

記者提供資料
2024年(令和6年)4月10日
福祉局あかし保健所 相談支援課(山野・正野) 078-918-5669(内線8046)

「みんなのゲートキーパー手帳」を作成しました

近年、本市では年間50人を上回る市民の尊い命が自殺により失われており、子どもや若者、女性の自殺が増えている傾向にあります。生きづらさを抱える市民の更なる増加が懸念される中「誰も自殺に追い込まれることのないやさしいまち」の実現のため、自殺予防ゲートキーパーの活動を支援する取組として、「みんなのゲートキーパー手帳」を作成しました。

1 みんなのゲートキーパー手帳の特徴

(1) 構成

- ・冊子形式で持ち歩けるサイズ(A5)、全16ページ

(2) 主な内容

- ・ゲートキーパーの役割
- ・悩みを抱える人への対応がわかるフローチャート
- ・自殺につながるサインや状況
- ・相談窓口の一覧 など

2 配付方法

- ・市や関係機関が開催するゲートキーパー養成研修にて配付
- ・明石市ホームページへ掲載

3 配付開始時期

令和6年4月15日から配付予定

