通して「障害を身近に感じたり、工夫次第で出来る」ことに気づく。	・五感で感じるワークショップの開催 五感から視覚をなくし不自由を体験することを、身体障害者理解となり、「障害を身近に感じたり、工夫次第で出来る」ことに気づき人権や平和へつなぐ。	五感で感じるワークショップの開催 20 回	2030年度
			当初値（2020年度） 0 回	
(3)	心の相談活動や啓発に取り組むことで、誰もが健康で社会参加できることを目指す。	・心の相談活動（主に、途中で身体障害を負った者） 心身のケアの啓発に取り組むことで、誰もが健康で社会参加できることを目指す。	心の相談活動 90 回	2030年度
			当初値（2020年度） 0 回	

4. 企業・団体の概要	すべての人が健康で公平に平等に暮らせる街、あかしを目指して、意見交流や障害や病気の壁を乗り越え、コミュニケーションを通して心の健康に気づく事業の企画や実施をしている団体。	問合せ先 団体名：NPO法人ウエルネスハート 担当課： 電話：078-918-6124 メール：wellnessheart1@gmail.com 担当者：石井美弥子
5. 連携希望	有 避難訓練を実施している企業や防災に関わる団体	