

記 者 提 供 資 料
2024年(令和6年)7月1日
福祉局高齢者総合支援室(藤原・柳生) 直通:918-5166 内線:3296

報道機関各位

明石市高齢者福祉月間 オープニングイベントを開催します

明石市では、9月を「高齢者福祉月間」と定め、すべての高齢者に敬意を表し、お一人お一人を応援するとともに、地域で安心して暮らせる「やさしい地域共生社会」づくりを目指すため、敬老事業や認知症啓発に関する事業を行っています。

そのオープニングイベントとして、下記のとおり、「きんもくせい賞表彰式」と「フレイル予防講演会」を開催します。

記

1 日時

2024年9月1日(日) 13時～15時30分 ※受付12時～

2 場所

アスパア明石北館9階 子午線ホール

3 対象

市民どなたでも

4 定員

200名(応募多数時、抽選) ※被表彰者、関係者除く

5 概要

第1部 きんもくせい賞表彰式

地域貢献に取り組んでいる高齢者団体を表彰し、活動を紹介します。

- ・明石市高年クラブ
- ・健康体操自主活動グループ
- ・あかねカレッジ登録団体 など 8 団体(予定)

第2部 フレイル予防講演会

「健康寿命のカギは口にあり！」～知っていますか？オーラルフレイル～

【講師】ふれあいの里大岡保健師、フレイルサポーターのみなさん

【内容】・フレイル状態のチェック(イレブンチェック、指輪っかテスト)

- ・寸劇を交えたオーラルフレイルの解説
- ・口腔体操、唾液腺マッサージ など

6 申込方法

8月8日(木)までに、専用申込フォーム または FAX、はがきにより申込

(住所、氏名、年齢、連絡先、その他必要な配慮(手話通訳・要約筆記)など)
※別添チラシ参照



※取材をご希望の場合は、8月23日(金)までに上記担当までご連絡ください。

明石市高齢者福祉月間 オープニングイベント

明石市では、9月を「高齢者福祉月間」と定め、すべての高齢者に敬意を表し、お一人お一人を応援するとともに、地域で安心して暮らせる「やさしい地域共生社会」づくりを目指すため、敬老事業や認知症啓発に関する事業を行っています。

そのオープニングイベントとして、「きんもくせい賞表彰式」と「講演会」を開催します。

9月1日 日

13:00～15:30

アスパア明石北館9階

子午線ホール

定員 200名(応募多数時抽選)

参加無料

第1部 きんもくせい賞表彰式

地域貢献に取り組んでいる高齢者団体を表彰し、活動を紹介します。

- 明石市高年クラブ
- 健康体操自主活動グループ
- あかねカレッジ登録団体 など



第2部 フレイル予防講演会

「健康寿命のカギは口にあり！」

～知っていますか？オーラルフレイル～



“フレイル”とは、心身の活力が低下して、健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中であり、予防や改善ができる段階です。

“イレブンチェック”で自分の健康状態を“チェック”しましょう。

また、「ふれあいの里」の大岡保健師が、今日から始められるお口の体操や生活習慣などを楽しく、わかりやすくお伝えします。



申し込み

下記のいずれかの方法でお申し込みください

- ① 右の二次元コード または 市ホームページから
- ② 裏面の申込書をFAX
- ③ ハガキに
「氏名・住所・電話番号・要約筆記・手話通訳の有無」を記入

申込期限: 8月8日(木) ▶ 参加が決定した方のみ入場券を送付します (8月下旬頃)



明石市 福祉局 高齢者総合支援室 いきいき係

〒673-8686 明石市中崎1丁目5番1号

TEL 078-918-5166

FAX 078-918-5133



FAX 078-918-5133

高齢者総合支援室 いきいき係宛

明石市高齢者福祉月間オープニングイベント 申込書

代表者	住所			
	ふりがな		年齢	歳
	お名前			
	電話番号	—	—	

参加人数 (代表者を含む最大5名までお申し込みいただけます。一緒に来場されるご家族やグループごとにお申し込みください。)	人
---	---

※必要な場合に☑をご記入ください。

<input type="checkbox"/> 手話通訳が必要です	<input type="checkbox"/> 要約筆記が必要です
------------------------------------	------------------------------------

(お申込みにあたって)

- 応募多数時は、抽選となります。
- 受講が決定した方のみ、市から入場券を送付します。(8月下旬頃)
- 当イベントの駐車場はありません。アスパア明石駐車場は有料でのご利用になります。
- 申込書の記入内容にお間違いのないようご注意ください。なお、ご記入いただいた個人情報は、本事業の目的以外には使用しません。

令和6年度 高齢者福祉月間イベント一覧表（9月）

日程	イベント名	場所	場所
1日	明石市高齢者福祉月間 オープニングイベント	子午線ホール	明石市高齢者総合支援室 いきいき係（☎918-5166）
1～7日	ふれあいの里健康ウィーク	ふれあいの里	明石市高齢者総合支援室 いきいき係（☎918-5166）
2～11日	市民図書館パネル展示 （認知症の理解促進、高年クラブ活動）	市民図書館	明石市高齢者総合支援室 いきいき係（☎918-5166） 高年福祉係（☎918-5288）
12日	「認知症の日」啓発映画上映	子午線ホール	明石市高齢者総合支援室 高年福祉係（☎918-5288）
20日	幸せづくりふれあい交流会	勤労福祉会館	明石市高年クラブ連合会 （☎911-5518）
21日	「認知症の日」啓発イベント	あかし市民広場	明石市高齢者総合支援室 高年福祉係（☎918-5288）
20、21日	天文科学館オレンジライトアップ	天文科学館	明石市高齢者総合支援室 高年福祉係（☎918-5288）
1～30日	認知症あんしんプロジェクトのフラッグ設置	明石駅南側～ パピオスあかし間	明石市高齢者総合支援室 高年福祉係（☎918-5288）
未定	個人向けオレンジサポーター養成講座	ふれあいの里魚住 王子公民館	明石市高齢者総合支援室 高年福祉係（☎918-5288）
未定	認知症家族介護支援講座	ウィズあかし 704学習室	明石市高齢者総合支援室 高年福祉係（☎918-5288）
未定	認知症関連図書コーナーの設置	ジュンク堂書店	明石市高齢者総合支援室 高年福祉係（☎918-5288）
—	民生児童委員による敬老見守り訪問 （敬老祝い金の贈呈）	—	明石市高齢者総合支援室 いきいき係（☎918-5166）
—	高齢者施設に対して、安否確認の徹底及び 虐待防止についての周知	有料老人ホーム等	明石市高齢者総合支援室 いきいき係（☎918-5166）
—	敬老会	各校区・自治会等	明石市高齢者総合支援室 いきいき係（☎918-5166）