



















# 2022年度あかしSDGsパートナーズ実績報告書

様式 3

No. 5 朝霧カタツムリYoga

記入日 2023年(令和5年)4月1日

1. 2030年までに達成したいこと	ひとりひとりがハートフルに生きられる明石市にする	3. 関連するゴール	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
2. 取組の概要	(1) 教育現場、医療・介護現場、職場にヨガタイムを設ける (2) 心身の健やかさを保てるようヨガサークルを継続する (3) 市内名所でヨガイベントを開催し、ふるさと愛を育てる		 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

4. 主な取組の達成状況					
	①目標値	②当初値	③実績値		達成度
			2022年度	2023年度	
(1) ・誰でも参加できる、子どもが安心できる居場所としてヨガ部を作る ・医療・介護現場、職場にヨガタイムを設けることで、ストレスの軽減、生活の質向上につながる	活動場所 1 箇所	0 箇所	0 箇所	0 箇所	0%
	2022年度	2020年度	2022年度	2023年度	
(2) 朝霧小コミセンでのヨガサークル継続 ・ヨガを通して心身の状態を知り、自己調整できるようにする。 ・対話を通してサークル内での「つながり」を育てる	登録者数 100 人	30 人	50 人	50 人	29%
	2030年	2020年度	2022年度	2023年度	
(3) 市内の名所でヨガやビーチクリーンを開催し、自然に触れ、社会・環境に対する意識を持つとともに、ふるさと愛を育てる	イベント開催数 100 回	0 回	11 回	11 回	11%
	2030年	2020年度	2022年度	2023年度	

5. 取組結果	いずれの取り組みも、フライヤーを作成・配布、店舗に貼る、SNSに載せる等を試みた。結果(1)現場での実現は叶わなかったが、現場で働く教師・医療関係者・介護士の方々が当方主催の場に参加した。(2)口コミでの登録者が増えた。(3)ビーチクリーンの回数を増やした。	問合せ先	団体名：朝霧カタツムリYoga 電話：090-8217-3460 メール：denden96yoga69@gmail.com 担当者：藤島 直子
---------	---	------	--

6. 今後の課題と取組	(1) 積極的に人脈を増やし実現を目指す。効果的な発信を工夫する。 (2) 市全域に視野を広げ、出張講座を開催する。 (3) 天候に左右されない会場として、中崎公会堂を使用する。ビーチクリーンの開催頻度を増やす。	連携希望	特定非営利活動法人HIKIDASHIさんと連携したいです。
-------------	--	------	-------------------------------