

参加者募集



一生役立つ家事のコツ

みんなで家事シェア

洗濯のプロが、効率的な洗濯の方法や家事分担について伝授します。家族みんなで、家事をシェアするヒントを学びませんか？



日時 9月29日(日) 10:00～12:00

場所 パピオスあかし5階 多目的ルームほか
(明石市大明石町1丁目6-1)

定員 16組 (応募多数時抽選)

費用 無料

どなたでも参加可能！
プレパパ・プレママ
にもおすすめです

【プログラム】※大人向けと子ども向けは同時進行

(大人向け)

- ・家事ギャップ 解消セミナー
- ・やる気アップ！ほめ方セミナー



(子ども向け)

- ・オリジナルMy歯ブラシをつくろう
- ・手作りハロウィーン 仮装グッズをつくろう！



(大人・子ども一緒に)

- ・洗濯物干しゲーム

洗濯物を干し終わるまでの
タイムなどを競います



チームで対決！

【講師】

ライオン株式会社
お洗濯マイスター
大貫 和泉 さん



NPO法人
ファザーリング・
ジャパン会員
杉山 錠士 さん



毎日の家事を楽しく
シェアするコツをお伝えします

【申し込み】

9月17日(火)までに、
申込フォーム・メール・
電話・ファクシミリ
(参加者全員の氏名・年齢、
住所、電話番号、メールアドレスを記入)で申し込みを

▼申し込みは
こちらから



同室での
託児あり



お問い合わせ

明石市 市民協働推進室 **インクルーシブ推進課**

TEL 078-918-6037 FAX 078-918-5617 MAIL inclusive@city.akashi.lg.jp